

优质护理在妇产科护理中的应用效果讨论

涂坚

(江西省南昌市新建区中医医院 330100)

【摘要】目的：讨论优质护理在妇产科护理中的应用效果。方法：选择我院2021年1月到2022年1月妇产科中收治的患者90例为主要的研究对象，按照平均分配的方式将患者分为观察组（45例）和对照组（45例），在使用不同的护理方式的基础上，比较两组患者的护理效果。结果：经过不同的护理干预方式之后，SCL90评分结果上，每一项的评分结果观察组患者的评分结果都要更加优秀，这些结果都具备充分的统计学意义， $P < 0.05$ ；观察组患者而在服务质量评分结果的对比中，观察组患者的评分结果也要更好，这些结果都具备充分的统计学意义， $P < 0.05$ ；观察组患者在护理满意度上为97.8%，好于对照组的82.2%，且 $P < 0.05$ ；观察组在并发症的发生率上为4.4%，好于对照组的20%，且 $P < 0.05$ 。结论：采取优质护理方式对妇产科患者来说是非常重要的，它可以有效缓解患者的不良情绪，提高患者对护理的满意度，并降低患者并发症的风险。因此，在临床实践中应该广泛推广这一护理方式。

【关键词】优质护理；妇产科；应用；效果

The application effect of high-quality nursing in obstetrics and gynecology nursing is discussed

Tu Jian

(Xinjian District Traditional Chinese Medicine Hospital, Nanchang City, Jiangxi Province 330100)

[Abstract] Objective: To discuss the application effect of high-quality nursing in obstetrics and gynecology nursing. Methods: 90 patients admitted in the department of obstetrics and gynecology from January 2021 to January 2022 were selected as the main research subjects, and the patients were divided into observation group (45 cases) and control group (45 cases) according to the average distribution. On the basis of different nursing methods, the nursing effects of the two groups were compared. Results: After the different nursing intervention methods, On the SCL 90 score results, The scoring results of the patients in the observation group are all more excellent, These results were all of full statistical significance, $P < 0.05$; Patients in the observation group and in the comparison of the service quality score results, The scoring results of the patients in the observation group should also be better, These results were all of full statistical significance, $P < 0.05$; Patients in the observation group had 97.8% in nursing satisfaction, Better than 82.2% of the control group, And $P < 0.05$; The observation group was 4.4% in the incidence of complications, Better than the 20% of the control group, And $P < 0.05$. Conclusion: It is very important for patients to adopt quality nursing for obstetrics and gynecology patients, which can effectively relieve the bad mood of patients, improve patients' satisfaction with nursing, and reduce the risk of complications. Therefore, this mode of care should be widely promoted in clinical practice.

[Key words] Quality nursing; obstetrics and gynecology; application; effect

针对妇产科的患者来讲，她们经历过了妊娠、流产等其他的侵入性的手术之后，会损伤自身的机体防御屏障，身体的免疫能力也会因此而受到不同程度的损伤，整体的健康情况并不理想，非常容易受到相关病原体的入侵而形成院内感染。因此，尽最大可能的预防并控制院内的感染对于患者的身心恢复来讲是非常关键的。妇产科的患者不仅仅包含了妇科疾病患者，也包含妊娠人员和分娩人员，所以，相关护理人员在工作内容上非常的复杂且难度比较高，可能导致工作效率低下和风险管理问题，从而降低患者的满意度，甚至导致护理纠纷。优质护理是现阶段临床中一种新兴的护理方式，其主要将多种护理方式充分结合在一起，除了重点关注患者自身的疾病实际情况，更多的关注患者所处的环境，心理上的变化和其他因素对于患者康复所形成的影响。基于此，本次研究针对优质护理在妇产科护理中的效果进行深入分析，现将具体的研究内容汇报如下。

