

益气升阳举陷法在治疗眼科疾病方面的临床效果

李安兴

(福建省南安市医院 362300)

【摘要】目的：为了更好的探究在眼科疾病的临床治疗中，采取中医益气升阳举陷法的临床应用效果。方法：本文在研究中选取了我院2021年9月-2023年3月的146例临床眼科患者，并且将这些研究对象进行随机分组，其中实验组中采取的是益气升阳举陷法的治疗方法，而对照组采取的是常规的西医药物治疗方法，通过在采取治疗措施后对患者的治疗有效率、治疗不良反应发生率等情况进行对比分析，最终得出益气升阳举陷法应用于当前眼科临床治疗的实际效果。结果：在对两组患者进行临床疗效对比分析的过程中，实验组的眼科患者采取益气升阳举陷法治疗有效率为95.89%，而对照组的西医治疗方法患者的治疗有效率只有71.23%，实验组在治疗效果方面明显优于对照组。并且在治疗期间实验组眼科患者的不良反应发生率为4.10%，而对照组西医治疗的眼科患者不良反应发生率为21.91%，实验组的不良反应发生率要明显低于对照组，数据差异对比具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：由此可见，益气升阳举陷法在眼科疾病治疗中具有重要的临床价值，不仅能够实现治疗效果的提升，同时也能够避免临床治疗不良反应的产生，提升临床治疗安全性，能够为临床眼科疾病的治疗提供一定的参考依据。

【关键词】益气升阳举陷法；眼科疾病；临床效果

The clinical effect of the method in the treatment of ophthalmic diseases

Li Anxing

(Nan'an City Hospital, Fujian Province 362300)

[Abstract] Objective: In order to better explore the clinical application effect of TCM medicine in the clinical treatment of ophthalmic diseases. Methods: In this paper, the study of 146 clinical ophthalmic patients from September 2021 to March 2023, and the study subjects were randomized, the experimental group is qi Yang method treatment method, and the control group is the conventional western medicine drug treatment, through the treatment of adverse effects, the actual effect of application in the current clinical treatment of ophthalmology. Results: In the process of comparative analysis of the clinical efficacy of the two groups, the treatment rate of the experimental group was 95.89%, while the treatment rate of the patients in the control group was only 71.23%, and the experimental group was significantly better than that of the control group. In addition, the incidence of the adverse reactions in the ophthalmic patients in the experimental group was 4.10%, while the incidence of the adverse reactions in the ophthalmic patients treated in the control group was 21.91%. The incidence of adverse reactions in the experimental group was significantly lower than that in the control group, and the difference between the data was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: It can be seen that the method has important clinical value in the treatment of ophthalmic diseases. It can not only improve the treatment effect, but also avoid the generation of adverse reactions in clinical treatment, improve the safety of clinical treatment, and provide a certain reference for the treatment of clinical ophthalmic diseases.

[Key words] qi, Yang lift method; ophthalmic disease; clinical effect

1 引言

眼科疾病的发病与患者的身体素质、年龄、性别等因素有关，多为上呼吸道感染、过敏性鼻炎等疾病。这类疾病的发病特点主要为视力下降，并伴随畏光、流泪等症状。眼科疾病在临床上极为常见，而现代医学又将其划分为若干种疾病，如青光眼、白内障、翼状胬肉、角膜溃疡等。由于眼科疾病是一种慢性的疾病，因此治疗方法也有一定的特殊性，眼科疾病在临床上治疗的方法较为多样，其中包括药物治疗、手术治疗以及中医治疗等，现代医学常采用抗感染、扩张血管等西医治疗方法，但由于对眼科疾病的病因病机缺乏了解，而不能从根本上解决问题。中医认为，眼科疾病多因五脏功能失调而致，其中尤以肝脾肾三脏为主要原因，眼病

