

微波治疗慢性宫颈炎患者的临床效果评价

强巴曲尼

(西藏山南市错那县卫生服务中心妇产科 西藏山南 856700)

【摘要】目的：观察微波治疗慢性宫颈炎患者的临床效果。方法 选取2020年2月-2022年8月本院46例慢性宫颈炎患者，所有患者均采取微波治疗，分析治疗效果。结果 通过治疗，治愈34例，有效10例，无效2例，总有效率95.65%。副反应方面，本组患者未见明显的副反应，只有几位患者有下腹不适、腰背痛等症状，几日后即消失，其中2位患者在手术中出现了出血的现象。结论 微波治疗慢性宫颈炎患者的临床效果确切，可有效改善患者病情，值得临床采纳、推广。

【关键词】微波治疗；慢性宫颈炎患者；临床效果

Evaluation of the clinical effect of microwave treatment in patients with chronic cervicitis

Qiangbachuni

(Obstetrics and Gynecology of Health Service Center, Xizang Shannan 856700)

[Abstract] Objective: To observe the clinical effect of microwave treatment in patients with chronic cervicitis. Methods 46 patients with chronic cervicitis from February 2020 to August 2022 were selected, and all patients received microwave treatment to analyze the treatment effect. Results Through treatment, 34 cases were cured, 10 cases were effective, and 2 cases were ineffective, and the total effective rate was 95.65%. In terms of side reactions, there were no obvious side reactions in this group, and only a few patients had symptoms such as lower abdominal discomfort and low back pain, which disappeared a few days later. Two of the patients had bleeding during the operation. Conclusion The clinical effect of microwave treatment of chronic cervicitis patients is accurate and can effectively improve the condition of patients, which is worthy of clinical adoption and promotion.

[Key words] Microwave treatment; patients with chronic cervicitis; clinical effect

近几年来，妇科病呈增加之势。女性患有慢性宫颈炎的情况比较多见。慢性宫颈炎的发病机制很复杂，大部分患者往往是由急性转化为慢性。在临床上，慢性宫颈炎的患者往往会有接触性出血、白带异常增多、伴有腹部疼痛等症状，这些症状长时间存在会给患者的身体和生活带来很大的影响，严重的还会因为病情恶化而引发宫颈癌。因此，采用正确的治疗方式，可以有效的缓解患者的痛苦，达到完全治愈慢性宫颈炎的目的^[1]。本文分析了微波治疗慢性宫颈炎患者的临床效果，详情如下。

1 资料与方法

1.1 资料

本文所选 46 例研究对象均为本院接收的慢性宫颈炎患者，时间为 2020 年 2 月-2022 年 8 月，最小年龄 25 岁，最大年龄 56 岁，均值 (41.85 ± 1.67) 岁。发病 6 个月~6 年，平均发病时间 3.11 ± 0.24 年。

1.2 方法

妇科千金片：一次 6 片，一日 3 次口服。

微波治疗方法：患者在月经末一周后开始接受微波疗法。治疗前要求患者尽可能的排尿，术前要做好宫颈刮片、

宫颈分泌物、阴道镜定位、活检。如果是出现了比较严重的急性阴道炎，应该让患者服用相关的消炎药物来进行消炎治疗，等到炎症有所缓解后，再进行微波治疗。通常情况下，女性在来月经后的 2-3 天之内就可以进行治疗。在手术过程中，为了露出宫颈，需要将阴道窥器放入，用无菌的干棉球将阴道内的分泌物清洗干净，之后，再用碘伏棉球从里到外对宫颈、阴道和外阴进行消毒，在消毒的过程中，要对患者的患病部位和病情进行观察。用多功能微波治疗器（35 W 的输出功率）定位宫颈糜烂部位，将治疗器的探头紧紧地贴在糜烂表面上。处理时，应先从宫颈的开口处，然后将探头移动到腐蚀表面的边缘。按下开关就可以治愈患处。如果用肉眼观察到病灶组织的糜烂表面出现了凝固的白色或淡黄色即可。对于靠近宫颈口的组织，如果有褶皱或者是比较深的糜烂，可以适当的延长 4-5 秒，直到糜烂表面变成黄白色的痂。在处理后的伤口处，在减少渗出的同时，涂抹 2% 龙胆紫溶液，以达到消炎、收敛皮肤的目的。

