

肺癌患者的针对性护理干预效果观察

杨金春

(中山大学肿瘤防治中心 广东广州 510060)

【摘要】目的：分析肺癌患者的针对性护理干预效果。方法：选取2021年2月~2022年5月我院的60例肺癌患者，随机将患者分为观察组（30例，采用针对性护理干预）和对照组（30例，采用常规护理干预），对比两组护理干预前后不良心理评分改善情况。结果：两组干预前不良心理评分相比无明显差异，干预后不良心理评分均显著下降，且观察组患者不良心理评分改善明显优于对照组($P < 0.05$)。结论：肺癌患者采用针对性护理干预具有良好的效果，能有效促进患者不良心理改善。

【关键词】肺癌；叙事护理；效果

Observation of the effect of targeted nursing intervention in lung cancer patients

Yang Jinchun

(Cancer Prevention and Control Center of Sun Yat-sen University, Guangzhou, Guangdong Province 510060)

[Abstract] [Objective]: To analyze the effectiveness of targeted nursing interventions for lung cancer patients. Method: Sixty lung cancer patients from our hospital from February 2021 to May 2022 were selected and randomly divided into an observation group (30 cases, with targeted nursing intervention) and a control group (30 cases, with routine nursing intervention). The improvement of adverse psychological scores before and after nursing intervention was compared between the two groups. Result: There was no significant difference in adverse psychological scores between the two groups before intervention. After intervention, both groups showed a significant decrease in adverse psychological scores, and the improvement in adverse psychological scores in the observation group was significantly better than that in the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Targeted nursing interventions have good effects on lung cancer patients, It can effectively promote the improvement of patients' negative psychology.

[Keywords] Lung cancer; Narrative care; effect

肺癌作为全球范围内最常见的恶性肿瘤之一，其发病率和死亡率一直居高不下。肺癌患者在面对疾病诊断、治疗和康复过程中常常面临生理、心理和社会多方面的困扰和挑战，对其生活质量和心理健康产生了深远影响。传统的肺癌治疗主要包括手术、放疗和化疗等，然而这些治疗方法可能导致一系列的不良反应，包括身体症状、心理困扰和社会隔离等，严重影响了患者的生活质量。因此，针对性护理干预在肺癌患者的管理中显得尤为重要^[1]。为此，本文选取2021年2月~2022年5月我院的60例肺癌患者，对肺癌患者的针对性护理干预效果进行了研究分析，现报导如下。

1、一般资料与方法

1.1 一般资料

选取2021年2月~2022年5月我院的60例肺癌患者，随机将患者分为观察组（30例，采用针对性护理干预）和对照组（30例，采用常规护理干预），对照组中男17例，女13例，患者年龄46岁~68岁，平均年龄(53.16 ± 6.31)岁；观察组中男18例，女12例，患者年龄45~70岁，平均年龄

(58.58 ± 6.29)岁，两组患者一般资料近似($P > 0.05$)，具有可比性。

1.2 方法

对照组按照传统模式开展常规护理，包括为患者治疗期间注意事项、解答患者的疑问等；观察组应用针对性护理干预，包括：（1）疼痛管理，定期评估患者的疼痛程度和疼痛类型，使用疼痛评估工具，如VAS（视觉模拟评分法）等，根据疼痛评估结果，合理选用镇痛药物，并根据患者的年龄、体重、肝肾功能等因素调整剂量和给药方式；监测患者的疼痛反应和药物不良反应，及时调整镇痛药物的剂量和种类，以控制患者的疼痛；提供非药物疼痛缓解措施，如放松技巧、温热敷、按摩等，帮助患者缓解疼痛；（2）呼吸道管理，监测患者的呼吸情况，包括呼吸频率、深度和呼吸音等，特别注意呼吸急促、呼吸困难等异常情况的变化；提供呼吸辅助措施，如氧气吸入治疗、呼吸机辅助通气等，以维持患者的氧合和通气功能；鼓励和指导患者进行呼吸康复训练，如深呼吸、咳嗽、肺部扩张运动等，帮助患者维持呼吸道通畅；（3）情绪支持，与患者建立良好的护患关系，倾听和关注患者的情绪体验，提供情绪支持和安慰；进行心理评估，了

