

# 协同护理模式在老年糖尿病护理中及对空腹血糖影响分析

## Effect of collaborative nursing mode on fasting blood glucose in elderly diabetes nursing

何丽丽 彭爱卉 He Lili, Peng Aihui

(新疆维吾尔自治区中医医院老年病科 新疆乌鲁木齐 830001)

(Department of Gerontology, Traditional Chinese Medicine Hospital of Xinjiang Uygur Autonomous Region, Urumqi, Xinjiang 830001)

**【摘要】**目的: 分析研究协同护理模式在老年糖尿病护理中及对空腹血糖影响。方法: 研究时段选取范围 2018 年 07 月~2020 年 07 月, 入选此次研究 60 例患者均为我院接收治疗的老年糖尿病患者, 结合此间老年糖尿病患者应用护理方法的差异, 将其分别纳入对照组和观察组, 各 30 例, 依次实施常规护理及协同护理模式, 比较在不同干预措施应用下的护理满意度、血糖水平、生活质量。结果: 分析护理满意度, 和对照组 (76.67%) 相比, 观察组老年糖尿病患者的护理满意度 (96.67%) 得到了显著提升,  $P < 0.05$ 。干预前, 两组血糖水平对比无统计学差异,  $P > 0.05$ ; 干预后, 和对照组相比, 观察组更低,  $P < 0.05$ 。分析生活质量, 和对照组老年糖尿病患者的生活质量相比, 观察组老年糖尿病患者的评分更高,  $P < 0.05$ 。结论: 在老年糖尿病患者护理期间, 通过予以协同护理模式, 降低血糖水平的同时有助于提高生活质量, 且患者对护理服务的满意度较高, 很大程度上提高了护理水平, 在临床中值得应用和推广。

**【Abstract】** Objective: To analyze and study the effect of collaborative nursing mode on fasting blood glucose in elderly diabetes nursing. Methods: The study period was from July 2018 to July 2020. 60 elderly patients with diabetes who received treatment in our hospital were enrolled in this study. In combination with the differences in the application of nursing methods for elderly diabetes patients, they were included in the control group and the observation group, with 30 cases in each group. Routine nursing and collaborative nursing modes were implemented in turn, and the nursing satisfaction, blood sugar level, and quality of life under different intervention measures were compared. Results: Compared with the control group (76.67%), the nursing satisfaction of the elderly patients with diabetes in the observation group (96.67%) was significantly improved ( $P < 0.05$ ). Before intervention, there was no significant difference in blood glucose level between the two groups ( $P > 0.05$ ); After intervention, the observation group was lower than the control group ( $P < 0.05$ ). By analyzing the quality of life, compared with the quality of life of the elderly patients with diabetes in the control group, the score of the elderly patients with diabetes in the observation group was higher ( $P < 0.05$ ). Conclusion: During the nursing period of the elderly patients with diabetes, the collaborative nursing mode can reduce the blood sugar level and help improve the quality of life, and the patients' satisfaction with nursing services is high, which greatly improves the level of nursing, which is worthy of application and promotion in clinical practice.

**【关键词】** 老年人; 糖尿病; 协同护理模式; 空腹血糖; 护理满意度; 生活质量

**【Key words】** The elderly; Diabetes; Cooperative nursing mode; Fasting blood glucose; Nursing satisfaction; Quality of life

在临床中, 糖尿病属于终身性疾病, 在发病后, 患者存在糖脂代谢异常现象, 危害较大。为了有效控制患者的病情, 不但要实施针对性的治疗, 需配合有效的护理方法, 充分发挥患者的自理能力, 从而提高其疾病控制效果<sup>[1]</sup>。实施协同护理方法, 在患者各个方面进行指导, 利用现有的人力资源和物力资源可满足患者实际需求, 将患者血糖保持在稳定状态<sup>[2]</sup>。本文择取我院接收治疗的老年糖尿病患者 (研究时段选取范围 2018 年 07 月~2020 年 07 月), 观察协同护理模式的应用价值、护理满意度、血糖水平、生活质量, 现有以下

