

探讨双相情感障碍应用碳酸锂联合喹硫平治疗的临床效果

To explore the clinical effect of lithium carbonate combined with quetiapine in the treatment of bipolar affective disorder

杨从凯 Yang Congkai

(云南省德宏傣族景颇族自治州盈江县中医院 云南盈江 679300)

(Traditional Chinese Medicine Hospital of Yingjiang County, Dehong Dai Jingpo Autonomous Prefecture, Yunnan 679300)

【摘要】目的 分析双相情感障碍应用碳酸锂联合喹硫平治疗的临床效果。方法 从2020年1月-2022年8月中,选择我院所收取的36例患者,作为此次观察对象,按照不同治疗方案分为联合组与参照组,各18例。给予联合碳酸锂+喹硫平组治疗,参照组进行常规治疗,比对两组的炎症水平、抑郁症状改善情况、PANSS以及BRMS评分。结果 两组指标对比,($P < 0.05$)差异显著。结论 在临床上,应用碳酸锂联合喹硫平方式,对双相情感障碍进行治疗,可以改善患者抑郁暴躁等不良情绪,帮助他们尽早回归正常的生活。

[Abstract] Objective To analyze the clinical effect of lithium carbonate combined with quetiapine in the treatment of bipolar disorder. Methods From January 2020 to August 2022, 36 patients collected by our hospital were selected as the objects of this observation, and were divided into the combination group and the reference group according to different treatment schemes, with 18 patients in each group. The treatment group was treated with lithium carbonate+quetiapine, and the control group was treated with routine treatment. The inflammatory level, improvement of depressive symptoms, PANSS and BRMS scores of the two groups were compared. Results There was significant difference between the two groups ($P < 0.05$). Conclusion In clinical practice, the treatment of bipolar affective disorder with lithium carbonate combined with quetiapine square formula can improve the patients' bad mood such as depression and irritability, and help them return to normal life as soon as possible.

【关键词】 双相情感障碍; 碳酸锂; 喹硫平

[Key words] Bipolar affective disorder; Lithium carbonate; Quetiapine

通过对双相情感障碍的分析,发现此类患者不仅会抑郁,还会出现躁狂等症状,并且这两种症状会反复出现,主要呈现周期性发作,已成为临床上的常见精神疾病。当此类患者在发作躁狂症前,一般存在轻微与短暂的抑郁情况。再加上,这种疾病的发病因素复杂,主要包括器质与心理等多种因素,直接影响着患者的生活质量^[1]。这就需要选择碳酸锂+喹硫平方式,对患者进行对症治疗,在缓解临床症状的同时,减少其他不良反应的发生,从而改善预后。

1 资料和方法

1.1 基本资料

选取我院2020年1月-2022年8月期间,收治的36例患者,随机分为联合组与参照组,每组18例。入选标准:满足符合中国精神障碍诊断中的要求;患者沟通能力正常,同意对本次治疗效果观察与记录;对此次研究中的药物,没有过敏情况。排除标准:自身肾脏功能缺失;处于哺乳期,或妊娠期的女性患者。联合组:男11例,女7例;患者最大年龄52岁,最小17岁,平均(34.65 ± 3.69)岁。参照组:女8例,男10例;年龄在19-53岁之间,均值(36.15 ± 3.41)岁。分析以上基线资料,没有差异性($P > 0.05$)。

1.2 方法

所有患者在治疗前,需要对血锂的浓度,进行综合性检测。

给予参照组常规治疗,合理应用药物锂盐,对患者进行治疗,具体内容如下:1~3天内,患者需要进行内服药,

每天200~500mg。到了第四天,要结合患者的实际病情,适当增加用量,1天500~2000mg。若在加入完剂量,整体的治疗效果,还不是非常明显,需要继续适当增加用量。值得注意的是,在具体的治疗中,要注意对血清锂浓度的严格控制,不可以超过0.6~1.2mmol/L^[2]。

联合组进行碳酸锂+喹硫平治疗,首先要给予病人喹硫平(湖南洞庭药业股份有限公司,国药准字H20061218),进行治疗,在治疗的第一天,起始的服药剂量,通常为每天100到200mg,等到连续服药3天后,要适当调整剂量。到了第四天,需要将药物的服用量,增加到每天200~600mg。

根据其病情变化,慢慢增加用药剂量,或是减少用药的剂量,但是实际的服药剂量,每天不可以少于300mg。在此基础上,还要给予患者碳酸锂(北京优华药业有限公司,国药准字H20003339)^[3]治疗,服药方式为口服,刚开始的剂量为每天500mg,早晚服用。上述患者需要持续治疗8周以上。

1.3 观察指标

①借助阳性以及阴性症状量表(PANSS),对病人的精神症状,进行评估,分数越高,表示其精神症状越严重。

②观察两组在治疗中的炎症因子水平变化情况。

③选择抑郁自测量表,评价患者的抑郁症状改善情况。

④应用BRMS量表(贝克拉范森躁狂量表),分析两组患者的日常攻击行为。

1.4 统计学分析

录入SPSS19.0软件进行统计处理。

2 结果

2.1 比较两组治疗前后 PANSS 评分

治疗后,联合组的 PANSS 评分改善情况,显著优于参照组。如表 1:

