

硝咪太尔制霉菌素阴道软胶囊治疗霉菌性阴道炎的效果探讨

庄少惠

(福建省南安市妇幼保健院 福建南安 362300)

【摘要】目的：探讨硝咪太尔制霉菌素阴道软胶囊治疗霉菌性阴道炎的效果。方法：选择2022年1月-12月我院霉菌性阴道炎患者100例为研究对象，依据随机抽签法将其分为两组，对照组和研究组，每组各50例。对照组予以克霉唑治疗，研究组予以硝咪太尔制霉菌素阴道软胶囊治疗。比较两组临床症状评分、不良反应发生率与疗效。结果：研究组阴道瘙痒、阴道分泌物异常、阴道烧灼痛、阴道黏膜充血性水肿各项症状评分均低于对照组 ($P < 0.05$)。研究组出现阴道干涩、恶心呕吐、用药部位红肿等总不良反应发生率4.00%低于对照组16.00% ($P < 0.05$)；治疗后的疗效有效率对比，观察组明显优于对照组 ($P < 0.05$)。结论：硝咪太尔制霉菌素阴道软胶囊治疗霉菌性阴道炎疗效确切，能有效改善各项症状，降低不良反应的发生，提高治疗有效率，是一种安全、高效、方便、减少复发和不易产生耐药性，值得推广。

【关键词】硝咪太尔制霉菌素阴道软胶囊；霉菌性阴道炎；不良反应

Study of the effect of nitrodrug in treating fungal vaginitis

Zhuang Shaohui

(Fujian Nan'an Maternal and Child Health Care Hospital, Fujian Nan'an 362300)

[Abstract] Objective: To investigate the effect of vaginal soft capsule in the treatment of fungal vaginitis. Methods: 100 patients with fungal vaginitis from January to December 2022 were selected as the study subjects and divided into two groups, control group and study group, with 50 cases in each group. The control group was treated with clotrimazole, and the study group was treated with nitrofurantoin vaginal soft capsules. Compare the clinical symptom scores, incidence of adverse reactions and efficacy between the two groups. Results: The symptom scores of vaginal pruritus, abnormal vaginal discharge, vaginal burning pain, and vaginal mucosal congestive edema were lower than those of the control group ($P < 0.05$). The incidence of total adverse reactions, including vaginal dryness, nausea and vomiting, in the study group was 4.00% lower than that of the control group, 16.00% ($P < 0.05$); compared with the efficacy rate after treatment, the observation group was significantly better than that of the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Nitrofurantoin vaginal soft capsule is effective in the treatment of fungal vaginitis, can effectively improve the symptoms, reduce the occurrence of adverse reactions, improve the efficiency of treatment, is a safe, efficient, convenient, reduce recurrence and not easy to produce drug resistance, is worth promoting.

[Key words] Vaginal soft capsule; mycotic vaginitis; adverse reaction

霉菌性阴道炎是一种常见的外阴道炎症，是由白色念珠菌感染所致，临床表现为外阴瘙痒、白带增多等，具有反复发作的特点，若是耽误最佳治疗时机，可随着病情进展为慢性炎症，给患者带来心理及生理上的双重压力。对此，在临床上选择一种积极有效的药物干预是至关重要的^[1-2]。本研究选择2022年1月-12月我院霉菌性阴道炎患者100例为研究对象，探讨硝咪太尔制霉菌素阴道软胶囊治疗霉菌性阴道炎的效果。现报道如下：

1.1 一般资料

选择2022年1月-12月我院霉菌性阴道炎患者100例为研究对象，依据随机抽签法将其分为两组，对照组和研究组，每组各50例。对照组年龄(29-50)岁，平均年龄(39.53 ± 2.19)岁。研究组年龄(30-50)岁，平均年龄(40.03 ± 2.59)岁。

1.2 纳入排除标准

纳入标准：患者经检查符合霉菌性阴道炎相关标准；具备正常思维、行为等能力；排除标准：近期服用过其他抗菌药物治疗；过敏体质者或对本次研究药物具有过敏反应；存在心、肝、肾等重要组织器官衰竭者；患者患有精神类疾病者。

1.3 方法

对照组：克霉唑治疗。克霉唑[国药准字 H20059612，黑龙江诺捷制药有限责任公司]。规格：0.5g。用法用量：在对外阴进行清洗之后，把0.5g的药物每天都置入患者阴道的深处，七天为一疗程。

