

低频脉冲电治疗联合康妇消炎栓在产后康复中的应用

徐 聪

(山东省临沂市郯城县妇幼保健院 山东临沂 276100)

【摘要】目的: 探究在产后康复中, 采用低频脉冲电治疗联合康妇消炎栓的效果。方法 选取2022年5月~2022年12月本院分娩产妇38例, 使用随机数字表法、随机分成两组, 进行分组, 各19例。对照组采用常规产后康复治疗手段, 对产妇进行治疗, 观察组在对照组的基础上结合低频脉冲电治疗联合康妇消炎栓进行产妇治疗, 对比两组产妇的血性恶露量、恶露持续及宫缩痛持续时间, 对产妇产后的宫底高度以及肛门坠痛情况进行对比。结果 观察组相关指标明显优于对照组, 差异明显 ($P < 0.05$) 结论 在产妇的产后康复中, 采用低频脉冲电治疗联合康妇消炎栓对产妇进行治疗, 可减少产妇的血性恶露量, 对缩短产妇的恶露持续时间以及宫缩痛持续时间也具有帮助, 同还有助于改善产妇产后的宫底高度以及肛门坠痛情况, 具有良好临床效果, 可以推广应用。

【关键词】低频脉冲电治疗; 康妇消炎栓; 产后康复

Application of low-frequency pulse electrical therapy combined with Kangfu anti-inflammatory plug in postpartum rehabilitation

Xu Cong

(Tancheng County Maternal and Child Health Care Hospital, Linyi City, Shandong Province, Linyi City, Shandong Province 276100)

[Abstract] Objective: To explore the effect of low-frequency pulse electrical therapy combined with anti-inflammatory therapy in postpartum rehabilitation. Methods 38 cases were selected from May 2022 to December 2022 and randomly divided into two groups by random number table, with 19 cases each. Control group using conventional postpartum rehabilitation treatment, the maternal treatment, observation group on the basis of control group combining low frequency pulse electric therapy combined kang fu anti-inflammatory hydrant maternal treatment, compare the two groups of maternal bloody lochia, lochia and contraction pain duration, the maternal postpartum palace bottom height and anus drop pain. Results Observation group related indicators significantly better than the control group, the difference obviously ($P < 0.05$) conclusion in maternal postpartum rehabilitation, using low frequency pulse electric treatment combined kang fu anti-inflammatory hydrant for maternal treatment, can reduce maternal hemorrhagic lochia, to shorten the duration of maternal lochia and contractions pain duration also has important help, and also helps to improve maternal postpartum palace bottom height and anus drop pain, has good clinical effect, can be applied.

[Key words] low-frequency pulse electrical therapy; Kangfu anti-inflammatory embolism; postpartum rehabilitation

随着“三孩”政策的推行, 我国的孕妇人数和妊娠并发症呈逐年上升趋势。WHO 认为, 孕期优质的健康服务是降低产妇死亡率的关键, 围产期是产后恢复的关键阶段, 因此, 加速产妇恢复, 减少术后并发症, 缩短术后住院天数, 是目前临床上亟待解决的问题^[1]。分娩后, 女性的身体和心理都会有很大的改变, 在这种改变下, 很可能导致乳汁分泌缓慢, 胃肠胀气, 恶露量增加, 从而影响到产后的恢复。现在, 医院在产妇产后恢复治疗上, 主要是通过心理、饮食、生活习惯等方式来促进产妇分泌乳汁, 尽快排气, 并减少恶露量, 但是在效果上还有很大的提高空间。低频脉冲电疗是一种先进的康复理疗仪器, 它是一种利用螺形磁场渗透到深层组织, 促进局部组织进行运动, 降低组织张力, 加速毛细血管收缩和血液循环, 有效地激活细胞, 提高腺体的分泌速度, 是一种深入、长久治疗产妇的有效手段^[2]。康妇消炎栓是一种具有抗炎、止痛、退热的中成药, 对于加速产后恶露排出, 缓解产后腹胀, 有很好的疗

效。但是, 目前关于康复消炎栓剂与低频脉冲电疗法联合应用对提高产后恢复效果的研究还很少。为此本文将以本院收治的38例产妇作为研究对象, 对康复消炎栓及低频脉冲电疗的联合应用效果进行分析, 具体如下