表 1 两组 PANSS 评分对比[n($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	干预前	干预后
联合组	18	63.47 ± 2.57	53.31 ± 2.32
参照组	18	63.55 ± 2.61	60.34 ± 2.91
t	/	0.093	8.014
P	/	0.927	0.000

2.2 比较两组炎症因子水平

通过具体分析,发现联合在 IL-10、TNF- α 水平变化上,都优于参照组,组间差异性显著(P<0.05)。

表 2 两组炎症因子水平情况对比[n($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	IL-10	TNF- α
联合组	18	200.17 ± 50.36	115.32 ± 32.47
参照组	18	159.31 ± 15.65	161.04 ± 37.51
t	/	3.299	3.910
P	/	0.002	0.000

2.3 比对两组 BRMS 评分

治疗前,两组在 BRMS 评分上,无显著差异性(P>0.05);治疗后,参照组的 BRMS 改善情况,低于参照组,差异有统计学意义(P<0.05)。见表 3:

表 3 比较两组 BRMS 评分[n($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	干预前	干预后
联合组	18	28.92 ± 5.71	13.22 ± 2.43
参照组	18	28.34 ± 4.67	20.42 ± 3.63
t	/	0.334	6.993
P	/	0.741	0.000

2.4 对比两组抑郁症状改善情况

表 4 抑郁症状改善情况对比[n($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	抑郁症状改善评分
联合组	18	13.05 ± 3.11
参照组	18	16.34 ± 2.34
t	/	3.586
P	/	0.001

3 讨论

现如今,随着生活节奏的加快,人们的工作压力也在增大,这也在一定程度上增加了精神疾病的发生率,此类疾病的患者,其年龄越来越年轻化。其中双相情感障碍,已经成为精神科的多发病,临床表现症状为:狂躁症和抑郁。但是

对于这种精神疾病的具体发病原因,当前还不是十分明确,可能与机体自身调节、周围环境和遗传等多种因素,存在一定的联系。发病早期,双相情感障碍患者的常见症状为抑郁,随着情绪的波动,还会出现异常兴奋等情况,这会影响患者的正常生活和工作。

这就需要寻找安全和快速的此类患者病情的临床治疗方案,其是目前临床研究中的要点。现阶段,镇静治疗我国治疗双相情感障碍的重要方式,如非典型抗精神病药,或心境稳定剂等,都在双相情感障碍的治疗中得到了有效应用。由于此类患者存在明显的躁狂症状,身体处于长时间高度兴奋的状态,在生活中非常容易冲动,或是出现暴力倾向,这会对周围人的生命安全造成威胁。临床上治疗双相情感障碍的常规药物,主要有丙戊酸盐等,这种传统的心境稳定剂,起效比较慢,一般在治疗 2 周后,才会起到一定的效果^[4]。再加上,这类药物对身体的影响大,不良反应也会比较多,长时间服用,还会导致机体衰竭,在当前临床上的应用范围,受到了一定的限制。

然而,喹硫平属于一种非典型抗精神病药物,在双相情感障碍治疗中的应用,作用效果,不良反应少。这种药物还可以抑制抗躁狂发作,具有非常好的抗精神病作用效果,应用范围大。分析其药理作用机制,主要为:此药物能够对 5-HF2 受体有效结合,并且实际的结合效果要高于 D2 受体,并且其对 D2 受体,还存在独特快速解离的作用,能够选择作用在人体的大脑边缘,与系统中的 D2 受体,进行作用,并不会对黑质纹状体通路,以及其中的 D2 受体,带来影响,安全性高^[5]。这种药物所起到的抗精神病效果也非常好,其在治疗中的应用,不会出现锥体外系反应,人体中的催乳素也不会升高,能够强化药物的临床适应性,确保患者在用药后的安全性。

喹硫平还能够对人体脑部中的神经递质作用,进行有效抑制,实现对患者不良症状的有效缓解。特别是对多巴胺受体,或 5-羟色胺受体的抑制作用,非常显著。再加上,喹硫平在应用中,能够直接对炎症因子受体进行作用,实现对蛋白水平的科学调节,实现对症状的有效控制,减少不良反应的发生。最近几年,在我国医疗机制不断完善下,治疗双相情感障碍的方式也越来越多,其中非典型这种抗精神病药物的作用效果更好,不仅可以短时期,控制患者的症状,安全性也非常高。

此次研究中的喹硫平,其在临床上的应用,可以对病人神经递质的传导,进行有效阻滞,与 5-羟色胺受体的结合度高,能够在缓解阴性和阳性等症状的同时,强化其治疗依从性。通常与碳酸锂药物联合后,会发挥更大的作用效果,能够减小药物副作用等因素,对身体的影响。研究发现,IL-10 与 TNF- α 都属于双相情感障碍中的细胞因子,更是导致此疾病的主要因素^[6]。同时,IL-10 与 TNF- α 还对人体中的炎症因子,存在一定的促进作用。其中 IL-10 属于人体中的抗炎细胞因子,所以适当提升 IL-10 水平,能够在抑制炎症因子释放的同时,缓解炎症,加强对神经的保护。