嘱咐患者在手术后二个月内禁止同房、盆浴、清洗阴道、骑自行车、游泳；平时要保持阴部的干净，经常更换内裤，继续服用妇科千金片，持续 2 周；治疗后一个月经周期结束后，到医院复查。

1.3 观察指标

分析治疗总有效率。治愈：宫颈口周组织及糜烂等临床症状消失，宫颈表面状况及白带等也都恢复到没有发病时的水平；有效：宫颈口周组织及糜烂等的临床症状有所缓解，宫颈表面状况、白带等与没有发病时相近；无效：患有慢性宫颈炎的患者如果出现宫颈口周围的组织、糜烂等症状，或者是没有任何的改变或者是加重，或者是宫颈表面的状况、白带等没有任何的改善^[2]。

1.4 统计学方法

应用 SPSS21.0 软件分析计数资料率 (%)，用 χ^2 检验， $P < 0.05$ 说明差异有统计学意义。

2 结果

通过治疗，治愈 34 例，有效 10 例，无效 2 例，总有效率 95.65%。

副反应方面，本组患者未见明显的副反应，只有几位患者有下腹不适、腰背痛等症状，几日后即消失，其中 2 位患者在手术中出现了出血的现象。

3 讨论

慢性宫颈炎是婚育女性常见疾病，多为急性宫颈炎，因未得到有效治疗，致病菌潜伏于宫颈粘膜，导致其发生发展。也有一些患者并没有出现急性的症状，而是发展成了慢性宫颈炎。宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈管内膜炎及宫颈腺囊肿都属于慢性宫颈炎的范畴。

葡萄球菌、大肠杆菌、大肠杆菌等都是引起慢性宫颈炎的主要原因。同时，也要提防淋巴结感染。人类乳头瘤病毒 (HPV) 是最常见的病毒感染类型。近年来，由于检验方法的改进，宫颈内衣原体和支原体感染的发病率显著上升。在流产或分娩时，或在外科手术中对宫颈造成的伤害，使其进入并导致感染。结论：宫颈阴道内鳞状上皮厚度大，抗炎能力强，而宫颈管内壁厚度小，抗炎能力弱。病原体会入侵到宫颈粘膜，也就是被柱状上皮覆盖的部位，因为这个部位有很多的粘膜褶皱，所以很容易让病原体潜伏在这个部位，导致感染不容易被完全清除，所以就会出现慢性宫颈炎。

目前慢性宫颈炎诊断方法有 (1) 宫颈内皮细胞的检测。巴氏涂片法是一种常规的宫颈内皮细胞检测技术，其分级标准为巴氏 I~V，巴氏 II 为宫颈内皮细胞炎性病变。近年来，一种新的宫颈细胞学检测技术“TBS”被广泛用于临床，该技术在涂片质量、慢性宫颈炎以及与宫颈上皮内瘤样病变 (CIN) 的鉴别诊断中，正逐步替代传统的巴氏涂片技术，但目前尚无有效的方法。(2) 阴道镜检。对宫颈病灶进行涂碘后，在碘不着色区进行阴道镜检查，如果发现白色的上皮细胞和异常的血管，就会被认为是宫颈上皮内瘤，对这种病