1.资料与方法

1.1 一般资料

选择我院2021年1月到2022年1月妇产科中收治的患者90例为主要的研究对象，按照平均分配的方式将患者分为观察组（45例）和对照组（45例）。其中观察组患者年龄在20岁到67岁之间，平均年龄为 (46.51 ± 2.16) 岁；疾病类型为：子宫肌瘤术后的患者22例，剖宫产患者23例；文化程度为：初中及以下的患者8例，高中及中专患者19例，大专及以上学历的患者18例。对照组中患者年龄在22岁到71岁之间，平均年龄为 (47.57 ± 2.59) 岁；疾病类型为：子宫肌瘤术后患者21例，剖宫产患者24例；文化程度为：初中及以下患者10例，高中及中专患者15例，大专及以上学历患者20例。两组患者在一般资料的比较上不具备统计学意义， $P > 0.05$ 。

1.2 方法

在对照组中使用常规的护理方式，并采取了一系列有效的护理措施，以有效地阻止感染，并且尽量减少与传染源的接触，同时，提供有效的环境管理、心理辅导等支持。

观察组的患者在对照组的基础上执行优质护理的方式,其主要内容包含:

1.提升有关院内感染的防控意识。为了更好地预防和控制院内感染,相关的护理人员应该加强自己的预防意识,提供专业的培训,并定期参加专业的会议。如果出现了院内感染的情况,应该立即向医疗机构汇报,采取有效的措施来阻止这种情况的进一步蔓延。

2.产后护理。护理人员要为患者提供专业的疾病咨询和指导,包括但不限于病情分析、预防措施和治疗方法。还会定期向患者推送健康资料,并与患者建立联系,帮助患者更好地了解 and 应对各种疾病。鉴于许多女性患者对手术治疗方式抱有极强的恐惧感,可能会存在不同程度的排斥心理,担心术后可能会出现副作用和不利后果,因此,她们很可能会感受到焦躁的情绪。为了让患者更好地了解介入治疗的优点,护士们应该积极地给予患者详细的介绍,包括治疗方案、手术后的注意事项,并通过有效的健康教育来帮助她们更好地了解康复治疗 and 疾病预防,增强他们的心理承受能力。同时,护士们还应该重视讲解术后的不良反应,帮助她们更好地了解术后的情况,从而最大限度地减少医患之间的护理纠纷。如,在孕妇分娩之后,护士应该给予她们充足的照顾。她们应该给予她们必要的指导,告诉她们要吃哪些富含营养的食物;同时,还应该给予她们足够的关爱,避免受到外界的刺激,比如风寒、寒冷的环境;此外,在她们入院接受治疗的过程中,也应该给予她们充足的关爱,并且进行有效的健康教育,比如,正确的哺乳方式、如何保持良好的身体状况等。

3.做好基础性护理。针对一些身体比较弱或者行动不便或者需要长期卧床的患者,要做到重点的监督和护理,要做好患者的翻身、按摩、擦洗、整理和检查等的基础护理工作,以此来保证患者的皮肤能够清洁且干燥。

4.为患者开展健康宣传和教教育,针对患者及患者家属讲解有关院感发生的原因、院感比较常见的类型和预防院感发

生的方法,指导患者和患者家属做好个人的防护和手部卫生,嘱咐患者和患者家属在打喷嚏的时候不要对着其他人,要用纸巾捂住口鼻,不要随地吐痰,并指导患者和患者家属有效的排痰方法。

5.心理护理。要给予患者针对性的心理护理,以此保证患者能够用一个积极的心态去面对治疗并更好的配合护理。同时,护理人员要更多与患者以及她们的家属保持通畅的沟通,与患者与患者家属构建起良好的关系。在实际护理工作中,护理人员一定要十分重视自身的工作态度,避免患者产生负面情绪,影响患者的恢复。为了对患者有可能出现的产后抑郁现象进行更有效的控制,护理人员要对产妇的家属一同对产妇展开更充分的心理疏导,帮助患者保持积极的情绪。