研究组：硝咪太尔制霉菌素阴道软胶囊治疗。硝咪太尔制霉菌素阴道软胶囊[国药准字 H20080313，国药集团川抗制药有限公司]。规格：0.5mg。用法用量：在对外阴进行清

洗之后,把 0.5g 的药物每天都置入患者阴道的深处,七天为一疗程。

两组患者均在月经经血干净后,到医院复查。

1.4 观察指标

(1) 两组临床症状评分(阴道瘙痒、阴道分泌物异常、阴道烧灼痛、阴道黏膜充血性水肿)比较。

(2) 两组不良反应发生率(阴道干涩、恶心呕吐、用药部位红肿)比较。

(3) 疗效判定,有效:治疗后,检查阴道分泌物是否正常,白带是否有异味,是否有其它颜色,是否有外阴是否有灼烧感,是否有瘙痒;一般:治疗后,阴道菌群减少,白带略带黄色或有轻微的恶臭,个别病人会出现外阴发痒等症状;无效:经治疗后,患者的情况并没有得到明显的好转,但仍有阴道分泌物增多,有异味等症状。治疗总有效

率=(有效+一般)*100%。

1.5 统计学方法

采用 SPSS24.0 软件处理,计数资料行 χ^2 检验,采用 n (%)表示,计量资料行 t 检验,采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2.结果

2.1 两组临床症状评分比较

研究组阴道瘙痒、阴道分泌物异常、阴道烧灼痛、阴道黏膜充血性水肿各项症状评分均低于对照组 ($P < 0.05$),见表 1。

表 1 两组临床症状评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	阴道瘙痒	阴道分泌物异常	阴道烧灼痛	阴道黏膜充血性水肿
研究组 (n=50)	0.90 ± 0.04	0.87 ± 0.05	0.94 ± 0.08	0.88 ± 0.05
对照组 (n=50)	1.32 ± 0.06	1.26 ± 0.04	1.33 ± 0.05	1.28 ± 0.07
t	41.184	43.068	29.232	32.880
P	0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 两组不良反应发生率比较

研究组出现阴道干涩、恶心呕吐、用药部位红肿等总不良反应发生率 4.00% 低于对照组 16.00% ($P < 0.05$),见表 2。

表 2 两组不良反应发生率比较 [例 (%)]

组别	阴道干涩	恶心呕吐	用药部位红肿	总发生率
研究组 (n=50)	1(2.00)	1(2.00)	0(0.00)	2(4.00)
对照组 (n=50)	3(6.00)	3(6.00)	2(4.00)	8(16.00)
χ^2				5.110
P				0.009

2.3 治疗后两组疗效比较

数据显示,治疗后的疗效有效率对比,观察组明显优于对照组 ($P < 0.05$)。见表 3。

表 3 两组病患疗效对比 [n(%)]

组别	有效	一般	无效	有效率
观察组 (n=50)	18 (50.00)	14 (38.88)	4 (11.11)	32 (88.89)
对照组 (n=50)	12 (33.33)	7 (19.44)	17 (47.22)	19 (52.78)
χ^2				6.876
P				0.013