内容。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

研究时段选取范围 2018 年 07 月~2020 年 07 月, 入选此次研究 60 例患者均为我院接收治疗的老年糖尿病患者, 结合此间老年糖尿病患者应用护理方法的差异, 将其分别纳入对照组和观察组, 各 30 例, 依次实施常规护理及协同护

管理模式,其中对照组:女性患者例数为13,男性患者例数为17,患者的年龄界限值为63-83岁,平均:(73.56±2.03)岁。观察组:女性患者例数为14,男性患者例数为16,患者的年龄界限值为64-82岁,平均:(73.55±2.04)岁。两组基础资料相比P>0.05。

### 1.2 方法

对照组常规护理,根据老年糖尿病的疾病标准开展病情观察、协助检查等基础护理方法。观察组协同护理模式,具体为:(1)实施健康教育:护理人员和患者耐心沟通,了解患者受教育程度,开展中针对性的疾病宣教,告知患者老年糖尿病的发病因素、治疗流程及预后促使等,告知患者护理工作的实施流程,促使其积极配合。与此同时,护理人员开展讲座,提高老年糖尿病患者自我防护意识。(2)实施心理疏导:患者病程时间比较长,负性情绪比较多,和患者保持有效的沟通,对于患者提出的问题,护理人员详细给患者解答,疏导患者的负性情绪,全面改善其身心状态。(3)实施自我护理:护理人员在患者的饮食方面进行指导,合理控制摄入的热量,保证患者均衡饮食。在药物治疗方案,指导患者根据医嘱用药,讲解血糖监测方法,培养患者健康饮食习惯和生活习惯,促进康复治疗。

### 1.3 观察指标

①分析护理满意度,包括:满意(分值范围为80~100分)、基本满意(分值范围为60~79分)、不满意(分值范围为0~59分)等,满意度=满意+基本满意<sup>[3]</sup>。②分析血糖水平,包括:空腹血糖及餐后2h血糖<sup>[4]</sup>。③分析生活质量,包括:精神状态、社会关系、躯体功能、生理功能等,总分为100分,分数越高患者的生活质量就越高<sup>[5]</sup>。

### 1.4 统计学方法

利用SPSS20.0软件检验老年糖尿病患者所有数据,老年糖尿病患者的生活质量及血糖水平持续性定性资料以形式( $\bar{x} \pm s$ )表述开展t检验,老年糖尿病患者的护理满意度以[n/(%)]表述出来开展X<sup>2</sup>检验,P<0.05,即有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 分析护理满意度

结果显示,和对照组(76.67%)相比,观察组老年糖尿病患者的护理满意度(96.67%)得到了显著提升,P<0.05。

表1:分析护理满意度[n/(%)]

组别	满意	基本满意	不满意	满意度
对照组	13 (43.33)	10 (33.33)	7 (23.33)	23 (76.67)

(n=30)				
观察组 (n=30)	10 (33.33)	19 (63.33)	1 (3.33)	29 (96.67)
X <sup>2</sup>	-----	-----	-----	5.192
P	-----	-----	-----	0.022

### 2.2 分析血糖水平

结果显示,干预前,两组血糖水平对比无统计学差异,P>0.05;干预后,和对照组相比,观察组更低,P<0.05。

表2:分析血糖水平( $\bar{x} \pm s$ )

组别	空腹血糖 (mmol/L)		餐后2h血糖 (mmol/L)	
	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组 (n=30)	9.55 ± 2.53	7.25 ± 1.44	12.85 ± 2.82	9.84 ± 2.16
观察组 (n=30)	9.61 ± 2.58	6.12 ± 1.25	12.79 ± 2.85	8.06 ± 1.21
t	0.090	3.245	0.081	3.937
P	0.927	0.001	0.935	0.000

