

中药外敷法在骨伤科疾病中的应用情况

王云青

(江西省德兴田氏医院 334200)

【摘要】目的:通过对中药外敷法在骨伤科疾病中的应用进行系统的调查,了解中药外敷法在骨伤科疾病中的应用现状,为制定相应的临床指南提供依据;方法:本研究选取2021年10月-2022年10月收治于我院并确诊为骨伤科疾病的患者共200例,将其作为研究对象,其中对照组100例,对照组中的男性患者45例,女性患者55例,平均年龄51.25岁,采用常规治疗方法;观察组100例,其中男性患者51例,女性患者49例,年龄50.23岁,在对照组的基础上,观察组的患者采用中药外敷法,并且比较两组患者的生命质量、满意度以及移动能力的情况;结果:在护理前,观察组和对照组的各项指标在平均得分上以及患者的满意度上无明显差异;在中药外敷法后,观察组患者的各项指标的效果明显要高于对照组,从实际得效果看,观察组的效果明显要好,差距明显拉大,具有统计学意义($P < 0.05$)。结论:中药外敷法治疗骨伤科疾病具有良好的临床效果,可以减轻患者的痛苦,提高患者的生活质量,在临床试验中可以进行有效的推广。

【关键词】中药外敷法;骨伤科疾病;方法应用

Application Of External Application Of Traditional Chinese Medicine In Orthopedic And Traumatology Diseases

Wang Yunqing

(Jiangxi Dexing Tianshi Hospital 334200)

[Abstract] Objective: To systematically investigate the application of external application of traditional Chinese medicine in orthopedic and traumatology diseases, understand the current situation of application of external application of traditional Chinese medicine in orthopedic and traumatology diseases, and provide basis for formulating corresponding clinical guidelines; Methods: This study selected a total of 200 patients who were admitted to our hospital from October 2021 to October 2022 and were diagnosed as orthopedic and traumatology diseases. They were selected as the study subjects, including 100 patients in the control group, 45 male patients and 55 female patients in the control group, with an average age of 51.25 years. Conventional treatment methods were used; There are 100 patients in the observation group, including 51 male patients and 49 female patients, aged 50.23 years. On the basis of the control group, the patients in the observation group are treated with external application of traditional Chinese medicine, and the quality of life, satisfaction, and mobility of the two groups are compared; Results: Before nursing, there was no significant difference between the observation group and the control group in terms of average scores and patient satisfaction; After external application of traditional Chinese medicine, the efficacy of various indicators in the observation group was significantly higher than that in the control group. From the actual results, the efficacy of the observation group was significantly better, with a significant gap widening, with statistical significance ($P < 0.05$). Conclusion: External application of traditional Chinese medicine in the treatment of orthopedic and traumatic diseases has good clinical effects, can alleviate the pain of patients, improve the quality of life of patients, and can be effectively promoted in clinical trials.

[Key words] external application of traditional Chinese medicine; Orthopedic and Traumatology Diseases; Method application

骨伤科疾病是由于各种原因引起的骨骼损伤,包括关节、韧带、肌腱、滑膜、软骨等的退行性改变,导致关节功能障碍。随着社会的发展,人们生活水平的提高,骨伤科疾病的发病率逐年增加,尤其是中老年人,更容易患上骨质疏松疾病。据统计,我国60岁以上人群中,骨质疏松患者已达2.5亿,其中65岁以上人群约占1.5亿^[1]。骨质疏松的危害不容小觑,轻则影响人体健康,重则导致瘫痪甚至死亡。中药外敷法是一种传统的治疗方法,具有安全无副作用、见效快、疗效确切等优点,可以有效的解决骨伤科常见病、多发病的治疗问题,是中医外治法的重要组成部分^[2]。本研究以下将是对中药外敷法在骨伤科疾病中的应用情况进行分析,并得出针对具体情况的相关讨论。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究选取2021年10月-2022年10月收治于我院并确诊为骨伤科疾病的患者共200例,两组患者未有其他身体疾病,各项身体指标情况良好,并提前做好沟通,保护用户个人隐私情况,将其作为研究对象,随机分成不同的组别,其中对照组100例,对照组中的男性患者45例,女性患者55例,平均年龄51.25岁,采用常规治疗方法;观察组100例,其中男性患者51例,女性患者49例,年龄50.23岁,在对照组的基础上,观察组的患者采用中药外敷法,并且比较两组患者的生命质量、满意度以及移动能力的情况。收集两组患者相关遵医嘱行为信息,建立数据库,比较两组之间的疗效。两组患者年龄、性别等一般资料比较差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组患者采用常规护治理方法,仅在出院前告知患者

