

# 孕康糖浆联合烯丙雌醇治疗先兆流产的临床研究

褚淑芬

(南安市妇幼保健院 福建南安 362300)

**【摘要】**目的 探讨孕康糖浆联合烯丙雌醇治疗先兆流产的临床效果。方法 选取2022年1月-2022年12月我院收治的先兆流产患者90例,根据入院顺序将其分为两组,对照组:烯丙雌醇治疗,干预组:孕康糖浆联合烯丙雌醇治疗。比较两组治疗效果、止血时间、腰腹酸痛缓解时间、妊娠相关蛋白A(PAPP-A)、泌乳素(PRL)、血清中 $\beta$ 人绒毛膜促性腺激素( $\beta$ -HCG)水平。结果 干预组治疗效果更高( $P < 0.05$ );干预组止血时间、腰腹酸痛缓解时间更早( $P < 0.05$ );干预组PAPP-A、PRL、 $\beta$ -HCG水平更高( $P < 0.05$ )。结论 孕康糖浆联合烯丙雌醇治疗先兆流产的临床效果较好,有利于尽快缓解患者阴道出血、腰腹酸痛症状,同时可以改善PAPP-A、PRL、 $\beta$ -HCG水平,临床应用价值较高。

**【关键词】**孕康糖浆;烯丙雌醇;先兆流产

## Clinical study on the treatment of pre-induced abortion

Chu Shufen

(Nan'an Maternal and Child Health Care Hospital, Fujian Nan'an 362300)

**[Abstract]** Objective To investigate the clinical effect of pregnancy syrup combined with acrylic alcohol in the treatment of induced abortion. Methods 90 patients with threatened abortion admitted to our hospital from January 2022 to December 2022 were selected and they were divided into two groups according to the admission order, with control group: allestrol, and intervention group: pregnancy syrup combined with alloestrol. Treatment effects, time to hemostasis, time to lumbar and abdominal pain, pregnancy-related protein A (PAPP-A), prolactin (PRL), serum  $\beta$  human chorionic gonadotropin ( $\beta$ -HCG) levels were compared in the two groups. Results The treatment effect was higher in the intervention group ( $P < 0.05$ ); time to hemostasis and lumbar and abdominal pain relief were earlier in the intervention group ( $P < 0.05$ ); and PAPP-A, PRL,  $\beta$ -HCG were higher in the intervention group ( $P < 0.05$ ). Conclusion The clinical effect of pregnancy syrup and propylene induced abortion is good, which is beneficial to relieve the symptoms of vaginal bleeding and lumbar and abdominal pain as soon as possible, and can improve the levels of PAPP-A, PRL and  $\beta$ -HCG, with high clinical application value.

**[Key words]** Pregnancy syrup; allol; threatened abortion

先兆流产主要是指发生在妊娠28周之前的胎儿丢失情况,发病率高达20.0%,患者的症状主要为腰酸、血性白带、阴道出血、下腹疼痛等,先兆流产临床治疗主要是对患者进行保胎、对症治疗、生活管理,但是临床治疗效果存在较大差异<sup>[1]</sup>。西丙雌醇属于一种口服孕激素,可以有效促使胎盘功能恢复,改善相关激素分泌状态,发挥保胎作用,在临床先兆流产治疗中得到了广泛使用<sup>[2]</sup>。孕康糖浆是由当归、黄芪、续断、山药等药物组成的一种药物,有安胎、养血、健脾、固肾效果,在先兆流产治疗中有较好的效果<sup>[3]</sup>。但是当前关于两者联合治疗先兆流产的研究还比较少,本次研究对孕康糖浆联合烯丙雌醇治疗先兆流产的临床效果进行了分析,研究如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2022年1月-2022年12月我院收治的先兆流产患者90例,根据入院顺序将其分为两组。纳入:(1)均符合先兆流产相关诊断<sup>[4]</sup>;(2)年龄超过22岁;(3)愿意参加研究。排除:(1)对治疗药物过敏;(2)宫颈口闭合、未出现妊娠物排出;(3)肝肾功能严重异常。对照组45例,平均年龄(24.3 $\pm$ 2.2)岁,平均孕周(28.1 $\pm$ 2.3)周。干预组45例,平均年龄(24.4 $\pm$ 2.2)岁,平均孕周(28.2 $\pm$ 2.3)周。

