

责任制助产士助产护理对初产妇分娩质量的影响作用观察及有效性分析

黄 珊

(安溪县医院 产科 福建厦门 362400)

【摘要】目的：分析责任制助产士助产护理对初产妇分娩质量的影响作用观察及有效性。方法 选取我院2021年1月-2021年12月收治的初产妇168例，将其随机分为对照组和研究组两组，各84例。对照组产妇采取一般产科护理，研究组产妇采取责任制助产士助产护理。结果 对比分娩质量，与对照组比，研究组初产妇顺产分娩率远高于对照组，分娩方式更优于对照组 ($P < 0.05$)；对比护理有效性，与对照组比，研究组采取的护理方式明显在产后出血量、下肢疼痛麻木率、胎儿窘迫率、新生儿窒息率方面更加有效 ($P < 0.05$)。结论 将责任制助产士助产护理应用到初产妇分娩护理过程当中，护理效果较为理想，不仅能够提升产妇整体分娩质量，增加初产妇顺产率，还能够使得护理方式更加有效，更好地帮助产妇减少产后出血量等相关病症的出现，还能有效保障胎儿的顺利分娩，临床上应当进一步推广应用。

【关键词】责任制助产士助产护理；初产妇；分娩质量；影响作用；有效性

Observation and effectiveness analysis of the effect of the responsibility system midwifery care on the delivery quality of primiparous women

Huang Shan

(Obstetrics Department of Anxi County Hospital, Xiamen, Fujian Province 362400)

[Abstract] Objective: To analyze the effect of midwifery care on the quality of childbirth. Methods A total of 168 primiparous women admitted to our hospital from January 2021 to December 2021 were selected and randomly divided into two groups: control group and study group, with 84 cases each. The control group adopted general obstetric care, and the research group adopted responsibility midwifery care. Results Compared with the quality of delivery, the control group had a better delivery rate than the control group ($P < 0.05$); compared with the effectiveness of nursing, the study group was more effective in terms of postpartum blood volume, lower limb pain and numbness rate, fetal distress rate and neonatal asphyxia rate ($P < 0.05$). Conclusion The responsibility system of midwife midwifery nursing application to maternal labor care process, nursing effect is relatively ideal, not only can improve the maternal overall quality of childbirth, increase maternal birth rate, also can make nursing way more effective, to better help maternal reduce the emergence of postpartum hemorrhage and other related diseases, also can effectively guarantee the smooth delivery of the fetus, clinical should be further application.

[Key words] Responsibility system midwifery care; primipara; delivery quality; influence; effectiveness

分娩指的是胎儿从母体脱离出来成为一个独立的生存个体的过程，这本质上属于一种正常的自然生理过程^[1]，对于初次经历生产的产妇来讲，分娩会带给产妇一定程度上的心理压力，临近分娩时间，产妇会容易出现紧张焦虑等情绪^[2]。产妇在分娩的过程中会产生剧烈的疼痛感受，还极易出现产后出血、下肢麻木等情况^[3]。科学有效的护理干预能够有效帮助产妇顺利生产，提高产妇的分娩质量。本研究以我院收治的168例初产妇为研究对象，通过两组患者不同护理效果对比，得出责任制助产士助产护理具有良好护理效果，现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象为我院2021年1月~2021年12月收治的初产妇168例，将其随机分为研究组和对照组，各84例。对照组产妇年龄20~33岁，平均年龄(25.35±3.87)岁；研究组产妇年龄22~34岁，平均年龄(26.46±2.87)岁。两组患者一般资料比较，差异无统计学意义($P > 0.05$)。

纳入标准：均为首次生产；年龄在20~35岁之间；产妇及其家属均知情同意本研究，同时经过医院伦理委员会批准。

排除标准：日常生活存在酗酒抽烟行为；合并身体其他重大疾病；精神异常，意识障碍；中途退出研究。

1.2 方法

对照组产妇采取一般产科护理，护理人员产前对产妇进

行健康宣教,对产妇详细讲解初次生产需要注意事项以及如何积极配合医护人员,具体的分娩流程,提前叮嘱产妇分娩前保证睡眠质量^[4];护理人员帮助产妇进行术前准备,协助产妇做好分娩前检查^[5];护理人员在产妇分娩后密切及观察初产妇阴道出血等情况,叮嘱产妇分娩后需卧床休息,如有异常及时进行处理^[6]。

