

# 心理护理干预对产妇分娩镇痛效果的影响

谢玉琪

(胜利油田中心医院产科 山东东营 257000)

**【摘要】**目的：探讨产妇分娩镇痛中心理护理干预应用的效果及影响。方法：研究期间对产妇分娩镇痛中心理护理的应用进行分析，并将其作为主要研究目的，于2021年12月开始研究，所有数据统计分析后至结束的时间为2022年12月，在此期间共收集80例产妇进行分析，对所有产妇治疗进行总结，录入分组系统中，依据平均分组软件将产妇分至两个小组，一个小组中所获得的产妇有40名，采用心理护理方式，此小组为研究组；另一个小组所获得的40名产妇，应用常规治疗方法，此小组为参照组。对小组产妇应用的护理方法不同，对获得的相关数据进行比较。分析产妇护理后的情况，记录护理后患者对镇痛效果的满意度，并评价不同阶段的疼痛评分，统计完成后进行比较。结果：研究组护理后患者对镇痛的满意度明显高于参照组，差异显著有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；护理后研究组不同时间段的疼痛评分与参照组相比，均具有优势，差异显著有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：在产妇分娩镇痛的护理中，采用心理护理干预的方法能够有效地提高护理满意度，并缓解患者的疼痛，值得借鉴和推广。

**【关键词】**心理护理；产妇；分娩镇痛；效果；影响

## The influence of psychological nursing intervention on the analgesia effect of maternal labor

Yu-qi xie

(Obstetrics department of Shengli Oilfield Central Hospital, Dongying, Shandong province 257000)

**[Abstract]** Objective: To explore the effect and influence of psychological nursing intervention in maternal labor analgesia. Methods: During the period of the study, the study began in December 2021 in December 2021 with statistical analysis until December 2022. During this period, 80 women were collected and summarized into the group system into two groups in one group with 40 women in one group as the reference group. The methods of care applied to small groups varied, and the relevant data obtained were compared. After maternal care was analyzed, patient satisfaction with analgesic effect was recorded, and pain scores at different stages were evaluated, and comparisons after completion of statistics were made. Results: In the study group was significantly higher than that of the reference group, the difference was significant ( $P < 0.05$ ); the pain scores in different periods were superior compared with the reference group, and the difference was significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion: In the nursing of maternal labor analgesia, the method of psychological nursing intervention can effectively improve the nursing satisfaction and relieve the pain of patients, which is worthy of reference and promotion.

**[Key words]** psychological nursing; maternal; labor analgesia; effect; influence

## 引言：

分娩疼痛是一种较为复杂的生理状态，在临床中十分常见，导致该生理状态发生的原因较多，主要包括两种，一种是主观因素，另一种为客观因素，其中疼痛的产生与产妇的精神状态有着密切联系。产妇在分娩期间，会出现较多不良情绪和生理反应，如焦虑不安、疼痛等，一旦发生就会引起宫缩协调性差、具体分泌过多茶酚胺，不仅会对产程造成影响，还会增加难产的概率。所以分娩过程中的镇痛工作是重点内容，需要加强重视，想要提高镇痛效果，需要临床中对产妇的心理进行全面的护理，这在分娩过程中属于重要环节。另外，分娩疼痛在所有疼痛中其疼痛阈值排名靠前，当

前尚未明确满意的镇痛方法，且疼痛的产生会给产妇的产程造成影响，使难产几率增加。由于分娩疼痛严重影响产妇的心理，所以在护理期间应该对产妇实施针对性的心理护理，良好的护理工作，能够有效地缓解患者的心理压力，使其心情放松，促进分娩得顺利。基于此，本研究为分析产妇分娩镇痛中心理护理干预应用的效果，选取部分患者分别接受心理护理和常规护理，统计不同护理结果后进行比较，作出如下报道。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

2021年12月-2022年12月从本院选择40例产妇分入心理护理的研究组和常规护理的参照组,各组40例产妇。所有产妇的最小年龄22岁,最大年龄33岁,平均 $(28.59 \pm 2.49)$ 岁,资料之间存在的差异无统计学意义( $P > 0.05$ ),有可比性。