### 1.2 方法

两组患者入院后指导其多休息,确保营养均衡,禁止进行性生活,同时对患者的心理疏导,减轻心里压力,对阴道出血时间超过3d的患者进行抗感染与口服叶酸治疗。

1.2.1对照组:烯丙雌醇治疗,口服,1次5mg,2次/d,连续治疗1周。

1.2.2干预组:孕康糖浆联合烯丙雌醇治疗,烯丙雌醇治疗方法与对照组完全相同,孕康糖浆口服,1次20ml,3次/d,连续治疗1周。

### 1.3 观察指标

(1) 比较两组治疗效果,治愈:连续治疗1周后,患者的阴道出血症状、腰腹酸痛症状完全消失,孕酮检查结果恢复到正常范围当中,胚胎持续正常发育;显效:连续治疗1周后,患者的阴道出血症状、腰腹酸痛症状明显减轻,孕酮检查结果比治疗前升高,胚胎持续正常发育;有效:连续治疗1周后,患者的阴道出血症状、腰腹酸痛症状有所减轻,孕酮水平有所提高;无效:流产<sup>[5]</sup>。

(2) 比较两组止血时间、腰腹酸痛缓解时间。

(3) 比较两组PAPP-A、PRL、 $\beta$ -HCG水平,所有患者治疗前、后抽取4mL肘静脉血,使用酶标仪(BK-EL10C, BIOBASE 博科)、酶联免疫法对PAPP-A、PRL、 $\beta$ -HCG水平予以测定,试剂盒由上海梵态生物公司生产并提供<sup>[6]</sup>。

### 1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件进行分析,  $X^2$  检测(%) 检验计数资料,  $t$  检测( $\bar{x} \pm s$ ) 检验计量资料,  $P < 0.05$  为有差异。

## 2 结果

### 2.1 两组治疗效果对比

干预组治疗效果更高( $P < 0.05$ ), 见表1。

表1 治疗效果对比(例, %)

组别	例数	治愈	显效	有效	无效	有效率
对照组	45	15	13	10	7	80.9%
干预组	45	28	10	6	1	97.8%
$X^2$	/	/	/	/	/	5.321
P	/	/	/	/	/	< 0.05

### 2.2 两组止血时间、腰腹酸痛缓解时间对比

干预组止血时间、腰腹酸痛缓解时间更早( $P < 0.05$ ), 见表2。

表2 止血时间、腰腹酸痛缓解时间对比( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	止血时间(d)	腰腹酸痛缓解时间(d)
对照组	45	5.5 ± 1.1	5.1 ± 0.8
干预组	45	4.1 ± 0.9	3.3 ± 0.7
T	/	16.843	17.111
P	/	< 0.05	< 0.05

### 2.3 两组 PAPP-A、PRL、 $\beta$ -HCG 水平对比

干预组PAPP-A、PRL、 $\beta$ -HCG水平更高( $P < 0.05$ ), 见表3。

表3 PAPP-A、PRL、 $\beta$ -HCG水平对比( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	PAPP-A (MUL <sup>-1</sup> )		PRL (ng/mL <sup>-1</sup> )		$\beta$ -HCG (UL <sup>-1</sup> )	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	45	1301.5 ± 22.7	4018.5 ± 23.5	43.1 ± 4.7	54.8 ± 4.8	4305.7 ± 34.7	8942.1 ± 56.9
干预组	45	1301.3 ± 22.4	5038.8 ± 24.1	43.2 ± 4.8	63.4 ± 6.2	4305.8 ± 34.9	10283.8 ± 67.3
T 值	/	1.659	14.444	1.436	15.436	1.324	12.211
P 值	/	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

## 3 讨论

先兆流产的致病因素比较多, 比如环境因素、染色体异常、内分泌失调等均会导致早期先兆流产发生<sup>[7]</sup>。发病后患者的症状主要为阴道出血、腰酸腹痛、腹胀等, 而且出血颜色主要为深褐色或者是粉红色、鲜红色<sup>[8]</sup>。烯丙雌醇片是临床治疗先兆流产的主要药物, 其属于人工合成激素, 可以在机体内稳定代谢, 提高机体激素水平, 达到保胎效果。该药物的作用机制主要为让患者的子宫内绒毛膜活性得到提高, 从而促进相关激素分泌, 提高胎盘活性, 并减少体内催产素<sup>[9]</sup>。