研究组产妇在一般产科护理基础上采取责任制助产士助产护理,其具体护理措施有,首先建立专门的责任制助产士助产护理小组,由经验丰富、专业技能熟练、责任感强的助产士担任小组组长,由组长进行分娩护理的制定方案,帮助协调安排各项事务^[7];护理人员在初产妇分娩前陪伴在身边,耐心解答初产妇的疑问,对初产妇讲解分娩体位,以及如何用力,还有分娩时的呼吸技巧等,帮助初产妇提前做好分娩准备,缓解初产妇分娩前的恐慌不安等负面情绪^[8];责任助产士在初产妇分娩过程中全程陪伴在身边,密切监测产妇各项基本生命体征,在初产妇分娩时不断给予呼吸以及用力指导,帮助初产妇规律呼吸,并观察产妇分娩状态及时帮助初产妇补充营养以及体力^[9]。责任助产士在初产妇进入第二产程以后,协助初产妇保持膀胱截石位,提醒产妇分娩注意事项,帮助产妇适当按摩,放松子宫收缩肌肉,减轻疼痛感^[10]。当胎儿顺利娩出后,及时告知成功生产并赞许产妇,让产妇充分休息;护理人员在产妇术后进行护理时,需要观察产妇身心状态,进行子宫按摩,帮助子宫恢复,还要防止产后出血情况,指导产妇母乳喂养,教导产妇进行自我保健,叮嘱产妇家属产后护理事项^[11]。

1.3 观察指标

对比分娩质量,采用我院自制的分娩质量统计量表,医护人员统计并记录产妇分娩方式,其中主要包括顺产、阴道

助产、剖宫产三种方式,其中顺产分娩是最优分娩方式。

对比护理有效性,采用我院自制的护理有效性统计量表,医护人员对产妇接受护理后的分娩结果进行统计记录,其中主要包含产妇产后出血量、产妇产下疼痛麻木、胎儿窘迫情况以及新生儿窒息情况四项结果内容。

1.4 统计学方法

数据应用 SPSS24.0 进行分析,其中计数进行 X^2 (%) 检验,计量进行 t 检测 ($\bar{x} \pm s$) 检验, $P < 0.05$ 提示有显著差异。

2 结果

2.1 两组产妇分娩质量对比

对比分娩质量,与对照组比,研究组初产妇顺产分娩率远高于对照组,分娩方式更优于对照组 ($P < 0.05$),具体见表1。

表1 两组产妇的分娩质量对比(例,%)

组别	例数	顺产	阴道助产	剖宫产
对照组	84	43 (51.2)	25 (29.8)	16 (19.0)
研究组	84	60 (71.4)	20 (23.8)	4 (1.2)
X^2	/	6.884	2.561	6.547
P	/	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 两组产妇护理有效性对比

对比护理有效性,与对照组比,研究组采取的护理方式明显在产后出血量、下肢疼痛麻木率、胎儿窘迫率、新生儿窒息率方面更加有效 ($P < 0.05$),具体见表2。

表2 两组产妇的护理有效性对比

组别	例数	产后出血量($\bar{x} \pm s$,ml)	下肢疼痛麻木率[例(%)]	胎儿窘迫率[例(%)]	新生儿窒息率[例(%)]
对照组	84	211.3 ± 34.8	12 (14.3)	11 (13.1)	9 (10.7)
研究组	84	155.7 ± 25.2	2 (2.4)	2 (2.4)	2 (2.4)
T	/	15.673	15.642	15.531	14.986
P	/	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

分娩是胎儿脱离母体娩出形成独立生存个体的自然生理过程,分娩过程可以分为三个产程^[12]。初产妇由于是第一经历生产分娩过程,没有分娩经验,分娩前负面情绪较多,并且在分娩过程中大多数产妇对于疼痛的感受尤为敏感,宫缩剧烈情况下,更容易出现恐慌、焦虑、烦躁等不良情绪,这些不良情绪会严重影响产妇分娩状态,很容易增加产妇分娩时的机体耗氧量,宫缩时出现乏力的情况,从而产程延长,很容易造成不良妊娠的结果^[13]。而对于这种情况,很多产妇及其家属会选择其他分娩方式,如剖宫产,以此减轻产妇自