### 2.3 分析生活质量

结果显示,和对照组老年糖尿病患者的生活质量相比,观察组老年糖尿病患者的评分更高,P<0.05。

表3:分析生活质量( $\bar{x} \pm s$ )

组别	社会关系	精神状态	躯体功能	生理功能
	(分)	(分)	(分)	(分)
对照组 (n=30)	49.05 ± 6.27	51.33 ± 5.32	52.31 ± 4.67	48.44 ± 3.62
观察组 (n=30)	60.12 ± 4.78	62.41 ± 3.55	65.54 ± 2.85	69.75 ± 4.02
t	7.690	9.488	13.245	21.576
P	0.000	0.000	0.000	0.000

## 3 讨论

对于老年糖尿病患者而言,病理特征为胰岛素分泌不足及胰岛素抵抗等,严重影响患者的正常工作和生活。患者生活习惯、遗传因素及精神状态等和该疾病具有很大的相关性,患者长期处于高血糖状态,产生并发症的风险性较高<sup>[6]</sup>。需提高其重视程度,合理控制患者的疾病。通过协同护理方法,纠正患者对疾病的错误认知,提高其治疗依从性,保证护理工作顺利实施,对其预后改善意义重大<sup>[7]</sup>。

研究结果显示,分析护理满意度,和对照组(76.67%)相比,观察组老年糖尿病患者的护理满意度(96.67%)得到了显著提升,P<0.05。实施系统护理方法,满足当下患者

的需求,充分发挥护理优势,调动患者和家属共同参与,增强患者的护理体验,有助于提高护理服务满意度。干预前,两组血糖水平对比无统计学差异,  $P > 0.05$ ; 干预后,和对照组相比,观察组更低,  $P < 0.05$ 。实施协同护理方法,帮助患者正确认知老年糖尿病,指导患者养成良好行为习惯,避免血糖过度波动,全面改善患者的血糖水平。分析生活质量,和对照组老年糖尿病患者的生活质量相比,观察组老年糖尿病患者的评分更高,  $P < 0.05$ 。实施协同护理方法,创新护理理念,通过全面系统的护理方法发挥患者的主观能动性,

让患者感受到关心和爱护,能够有效提高患者的自理能力。患者的血糖异常症状好转后精神状态比较好,提高了躯体功能和生理功能,进一步提高了生活质量。在实际的护理工作中,根据老年糖尿病患者的实际情况对护理方式持续调整,羌胡患者的护理效果,增强患者的自尊心,有助于提高护理质量。

综上所述,针对老年糖尿病患者开展协同护理方法,不但提高了护理满意度和生活质量,还降低了血糖水平,护理效果显著。

### 参考文献:

- [1]王娜,郭彩会,徐馨,等. 微信在老年 2 型糖尿病肌少症患者院外延伸护理中的应用[J]. 现代中西医结合杂志,2021,30(8):889-891,895.
- [2]华琳,宋昭君. 跨理论模型的动机访谈联合家庭参与型远程护理干预对老年糖尿病患者自我管理能力及糖脂代谢的影响[J]. 临床医学研究与实践,2021,6(15):169-171.
- [3]蒋红梅. 医护一体化康复护理干预对老年糖尿病肾病腹膜透析患者生活质量的影响分析[J]. 基层医学论坛,2021,25(3):387-388.
- [4]王斌,郑桃花,黄霞,等. 基于奥马哈护理结局分类系统构建老年糖尿病病人护理敏感性结局指标[J]. 护理研究,2021,35(4):685-689.
- [5]孟宏音,任健,张丰姣,等. 针对性护理干预对老年糖尿病合并重症脑梗死预后的影响[J]. 实用中西医结合临床,2021,21(2):156-157.
- [6]王春风. 预见性护理在老年糖尿病性白内障患者围手术期的应用效果[J]. 河南医学研究,2021,30(4):766-768.
- [7]梁川裕,梁安娜,许海莲,等. 延续性护理应对 2 型糖尿病合并老年白内障术后的临床研究[J]. 中国医药科学,2021,11(5):121-123,135.