灶进行活检，诊断的准确性就会很高。(3) 活检。它能检测到宫颈湿疣、癌细胞、结核、梅毒等疾病，还能和普通的慢性宫颈炎糜烂相区别，这是最精确的鉴别诊断方法。

通过调查和研究发现，慢性宫颈炎会直接影响到夫妻生活，主要是因为性交出血对夫妻感情产生了影响，这种疾病还会诱发机体产生更深层次的病变，比如外翻、囊肿、息肉或裂伤等。与此同时，这种疾病还会导致患者阴道分泌物增多，分泌物粘稠，这会直接影响到精子的活动度，因为分泌物中含有大量的白细胞，会导致精子死亡，导致精子存活率显著下降，从而导致患者出现不孕。而且，宫颈炎的患者中，宫颈癌病变的比例比较高，还会诱发机体发生其他器官的炎症，比如尿路感染或慢性盆腔炎等，这都会导致宫颈癌的发生，甚至会对人体的生命健康构成威胁。所以，要切实地采取各种护理措施，这样才能有效地控制疾病的进展，达到长期疗效的目的，而且还具有时效性^[3]。

慢性宫颈炎的治疗方法主要有三种，一种是药物治疗，一种是物理治疗，另一种是手术治疗。目前主要是进行局部治疗，让糜烂面坏死、脱落，为新生的鳞状上皮覆盖。传统的药物疗法多为辅助性疗法，且对组织损伤较大，目前多采用冷冻、激光、微波、聚焦超声波等具有局部破坏性的物理疗法。物理疗法的优点是疗程短，效果好，一般在经期结束后的 3-7 天内进行，其作用是将糜烂区域的坏死和脱落，将原来的柱状上皮换成新的上皮，对中、重度糜烂也有一定的效果。在做完手术之后，需要定期去医院做检查，以了解效果，避免出现宫颈口狭窄等并发症^[4]。

近年来，随着科技的进步，女性的身体素质得到了极大的提升，越来越多的人认识到了宫颈炎与宫颈癌的关系，因此，对慢性宫颈炎进行有效的治疗，对于保证女性的身体健康具有十分重要的作用。微波疗法是一种简便、简便、见效快的疗法，患者不需要住院，在大多数基层医院都可以进行。微波指的是波长在 1 毫米至 1 米之间的电磁波，介于作为外部加热的高频电与激光之间。微波对宫颈糜烂进行治疗，主要是利用了微波的多生物热效应和非热效应，让血管得到了扩展，从而让局部血液循环得到了加强，让细胞通透性得到了提升，从而改善了组织的营养状态，从而提高了再生能力，能加速代谢物和炎症分泌物的排出，起到解痉止痛的作用。微波的非热效应具有杀菌，消炎，增强白细胞吞噬能力，提高红细胞免疫力，加速糜烂愈合等作用^[5-6]。本次研究通过治疗，治愈 34 例，有效 10 例，无效 2 例，总有效率 95.65%。微波治疗是一种在极小范围内瞬时产生高热，使病灶内部快速升温，起到烧灼、止血和凝固的作用。微波治疗慢性宫颈炎的基本原理是：在一定剂量的微波被身体的局部组织吸收之后，会加快局部组织的血液循环，让血管得到舒张，从而提高了对白细胞的吞噬作用，促进了组织细胞的新陈代谢，从而加快了病变产物的消散和吸收，从而促进机体的再生和

修复。微波疗法对慢性宫颈炎有以下优势：(1)治疗时间较短，通常只需要2~3分钟；(2)不但操作简便，容易掌握，还具有一定的安全性和可靠性；(3)病人容易接受，因为手术没有疼痛；(4)微波的深度易于控制，并且具有方向性，能够精确地进行定位；(5)它的优点是：止血效果好，出血很少或很少，伤口干燥，对术者的视野无影响，便于术者的操作^[7-8]。

其中，2例治疗无效患者，经过我们的分析，认为它的疗效较差的原因，可能是因为在手术之前存在阴道感染，以及对手术深度的把握不到位，因此，在手术之前，应该积极地控制阴道炎症，避免宫颈充血水肿。在治疗过程中，如果太浅容易造成术中出血，而且还会降低一次治愈率，如果太深的话，就会造成脱痂阶段的大量出血，所以我们建议如下：