3.讨论

霉菌性阴道炎是一种阴道炎症,主要由念珠菌属真菌感染引起。其发病原因涉及多个方面:免疫力下降是主要原因之一,当免疫力低下时,身体抵抗力减弱,念珠菌属真菌就

会过度生长,引发阴道炎症;性行为也是致病因素之一,因为念珠菌属真菌可以通过性接触传播。该病的危害主要表现在以下几个方面:引起瘙痒、灼热和疼痛等不适症状,严重影响生活质量;破坏阴道正常菌群平衡,增加其他病原体感染风险;如果不及时治疗,可导致盆腔炎等炎症,威胁女性生殖健康^[3]。常规治疗霉菌性阴道炎包括口服抗真菌药物等,尽管可以达到治疗的效果,但是还需要根据病人的具体情况,在用药方式、类型等方面要慎重考虑,这样才能保证效果。从治疗角度来看,常规治疗方法比较复杂,使用药物后可能会出现很多不良反应,难以完全掌控。但是,这些治疗方法存在不足,首先,忽视了身体综合因素的影响,如肠道菌群失调和免疫力下降等可能会导致病情复发。其次,常规治疗只能缓解症状,很难完全治愈,容易反复发作;第三,常规治疗中常使用广谱抗生素,可能导致抗生素滥用,增加细菌的耐药性;最后,常规治疗可能会引起一些不良反应,如头晕、恶心、过敏等,影响患者的日常生活和工作。硝呋太尔制霉菌素阴道软胶囊属,由硝呋太尔与制酶合用而成的复合制剂,常被用于治疗霉菌性阴道炎。与传统的治疗方法相比,使用硝呋太尔制霉菌素阴道软胶囊来治疗霉菌性阴道炎具有以下优势:硝呋太尔作为广谱抗真菌药物,可以同时针对多种病原体^[4],不仅能够减轻症状,还能够有效地杀灭病菌,使病情得到迅速控制。硝呋太尔制霉菌素阴道软胶囊局限于局部使用,不会对人体造成较大的伤害。由于药物作用发挥在局部,所以不会影响肠道菌群和免疫力。硝呋太尔制霉菌素阴道软胶囊可以迅速减少阴道内的细菌数量,通过

消灭致病菌，特别是残留的霉菌，可以有效地降低病情复发率。硝呋太尔制霉菌素阴道软胶囊有明确的适应症和用法用量规范，当患者按照正确的使用方法和时间使用时，可以避免对病原菌产生耐药性。硝呋太尔制霉菌素阴道软胶囊是一种方便易用的治疗方法，患者可以在家中自行使用，无需到医院进行治疗。而且，从用法上来说，如果把胶囊放入阴道，就可以避开胃部，让它在阴道内迅速分解、扩散，从而起到反作用，加快阴道内有害微生物的清除，为有益微生物的繁殖创造一个良好的环境。本研究显示，研究组阴道瘙痒、阴道分泌物异常、阴道烧灼痛、阴道黏膜充血性水肿各项症状评分均低于对照组 ($P < 0.05$)。研究组出现阴道干涩、恶心呕吐、用药部位红肿等总不良反应发生率 4.00% 低于对照组 16.00% ($P < 0.05$)。通过本次研究可知选择硝呋太尔制霉菌

素阴道软胶囊利于改善各项症状，减少不良反应发生率。该药物是由硝呋太尔以及制霉菌素组成的复方剂，硝呋太尔是一种硝基咪唑类衍生物，具有杀灭细菌、病菌的积极作用，还能抑制乙酰辅酶 A 的同时对体内糖代谢起到干扰作用；制霉菌素属于广谱抗真菌药物，减轻念珠菌细胞膜的整体通透性，有效抑制念珠菌细胞的生长增殖。因此两种有效成分联合起到最佳治疗效果，维持阴道内菌群平衡，提高自净能力。本研究结果显示，治疗后的疗效有效率对比，观察组明显优于对照组 ($P < 0.05$)。

综上所述，硝呋太尔制霉菌素阴道软胶囊治疗霉菌性阴道炎疗效确切，能有效改善各项症状，降低不良反应的发生，提高治疗有效率，是一种安全、高效、方便、减少复发和不易产生耐药性，值得推广。

参考文献:

- [1]王芳,王睿,孙真,郑红艳. 康妇炎胶囊联合甲硝唑咪唑酮栓治疗老年霉菌性阴道炎的疗效及对氧化应激产物和血清 CRP,IL-8,TNF- α 的影响[J]. 中国老年学杂志, 2021, 41(9):1857-1860.
- [2]董军响, 王真真, 陈英华. 百安洗液联合硝呋太尔制霉菌素治疗霉菌性阴道炎的临床研究[J]. 现代药物与临床, 2021, 36(3):525-529.
- [3]崔健. 联合应用臭氧妇科治疗仪氟康唑克霉唑阴道泡腾片治疗复发性霉菌性阴道炎临床疗效[J]. 山西医药杂志, 2021, 50(13):2045-2047.
- [4]Jain P, Pal P, Pattnaik A. Treatment of Recalcitrant Mycotic Keratouveitis with Targeted Voriconazole Injection Combined with Hypopyon Drainage[J]. Delhi Journal Of Ophthalmology, 2021, 31(3):105-107.