的发生与人体正气不足密切相关，随着近年来的不断发展，在眼科疾病的临床治疗中应用中医药疗法进行治疗的方法也越来越多^[1]。

在眼科疾病中应用中医药疗法进行治疗主要是指应用中医学理论对眼部疾病进行辨证论治，并通过选择合适的中药物以及针灸等方法达到恢复眼部健康的目的。中医认为，眼科疾病的发生，主要是由于肾阳不足、气机逆乱、清阳不升所致，以双目昏花、视力减退为主要临床表现^[2]。常见的眼科疾病有近视、远视、花眼等。中医认为，“气”为人体生命活动之动力，气虚则五脏皆衰，卫表不固，目失所养^[3]。因此在眼科疾病的治疗中，不仅要使用补益肝肾之品，还要采用补益气之法，益气升阳举陷法作为一种治疗眼科疾病的常用方法，此疗法可用于治疗视物模糊、夜盲、白睛红肿、

复视等多种眼科疾病。

本文采取的益气升阳举陷法,是一种基于中医辩证治疗理论的方法,中医认为脉络膜的病变与五脏气血的升降出入失常有密切关系。肝藏血,主疏泄,开窍于目,故“肝受血而能视”;脾主运化水湿,气血生化之源;肾藏精,主骨生髓,为先天之本,而藏于骨髓之中。肾中阴阳之气相互转化、相互维系。人体精气上归于肺、下达于肾,在眼睛上反映为“视”和“视物”^[4]。眼睛是人体功能的重要组成部分,其基本功能是视物,因此在治疗过程中必须重视脾胃对眼睛的调节作用。《内经》曰:“阴阳者,数之可十,推之可百,数之可千,推之可万。是以圣人曰:“知周乎万物之道,而治其别者也。”因此,在临床上运用益气升阳举陷法治疗眼科疾病时,认为气为阳,阳有升发的特性^[5]。运用此疗法治疗时就能使阴气升、阳气举的特点发挥作用,用补法为基础来治疗病证,然后在病证的基础上加用升发之品使其升浮而为阳气举之,由于此疗法的特点是“补”和“升”相结合,因此我们称之为益气升阳举陷法^[6]。本文在研究中也将进一步结合眼科临床患者的实际治疗效果进行分析,现将研究报告如下。

2 资料与方法

2.1 一般资料

随机选择 2021 年 9 月-2023 年 3 月的 146 例临床过敏性结膜炎的眼科患者为研究对象,均符合全国中医眼科学术会议制定的《眼科诊断疗效标准》。其中实验组当中有患者 73 例,男性患者 36 例,女性患者 37 例,年龄最小 17 岁,最大 70 岁,平均年龄为 41.78 ± 5.67 ,病程最短 7 天,最长 15 年,均有视物模糊、流泪、眼胀、眼痛等症状。对照组患者 73 例,男 35 例,女 38 例;年龄最小 17 岁,最大 72 岁平均年龄为 42.57 ± 6.16 ,病程最短 4 天,最长 10 年。两组患者均排除心脏病、高血压病及其他器质性病变患者,并且患者年龄、性别、病情等方面差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。所选病例均符合《中医病证诊断疗效标准》中有关眼科疾病的诊断标准。

2.2 方法

2.2.1 实验组

根据《素问·至真要大论》“诸视不清者,皆属肝”的理论,肝主目,是人体精气的源泉。肝血不足,则目失所养,不能视物;肝阳上亢,则目睛胀大;肝气郁结,则目胀而痛。因此在本次研究中采取的益气升阳举陷法具体实施措施如下^[7]。

1、方药组成:黄芪、党参、升麻、柴胡、黄芩、生地、当归、白芍、龙眼肉等。

2、方义:此方为《景岳全书》中的方剂。方中黄芪补气升阳,党参补气健脾,黄芩泻火燥湿,当归补血活血,白芍养血柔肝,龙眼肉补肝明目。诸药合用共奏益气升阳之功。

3、加减:如患者视物模糊且伴有耳鸣者,可加黄精、

枸杞;视物昏花伴有头痛者,可加川芎;视力下降明显者可加葛根;视物有飞蚊症者,可加天麻等;夜盲甚者可加女贞子等。

4、用法:每日 1 剂。水煎 2 次混合后分 2 次服,15 天为一疗程。

2.2.2 对照组

针对对照组的眼科患者采取的是常规的西医药物治疗的方法,其中采用的药物是奥洛他定滴眼液,药物的实施方法是每天两次,分别于早晚进行使用,一次一滴,对患者进行治疗,在治疗过程中及时观察患者的眼部周围变化情况,一旦存在过敏以及视力模糊等情况,应当立即停止治疗,并且告知医生,对患者的不良反应情况进行控制。

