

# 探究中西医治疗肺痈的途径

李永源

(西宁市湟中区上新庄中心卫生院 811600)

**【摘要】**随着我国经济的快速发展,医疗行业也得到了迅速发展,在治疗疾病时可以采用中西医结合的治疗方法,帮助患者更快的恢复健康。肺痈是中医内科学当中比较常见的疾病之一,肺痈的发病病因比较复杂,诊断又具有独有的特点,中医从热、痰、瘀三个方面进行肺痈病因研究,不断查找治疗肺痈途径。本文主要阐述了肺痈的基本概念与内容,分析了中西医结合治疗的重要性,得出中西医治疗肺痈的有效途径。

**【关键词】**肺痈; 中西医结合; 病因; 中西医治疗; 治疗途径

## Explore the treatment of lung carbuncle in traditional Chinese and western medicine

Li yongyuan

(Xining City Huangzhong District Shangxinzhuang Central Health Center 811600)

**[Abstract]** With the rapid development of China's economy, the medical industry has also been rapidly developed, in the treatment of diseases, the treatment of traditional Chinese and western medicine can be used to help patients recover faster. Pulmonary carbuncle is one of the most common diseases in traditional Chinese medicine. The etiology of pulmonary carbuncle is complex, and the diagnosis has unique characteristics. Traditional Chinese medicine studies the causes of pulmonary carbuncle from three aspects: heat, phlegm and blood stasis, and constantly finds the ways to treat pulmonary carbuncle. This paper mainly expounds the basic concept and content of lung carbuncle, analyzes the importance of integrated Chinese and western medicine treatment, and obtains the effective way of traditional Chinese and western medicine treatment.

**[Key words]** lung carbuncle; integrated Chinese and western medicine; etiology; Chinese and western medicine treatment; treatment route

在中医中,医者认为肺痈是由风热毒邪导致的,认为肺痈伴随着咳嗽、胸痛、发热、吐痰等临床表现,这一类是内痈。其中慢性肺痈的症状又与西医当中的支气管扩张症状相对应,比如慢性咳嗽、有大量浓痰、甚则脓血相兼等为主要特征,这些典型症状与之相对应,在西医治疗支气管扩张时往往只能缓解症状,并不能根治疾病。一些对肺痈进行研究的医者认为对于慢性肺痈需要及时的进行早期干预、深度治疗、治疗后需要做好康复工作,这样临床效果才会更好。

## 1 肺痈的基本概念与内容

肺痈的病名来源于《金匱要略》,肺痈是指由于热毒瘀结于肺,导致肺叶出现生疮,肉败血腐,形成脓疡的现象,主要以发热,咳嗽,胸痛,咯吐腥臭浊痰,甚至是咯吐脓血痰为主要临床表现的一种病症。肺痈属于内痈之一,也是属于西医中的肺脓肿疾病,肺脓肿在西医中主要是表示由于各种微生物感染引起的组织坏死形成的脓腔,主要的发病原因是风热犯肺、痰热素盛、血渍为淤、血败肉腐化脓、脓疡被破坏向外泄,自从出现抗菌药物以后,发病率大大降低。肺痈在内科当中是比较常见的疾病之一,中医药治疗肺痈有着丰富的经验,我国历代的中医世家对于治疗肺痈研究出了许

多不同的有效治疗方剂,其中一些方剂还被长期用于临床当中。<sup>[1]</sup>

## 2 中西医结合治疗肺痈的重要性

将中医治疗与西医治疗相结合能够更好完善治疗体系,加快治疗速度,提高医疗健康服务,使得治疗疾病效果更佳。中西医结合治疗方法能够在治疗过程中,充分发挥两种不同治疗体系的作用,满足人们对疾病治疗的需求,有效提高疾病治疗的效果,为患者提供更好更完善的健康保健服务。中西医结合治疗是随着时代发展,由简单到困难,两者紧密融合,不断创新完善,优势互补。<sup>[2]</sup>

## 3 肺痈病因病机

### 3.1 感受外邪

肺痈的病因病机复杂多样,很难用单一的原因来解释,在《金匱要略》中一文中最早对肺痈病因病机的解释,描写“咳而胸满振寒、脉数、咽干不渴,时出浊唾腥臭,久久吐脓如米粥,为肺痈”。在《类证治裁·肺痿肺痈》一文中,“肺痈者,咽干吐脓,因风热客肺蕴毒成痈”,描写肺痈是

由风寒导致肺被侵袭,并且不能及时消散,内蕴不轻易解开,郁而化热导致。在《张氏医通·肺痈》一文中,描写“肺痈者,由感受风寒,未经发越,停留胸口,蕴发为热”,描写肺痈是由于人们的肺脏由邪热熏灼,肺气失于清肃,血热壅聚而导致的。<sup>[3]</sup>