1.3 观察指标

观察两组患者的 SCL90 评分情况,每一项评分为 0 分到 5 分,分值越低表示患者心理状态越好;

观察两组患者院感发生情况;

观察两组患者的护理服务质量情况,每一项评分为 0 分到 100 分,分值越高表示护理质量越好;

观察两组患者的护理满意度情况;

观察两组患者在并发症发生率上的具体情况。

1.4 统计学方法

通过 SPSS20.0 对两组患者的计量资料和计数资料进行统计学分析,将它们按照 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,并采用 T 值检验,将它们的相关系数按照 $[n(\%)]$ 表示,最后通过 X^2 检验,将两组患者的相关系数的 $P < 0.05$ 作为标准。

2.结果

2.1 两组产妇 SCL90 评分具体情况

表 1 两组产妇 SCL90 评分情况比较 $(\bar{x} \pm s)$

项目	观察组		对照组		T	P
	干预前	干预后	干预前	干预后		
人际关系敏感	3.53 ± 1.14	1.54 ± 0.72	3.52 ± 1.96	2.93 ± 0.26	12.181	0.000
躯体化	3.45 ± 1.72	1.73 ± 0.48	3.46 ± 1.85	2.51 ± 0.26	9.585	0.000
强迫症状	3.32 ± 1.35	1.62 ± 0.75	3.41 ± 1.32	2.72 ± 0.17	9.595	0.000
恐怖	3.74 ± 1.36	3.73 ± 1.66	3.72 ± 1.65	2.53 ± 0.82	4.348	0.000
偏执	3.71 ± 1.43	1.92 ± 0.14	3.52 ± 1.74	2.73 ± 0.66	8.054	0.000
焦虑	3.79 ± 1.67	1.14 ± 0.32	3.52 ± 1.33	2.22 ± 0.81	8.319	0.000
敌意	3.45 ± 1.46	1.42 ± 0.98	3.31 ± 1.94	2.62 ± 0.43	7.522	0.000
精神病性	3.96 ± 1.54	1.78 ± 0.43	3.86 ± 1.42	2.82 ± 0.53	10.222	0.000
其他	3.46 ± 1.78	1.62 ± 0.78	3.72 ± 1.32	2.43 ± 0.68	5.251	0.000

2.2 两组患者院感发生情况对比

表 2 两组患者院感发生情况比较 $[n(\%)]$

组别	例数	呼吸道感染	切口感染	泌尿感染	消化系统感染	总发生率
观察组	45	1 (2.2)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (2.2)
对照组	45	4 (8.8)	1 (2.2)	1 (2.2)	1 (2.2)	7 (15.6)
X^2						4.939
P						0.026

2.3 两组患者护理质量比较

表3 两组产妇护理服务质量比较 ($\bar{x} \pm s$)

实验分组	研究对象数量	护理操作	护理态度	护理专业性	护理主动性
观察组	45	96.22 ± 3.22	93.18 ± 3.52	96.54 ± 2.22	95.18 ± 3.54
对照组	45	87.54 ± 1.92	84.26 ± 2.13	85.54 ± 2.02	84.26 ± 3.46
T		15.532	14.544	24.585	14.798
P		0.000	0.000	0.000	0.000

2.4 两组患者护理满意度比较

表4 两组患者护理满意度对比[n(%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意度
观察组	45	27	16	1	44 (97.8)
对照组	45	14	23	8	37 (82.2)
X ²					4.050
P					0.044

2.5 两组患者并发症发生情况比较

表5 两组产妇并发症发生情况对比[n(%)]

实验分组	例数	产后出血	胎儿窒息	难产	发生率
观察组	45	1	1	0	2 (4.4)
对照组	45	4	3	2	9 (20)
X ²					5.075
P					0.024