2.3 观察指标

2.3.1 治疗有效率

疗效标准:根据检查结果评定疗效,将疗效分为显效、有效和无效,其中显效的患者在经过治疗后达到了症状改善的目的,眼部检查无异常。有效的患者在治疗后能够达到症状基本改善的目的,眼部存在部分异常情况。无效的患者在经过治疗后并未出现症状的改善,并且眼部检查存在明显异常行为。治疗有效率的计算为:(有效+显效)/总例数。

2.3.2 不良反应发生率

在本次实验探究中,患者可能存在一定程度的不良反应情况,例如过敏、眼痒、视力模糊等不良反应的现象,对不良反应的情况进行统计,计算不良反应的发生率。不良反应发生率的计算为:不良反应人数/总例数

2.4 统计学方法

通过 SPSS26.0 软件进行数据统计处理,其中有治疗有效率以及不良事件的发生率采用%来表示的各项资料,在数据处理的过程中,需要采用方差进行检验。若 $P<0.05$,则证明差异具有统计学意义^[8]。

3 结果

3.1 治疗有效率

表 1 治疗有效率

组别	显效	有效	无效	治疗有效率
实验组	38	32	3	95.89%
对照组	27	25	21	71.23%
X^2				11.547
P				<0.05

表 1 研究结果显示,实验组采取益气升阳举陷法的治疗有效率能够达到 95.89%,而对照组的患者采取西医的药物,患者的治疗有效率只有 71.23%,远低于实验组,数据差异对比具有统计学意义($P<0.05$)。由此来看,在针对眼科患者的临床治疗中,益气升阳举陷法的临床治疗针对性更强,能够更好的发挥中医辩证治疗思想的价值,在治疗过程中实现对治疗有效率的提升,减少患者的疾病危害。

3.2 不良反应发生率

表2 不良反应发生率

组别	过敏	眼痒	视力模糊	不良反应发生率
实验组	0	2	1	4.10%
对照组	5	6	5	21.91%
X^2				6.417
P				<0.05

表2研究结果显示,实验组中的眼科患者在采取益气升阳举陷法治疗后,患者共计出现了3例不良反应的情况,实验组的患者不良反应发生率为4.10%,而在对照组中采取的双扑伪麻片的治疗药物,患者的不良反应发生率为21.91%,远高于实验组的患者,数据差异对比具有统计学意义($P<0.05$)。由此来看,中医益气升阳举陷法的治疗方法,也能够减少在治疗过程中患者所出现的不良反应情况,相比于西医的药物治疗,在实际的临床应用中具有更高的安全性。

4 讨论

随着现代社会的不断发展,人们对生活质量的要求越来越高,特别是在精神和物质方面,对于生活质量的要求也越来越高。目前,我国眼科患者的数量不断增多,且发病年龄日趋低龄化,眼科疾病中包括先天性白内障、外伤性白内障、屈光性近视以及青光眼等。这些疾病均会导致患者出现视力下降、视物模糊等症状,严重者甚至会导致失明。从现代医学的角度来看,眼部疾病属于一种慢性疾病,主要是由于患者局部组织器官发生病变所引起的。因此,在对眼部疾病进行治疗的过程中,不仅要针对其致病原因进行治疗,同时还要对患者的整体身体素质进行调节和改善。

在中医理论中,认为肝主目,这样才能够提高患者的机体免疫能力和抵抗能力。中医学认为,人体是一个有机整体,人体内部各个器官之间具有密切联系,只有这样才能够有效提高患者的治疗质量和生活质量。从中医理论体系来看,眼部疾病属于一种脏腑阴阳失调疾病。因此在对眼部疾病进行治疗的过程中应该注重从脏腑阴阳学说入手。中医认为,眼