## 1.2 方法

选入参照组的产妇产前期间采用常规护理方法,即对产妇进行局部按摩,并指导其进行正确的呼吸。

选入研究组的产妇产前期间除了采用常规护理方法外,还使用针对性的心理护理,具体措施如下:(1)孕期加强宣教。护理人员应对产妇进行全面的宣教,详细讲解孕期和分娩的相关知识,以此提高孕妇的认知程度,并指导其处理各种异常情况。如果孕妇存在并发症情况,护理人员应该详细地讲解并发症的处理方法及相关知识。从而减少孕妇的机体刺激、精神刺激和心理刺激,对产妇的特征进行详细地分析,依据分析结果给予针对性的心理咨询服务和心理指导,使产妇能够更快地适应环境,促进情绪状态的改善,使产妇的身心健康达到良好状态,为顺利分娩提供保障。(2)物理环境的改善。产妇首次入院期间,产妇对事物的感知受到物理环境的影响,尤其是病房环境所带来的影响最大。因此护理人员要对病房环境加强改善,在产妇入院时,护理人员要进行积极的宣教,详细讲解病房环境,提高产妇对环境的接受能力,使其尽快地适应陌生环境,定期进行病房的清理,保持干净整洁,提高舒适度,同时还要对病房内的光线进行调整,保持柔和状态,定期开窗通风,促进空气流通,以此避免产妇出现不良情绪。如果条件良好,可为产妇单独安排病房,嘱咐其要进行充足的休息。(3)心理支持。如果产妇为初产妇,其对相关知识的了解有限,所以会出现紧张、恐惧或不安等情绪。此时护理人员需要对患者的情绪状态进行了解,从而进行针对性的疏导。采用通俗的语言讲解孕产知识,给有产妇一定的鼓励,提高分娩的信心。另外护理人员要做好相关解释工作,同时为产妇播放舒缓的音乐,转移产妇注意力使其情绪得到放松,产妇在分娩前给予相应的护理,使患者的疼痛阈值得到改善,从而促进镇痛效果的提升。(4)建立良好的护患关系。在对产妇实施护理的过程中,建立良好的护患关系十分重要。此时护理人员应积极主动地与产妇保持沟通,并了解产妇生活中存在的问题,给予针对性的指导。另外为产妇争取社会和家庭等方面的支持,为其建立全面的保障。当产妇遇到问题时,护理人员给予鼓励,使其能够主动讲出,并耐心倾听,获取其信任,及时解决产妇的问题,使产妇的心情放松,提高临床配合度。(5)产时模式改变。护理人员要主动与家庭成员沟通,并讲解相关知识,提高家属的认知程度,加强临产知识的讲解,及时调整家属的情绪。

另外还要对产妇讲解生理过程,告知不同产程的相关情况,指导产妇产前过程中如何配合。此外,还要提前讲解婴儿的喂养方法,在此期间为产妇营造良好的环境,进一步提高信心。(6)不同产程心理护理。①第一产程。在该阶段护理人员应该与产妇建立良好的沟通关系,引导其尽快地适应环境,了解产妇的心理状态,并进行针对性的缓解。护理人员在与产妇沟通期间,不仅要保持耐心的态度,还要使用温和的语言,详细讲解分娩的具体情况,引导产妇对周边环境进行熟悉,同时还要分析产妇的情绪,根据具体情况,采用具有针对性的疏导方法。当产妇产宫收缩时,会产生一定的疼痛,此时,护理人员要给予安慰,对腰部进行按摩,从而使产妇的疼痛得到缓解。另外,第一产程期间,可为产妇播放舒缓的音乐,使其情绪得到进一步的缓解。②第二产程护理。该阶段属于产妇产口全开的阶段,在对产妇进行护理期间,护理人员应该提前做好相应的准备,给予产妇全面的鼓励,使其信心得到进一步提高。护理人员在产妇旁边给予及时有效的指导,尤其是细节处要给予帮助,保证分娩的正确性。通常情况下分娩的时间为40分钟至2小时,会产生较长时间的疼痛,长期影响下会给产妇的精神疲惫感,此时护理人员要给予产妇充分的鼓励和安慰。③第三产程。该阶段产妇的体力已消耗过多,此时护理人员应该使用夸奖和赞美的语言给予鼓励,告知产妇婴儿的情况,使其情绪得到稳定。与此同时,护理人员对产妇的心理状态和各项体征进行严密的监测,避免不良情况发生。

## 1.3 观察指标

### 1.3.1 镇痛满意度调查

分娩结束后,使用调查问卷进行满意度分析,调查问卷中包括护理方面的满意度、护理技巧的满意度和护理天都的满意度,分为三个级别,分别为:非常满意、基本满意和不满,统计相关人数,计算总满意度,记录数据后完成相关分析。

### 1.3.2 分娩镇痛后疼痛分析

分娩完成后分别为不同时间段的疼痛情况进行评价,分娩镇痛后30min、60min、120min和240min。采用VAS视觉模拟评分法完成,总分10分,分数与疼痛程度成正比。