若选择碳酸锂联合喹硫平,进行临床治疗,能够在这两种药物的作用价值出发,充分发挥这两种药物的作用效果,

改善患者的精神状况,促进疾病的康复进程。双相情感障碍患者在服用完碳酸锂后,药物会在体内中水解,等到其达到标准血锂浓度以后,就会对细胞生物的电活动,进行科学调整,实现对神经传导应答的有效抑制,在此基础上对抑郁与狂躁的发作,进行有效抑制。碳酸锂还是当前临床治疗双相情感障碍疾病的常见药物,不仅能够对躁狂发作等症状,进行有效控制,还可以对患者的情绪进行稳定。然而,长时间应用碳酸锂,会出现以下问题:用药后,实际的起效时间长;部分患者还会出现锂中毒反应,所以在临床应用时,需要定期对人体的血锂浓度,进行有效检测,根据病情变化情况,适当对药物的剂量,进行合理调整。

对于双相情感障碍患者,其血液与脑脊液中的IL-1 β 水平,会显著增加,但是IL-10水平会下降。这种物质组成部分有单核细胞、淋巴细胞等,可以减少炎症细胞,降低其抗原递呈能力,对一些促炎症因子释放,进行有效抑制,在减轻炎症反应的同时,加强对神经细胞的全面保护。因此,在选择药物对此类患者疾病进行时,要应用能够提高IL-10水平的要求,促进碳酸锂和喹硫平的联合应用,在快速改善患者各项临床症状的同时,强化临床治疗效果。

本次研究显示,患者在进行完喹硫平联合碳酸锂干预后,自身的TNF- α 水平,已显著降低,IL-10水平已升高。主要是因为其中的喹硫平,可以对患者血清炎症因子水平进行有效改善,充分发挥抗精神效果,消除不良情绪,改善临床症状。需要注意的是,双相情感障碍的发病因素比较多,如心理、社会环境等,都会导致此疾病的发作。这种疾病还可能与中枢神经系统之间存在一定的关系,若其中的多巴胺功能亢进,或是5-羟色胺功能受到了阻滞,就会导

致此疾病的发作,若不及时治疗,会对病人的认识功能造成损害。实验证实,喹硫平在双相情感障碍中的应用,对脑部的5-羟色胺与多巴胺,存在非常高的亲和力,一般患者在服药2小时后,就可以达到最高的血药浓度,从而对躁狂症状进行有效抑制。

此外,患者在服用完碳酸锂后,可以刺激5-羟色胺释放,在此基础上缓解躁狂症状,镇静作用效果好。但是这种药物会引发一些不良反应。因此,需要将两种药物有效结合,改善患者躁狂与抑郁症症状,避免病情复发。当然,上述两种药物的联合应用,还能够借助对细胞水平,或是神经递质水平的有效调节,减少不良反应的发生。经分析,碳酸锂这种药物,还能可以稳定患者的钙与血清素情况,降低疾病的危害程度。

加上,病人在服用完此药物,会被身体快速吸收,这会对增加肾脏的压力,用药中易出现中毒等。对此,要根据疾病治疗的实际效果,科学用药,最好与喹硫平联合应用。主要是因为喹硫平属于一种非常好的神经系统治疗药物,不仅可以对精神分裂症进行有效治疗,药物的稳定性也非常强,身体也容易吸收,让药物的效果分散到机体全身,提高机体蛋白中的结合率。然而,在应用这种药物的时候,要严格控制剂量,避免对患者的身体造成负面影响,从而起到更好的临床作用效果。

综上,在双相情感障碍疾病的治疗中,选择碳酸锂联合喹硫平,对病人进行治疗,可以减少炎症反应的发生,改善抑郁、暴躁等情况,在缓解精神症状的同时,加快病情的恢复速度。

参考文献:

- [1]曾剑飞,张英,廖春平. 喹硫平联合丙戊酸镁治疗双相情感障碍的临床效果及对患者炎性因子、认知功能的影响[J]. 解放军医药杂志,2022,34(1):97-100.
- [2]王晓利. 碳酸锂联合喹硫平对双相情感障碍患者执行力及记忆力水平的影响[J]. 黑龙江中医药,2021,50(4):141-142.
- [3]陈永杰. 碳酸锂联合喹硫平治疗双相情感障碍患者的临床效果[J]. 中国民康医学,2020,32(18):48-49.
- [4]姜海军,刘兰兰,苏金哥. 喹硫平联合碳酸锂对双相情感障碍躁狂发作患者 PANSS 评分及认知功能的影响[J]. 中国医学创新,2020,17(14):118-121.
- [5]张云河. 分析喹硫平联合碳酸锂治疗双相障碍躁狂的临床效果及安全性[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(87):171-173.
- [6]曹杰,罗琦. 碳酸锂联合喹硫平治疗男性双相情感障碍患者的临床效果观察[J]. 当代医学,2019,25(18):169-170.