

袋鼠式护理对早产儿生理指标及体格发育的影响

王梦珂

(深圳大学附属华南医院 贵州遵义 518111)

【摘要】 为了更好地探究在临床上针对妇科早产儿实施袋鼠式护理的临床影响。本文在研究中选取了本院2020年2月-2023年3月的246例新生早产儿为研究对象，随机分组完成实验组123例早产儿实施袋鼠式护理，剩余123例早产儿实施常规护理，形成对照来观察袋鼠式护理在临床上的应用影响。研究结果显示，两组早产儿的生理指标中，对照组心率 153.6 ± 17.13 次/min，呼吸频率为 66.24 ± 14.27 次/min，实验组心率为 155.1 ± 15.11 次/min，呼吸频率为 65.71 ± 16.25 次/min，两组新生儿的心率、呼吸差异无统计学意义 ($P > 0.05$)；实验组血氧饱和度为 $96.57 \pm 1.58\%$ ，对照组血氧饱和度为 $90.14 \pm 1.41\%$ ，要远低于袋鼠式护理的早产儿，两组早产儿的血氧饱和度差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。在体格发育的影响中，患者的头围、身长和体质量分别为 35.87 ± 2.68 、 54.61 ± 1.89 、 2915.47 ± 302.56 ，而对照组采取的常规护理，早产儿的头围、身长和体质量分别为 31.24 ± 2.11 、 48.7 ± 1.58 、 2651.24 ± 284.24 ，要远低于实验组的体格发育情况，两组早产儿的头围、身长和体质量差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。由此来看，针对妇产科中的早产儿，对其采取科学的袋鼠式护理措施，相比于医学临床的常规护理措施，早产儿的血氧饱和度生理指标能够得有效改善，早产儿的头围、身长和体质量等体格发育情况也能够得到改善，更好的促进早产儿的健康发育。

【关键词】 袋鼠式护理；早产儿；生理指标；体格发育

Effect of kangaroo care on physiological indicators and physical development of preterm infants

Wang Mengke

(South China Hospital Affiliated to Shenzhen University, Zunyi, Guizhou 518111)

[Abstract] In order to better explore the clinical impact of the clinical implementation of kangaroo care for gynecological premature infants. In this paper, 246 cases of newborn premature infants from February 2020 to March 2023 were selected as the research subjects, 123 cases of premature infants in the experimental group were randomly ized, and the remaining 123 cases of premature infants were selected to observe the clinical application of kangaroo care. The results of the study showed, Of the physiological indicators of both groups of preterm infants, Heart rate in the control group was 153.6 ± 17.13 beats / min, The respiratory rate was 66.24 ± 14.27 breaths / min, Heart rate in the experimental group was 155.1 ± 15.11 beats / min, The respiratory rate was 65.71 ± 16.25 breaths / min, There was no significant difference in heart rate and breathing between the two groups ($P > 0.05$); The blood oxygen saturation in the experimental group was $96.57 \pm 1.58\%$, The blood oxygen saturation of the control group was $90.14 \pm 1.41\%$, Far less in premature babies than in kangaroo care, Significant difference in oxygen saturation between the two groups ($P < 0.05$). In the influence of physical development, the head circumference, length and body mass were 35.87 ± 2.68 , 54.61 ± 1.89 and 2915.47 ± 302.56 , respectively, while the control group was 31.24 ± 2.11 , 48.7 ± 1.58 and 2651.24 ± 284.24 , which was much lower than the physical development of the experimental group, with the head circumference, length and body mass of the two premature groups ($P < 0.05$). From this point, in view of the premature obstetrics and gynecology, the scientific kangaroo nursing measures, compared with the medical clinical routine care measures, premature oxygen saturation physiological index can effectively improve, premature head circumference, body length and body quality body development can also be improved, better promote the healthy development of premature babies.

