

子宫肌瘤患者术后护理中护理质量持续改进的应用对其并发症发生的影响

孙小康 王雪梅 谢志明

(峡江县人民体检科 江西峡江 331409)

【摘要】目的：探讨子宫肌瘤患者术后护理中护理质量持续改进的应用对其并发症发生的影响。方法 选2020年4月-2021年4月于我院的子宫肌瘤患者64例，随机分为两组。术后对照组应用常规护理，研究组在此基础上应用护理质量持续改进。结果 研究组红色变性、压疮、感染及化脓发生率均比对照组低（ $P < 0.05$ ）；研究组病房管理、护理安全、消毒隔离、护理记录、基础护理评分均比对照组高（ $P < 0.05$ ）；研究组干预后生活质量各项评分均比对照组高（ $P < 0.05$ ）。结论 子宫肌瘤患者术后护理中护理质量持续改进应用效果较好，可以有效降低患者的并发症发生率，提高护理质量，有利于患者的康复以及生活质量的提高。

【关键词】子宫肌瘤；术后护理；护理质量持续改进；应用效果；并发症

The impact of the application of continuous improvement of nursing quality in postoperative care of patients with uterine fibroids on the occurrence of complications

Sun Xiaokang Wang Xuemei, Xie Zhiming

(Xiajiang County People's Physical Examination Department, Jiangxi Xiajiang 331409)

[Abstract] Objective: To investigate the effect of the continuous improvement of nursing quality in the patients of uterine fibroids. **Methods** 64 patients with uterine fibroids in our hospital from April 2020 to April 2021 were selected and randomly divided into two groups. The postoperative control group used routine care, and the research group continuously improved the quality of care. **Results** The incidence of red degeneration, pressure ulcers, infection and suppuration were lower than that of the control group ($P < 0.05$); the ward management, nursing safety, disinfection and isolation, nursing records, and basic nursing scores were higher than the control group ($P < 0.05$); the quality of life score was higher than the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The continuous improvement of nursing quality in postoperative nursing of uterine fibroids has a good application effect, which can effectively reduce the incidence of complications of patients, improve the quality of nursing, and be conducive to the rehabilitation of patients and the improvement of the quality of life.

[Key words] Uterine fibroids; postoperative nursing; continuous improvement of nursing quality; application effect; complications

子宫肌瘤是常见、多发的一种良性肿瘤，虽然不会威胁患者的生命安全，但会导致患者出现生字系统感染、继发性贫血以及瘤体扭转等并发症，严重的患者会出现不孕、流产、恶变情况，严重影响了患者的生活质量和身体健康，因此针对此类患者需要加强治疗的有效性，以此达到改善病情的效果。目前暂时没有明确的致病原因，较多学者认为此病的发生和正常肌层的细胞突变，局部生长因子间的辅助相互作用以及性激素有关。针对此类患者临床中多通过腹腔镜手术和药物保守治疗为主，手术治疗虽然可以有效改善患者的病情，但此种治疗方案存在一定的有创性，会增加相关并发症的发生率，因此实际治疗中，为提高治疗效果，需要给予患者有效的护理服务。常规护理仅为被动的遵医嘱护理，缺乏针对性和个性化，无法满足患者的需求，不利于护理质量的提高，因此存在应用局限性。护理质量持续改进是标准化的

一种护理模式，指通过各种方法不断改进护理服务内容，提高工作质量和护理人员的专业素养，加速患者康复，其是依据基础护理发展的新型护理方案，可以对护理中存在的问题进行总结和分析，并不断进行改进，以此提高护理质量，为患者的早日康复奠定基础^[1]。本文主要探讨子宫肌瘤患者术后护理中护理质量持续改进的应用效果，如下报道。