3. 讨论

妇产科相关问题的研究一直以来都是医学领域研究中的重点,在这一领域的具体研究中,相关研究人员更多关注对于各种女性疾病的防治,并开展相关的病例诊断和预防工作等,同时也包含高危孕妇的治疗与妇女计划生育和保健等等,在相关的研究中,也包括一些关于高危产妇的疾病治疗以及计划生育、妇幼保健的相关研究内容。在最近几年,产妇的临床护理工作的开展获得了长足的进步,并逐渐的向着细胞遗传学等更加专业的领域进行拓展,促进了实际护理工作质量的进一步提升,对于相关基础领域的研究范围也在不

断的扩大,整体的诊断水平和治疗水平都在不断的提升,在现代的妇产科中,护理方式也在不断的拓展和不断的深入,并在保障女性的生殖和分娩健康等众多领域发挥着越来越重要的作用。

现阶段人们对于医疗知识的了解方式在不断的增加,医护人员和患者之间在知识的鸿沟上也越来越小,患者对于医疗质量的整体要求也因此而不断提升,而且非常关注医疗服务给自己带来的实际感受。患者群体的这一实际需求也对于医护人员的相关护理质量和整体的护理态度提升提出了更高的要求。优质护理这一护理模式不仅仅需要相关护理人员做好有关患者疾病的基本护理,还要关注患者在身心各个层面的实际需求,并在此基础上,为患者创设一个舒适的医疗就诊环境,以此充分满足患者的实际需求,并提升患者对于护理的满意程度。

本次研究结果表明,经过不同的护理干预方式之后,SCL90评分结果上,每一项的评分结果观察组患者的评分结果都要更加优秀,这些结果都具备充分的统计学意义, $P < 0.05$;观察组患者而在服务质量评分结果的对比中,观察组患者的评分结果也要更好,这些结果都具备充分的统计学意义, $P < 0.05$;观察组患者在护理满意度上为97.8%,好于对照组的82.2%,且 $P < 0.05$;观察组在并发症的发生率上为4.4%,好于对照组的20%,且 $P < 0.05$ 。

综上,采取优质护理方式对妇产科患者来说是非常重要的,它可以有效缓解患者的不良情绪,提高患者对护理的满意度,并降低患者并发症的风险。因此,在临床实践中应该广泛推广这一护理方式。

参考文献:

- [1]金春花.舒适护理及优质护理干预在50例妇产科患者护理中的应用效果观察[J].延边大学医学学报,2021,44(03):215-216.DOI:10.16068/j.1000-1824.2021.03.022.
- [2]崔改英,董丽菲,宁文杰.妊娠高症孕、产妇采用优质护理方案的护理效果及满意度——评《实用妇产科护理》[J].中国实验方剂学杂志,2021,27(14):174.
- [3]崔改英,董丽菲,张凤菊.优质护理在妊娠高血压孕产妇护理中的应用价值及对并发症分析——评《临床妇产科护理指南》[J].中国实验方剂学杂志,2021,27(12):225.
- [4]张舜华,刘美,朱燕雯.妇产科整体优质护理在防控妇产科综合病房院内感染中的效果[J].齐鲁护理杂志,2020,26(24):153-154.
- [5]隋凌云,孙春梅.妇产科优质护理对产妇及新生儿预后的护理效果影响分析[J].心理月刊,2020,15(16):45.DOI:10.19738/j.cnki.psy.2020.16.029.
- [6]张凤荣.优质护理干预在妇产科护理中的应用观察探讨[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(25):112.
- [7]刘霞,田晓雁,王子源.浅析优质护理干预在妇产科护理中的应用效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(21):57+59.
- [8]王海蓉.优质护理干预在妇产科护理中的应用效果观察[J].中外女性健康研究,2020(07):72-73.
- [9]杨思艳.手术室优质护理预防妇产科开腹手术切口感染的作用分析[J].人人健康,2020(04):162-163.
- [10]马过银.妇产科优质护理对产妇及新生儿预后的护理效果影响分析[J].人人健康,2020(04):151.