[Key words] kangaroo care; premature infants; physiological indicators; physical development

1 引言

新生儿病房是对早产儿进行特殊护理的主要场所，其中袋鼠式护理是一种新兴的护理方式，袋鼠式护理是一种新型

的母乳喂养模式,它可以促进早产儿早期生长发育,减少并发症,提高患儿生存质量。袋鼠式护理是指医护人员在新生儿病房对早产儿进行抱、牵拉、抚触等一系列护理干预的过程,可促进早产儿神经系统发育,改善早产儿生存质量。目前,国内外相关研究主要集中于袋鼠式护理对早产儿生理指标的影响及对其生长发育的影响。有研究表明,袋鼠式护理能使早产儿神经行为发育更好,也有研究表明袋鼠式护理可促进早产儿大运动能力的发展,因此,有关学者提出了“袋鼠式护理”这一术语以概括其内涵^[1]。为此,本文将袋鼠式护理与常规母乳喂养方式进行对比,探究袋鼠式护理对早产儿生理指标及体格发育的影响,为临床应用提供参考,现将结果报道如下。

2 资料与方法

2.1 一般资料

本文在研究中选取了本院 2020 年 2 月~2023 年 3 月的 246 例新生早产儿为研究对象,根据随机数字表法分为对照组和观察组,对照组按常规护理方式进行袋鼠式护理,观察组在此基础上增加袋鼠式护理。实验组中有男新生儿 61 例,女生 62 例,胎龄 34.17 ± 0.47 周,出生体重 1500~1800g。对照组当中有新生儿男性 62 例,女新生儿 61 例,胎龄 34.28 ± 0.51 周,出生体重 1500~1800g。两组早产儿的出生体质量、出生胎龄比较,差异无统计学意义 ($P>0.05$)。所有早产儿均无严重心肺疾病,无严重感染或颅内出血等并发症发生^[2]。

2.2 方法

2.2.1 对照组

对照组早产儿中,常规护理包括对患儿的各项生命体征进行监护、对患儿的皮肤及口腔进行清洁、对患儿的肢体进行保暖等,同时应确保患儿呼吸道通畅。由于早产儿具有不同程度的呼吸困难,所以在进行常规护理时应避免其受到刺激。常规护理过程中,护理人员应注意观察患儿的面色、呼吸频率、心率以及血压等,并将其作为常规护理过程中的重要依据。同时在对早产儿进行常规护理时应尽量选择光线柔和、温度适宜的环境,并保持室内空气流通^[3]。

2.2.2 实验组

实验组的所有新生儿需要在实施常规护理的基础上,采取科学的袋鼠护理模式,护理的措施如下^[4]:

(1) 成立袋鼠式护理小组

袋鼠式护理作为一种新型的新生儿护理方式,为提高新生儿护理质量,改善新生儿生活质量,应成立袋鼠式延续性

护理小组。小组成员由母婴保健专业人员、护理部人员、护士长等组成。小组成员需接受培训,掌握袋鼠式护理的操作流程和注意事项。小组成员应掌握新生儿基本知识,并开展对早产儿、产妇及家属的心理疏导。小组成员需定期讨论,总结袋鼠式护理的经验和不足,不断改进袋鼠式护理技术,提高新生儿的生存质量。

(2) 培训早产儿家长

在培训的时候,可以将家属分为几个小组,每个小组中都有一个组长,组长负责安排组员,并且要及时的向组长反馈情况。在培训结束之后,要对家长进行考核,如果不合格就要重新开始培训。其次,家长培训的内容主要包括早产儿的一般情况、早产儿的生理指标、早产儿的喂养方法、早产儿的喂养注意事项、如何做好保暖措施等等。除此之外,实施家长考核方法,通过考核了解家长对袋鼠式护理的掌握程度,如果没有通过考核就说明家长并没有掌握袋鼠式护理的知识。因此要根据考核内容让家长去复习,在复习过程中要经常提问,以加强记忆。

(3) 评估早产儿情况

在新生儿期,早产儿体重越低,其生存概率越低。头围:头围大小可反映新生儿的脑发育情况,头围小于 30 厘米者为低危儿,头围大于 35 厘米者为高危儿。身长:身长越短,早产儿生存的概率越低。新生儿期身长小于 50 厘米者为低危;身长大于 50 厘米者为高危;身长在 35 厘米以上的新生儿为中危。呼吸:新生儿期呼吸次数多,一般在 30 次/分钟以下;生后 3 天内呼吸次数小于 35 次/分钟,以后每增加 10 次/分钟的呼吸次数就增加 1 次。心脏:由于早产儿肺发育不成熟,不能排出足够的肺泡进行气体交换,因此常出现心脏异常情况,如心率快、心律失常、心衰等^[5]。