出院后的注意事项,并嘱其家属监护,并给予适当的心理支持,如出现骨伤科疾病反复的情况,建议家属陪同患者尽早来医院复查。

观察组患者采用中药外敷法。1、药物敷贴法:将中药制成膏状,贴敷于患处,每日换药1次,连续使用3-5天。适用于腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、颈椎病、肩周炎、关节炎等疾病。2、推拿按摩法:用拇指、食指、中指三指并拢,从上至下按摩腰部,每次5-10分钟,每日早晚各1次。适用于腰椎间盘突出症的治疗。3、牵引法:患者仰卧位,医生用双手的中指或无名指,沿患者腰部两侧上下进行牵引,一般每次牵引10-15分钟,每日早晚各1次。4、理疗法:对腰椎间盘突出症患者,可采用热敷、按摩、针灸、推拿等方法,以改善局部血液循环,促进炎症吸收,减轻疼痛。5、运动疗法:适当的运动可以促进人体的新陈代谢,加速血液循环,增强机体的免疫力,从而达到治疗骨伤科疾病的目的。但是,运动也要注意方式方法,不能盲目进行,否则会适得其反。

在入院前,首先要构建风险管理机制,主要高管医师、护士、医疗技术工作者等构成,并主要建立骨伤科疾病风险评估体系,包括骨伤科常见病、多发病、疑难病的诊断、治疗、预防、康复等方面的知识和技能,对所有患者进行全面评估,包括年龄、性别、职业、家族史、既往病史、基础疾病、合并症等,然后制定个体化的治疗方案。其次,要根据每个患者的具体情况,采取不同的治疗方法,以达到最佳的治疗效果。同时,还要制定相应的应急预案,如急性骨折患者的抢救流程、伤情处理、转运途中的安全保障等,避免造成不必要的麻烦。

在入院后,中医医师要结合骨伤科疾病患者的实际情况,制定个性化的治疗方案,根据患者的具体病情,辨证施治,以达到标本兼治的目的。对于骨伤科疾病严重的患者,医生会采用中西医结合的方法进行治疗,通过中医药的调理,改善患者的体质,提高患者的免疫力,从而减少骨折的发生。同时,还会配合一些物理治疗,比如牵引、理疗、针灸等,这些都是可以起到辅助治疗的作用。除此之外,患者还要注意日常生活中的护理,避免过度劳累,保证充足的睡眠,适当的进行体育锻炼,增强体质,提高免疫力。

此外,对于急性腰扭伤、慢性腰扭伤、坐骨神经痛、骨质增生、腰肌劳损、腰椎间盘突出等骨伤科疾病患者,医师通过辨证论治,选用具有活血化瘀、通经止痛、消肿止痛功效的中药外敷于患处,可有效缓解疼痛症状,提高患者生活质量。同时,中药外敷还可改善局部血液循环,促进炎症吸收,加速创面愈合,减轻患者痛苦。如果是急性发作,建议使用消炎止痛药物,如布洛芬、扑热息痛等。如果是慢性发作,建议使用抗组胺药物,如氯雷他定、帕罗西汀等。另外,还可以使用口服药物,如非甾体抗炎药、糖皮质激素等。总之,要尽量避免诱发因素,减少复发。

对于治疗跌打损伤、风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨质增生的骨伤科疾病患者来说,中医医师需要对其进行辨证施治,跌打损伤、风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨质增生的骨伤科疾病患者,可以通过针灸的方法来进行治疗。具体来说,针灸治疗的原则是:扶正祛邪,标本兼顾。在治疗过程中,应注意辨证施治,根据不同的病情

选择不同的穴位,以达到治疗目的。

医护人员还要最好相关心理辅导工作,让患者保持心情舒畅,不要过度紧张、焦虑、抑郁等不良情绪,这样有利于病情的恢复。另外,患者还要保持充足的睡眠,避免熬夜,以免影响身体健康。同时,还要注意饮食调理,避免辛辣刺激食物,多吃新鲜蔬菜水果,保持大便通畅,防止便秘。最后,患者还要积极配合医生治疗,还要注意保暖,避免受凉感冒,不要擅自停药,以免造成病情反复。