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

选取2022年5月~2022年12月本院收治的分娩产妇38例, 使用随机数字表法、随机分成两组, 进行分组, 各19例。对照组年龄22~40岁, 平均(31.21 ± 2.32)岁, 怀孕次数1~3次, 平均(1.21 ± 0.32)次; 观察组年龄23~39岁, 平均(31.19 ± 2.20)岁, 怀孕次数1~3次, 平均(1.24 ± 0.35)次; 经比较两组一般资料, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

纳入标准：产妇均为顺产，产妇不存在恶性疾病史，对本次实验知情，完成协议签署。

排除标准：合并其他严重内科疾病产妇，就包括严重心脏病、肾功能不全以及血液疾病产妇。存在严重的妊娠并发症，比如重症子痫前期或子痫，拒绝参与实验，中途退出产妇。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组产妇，在产妇的产后康复治疗中，采用常规方式进行，内容包括加强产妇的健康教育工作，对产妇的饮食以及运动进行指导，对产妇进行子宫按摩，指导产妇做好母乳喂养，过程持续4天。

1.2.2 观察组

观察组在对照组的前提下，采用低频脉冲电治疗和康妇消炎栓，具体内容如下：

(1) 低频脉冲电治疗在应用中：采用法国 ELECTRONIC PHENIX USB 4 神经肌肉刺激治疗仪对产妇进行治疗，在治疗中，将仪器接通电源后，选择子宫复旧模块，将其调整至温热模式，指导产妇采用平卧位，治疗人员需要针对产妇需要进行治疗的皮肤区域，做好皮肤的清洁消毒。4个温热导片，需进行适量的耦合剂的涂抹，接下来就需要将其依次放于产妇已经消毒的皮肤区域，治疗过程分为三个阶段，在第1个阶段的治疗中，频率分别为3/3/3，脉宽分别为100/100/100。在第2阶段的治疗中，频率分别为40/80/40，脉宽分别为320/280/320，第3阶段的治疗中，频率分别为3/3/3，脉宽分别为150/150/150。在产妇的治疗中，医护人员一定要对产妇的实际情况做到密切关注，观察产妇是否存在不适、胸闷、皮肤疼痛、瘙痒、头痛等各种临床症状，在出现这些情况时，就需要及时对脉冲强度进行合理调整，单次的治疗时间需要控制在25分钟，每天为产妇开展两次治疗，连续进行4天的治疗。

(2) 康妇消炎栓应用中：治疗人员需要在产妇分娩后，进行12小时的观察，针对不存在产后出血征象的产妇，可以选择康妇消炎栓（葵花药业集团有限公司；国药准字Z23022143）一粒，将其塞入产妇直肠约5厘米的位置，接下来还需要指导产妇采取舒适的体位，一天治疗一次，连续进行4天的治疗，在治疗中需要告知产妇，避免进行剧烈运动，同时做好内衣裤的更换工作，做好外阴部卫生，保持愉悦的心情，严禁摄入辛辣刺激以及各种油腻的食物。

1.3 观察指标

(1) 对两组产妇的血性恶露量、恶露持续时间及宫缩痛持续时间等相关指标进行检测、统计，采用面积法对血性恶露量进行检测。

(2) 对两组产妇在分娩之后不同时间，对宫底高度进行测量，在测量中采用软尺沿着产妇腹部中线，对产妇耻骨联合的上缘中点位置至子宫底距离进行测量，结果即为产妇的宫底高度。

(3) 对两组产妇在分娩之后不同时间的肛门坠痛情况

进行评估，采用视觉模拟评分法（VAS）对两组产妇的疼痛情况进行评估，分数最高10分，最低0分，分数越低，表明产妇疼痛情况越轻微。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.00软件对实验结果进行分析，使用 $\bar{x} \pm s$ 表示计量资料，采用t值检验，当 $P < 0.05$ 时，差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组产妇血性恶露量、恶露持续时间及宫缩痛持续时间对比

观察组产妇血性恶露量、恶露持续时间及宫缩痛持续时间等相关指标，明显好于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ），见表1：