(4) 环境准备

将婴儿放置在温暖的地方,室内光线柔和,湿度 60%~70%,室温维持在 24~26℃,最好是在 25℃左右,室温过高会使婴儿过热,皮肤弹性变差。室内空气要流通,避免干燥。准备一块毛巾或柔软的小被子,铺在床上,婴儿侧卧位。用大毛巾盖住婴儿的身体,以防头部受凉。同时将婴儿的双脚用毛巾包住,防止受凉。准备一个温暖的小被子和一个干净的小盆,用于擦洗和清洁身体。新生儿房间温度适宜,

(5) 袋鼠式护理操作要领

父母采取自然舒适的体位,以宝宝的左侧为准。双手抱住宝宝的腰部、胸部和腹部,使其贴近母亲,使其与母亲身体直接接触。将宝宝轻轻放下,母亲用双手托住宝宝的背部、臀部、颈部,同时将双手置于宝宝的两腿之间,防止因血液

不流通而导致抽筋。将婴儿抱至母亲胸前或腹前，轻轻地将婴儿翻转至母亲一侧，并在其胸部、腹部进行按摩。对婴儿进行抚触，将婴儿放置在母亲身上并保持 45° 倾斜角度。每次抚触持续约 5~10 min。抚触过程中注意观察婴儿的反应、脸色及呼吸情况，必要时可与医生或其他家属交流^[6]。

2.3 观察指标

2.3.1 生理指标

观察早产儿的呼吸情况，观察呼吸是否规律，有无呼吸暂停等现象；同时观察肺部的情况，了解吸气、呼气时间以及次数；其次，观察早产儿的心率：将宝宝固定在母亲的胸前，观察心率情况；同时还要检测新生儿的血氧饱和度情况。在实施袋鼠式护理方法的过程中，医护人员应注意观察新生儿呼吸、心率以及血氧饱和度的生理指标，并将其记录在护理记录本上^[7]。

2.3.2 体格发育

在护理过程中对早产儿的头围、体质量、身长的体格发育情况进行测量，并记录成数据进行处理^[8]。

2.4 统计学方法

通过 SPSS26.0 软件进行统计处理，采用%来表示的各项资料，用方差进行检验；采用 $(\bar{x} \pm s)$ 来表示的各项资料，用 t 进行检验。若 $P < 0.05$ ，则证明差异具有统计学意义^[9]。

3 结果

3.1 生理指标

表 1 生理指标

组别	心率 (次/min)	呼吸 (次/min)	血氧饱和度 (%)
袋鼠式护理组	157 ± 15.11	65.71 ± 16.25	96.57 ± 1.58
常规护理	152 ± 17.13	66.24 ± 14.27	90.14 ± 1.41
t	0.587	0.269	5.124
p	>0.05	>0.05	<0.05

表 1 的数据统计分析显示，对两组新生儿进行监测时，对照组常规护理新生儿的心率在 153.6 ± 17.13 次/min，实验组袋鼠式护理新生儿的心率则为 155.1 ± 15.11 次/min，对照组新生儿常规护理实施后，呼吸频率为 66.24 ± 14.27 次/min，实验组在实施袋鼠式护理后，呼吸频率为 65.71 ± 16.25 次/min，两组新生儿的心率、呼吸差异无统计学意义 ($P > 0.05$)；除此之外，两组早产儿护理中，实验组袋鼠式护理的新生儿血氧饱和度为 96.57 ± 1.58%，而对照组早产儿常规护理中，血氧饱和度为 90.14 ± 1.41%，要远低于袋鼠式护理的早产儿，两组早产儿的血氧饱和度差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3.2 体格发育