(1)探头的移动速度不要太快，要在局部保持2~3秒钟，让探头下面的组织一直到黄白色凝固变性为止。(2)处理电源及处理时间：40W为合适的处理电源，如果电源太小，很难取得良好的处理效果，应适当地增加处理的时间。(3)处理的次序：处理时先从宫颈周边开始，沿同心圆周向周边进行，从而在探头下处理表面的某些部位相互重叠，并在中央处理深度略大，周边处理深度略小；(4)微波疗法后阴道流出的液体与宫颈组织破坏，水肿消退，坏死组织脱落有关。新生的鳞状上皮慢慢地将所有的肉芽组织都覆盖起来，一般

需要6到10个星期才能完全愈合，这个疗程比较长，个别患者需要超过10个星期，所以对于没有完全愈合的患者，需要再进行一次治疗，而且应该是在2个月之后，如果太早进行治疗，会给患者带来更多的痛苦，也会给患者带来更大的经济负担^[9-10]。

副反应方面，本组患者未见明显的副反应，只有几位患者有下腹不适、腰背痛等症状，几日后即消失，其中2位患者在手术中出现了出血的现象。手术过程中的出血原因和处理方法是：①宫颈内有较强的炎症反应，并伴有较强的充血；②治疗量不足；③测针下固化后的显微组织与测针之间的粘连。针对出血原因，可采取相应的防治措施：①合理选择出血时机。最好的治疗时间是月经结束后3~7天，并且要尽量避免同房，并且最近一个月的月经一定要有规律。②在手术过程中，探头的动作不能过快，在触碰到溃烂表面后，要略微按压，待伤口处2~3秒钟，待伤口处的组织变成白色，没有渗出出血时，再将探头移开，要保证伤口的深度，或者适当的延长伤口处的组织凝结时间。③为了降低探头与组织间的粘着，可在术前先涂上一层润滑油^[10-12]。

总的来说，微波疗法具有操作简便、见效迅速、不给患者带来痛苦、安全、副作用少等优点，是一种较好的治疗方法，具有较好的临床应用价值。

参考文献：

- [1]刘庆云. 微波治疗仪联合重组人干扰素 α 2a 栓治疗慢性宫颈炎患者的临床效果[J]. 医疗装备,2021,34(20): 67-68.
- [2]赵娜. 复方沙棘籽油栓辅助重组人干扰素 α -2b 凝胶及微波治疗慢性宫颈炎伴HR-HPV感染患者的效果[J]. 河南医学研究,2020,29(33): 6275-6277.
- [3]张梅. 微波治疗慢性宫颈炎患者的临床效果观察[J]. 智慧健康,2020,6(14): 171-172.
- [4]樊娟,薛杰韬,叶兰. LEEP刀与微波治疗慢性宫颈炎患者的临床效果对比[J]. 中国医药科学,2019,9(21): 93-95.
- [5]胡燕青. 微波联合保妇康栓治疗慢性宫颈炎的临床效果[J]. 中国继续医学教育,2019,11(27): 159-161.
- [6]卞亚梅. LEEP刀与微波治疗慢性宫颈炎患者的临床对照分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(08): 39-40.
- [7]林长华. 微波治疗慢性宫颈炎患者74例的临床效果观察[J]. 临床合理用药杂志,2018,11(35): 157-158.
- [8]王鑫. 对比研究分析利普刀与微波治疗慢性宫颈炎临床效果[J]. 中国医疗器械信息,2018,24(20): 54-55.
- [9]王莉萍. LEEP刀与微波治疗慢性宫颈炎患者的临床效果对比[J]. 世界最新医学信息文摘,2018,18(50): 67+70.
- [10]李玲. 保妇康栓联合微波治疗慢性宫颈炎合并HPV感染的临床效果分析[J]. 中外医学研究,2018,16(06): 148-149.
- [11]邵岚. 妇科千金片联合微波治疗慢性宫颈炎患者的效果观察[J]. 临床合理用药杂志,2017,10(29): 58-59.
- [12]黄襄瑜. 微波联合保妇康栓治疗慢性宫颈炎临床效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘,2017,17(80): 39.