## 1.4 统计学处理

$n(\%)$ 、 $(\bar{x} \pm s)$ 主要表示研究中的计数资料和计量资料,应用计算机软件纳入SPSS23.0系统对资料进行分析,完成数据统计后进行相关检验,计量资料和计数资料分别使用t和X<sup>2</sup>检验,如果数据之间差异明显,则代表有统计学意义,使用( $P < 0.05$ )表示、

## 2 结果

## 2.1 不同方法护理后比较 2 组满意度

研究组护理后满意度明显高于参照组,差异显著有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 见表 1。

表 1 不同方法护理后比较 2 组满意度 (n/%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
研究组	40	30	8	2	38 (95.0%)
参照组	40	22	9	9	31 (77.5%)
$\chi^2$					
P 值					

## 2.2 不同方法护理后 VAS 评分比较

研究组接受护理后,患者的疼痛评分均优于产自主,差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 见表 2。

表 2 不同方法护理后 VAS 评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	30min	60min	120min	240min
研究组	40	3.19 ± 1.05	2.09 ± 1.08	1.92 ± 1.04	1.71 ± 1.07
参照组	40	3.96 ± 1.13	2.49 ± 1.23	2.97 ± 1.38	3.35 ± 1.47
t		5.954	5.196	5.368	5.679
P 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

## 3 讨论

产妇分娩是特殊的生理过程,在分娩期间,产妇的宫内压力会出现升高的情况,同时子宫下段出现扩张且内部出现收缩,这种情况下会牵拉韧带和腹膜,先露下降会导致盆底组织神经受到压迫,从而使子宫壁出现闭塞(暂时性),因此子宫出现组织缺氧、缺血的几率较大,进而引起明显的疼痛。而疼痛则是一种生理活动,具有复杂性的特点,也是一种心理感受,具有主观性特点。分娩疼痛发生的主要原因与产妇的生理活动即产道挤压、子宫阵发性收缩,以及心理因素有关。就心理因素而言,焦虑、恐惧、紧张等不良情绪为

主要原因,一旦发生不良情绪,产妇的儿茶酚胺、肾上腺激素、内啡肽、皮质醇等物质会出现明显增高的趋势,导致疼痛感明显提高。当前在医疗体系改革的基础上,传统医学模式发生的转变,充分体现了生态医学模式的特点。在医学模式转变期间,人们对自然分娩的认知越来越高,也充分认识到了该过程对产妇和胎儿的好处,因此选择自然分娩的产妇越来越多。与此同时,产妇对自然分娩的期望也越来越高。其中产妇最为关系的一个问题便是分娩疼痛。近年来临床中为了缓解产妇的疼痛,采取了较多分娩镇痛的方法,其中心理护理的应用愈加广泛。据相关研究表明,合理的心理护理,能够有效地有效地调镇痛效果,缓解产妇的疼痛。由于心理护理在分娩镇痛中有良好的效果,其应用价值也得到广泛重视。就心理护理而言,主要是护理人员在心理学理论指导的基础上,对产妇的心理状态进行针对性地指导,根据产妇的实际情况采用科学的方法进行沟通,从而达到改善产妇不良情绪的目标。实际护理工作中,需要在分娩前,对产妇的心理情况进行充分的了解和评估,并给予针对性的方法干预,缓解产妇的不良情绪,使其心情放松,保持良好的心理状态。护理人员在护理期间需要与产妇保持积极的沟通,做好相应的宣教工作,并改善病房环境,提高其舒适度和温馨度,嘱咐家属要对产妇多支持、多关心、多鼓励,为产妇提供全面且优质的护理服务。以此消除产妇的不良情绪,改善心理状态。本研究对研究组采用心理护理干预,结果显示,患者对镇痛效果的满意度评价较高,且优于参照组,同时镇痛效果相比研究组高于参照组,差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

综上所述,产妇分娩镇痛的过程中,采用心理护理的方法,能够有效地改善患者的疼痛,使产妇的精神状态得到提升,同时还能够促进临床配合度的提高,能够有效地促进自然分娩的顺利性,有较高的借鉴和推广价值。

## 参考文献:

- [1]叶姝婷,张秀华.针对性护理模式对初产妇分娩镇痛效果、分娩结局的影响[J].中外医疗,2021,40(36):128-132.
- [2]张海花.集束化护理干预应用于分娩镇痛技术产妇中的效果分析[J].中外医疗,2021,40(31):155-158.
- [3]丁红花,孔良娣,蒋雯.心理护理对分娩镇痛产妇尿滞留的影响分析[J].心理月刊,2021,16(20):130-132.
- [4]张婷.针对性护理干预对初产妇分娩镇痛效果及分娩结局的影响研究[J].当代护士(下旬刊),2020,27(04):77-78.
- [5]涂英敏.助产士心理护理干预对初产妇分娩方式的影响效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(95):278+281.