然分娩的痛苦,而剖宫产也会给产妇带来相应的并发症问题,例如产后大出血问题以及再次怀孕出现肠粘连的问题^[14]。基于此,为了提高自然分娩的成功概率,有效改善经阴道分娩的妊娠结果,在初产妇进行分娩时采取科学有效的护理干预是十分必要的。传统的助产护理模式下,大多数护理人员以遵循医嘱为主,助产士没有掌握独立护理产妇的能力,并且没有清晰分明的事项分配,传统护理水平较低,降低了分娩质量^[15]。责任制助产士助产护理是一种一对一助产护理,将护理事项分配到护理人员个人,使得产妇能够得到更加全面细致的护理,帮助改善分娩质量。对比分娩质量,与对照组比,研究组初产妇顺产分娩率远高于对照组,分娩

方式更优于对照组 ($P < 0.05$), 也就是说责任制助产士助产护理能够帮助初产妇提高顺产率, 帮助初产妇有更高的几率选择更优的分娩方式, 提高产妇产后质量; 对比护理有效性, 与对照组比, 研究组采取的护理方式明显在产后出血量、下肢疼痛麻木率、胎儿窘迫率、新生儿窒息率方面更加有效 ($P < 0.05$), 这样看来责任制助产士助产护理对于初产妇分娩有较为显著的有效性, 主要体现在减少初产妇产后出血量以

及分娩过程中下肢疼痛麻木率, 减少胎儿分娩意外的发生。

综上所述, 将责任制助产士助产护理应用到初产妇分娩护理过程中, 对初产妇的分娩质量具有显著影响以及对初产妇分娩多个方面具有强烈的有效性, 不仅能够提高初产妇的顺产率, 帮助产妇选择顺产, 还能够减少产妇在分娩时候所出现的问题, 帮助胎儿顺利的产出, 保证产妇产后安全, 临床上值得进一步推广应用。

参考文献:

- [1]李冬云. 责任制助产士助产护理对初产妇分娩质量的影响作用观察及有效性分析[J]. 心理月刊, 2020, 15(9): 112.
- [2]刘伟. 责任制助产士助产护理对初产妇分娩质量的影响作用观察及有效性分析[J]. 中国保健营养, 2021, 31(17): 11.
- [3]朱秋云. 责任制助产士助产护理对初产妇分娩质量的影响[J]. 养生保健指南, 2020(38): 207.
- [4]Baniaghil A S , Ghasemi S , Aval M R , et al. Effect of Communication Skill Training Based on Calgary-Cambridge Observation Model on Midwifery Students' Communication Skills[J]. Journal of Research Development in Nursing and Midwifery, 2020, 17(2): 24-27.
- [5]陈红, 孙敬, 王馨曼. 责任制助产士助产联合家庭协同护理对初产妇分娩质量及产后恢复的影响[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2020, 41(2): 232-234.
- [6]李玲. 一对一责任制助产护理对初产妇分娩质量以及护理满意度的影响分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(17): 84, 94.
- [7]杨晓琴. 助产士助产护理对于产妇产后质量的影响效果[J]. 健康之友, 2020(18): 194.
- [8]夏文俊, 王晓敏. 助产士参与产前体验式分娩对初产妇分娩质量的影响[J]. 中国保健营养, 2020, 30(10): 325.
- [9]Glanville D , Educator J K , Lau R , et al. Evaluation of the effectiveness of an eLearning program in the nursing observation and assessment of acute surgical patients: A naturalistic observational study[J]. Nurse Education in Practice, 2020, 63(2): 563-564.
- [10]Wong C , Liu X , Lang B . Cost-effectiveness of fine-needle aspiration cytology (FNAC) and watchful observation for incidental thyroid nodules[J]. Journal of endocrinological investigation, 2021, 20(1): 1-9.
- [11]朱玲. 责任制助产士助产护理对初产妇分娩质量的影响[J]. 东方药膳, 2021(9): 269.
- [12]陈玲, 李兆红, 陈洪玮. 助产士护理对产妇产后质量的影响效果观察[J]. 中国保健营养, 2020, 30(22): 250.
- [13]Qiong M A , Ting W U , Zhen-Huan Y U . Observation on the Effect of Ropivacaine Combined with Sufentanil for Responsible Midwifery Care During Painless Delivery[J]. Drug Evaluation, 2021, 13(4): 2822-2830.
- [14]Hrebinko K A , Bryce C L , Downs-Canner S , et al. Cost-effectiveness of Choosing Wisely guidelines for axillary observation in women older than age 70 years with hormone receptor positive, clinically node-negative, operable breast tumors[J]. Cancer, 2022, 19(2): 348-349.
- [15]王艳. 助产士助产护理对产妇产后质量和产程时间的影响分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(A0): 58-59.