解患者的心理状态,如焦虑、抑郁等,并提供心理辅导、心理疏导等措施,帮助患者缓解情绪困扰;提供信息和教育,向患者和家属详细解释肺癌的诊断、治疗和预后,帮助患者和家属理解和应对疾病;(4)营养支持,评估患者的营养状况,包括体重、身高、BMI、血清蛋白、血红蛋白等指标,并制定个体化的营养干预计划;根据患者的口味、食欲、饮食习惯等,提供适合患者的营养餐,保证患者的能量、蛋白质、维生素和矿物质的摄入;监测患者的营养摄入情况,包括食物摄入量、饮食频率、体重变化等,及时调整营养干预计划;提供口腔护理,维护口腔健康,预防口腔溃疡、咽喉炎等并发症,促进患者的食欲和摄食能力;(5)体征监测,包括体温、脉搏、呼吸、血压等,及时发现和处理术后并发症,如出血、感染、呼吸困难等;提供伤口护理,包括术后伤口的清洁、更换敷料、观察伤口愈合情况等,防止伤口感染和并发症;协助患者进行早期康复活动,如深呼吸、咳痰、转床、行走等,促进术后患者的恢复和康复;(6)治疗副作用管理,监测患者接受化疗、放疗、靶向治疗等治疗的副作用,如恶心、呕吐、腹泻、皮疹等,并及时记录和报告医生;提供相应的副作用缓解措施,如抗恶心药物、止泻药物、皮肤护理等,减轻患者的不适和提高生活质量;(7)跟踪随访,协助患者和家属了解肺癌的病情、治疗和随访计划,并确保患者按医嘱定期复诊和随访;监测患者的病情变化,包括肿瘤标志物检测、影像学检查等,及时向医生汇报并参与制定和实施相应的护理和治疗计划;教育患者和家属有关肺癌的健康知识,包括肺癌的预防、自我管理、生活方式的调整等,提高患者的健康素养和自我护理能力;在随访过程中记录患者的病情变化、治疗效果、营养摄入情况等,向医生提供参考资料,为医生调整治疗计划提供依据。

1.3 观察指标

对比两组干预前后不良心理评分改善情况,不良心理判定通过焦虑自评量表^[2]和抑郁自评量表^[3]进行,分值越高表示不良心理越重。

参考文献:

- [1]侯玉洁,王君霞,李素芬,刘军晓.基于病友结伴康复护理模式的视频宣教结合快速康复外科护理对肺癌患者术后肺功能恢复和自我管理依从性的影响[J].河南医学研究,2021,30(25):4782-4785.
- [2]侯晓丽,王贺,武晓,张慧培,雷鸣娟.基于时间护理的呼吸训练与排痰管理对肺癌手术患者治疗依从性 肺功能及预后的影响[J].临床心身疾病杂志,2022,28(01):157-160.
- [3]唐丽,郑剑菁,陈志珊,林苹.基于马斯洛需求理论的护理干预结合心脏康复护理对肺癌合并高血压性心脏病患者心脏康复及心理弹性的影响分析[J].心血管病防治知识,2021,11(15):55-57.
- [4]刘近英,张磊,满振萍.细节护理在肺癌患者单操作孔全胸腔镜下手术护理中的应用及对患者炎性细胞因子与氧自由基的影响[J].国际护理学杂志,2020,39(22):4198-4200.

1.4 统计学方法

采用 SPSS22.0 软件对本次研究相关数据进行分析和处理,采用样本 t 检验计量资料,以卡方 χ^2 检验计数资料, $P < 0.05$ 时提示数据差异具有统计学意义。

2、结果

观察组患者不良心理评分改善均明显优于对照组 ($P < 0.05$),见表 1。

表1 两组不良心理评分改善情况比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	焦虑评分		抑郁评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	60.23 ± 5.16	20.15 ± 2.08	60.36 ± 5.58	22.54 ± 1.83
对照组	40	60.35 ± 5.09	34.38 ± 2.14	60.31 ± 5.64	35.32 ± 2.67
t 值		0.187	16.356	0.276	12.144
P 值		0.846	<0.001	0.735	<0.001

3、讨论

肺癌是全球范围内最常见的恶性肿瘤之一,其治疗过程对患者的生活质量和心理健康产生了重要影响。针对性护理干预是指基于患者个体差异和需求,通过制定个性化的护理计划和干预措施,针对患者的特定问题和需求进行干预。针对性护理干预可以包括心理干预、教育指导、护理干预和生活方式干预等多个方面,旨在帮助患者更好地应对疾病,改善患者的生活质量和健康结果。在肺癌患者管理中,针对性护理干预可以帮助患者应对治疗过程中的身体和心理困扰,增强其自我管理能力和提高治疗的效果和患者的满意度^[4]。本次研究结果显示,观察组患者不良心理评分改善明显优于对照组 ($P < 0.05$),与以上结论相符,由此表明,肺癌患者采用针对性护理干预具有良好的效果。