表 2 体格发育

组别	头围	身长	体质量
袋鼠式护理组	35.87 ± 2.68	54.61 ± 1.89	2915.47 ± 302.56
常规护理	31.24 ± 2.11	48.7+6 ± 1.58	2651.24 ± 284.24
t	4.587	6.847	6.239
p	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 数据结果统计分析显示，实验组的早产儿在实施袋鼠式护理后，患者的头围、身长和体质量分别为 35.87 ± 2.68、54.61 ± 1.89、2915.47 ± 302.56，而对照组采取的常规护理，早产儿的头围、身长和体质量分别为 31.24 ± 2.11、48.7+6 ± 1.58、2651.24 ± 284.24，要远低于实验组的体格发育情况，两组早产儿的头围、身长和体质量差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

4 讨论

袋鼠式护理方法的优势在于，一方面使新生儿与母亲之间形成一种亲密的联系，提高了新生儿与母亲之间的亲密度以及对母亲的信任感；另一方面促进了新生儿与母亲之间情感交流与沟通，有利于新生儿身体各项生理指标的正常发育。袋鼠式护理在临床中被广泛应用，主要是因为其操作简单，能够减少早产儿及其家属的焦虑情绪，有利于促进早产儿更好地适应环境，同时也有利于医护人员更好地与早产儿及其家属进行交流，有利于护理质量的提高。对于早产儿而言，袋鼠式护理主要是通过母亲与早产儿之间的肢体接触及眼神接触来实现的，其通过这种方式能够让早产儿产生安全感，并在一定程度上对早产儿起到安抚作用^[10]。目前，袋鼠式护理已经成为一种新型的护理模式，已经得到了广大医护人员的认可和重视。袋鼠式护理能够促进早产儿的生理发育，保证早产儿的生活质量。本次研究表明，在实施袋鼠式护理中，与常规护理进行对比，早产儿的血氧饱和度生理指标和头围、身长和体质量的体格发育情况具有明显差异，差异具有统计学意义，并且实验组的发育情况要明显优于对照组。

5 结论

综上所述，袋鼠式护理在早产儿中具有较好的应用价值，有利于提高早产儿的生活质量，在早产儿监护过程中应用袋鼠式护理模式，能够将早产儿与母亲紧密地连接在一起，从而促进新生儿与母亲之间的情感交流。

参考文献:

- [1]魏珂,白妙琴.袋鼠式护理对早产儿生长发育及神经行为的影响[J].临床研究,2023,31(02): 168-171.
- [2]张扬,刘娟,黄萍,王亚娟,戴艳,张熠昕,王晶莹.袋鼠式延续性护理对早产儿生理指标及体格发育的影响[J].护理管理杂志,2020,20(02): 112-116.
- [3]路鑫,尤竹娟,袁娟.袋鼠式护理对早产儿发育、神经行为的影响分析[J].黑龙江医学,2023,47(01): 89-91.
- [4]孙彩霞,王晓燕,李玉,李胜玲,刘艳红.袋鼠式护理在使用无创呼吸机早产儿中的应用研究[J].天津护理,2022,30(05): 525-528.
- [5]刘芬,肖苏琴,钟艳晖,周露,石绍南.袋鼠式护理联合临床护理路径对早产儿体重增长量及并发症的影响[J].齐鲁护理杂志,2022,28(20): 48-51.
- [6]徐丹凤,罗晓菊,向虹宇,笱玲丹,吴红英,宋蝶,邓文静.袋鼠式护理对改善早产儿6月龄内母乳喂养的影响[J].中国妇幼卫生杂志,2022,13(02): 6-10.
- [7]虞新花,赵莉.探讨袋鼠式护理对喂养不耐受早产儿体质量、智能发育及家属护理满意度的影响[J].现代养生,2022,22(02): 139-141.
- [8]张雪.探讨袋鼠式延续性护理对早产儿生理指标及体格发育的影响[J].中国社区医师,2021,37(32): 152-153.
- [9]刘天福,梁丽群.早产儿应用袋鼠式护理的效果研究[J].中国卫生标准管理,2021,12(05): 139-142.
- [10]金翠翠,刘云霞,张二妮.袋鼠式护理模式在早产儿发育中的应用价值[J].山西卫生健康职业学院学报,2021,31(02): 94-95.
- 作者简介:王梦珂,1992年1月22日,女,贵州遵义,汉族,本科,主管护师,研究方向:新生儿科护理。