### 3.2 痰热素盛

在痰热素盛病因病机当中,肺痈是由于人们平时太喜欢吃辛辣食物,导致肺脏宿有痰热,或者是他脏痰浊瘀结日久,上千于肺,最终导致肺痈的形成,如果拥有疾病的人痰热蕴肺,另外还有外感风热,内外合邪,则是更容易引起肺痈形成,在《医宗金鉴·外科心法要诀·肺痈》一文中,描写:“此症系肺脏蓄热,复伤风邪,郁久成痈”。造成肺痈疾病主要内容还包括了人们劳累过度,身体比较虚弱,导致了外卫不坚固,外邪等不良影响因素会趁着人们身体虚弱,悄悄进入人们的身体,这样会导致人们患有肺痈疾病的概率大大增加。肺痈疾病的主要发病位置是肺脏,肺痈疾病的病理性质有属实也有属热,在《杂病源流犀烛·肺病源流》一文中,描写“肺痈,肺热极而成痈也。”形成的肺痈病理原因是邪热郁肺,血滞为淤,导致了痰热与淤血两者相结合,形成了痈,最后形成血败肉腐的现象,人体肺络出现损伤,脓疡溃破导致外泄,所以主要的原因还是因为热壅血瘀。<sup>[4]</sup>在肺痈初期,因为风热或者是风寒侵袭人体,然后导致内郁于肺,内外合邪,热伤肺气,人体会出现恶寒、发热、以及咳嗽等临床表现;在成痈阶段,人体会受到热上血脉,血为之凝滞,热壅血瘀,蕴酿成痈,咋这个阶段则会出现高热、振寒、气急、以及胸痛等痰淤热毒蕴肺的临床现象。

### 3.3 溃脓期

因为痰热以及瘀血壅导致肺络阻塞,造成了肉腐血败化脓的现象,而且人体的肺络形成损伤,从而导致脓疡溃破,排出大量腥臭脓痰或脓血痰的阶段。<sup>[5]</sup>

### 3.4 恢复期

在脓疡内溃外泄以后,人体内的邪毒就会散去,但是因为人体的肺络形成损伤,所以在见邪去正虚,阴伤气耗的过程当中,会出现正气慢慢恢复的、痈疡慢慢治愈的现象,如果一直出现脓毒,邪恋正虚,形成反反复复,长时间不能治愈的现象,患者病势就会时好时坏,形成慢性肺痈。<sup>[5]</sup>

## 4 肺痈诊断的标准

肺痈一般发病都是急性,患者会感到突然的寒战或者是高热,患者出现咳嗽胸痛,呼吸气短的现象;如果患者咳吐出来的一般是黄绿色的浓痰或者是浓血痰,吐到水里面,可以从漂浮状态判断是否是肺痈,如果出现下沉的现象就是痈脓,如果出现漂浮的状态则是痰,而且痰的味道是非常腥臭的;患有肺痈的患者在叩诊时会发出浑浊的音响,患者的呼

吸声也会减弱或者是增强,说话的语音是颤抖增强的,可以检测到支气管当中的呼吸声或者是湿性罗音;患者在经过血白细胞检测以后,会发现患者的血白细胞总数以及中性粒细胞的会出现增高的现象;对患者的痰进行培养,经过检测会发现存在致病菌,对患者胸部进行 X 光线拍摄,观察患者肺部会发现存在大面积的炎症阴影。<sup>[6]</sup>

肺痈治愈判定,患者的症状以及体征消失,经过各项实验室检查无异常结果;肺痈好转判定,患者的症状以及体征有显著减轻的现象,通过 X 检测肺部阴影面积减少,脓腔的范围也大大减少;肺痈没有治愈的判定,患者的症状以及体征没有的出现明显的变化,未见改善。<sup>[7]</sup>

## 5 中西医治疗肺痈的方法

第一种:治疗肺痈重点在于肺部清热,补足肺气。当患者在入院时出现高热、胸痛、咳嗽、咯黄色粘稠腥臭痰;患者脉象弘数洪大,舌苔薄白,舌质偏红;双肺干鸣,呼吸音明显减弱;在经过 X 光检测以后,发现出现斑片阴影,经过一系列的检测以后会发现病症就是肺脓肿,也就是肺痈。这时对于患者的治疗就可以进行中西药结合的方式,在患者入院治疗以后,可以采用多种抗生素进行治疗,如果还是出现高烧不退,粘稠脓痰的形成球状,并且存在臭味,还会出现咯血,患者胸痛症状并没有减轻,还会出现大量汗液,经常口干舌燥,想要喝水,并且出现舌红苔黄以及脉象弘数洪大的现象,那么可以给患者服用千金苇茎汤合白虎汤对患者进行相应的治疗,减轻患者出现的症状。<sup>[8]</sup>

给患者治疗肺痈的标准要按照清热解毒、清除淤血以及排掉脓毒、以及祛痰止痛,在中药治疗上,则可以采用干草 10g;知母、黄芩、连召、没药、乳香各 15g;大贝 20g;沙参 25g;苡仁、冬瓜仁、公英各 40g;芦根 50g;石膏 75g,熬制,患者连服三剂,治疗一个星期。当患者出现退烧现象,咳痰的数量增加,但是咳出来的痰还是存在臭味以及粘稠的球状;患者食欲不振,但是胸痛症状明显减少,舌红苔黄的现象还是存在,尿少便干等症状时,可以在上面药剂基础上去掉乳香,石膏减少 25g,加入川军 10g、桔梗 15g、山药 20g 以及三仙 45g。