表1 两组产妇血性恶露量、恶露持续时间及宫缩痛持续时间对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	n	血性恶露量 (毫升)	恶露持续时间 (天)	宫缩痛持续时间 (天)
观察组	19	155.73 ± 30.07	35.71 ± 4.24	2.11 ± 0.35
对照组	19	195.28 ± 40.03	42.19 ± 5.28	3.57 ± 0.83
t值		3.443	4.171	7.065
P值		0.002	0.000	0.000

2.2 两组产妇不同时间的宫底高度比较

观察组产妇不同时间的宫底高度，明显好于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ），见表2：

表2 两组产妇不同时间的宫底高度比较（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	n	产后第1天	产后第2天	产后第3天	产后第4天
观察组	19	11.63 ± 1.57	8.71 ± 1.72	6.01 ± 1.44	5.04 ± 1.49
对照组	19	12.68 ± 1.43	9.98 ± 1.37	8.19 ± 1.63	6.89 ± 1.56
t值		2.155	2.517	4.369	3.738
P值		0.038	0.016	0.000	0.001

2.3 两组产妇不同时间的肛门坠痛情况比较

观察组产妇不同时间的肛门坠痛评分，明显低于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ），见表3：

表3 两组产妇不同时间的肛门坠痛情况比较（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	n	产后第1天	产后第2天	产后第3天	产后第4天
观察组	19	2.73 ± 0.47	2.01 ± 0.34	0.91 ± 0.24	0.64 ± 0.19
对照组	19	3.98 ± 0.43	3.19 ± 0.47	1.89 ± 0.33	1.29 ± 0.53
t值		8.553	8.867	10.469	5.032
P值		0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

女性在生产结束后，生殖、泌尿、消化等系统都需要一段时间来恢复，在这个过程中，如果没有做好相关的保健工作，很容易导致各种健康问题的发生，最容易出现的就是子

宫复旧不良。在漫长的分娩过程中,孕妇的体力和精力都会受到很大的影响,同时还会出现一系列的不良情绪,从而造成内分泌失调,影响生理功能,从而影响到子宫的恢复^[1]。在分娩之后,往往会有肛门坠痛、宫缩疼痛,还可能会有不同程度的炎症,对于阴道分娩的女性来说,因为会阴的特殊结构,导致了产后感染的发生率比较高,此外,还有外阴部位的水肿,循环状况不好,尿液浸湿了切口,这些都会对切口的愈合产生影响。本次研究结果显示,观察组产妇血性恶露量,与对照组相比明显更少,恶露以及宫缩疼痛持续时间,与对照组相比,明显更短。并且产妇不同时间的宫底高度,肛门坠痛情况,明显好于常规组,与其他学者的研究结果存在的高度一致性,这就表明观察组产妇治疗效果更加突出,对其原因进行分析,主要用于以下几点。

(1)低频脉冲电疗药片,通过模拟电磁波和热能作用,解除产后的骨盆痉挛,改善骨盆肌肉与子宫肌肉的血流,产生热能作用,提高患者对疼痛的忍耐力,解除患者的交感神经,减轻患者的产后痉挛疼痛,刺激大脑神经元,释放内啡肽和脑啡肽,达到止痛作用,减轻患者的宫缩痛和腰酸背痛。低频率脉冲电疗设备是一种多功能的综合治疗设备,它通过低频率的脉冲,对身体某些部位进行刺激,通过计算机控制,调整身体的生理状态,调整身体的生理状态,通过对女性乳房内的刺激,间接地刺激女性的乳头,使其具有比婴儿吮吸还要强烈的力量,从而反射性地促进催乳素和催乳素的分泌,从而提高微循环,打通乳房,增加乳房的排奶量,预防并消除乳汁淤积,乳房胀痛,通畅乳房。防止乳管阻塞和乳房炎,减轻母乳喂养的疼痛,让母亲体会到母乳喂养的乐趣。综合治疗仪对孕妇的骶尾部进行治疗,可以让盆腔的肌肉收缩,筋膜张力增强,从而推动子宫韧带的运动,从而将盆腔的淤血清干净,促进恶露排出,从而加快子宫复旧的速度。与此同时,还可以促进肠道的蠕动,让局部的血液循环得到改善,对内脏的植物神经系统也有一定的调节,从而促进肠道排气、排便,从而促进子宫收缩、宫底下降,对产后的康复有很大的帮助。还可以让盆腔肌肉收缩,加快盆底的血液循环,对局部水分的吸收也有一定的帮助,还可以对产后疼痛、水肿起到一定的治疗效果,同时还可以让子宫韧带运动,加快子宫复旧,加快排出恶露,加快子宫等器官的恢复,对