中医上早期先兆流产, 属于“胎漏”、“滑胎”范畴, 导致疾病发生的原因主要为脾脏虚亏、肾气不足, 因此在临床治疗时治疗原则为健脾补胎、滋阴补血、补肾益气、行气止痛。结果显示, 干预组治疗效果更高( $P < 0.05$ ), 因此, 孕康糖浆联合烯丙雌醇治疗先兆流产的临床效果较好。糖糖浆的主要组成成分有艾叶、苎麻根、砂仁、枸杞子、山茶黄、白术(焦)、茯苓、杜仲(炒)、桑寄生、当归、黄芪、黄芩、益

智仁、白芍、乌梅、地黄、阿胶、党参、补骨脂、菟丝子、狗脊(去毛)、断续、山药等, 其中的益智仁、黄芩有固气湿精、暖肾温脾效果, 同时可以提高机体免疫力, 而且黄芩有止血固本、清火解毒、燥湿清热、减慢子宫收缩速度等, 因此, 可以让患者的临床症状得到改善; 阿胶可以润燥止血、补气升血, 同时可以促使胎儿钙吸收, 加快胎儿生长速度; 枸杞子可以延缓衰老, 降脂降糖、补气生血、明目护眼; 白术可以健脾固胎、燥湿益气; 生地黄可以强肾固肾、清热凉血; 砂仁可以益气安胎、温脾开胃、燥湿行气; 茯苓可以止泻、健脾益气; 乌梅可以止咳、健脾益胃; 山药可以宣肺止咳、健脾养胃; 黄芪、益智还可以改善睡眠、健脾开胃<sup>[10]</sup>。多种药物联合使用可以发挥固肾安胎、燥湿行气、健脾益气、消肿利水效果。

结果显示, 干预组止血时间、腰腹酸痛缓解时间更早( $P < 0.05$ ), 因此, 孕康糖浆联合烯丙雌醇治疗先兆流产的临床效果较好, 有利于尽快缓解患者阴道出血、腰腹酸痛症状。现代药理研究发现, 孕康糖浆可以促进患者机体代谢, 加快血液循环, 提高身体免疫力, 缓解患者症状。同时可以提高

患者激素水平。

同时可以改善PAPP-A、PRL、 $\beta$ -HCG水平，临床应用价值较高。

综上所述，孕康糖浆联合烯丙雌醇治疗先兆流产的临床效果较好，有利于尽快缓解患者阴道出血、腰腹酸痛症状，

#### 参考文献：

- [1]葛冰冰,孔双.孕康糖浆联合烯丙雌醇治疗先兆流产的临床研究[J].现代药物与临床,2022,37(7):1579-1583.
- [2]刘述红.孕康糖浆联合烯丙雌醇治疗先兆流产的价值[J].养生大世界,2022(18):128-129.
- [3]Nie L, Zhang J. Clinical study of warm needling moxibustion combined with entecavir in the treatment of compensated cirrhosis due to chronic hepatitis B[J]. Journal of Acupuncture and Tuina Science, 2022, 20(3):199-205.
- [4]赵成,陈茂林,赵卫东,等.硫酸镁联合孕康糖浆治疗先兆流产的临床效果及安全性[J].世界中医药,2021,16(14):2167-2170.
- [5]邵美芹.黄体酮联合孕康糖浆治疗先兆流产的效果[J].妇儿健康导刊,2022,1(7):107-110.
- [6]Xu Y, Zhang P. Clinical efficacy and adverse reactions of dexamethasone combined with ademetonine in the treatment of intrahepatic cholestasis of pregnancy[J]. 2021, 35(5):1625-1629.
- [7]陈悦,艾美华.黄体酮联合烯丙雌醇对高龄先兆流产患者妊娠结局及血清糖类抗原 125、人绒毛膜促性腺激素、孕酮水平的影响[J].中国性科学,2021,30(9):101-103.
- [8]Zhou L, Li C, Weng Q, et al. Clinical study on intravenous combined with aerosol inhalation of polymyxin B for the treatment of pneumonia caused by multidrug-resistant Gram-negative bacteria[J]. Zhonghua Wei Zhong Bing Ji Jiu Yi Xue, 2021, 33(4):416-420.
- [9]乔秀霞.早期先兆流产患者使用孕康口服液和烯丙雌醇片联合治疗的临床分析[J].中国实用医药,2021,16(18):151-153.
- [10]Wang Y. Clinical study of donepezil combined with olanzapine in the treatment of senile dementia complicated with mental and behavioral disorders[J]. Minerva medica, 2022, 113(2):355-356.