在服用以上药剂半个月后,在再以上药剂基础上去掉川军,再减少石膏 25g,加入瓜蒌 20g、党参 25g,再经过半个月治疗,患者体温会恢复正常,咳痰数量大大减少,食欲也有效提高;经过叩诊可以发现患者两个肺部出现少量的湿性罗音,呼吸声与之前相比有明显增强的现象;患者在进行血白细胞检测以后,会发现血白细胞数量正常;通过 X 光射线检测,会发现患者肺部之前出现的阴影消失。通过治疗能够使患者清热解毒,补足肺气。患者在治疗时,服用中药 40 天,中药药剂种类分别为知母、前胡、山药、当归、党

参各 15g; 瓜蒌、大贝、沙参各 20g; 石膏、黄芪各 25g; 芦根、苡仁、冬瓜仁各 30g。

第二种: 对于患有肺痈疾病的患者, 在经过 X 光检测肺部存在片状阴影以及伴随着空洞或者液平现象, 患者在进行痰培养以后, 检查痰、胸腔积液、以及血的细菌, 发现细菌学培养是阳性。<sup>[9]</sup>对于这样的患者可以使用 200ml 生理盐水以及青霉素 1000 万单位静脉滴注, 左氧氟沙星 100ml, 一天进行 2 次静脉滴注, 如果患者出现严重的脓肿现象, 可以给脓液进行引流。在进行西药治疗的基础上, 再加上中药治疗, 中药可以选用泽漆 10g; 杏仁 12g; 白前、桔梗、炙冬花、炙紫菀、桃仁、凌霄花、黄芩各 15g; 橘红 20g; 葶苈、丝瓜络、白术、丹参、紫草、浙贝、薏苡仁、金荞麦、鱼腥草各 30g, 一天一剂, 用水煎熬, 选取 500ml, 患者需要分三次服用, 以二十天为一个疗程。当患者出现胸痛的症

状, 需要加入冬瓜仁以及瓜蒌等中药进行清肺宽胸; 当患者出现高热的症状, 需要加入栀子、石膏、知母等中药进行清肺降温; 当患者出现咯血的症状, 需要加入三七、白及、侧柏叶等中药进行祛瘀止血; 当患者出现大量脓液的症状, 需要加入连翘和蒲公英等中药进行清热解毒, 排除大量脓液; 如果患者出现气虚有汗的症状, 需要加入黄芪等中药进行清肺化痰。如果一个疗程结束以后, 患者还没有痊愈, 需进行第二个疗程, 当肺痈疾病还没有形成时, 需要使用药物进行清肺解毒, 当肺痈疾病出现脓液时, 需要使用药物化痰排脓。

总而言之, 中医治疗以及西医治疗各有利弊性, 所以在进行肺痈疾病治疗时, 需要利用中西医结合治疗, 两种治疗方案取长补短, 这样才能够更高效治疗肺痈疾病, 加快肺痈患者的康复时间, 中西医结合治疗方法值得在临床上推广使用。

#### 参考文献:

- [1]董楠. 黄芪汤加减治疗溃脓期肺痈的临床观察[J]. 内蒙古中医药,2020,39(10):27-28.
  - [2]彭勇,何江,周棉勇. 黄芪汤加减治疗溃脓期肺痈临床观察[J]. 陕西中医,2020,41(01):66-69.
  - [3]高贺. 清火消痈汤治疗慢性肺痈(心肝火旺,热毒内蕴证)的临床观察[D].长春中医药大学,2018.
  - [4]丛斌,陈香美. 中西医结合的认识论和方法论[J]. 中国中西医结合杂志, 2021, 41(6):6.
  - [5]郑国芳. 肺脓肿的治疗[J]. 2021.
  - [6]王伯荣,李猛. 基于毒瘀理论探讨肺脓肿的中西医发病机制及中医药治疗策略[J]. 中医药导报, 2023, 29(2):5.
  - [7]杨峰,敖素华. 中西医结合治疗肺脓肿 1 例体会[J]. 医学信息, 2015, 000(041):304-304.
  - [8]方晗语,朱泽林,冯沁祺,侯文肖,张洪春. 基于数据挖掘的肺痈(肺脓肿)处方用药规律研究[J]. 中日友好医院学报,2021,35(04):223-225.
  - [9]王柳萍,银胜高,杨斌,等. 一种治疗肺痈的中药组合物:, CN201710582003.4[P]. 2020.
- 作者简介: 李永源, 1987 年 3 月 19 日, 男, 青海湟中, 汉, 大专, 湖北中医药高等专科学校, 主治医师, 西宁市湟中区上新庄中心卫生院, 研究方向: 中西医结合内科学。