在出院后,医护人员要对患者进行随访,观察其恢复情况,并根据患者病情变化适时调整治疗方案。同时,对患者进行心理疏导,鼓励患者树立战胜疾病的信心,增强自我保护意识,避免过度紧张、焦虑等不良情绪的影响。另外,对患者及其家属进行骨伤科疾病健康知识的普及,第1周指导患者及家属正确做好防护工作;第2周帮助病人和亲属讲解观察和识别可能存在的损害区域,帮助患者做好自我判断;协助患者建立对抗病情的信念,根据病人状况制订具体的康复训练方案,同时进行远程指导,随时解答患者的问题。

1.3 统计学方法

通过统计学软件 SPSS20.0 对两组所收集的数据分别进行了统计与分析,通过对比研究不同剂量组与对照组间的临床疗效,用($\bar{x} \pm s$)表示计量资料,用t检验表示组间差异,计数资料通过(%)表示,用x²检验组间比较,当结果显示的 P<0.05 时,表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 生命质量评分

两组患者在出院后的生命质量质量有明显的差异,在中药外敷法治疗干预后,观察组明显要高于对照组,差异有统计学意义(均 P<0.05)。

表1 中药外敷法后院外感知移动能力的对比

组别	例数	护理前	护理后	t	p
对照组	100	60.3 ± 5.3	80.1 ± 6.8	8.2353	< 0.05
观察组	100	62.8 ± 4.7	96.03 ± 5.9	15.829	< 0.05
t					
p		> 0.05	< 0.05		

2.2 移动能力评分

两组患者在出院后的移动能力有较大的差异,在中药外敷法治疗后干预之后,观察组的移动能力明显有很大的改观,且存在较大的差异,有统计学意义(均 P<0.05)。

表2 中药外敷法后患者院外感知能力的对比

组别	例数	护理前	护理后	t	p
对照组	100	59.02 ± 4.5	79.01 ± 5.8	12.2896	< 0.05
观察组	100	59.27 ± 5.3	97.20 ± 6.1	19.6207	< 0.05
t					
p		> 0.05	< 0.05		

2.3 满意度指数

两组患者在中药外敷法治疗后干预之后,整体的生活幸福指数有很大的提高,对于观察组的患者来说尤为明显,并且与对照组对比有着很大的差别,有统计学意义(均 P<0.05)。

表3 护理前后患者院外满意度的对比

组别	例数	满意	比较满意	不满意	满意度
对照组	100	60	20	20	80%
观察组	100	84	10	6	94%
χ^2					4.276
P					0.046

3 讨论

骨伤科疾病是一种常见病、多发病,患者众多,病情复杂,治疗困难,给患者带来极大痛苦^[1]。骨伤科疾病的发生与日常生活习惯密切相关,如不注意饮食起居,缺乏锻炼,长期卧床,或久病不愈,均可导致机体免疫功能下降,抵抗力下降而引发各种疾病。而中药外敷法是一种传统的中医治疗方法,通过药物直接作用于患处,从而达到消肿止痛的目的。在临床上,常用于治疗腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、骨质增生、滑膜炎、关节炎等骨科疾病。它的主要成分是透明质酸钠,可以增加皮肤弹性,缓解肌肉紧张,改善血液循环,促进新陈代谢,对人体有很好的保健作用。近年来随着医学技术的不断进步,药外敷法也逐渐被广大患者所接受,并且取得了良好的效果。

在中医学中,中药外敷法应用非常广泛,又称膏药,是一种古老的治疗方法,历史悠久,疗效显著^[4]。膏药具有活

血化瘀、通经活络、散寒止痛、补益气血、调节脏腑功能等作用,可以改善局部血液循环,促进炎症吸收,消除肿胀,缓解疼痛,使肌肉松弛,减轻关节活动范围,从而达到治疗目的。