1. 资料方法

1.1 一般资料

选2020年4月-2021年4月于我院的子宫肌瘤患者64例，随机分为两组。研究组共32例，28例单发型患者，4例多发型患者，病程7-27个月，均值（ 18.34 ± 2.63 ）月，年龄33-57岁，平均（ 41.37 ± 3.27 ）岁，瘤体直径3.3-6.9cm，均值（ 3.87 ± 0.62 ）

cm。对照组共32例，27例单发型患者，5例多发型患者，病程7-287个月，均值(19.27 ± 2.44)月，年龄33-57岁，平均(40.28 ± 3.24)岁，瘤体直径3.3-6.9cm，均值(3.77 ± 0.51)cm。一般资料有可比性(P > 0.05)。纳入标准：患者、家属均签订知情同意书；确诊为子宫肌瘤患者；临床资料完整；获得伦理会批准；依从性好；认知和语言能力正常。排除标准：存在其他恶性肿瘤；患者有精神病史；合并免疫或血液系统疾病。

1.2 方法

术后对照组应用常规护理，常规健康宣教、病情监护、饮食干预、遵医嘱用药指导等；与此同时对患者的生命体征进行观察，积极告知患者疾病相关的知识，指导患者注意饮食清淡，耐心解答患者的问题。研究组在此基础上应用护理质量持续改进，具体操作：(1)创建护理质量持续改进小组，其主要组成为护士长、护理骨干以及护理管理部门人员，小组成员均经过培训合格后上岗。小组成员结合患者的疾病特点、治疗需求、以往护理经验、患者自身的护理要求、查找相关资料，制定针对性的护理方案，同时完善向制度，明确每个人的岗位职责，保证患者均获得较好的护理服务。(2)定期组织护理人员进行培训、学习，强化其护理操作技能、理论知识水平，避免护理差错的发生，降低患者护理中的安全隐患。同时通过培训可以提高护士的安全防范意识和服务意识，保证患者顺利进行治疗和护理，提高患者的信任感。(3)完善护理流程，患者入院后需要给予强化宣教，可以通过电视播放、举行健康讲座、发放健康手册的方式提高患者对疾病的基础知识和治疗方法的认知度，从而能积极配合治疗和护理，自己规避相关危险因素。针对存在不良心理的患者，需要积极和其沟通交流，并针对性的给予心理疏导，同时充分给予患者鼓励和安慰，通过成功案例的列举，提高患者的积极性和配合度，使其能用积极乐观的心态面对疾病。住院期间合理安排患者的饮食，适当的鼓励患者多食用高维生素和纤维素的食物，保证休息充足性的同时养成科学合理的生活饮食习惯，并针对性的进行康复锻炼方案的制定，指导患者循序渐进的进行锻炼，保证患者安全性的同时

提高其机体免疫力。(4)制定整改措施，定期总结分析护理流程和护理效果，如果发现问题应及时提出解决对策，在日后工作中进行改进的同时进行下一阶段护理方案的制定，以此不断推动护理质量的提高。

1.3 观察指标

观察两组并发症的发生率，包含红色变性，压疮，感染及化脓。

观察两组的护理质量评分，通过自制的量表进行评估，包含病房管理，护理安全，消毒隔离，护理记录，基础护理五个项目，每个项目均为20分，分数与护理质量成正比。

对两组的生活质量进行评估，选取QLO-C30中的五项指标进行分析，其一为躯体功能，其二为生活总体质量，其三为认知功能，其四为情绪功能，其五为社会功能，五项满分均为一百分，分数和生活质量之间成正比。

1.4 统计学方法

数据应用SPSS20.0进行分析，其中计数进行 χ^2 (%)检验，计量进行t检测($\bar{x} \pm s$)检验，P < 0.05提示有显著差异。

2. 结果

2.1 并发症发生率对比

研究组红色变性、压疮、感染及化脓发生率均比对照组低(P < 0.05)，见表1。

表1 并发症对比(例, %)

组别	例数	红色变性	压疮	感染及化脓
对照组	32	3 (9.38)	3 (9.38)	2 (6.25)
研究组	32	1 (3.13)	1 (3.13)	0 (0)
χ^2	/	6.285	6.279	6.281
P	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 护理质量评分对比