孕妇的身体恢复有很大的帮助^[4]。

(2)用苦参汤剂和五味消毒饮配制而成的纯中药灌肠方剂康妇消炎栓。这是一种常见的中药,主要成分有苦参、败酱草、蒲公英、紫花地丁、芦荟、穿心莲、紫草、猪胆粉等。本品有清热解毒、祛湿、祛瘀、止痛之功效。用于治疗由湿热,湿毒引起的带下病,阴痒,阴蚀;女性出现盆腔炎、附件炎、阴道炎等症状时需要及时就医。临床上对盆腔炎性疾病、盆腔炎症性疾病后遗症、子宫颈炎等都有一定的治疗效果。康妇消炎栓中苦参配伍,可起到清热、除湿、止带的作用;以穿心莲和紫草为主药,发挥清热解毒、活血消肿的作用;配以败酱草,蒲公英,紫花地丁清热解毒,凉血止痛,逐瘀散结;配合猪胆粉,芦荟,二者都有抑制细菌和昆虫的功效。以“君臣佐使”相配伍,使整个方剂发挥出清热、祛湿、化痰的作用^[5]。

康妇消炎栓抗炎、抗菌、解热镇痛、抗肿瘤、增强免疫功能,是现代药理学的重要组成部分。药理实验结果显示,该复方中穿心莲、败酱草、蒲公英和紫花地丁均有较强的抑菌活性;苦参,芦荟,紫草等都有一定的抗菌性。康妇止血药采用的是一种特殊的给药方式,这种给药方式可以让药物穿过直肠粘膜,进入到血液中,然后直接作用到病变部位,这样就可以使血药浓度达到峰值的时间比口服药要高,从而可以促进局部炎症的吸收和消散。其次是直接给药,能显著降低对胃肠道的刺激性,并能有效地规避肝的首过作用,使其在局部的生物利用度高于口服;第四,针对妇女的直肠给药,不受妇女的生理结构和月经周期的影响,具有安全、快速、简便、副作用小等特点。本研究发现康妇消炎栓对子分娩后的缩宫疼痛、肛裂疼痛有显著的改善作用。康妇消炎栓剂能加快骨盆局部炎症的消失,加快骨盆局部的血液循环,提高身体的营养状况;能有效地加快细胞的更新,并对损伤部位的修补起到积极的作用。以复健消炎栓配合低频率脉冲电疗法,对于提高产妇的产后康复效果十分明显^[6]。

综上所述,在产妇的产后康复中,采用低频脉冲电疗联合康妇消炎栓对产妇进行治疗,可减少产妇的血性恶露量,对缩短产妇的恶露持续时间以及宫缩痛持续时间也具有重要帮助,还有助于改善产妇产后的宫底高度以及肛门坠痛情况,具有良好临床效果,可以推广应用。

参考文献:

- [1]范文芳.康妇消炎栓对经会阴侧切术顺产产妇的治疗作用研究[J].实用中西医结合临床,2021,21(22): 85-86.
- [2]臧志佳,牡丹,杨惠燕.低频脉冲电疗联合康妇消炎栓在产后康复中的疗效分析[J].中国卫生标准管理,2021,12(14): 59-62.
- [3]李霞.康妇消炎栓促进不同分娩方式产妇产后子宫复旧效果研究[J].中国计划生育学杂志,2021,29(7): 1407-1410.
- [4]薛俊亚.低频脉冲电联合康妇消炎栓用于阴道分娩的临床观察[J].天津药学,2020,32(4): 46-47.
- [5]唐美丽.康妇消炎栓在会阴侧切产妇产后康复中的应用效果及提高患者依从性探讨[J].北方药学,2020,17(11): 17-18.
- [6]唐伟裳,农炜煜,李春英,周淑芬.康妇消炎栓联合低频脉冲电疗促进产后康复疗效临床观察[J].首都食品与医药,2020,27(8): 21-22.