睛是人体“精、血、神”的器官,视力功能的发挥与机体气血的盛衰密切相关,气血是维持人体生命活动的物质基础。气具有推动、温煦、防御、固摄四大功能,升阳举陷是指升发清阳,使脏腑经络气机升降正常的一种治疗方法。气虚导致脏腑经络失于濡养,气化功能下降,气血运行不畅,从而出现视物昏花、视物模糊、眼花等临床症状。中医认为:“五脏六腑皆令人视”“五脏各有所主”,其对眼目有不可忽视的影响,因此,运用益气升阳举陷法治疗眼科疾病,对改善眼部症状、恢复视功能具有重要意义。

中医在治疗眼部疾病方面具有一定的优势,它在对眼部疾病进行治疗的过程中,能够根据患者的实际情况,选择合适的治疗方法。其主要依据就是脏腑阴阳学说。因此,在对眼科疾病进行治疗的过程中,不仅能够帮助患者改善眼部不适症状,而且能够有效改善患者的精神状态和生活质量。

从本次研究结果来看,益气升阳举陷法在临床眼科疾病治疗中具有重要的临床价值,能够有效改善患者的临床症状,减少不良反应的发生。本文的研究结果显示,实验组采取益气升阳举陷法治疗有效率为95.89%,而对照组的西医治疗方法治疗有效率只有71.23%,实验组在治疗效果方面明显优于对照组。实验组眼科患者的不良反应发生率为4.10%,而对照组西医治疗的眼科患者不良反应发生率为21.91%,实验组的不良反应发生率要明显低于对照组,数据差异对比具有统计学意义($P<0.05$)。因此,在眼科疾病治疗中可以有效应用益气升阳举陷法对患者进行治疗。

5 结论

综上所述,益气升阳举陷治疗方法是一种主要以补益脾气为主的治疗方法,适用于脾胃虚弱所致的眼病。在对患者进行治疗的过程中,能够有效提升患者的免疫力,增强机体抗病毒能力,对于疾病的康复具有一定的促进作用,临床上应用益气升阳举陷治疗方法对各种原因引起的眼病进行治疗时,能够取得良好的治疗效果。

参考文献:

- [1]胡波.泻肝清热法在中医眼科火毒症治疗中的应用观察[J].内蒙古中医药,2022,41(10):7-8.
- [2]张松,金钊,许美馨,李凌峰,龙坤兰,黄伟,万鹏,丁鹏.补中益气、升阳举陷法治疗前列腺电切术后尿血、失血性休克并发多器官功能障碍综合征1例[J].中国中西医结合杂志,2022,42(11):1396-1398.
- [3]吴成亮,罗向霞,张钰洁,苏梅贵,王瑞,唐艳红.基于络病理论探析通络法在中医眼科临床中的应用[J].中国中医眼科杂志,2022,32(04):329-332.
- [4]张斌,李青松,于静云,桂炎香,王亚卉,许愿.补益肝肾法在中医眼科中的应用进展[J].中国医药导报,2020,17(11):32-35+52.
- [5]高晶,丁晓,齐向华,滕晶.基于系统辨证脉学探析益气升阳举陷法在慢性疲劳综合征中的应用[J].河南中医,2019,39(12):1799-1801.
- [6]王昆.升阳举陷法针灸联合补中益气汤治疗老年便秘所致脱肛的疗效观察[J].四川中医,2018,36(12):190-192.
- [7]黄威,温晓莹.从大气下陷理论探析益气升阳举陷法在脓毒症休克中的应用[J].中国中医急症,2018,27(11):2051-2054.
- [8]班高亚,范苗苗.基于大气下陷理论探析益气升阳举陷法在病毒性心肌炎中的应用[J].光明中医,2015,30(01):7-8.

作者简介: 李安兴, 1981.11, 男, 南安市, 汉族, 本科, 主治医师, 福建省南安市医院, 研究方向: 眼科学方向。