研究组病房管理、护理安全、消毒隔离、护理记录、基础护理评分均比对照组高(P < 0.05)，见表2。

表2 护理质量评分对比($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	病房管理	护理安全	消毒隔离	护理记录	基础护理
对照组	32	16.21 ± 0.18	16.15 ± 0.42	16.18 ± 0.22	15.28 ± 0.30	16.26 ± 0.57
研究组	32	19.45 ± 0.19	19.13 ± 0.25	19.71 ± 0.33	19.35 ± 0.34	19.75 ± 0.24
T	/	15.334	15.297	15.319	15.309	15.322
P	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

表3 生活质量评分对比(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	时间	生活总体质量	情绪功能	社会功能	认知功能	躯体功能
对照组	干预前	50.05 ± 4.85	52.42 ± 4.71	49.18 ± 4.71	49.17 ± 4.74	48.03 ± 4.05
	干预后 ^a	70.82 ± 6.53	71.58 ± 6.41	72.03 ± 5.34	71.28 ± 5.37	72.39 ± 6.32
研究组	干预前	49.33 ± 4.82	51.02 ± 4.82	49.07 ± 4.63	48.73 ± 4.63	46.28 ± 4.08
	干预后 ^{ab}	83.41 ± 5.39	82.36 ± 5.39	83.41 ± 3.62	82.37 ± 5.64	83.24 ± 6.37

注：组内比较^a $P < 0.05$ ；组间比较^b $P < 0.05$ 。

2.3 生活质量评分对比

研究组干预后生活质量各项评分均比对照组高（ $P < 0.05$ ），见表3。

3. 讨论

子宫肌瘤是常见的一种妇科疾病，多发于育龄期的女性，其会导致患者出现贫血、白带增多以及经期延长等表现，虽然不会威胁患者的生命安全，但会降低患者的生活质量。近几年，腹腔镜技术不断完善，在子宫肌瘤的治疗中广泛应用，但如果在治疗中未给予患者有效的护理，会影响治疗效果和患者的术后生活质量^[2]。

护理质量持续改进是目前临床中应用较为广泛的一种护理质量管理模式，旨在不断改进服务内容、服务水平，提高工作指标^[3]。本次研究通过对比分析不同护理方案的效果，给予患者预见性、针对性的护理，提高患者的术后护理质量，

改善患者的生理和心理状态，提高患者满意度的同时也提高了医院的声誉^[4]。

本结果显示：研究组红色变性、压疮、感染及化脓发生率均比对照组低（ $P < 0.05$ ）；研究组病房管理、护理安全、消毒隔离、护理记录、基础护理评分均比对照组高（ $P < 0.05$ ），表明护理质量持续改进可以有效降低并发症的发生率，提高护理质量。结果还显示：研究组干预后生活质量各项评分均比对照组高（ $P < 0.05$ ），表明护理质量持续改进的应用可以有效提高子宫肌瘤术后患者的生活质量。分析原因在于护理质量持续改进的应用可以提高护理的全面性以及整体性，在发现护理中存在的问题的同时不断进行改善，有利于护理质量的提高，进而有利于患者生活质量的提高。

综上所述，子宫肌瘤患者术后护理中护理质量持续改进应用效果较好，可以有效降低患者的并发症发生率，提高护理质量，有利于患者的康复以及生活质量的提高。

参考文献：

[1]王蕊，刘萍. 快速康复护理在腹腔镜下子宫肌瘤剔除术围术期中应用分析[J]. 中华肿瘤防治杂志, 2019, v.26(S1): 251-252.

[2]孙景华. 连贯性护理健康教育在子宫肌瘤护理中的应用效果分析[J]. 中华肿瘤防治杂志, 2019, v.26(S1): 248-249.

[3]李利平. 快速康复护理模式在腹腔镜治疗子宫肌瘤围手术期应用价值分析[J]. 中华肿瘤防治杂志, 2019, v.26(S1): 250+252.

[4]Jiang Z, Li Q, Li W, et al. A comparative analysis of pregnancy outcomes of patients with uterine fibroids after high intensity focused ultrasound ablation and laparoscopic myomectomy: a retrospective study[J]. International Journal of Hyperthermia, 2021, 38(1): 79-84.