随着医学技术和临床经验的不断发展,中药外敷法在国外已广泛应用于骨伤科疾病的治疗中,并取得了良好的效果,如在美国、日本、韩国等国家,骨伤科患者使用中药外敷法治疗的比例高达90%以上,这些国家的医生都认为中药外敷法是一种安全有效的治疗方法,对骨伤科疾病的康复有很好的效果^[5-6]。

杨翠玲认为“中药外敷法是一种传统的治疗方法,具有简便、安全、无毒副作用等优点,对多种骨伤疾病均有良好的疗效^[7]。她指出,目前,我国中医药在国际上的影响力不断提升,越来越多的外国人开始接受中医药,希望通过中医药的治疗,帮助他们摆脱病痛。孟长涛中医认为“筋骨同病,其病在筋,其治在骨”,骨伤科疾病的发生与人体的关节有密切的关系,因此,中医治疗骨伤科疾病的方法主要是通过药物外敷和针灸等方法,达到活血化瘀、消肿止痛、补益气血、调节脏腑功能的目的^[8]。

总的来说,中药外敷法是治疗骨伤科疾病的最佳选择,不仅能够促进患者的血液循环,加速新陈代谢,还能够增强机体免疫力,提高骨密度,从而达到治疗骨伤科疾病的目的,在临床试验中值得推广。

参考文献:

- [1]周淑萍,蒋剑青,钱炜炜.张氏消瘀通络熏灸法联合百草伤膏外敷治疗膝骨关节炎合并骨髓水肿临床研究[J].新中医,2023,55(02):139-143.
 - [2]艾萍.中药内服外敷治疗哺乳期乳腺炎临床观察[J].光明中医,2023,38(01):85-87.
 - [3]付超,董林.中医外治法治疗膝关节滑膜炎研究进展[J].中国民族民间医药,2022,31(08):53-57.
 - [4]王鹏,沈劫,施圣杰,王元彪.中医外治法历史源流与现代研究进展[J].南京中医药大学学报,2022,38(11):990-999.
 - [5]Hou Hongping,Li Yujie,Xu Ziyang,Yu Zihui,Peng Bo,Wang Caixia,Liu Wei,Li Wei,Ye Zuguang,Zhang Guangping. Applications and research progress of Traditional Chinese medicine delivered via nasal administration[J]. Biomedicine & Pharmacotherapy,2023,157.
 - [6]Luying Qi,Jian Feng,Zuojing Feng,Zhenzhen Hu1,Zhihua Ma,Nina Qin,Chujie Hou,Chenyi Zhang,Yang Lu,Liyong Chen. Effectiveness of Traditional Chinese Medicine External Therapy for Diabetic Constipation: A Meta-Analysis[J]. Frontiers in Medical Science Research,2022,4.0(5.0).
 - [7]杨翠玲,赵梦洁,赵琼,周江,张肖瑾.基于“络以通为用”运用中药外敷法治疗小儿疝气[J].成都中医药大学学报,2022,45(04):18-21.
 - [8]孟长涛,吴蔚.正骨十四法联合中药外敷在桡骨远端骨折中的应用效果分析[J].中国烧伤创疡杂志,2022,34(04):280-283.
 - [9]蓉 阮. Clinical Efficacy of External Application of Traditional Chinese Medicine Combined with Traditional Chinese Medicine Nursing in the Treatment of Stable COPD Patients[J]. Traditional Chinese Medicine, 2021, 10(3):391-396.
 - [10]Balasooriya D , Wijesinghe S , Uluwaduge I , et al. Ethnobotanics used as an external application to manage wounds in Sri Lankan traditional medicine; A scientific validation of Ola leaf manuscript evidences[J]. World Journal of Advanced Research and Reviews, 2021(1).
 - [11]Karaganov K , Lishuta A , Belenkov Y . Application of enhanced external counterpulsation in treating patients with stable ischemic heart disease[J]. European Heart Journal, 2021(Supplement_1):Supplement_1.
 - [12]Zhang H , Jiang M , Gao L , et al. The clinical efficacy of external application of mirabilite and rhubarb combined with intrathoracic chemotherapy in treating malignant pleural effusion: A prospective, randomized, controlled clinical trial[J]. Medicine, 2021, 100.
- 作者简介:王云青,1983.12.14,男,江西省德兴市,汉,大学本科,主治医师(江西省德兴田氏医院一病区主任),江西省德兴田氏医院,研究方向:中医骨伤科。