

整体护理联合全面护理在烧伤整形植皮患者术后供皮区的应用及其并发症率影响分析

朱丹 邵弘 孙丽婷

(黑龙江省大庆油田总医院 黑龙江大庆 163001)

【摘要】目的：分析整体护理联合全面护理在烧伤整形植皮患者术后供皮区的应用及其并发症率影响。方法：以2021年5月—2022年5月期间在我院接受诊治的50例烧伤整形植皮患者为研究对象，并按照随机数表法划分为常规组（n=25）和干预组（n=25），常规组采取常规护理，干预组采取整体护理联合全面护理，之后比较常规组和干预组两组患者的创口术后恢复时间、术后并发症率和护理满意度各相关指标。结果：干预组患者创口术后恢复时间短于常规组（ $P < 0.05$ ）；干预组患者术后并发症率显著低于常规组（ $P < 0.05$ ）；干预组护理满意度明显高于常规组（ $P < 0.05$ ）。结论：整体护理联合全面护理在烧伤整形植皮患者术后供皮区的应用有助于缩短患者术后恢复时间，降低出血、皮区感染等术后并发症的发生，提高临床护理满意度，构建和谐医患关系，具有较大的临床应用价值。

【关键词】整体护理；全面护理；烧伤整形植皮；术后供皮；并发症率

The application of combined holistic care in postoperative donor area and its influence on its complication rate

Zhu Dan Shao Hong Sun Liting

(Heilongjiang Daqing Oilfield General Hospital, Heilongjiang Daqing 163001)

[Abstract] Objective: To analyze the application of holistic care and comprehensive care in the complication rate. Methods: The 50 patients undergoing treatment from May 2021 to May 2022, respectively, were divided into conventional group (n=25) and intervention group (n=25), conventional group, overall nursing care, and then compared the postoperative recovery time, postoperative complication rate and nursing satisfaction. Results: The recovery time of patients in the intervention group was shorter than conventional group ($P < 0.05$); the postoperative complication rate of patients in the intervention group was significantly lower than conventional group ($P < 0.05$); and the nursing satisfaction of the intervention group was significantly higher than conventional group ($P < 0.05$). Conclusion: The application of holistic nursing combined with comprehensive nursing in the postoperative skin supply area of burn plastic skin graft patients is helpful to shorten the postoperative recovery time of patients, reduce the occurrence of postoperative complications such as bleeding and skin area infection, improve the satisfaction of clinical nursing, and build a harmonious doctor-patient relationship, which has great clinical application value.

[Key words] Holistic care; comprehensive care; burn plastic skin grafting; postoperative skin supply; complication rate

烧伤会导致人体体表皮组织损伤，轻则影响患者外观形象，重则危及患者健康^[1]。烧伤整形植皮手术可针对性解决患者皮肤烧伤问题，它将在患者健康皮肤处取下的部分皮肤覆盖到烧伤皮肤的位置，主要应用于存在大面积疤痕组织的患者或者局部纹身不易清洗的患者^[2]。烧伤整形植皮手术不仅能够修复患者缺损容貌，而且能够提高患者生活质量。但烧伤整形植皮手术术后容易出现供皮区域感染发炎、出血流脓等并发症，因此，烧伤整形植皮手术的术后护理就至关重要。临床中普遍应用的常规护理能够在一定程度上缓解术后并发症发病率，但尚未达到理想效果。本文以2021年5月—2022年5月期间在我院接受诊治的50例烧伤整形植皮患者为研究对象，旨在进一步研究整体护理联合全面护理在烧伤整形植皮患者术后供皮区的应用及其并发症率

影响，现将研究结果报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选择将2021年5月—2022年5月期间在我院接受诊治的50例烧伤整形植皮患者纳入本次研究范围，并按照随机数表法划分为常规组（n=25）和干预组（n=25）。本次研究经伦理委员会批准通过。常规组男性患者13例，女性患者12例；患者年龄20~74岁，平均年龄（42.36±7.42）岁；患者身高1.62~1.84米，平均身高（1.67±0.12）米；烧伤原因：化学烧伤2例，火烧伤12例；电烧伤6例；热烧伤5例。干预组男性患者11例，女性患者14例；患者年龄21~

75 岁, 平均年龄 (43.25 ± 6.59) 岁; 患者身高 1.64 ~ 1.82 米, 平均身高 (1.66 ± 0.09) 米; 烧伤原因: 化学烧伤 3 例, 火烧伤 13 例; 电烧伤 7 例; 热烧伤 4 例。

1.1.1 纳入标准

(1) 患者年龄 ≥ 18 岁; (2) 清楚本次研究内容; (3) 患者自愿参加, 并且签署知情同意书; (4) 烧伤面积达到 20% ~ 50%^[3]; (5) 能与他人正常沟通。

1.1.2 排除标准

(1) 患有烧伤整形植皮禁忌症^[4]; (2) 患有精神疾病; (3) 患有心理疾病或者长期服用心理治疗药物; (4) 患有认知障碍; (5) 合并心、脑、肾等重大疾病患者。

1.2 方法

常规组采取常规护理, 主要包括医护人员为患者进行健康宣讲; 日常观测患者心跳、脉搏、呼吸等基本生命体征; 指导患者用药; 调整患者治疗方式等。

干预组采取整体护理联合全面护理, 主要措施如下: (1) 医护人员为患者提供心理疏导服务, 引导释放患者因烧伤疼痛感、容貌焦虑等原因产生的负面情绪, 并告知患者治疗流程、术后预计恢复情况、成功案例等信息, 及时回答患者疑惑, 增加其治疗信心。(2) 科学预估患者术后疼痛时间、类型、程度, 并采取相应措施, 对于疼痛感较轻的患者, 可指导其通过听音乐、看电影、浏览短视频、调整呼吸等方式转移注意力; 对于疼痛感较重的患者, 可给予其镇痛药物, 或者在其手术部位涂抹凡士林以减轻疼痛感^[5-6]。(3) 定期观察患者伤口出血情况, 若患者出现面部惨白、血压过低、脉搏过快等严重失血现象, 及时通知主治医生; 若患者伤口出血量较小, 及时为其给更换敷料。(4) 做好术后预防感染措施: 一方面是患者创口感染预防, 例如协助下肢取皮患者适当抬高取皮肢体以保证供皮区域的干净卫生; 协助患者变换体位时须由专人托举取皮肢体以避免取皮区域发生摩擦感染; 及时对患者供皮区域进行创面清洁以保持创面干燥无菌^[7]。另一方面是患者就医环境清洁, 每天对病房进行两次的消毒杀菌, 并对病房空气进行净化消毒。(5) 指导患者术后多摄入蛋白质、维生素和热量丰富的食物, 促进伤口愈合。如果患者饮食困难, 可为其提供鼻饲肠内营养支持治疗或肠外营养支持治疗, 保障其营养摄入^[8]。

1.3 观察指标

观察比较常规组和干预组两组患者的创口术后恢复时间、术后并发症率和护理满意度各相关指标。

(1) 创口术后恢复时间包括刃厚皮片恢复时间、中厚恢复时间、全厚恢复时间三项, 通过观察法记录比较; (2) 术后并发症包括出血和皮区感染, 同样采取观察法记录比较, 术后并发症率 = 出现术后并发症病例数 / 总病例数 × 100%; (3) 护理满意度包括非常满意、基本满意、不满意三项, 通过临床护理满意度调查表进行调查, 护理满意度 =

护理满意病例数 / 总病例数 × 100%。

1.4 统计学分析

通过 SPSS24.0 统计学软件分析数据, 计量资料采用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 行 t 检验, 计数资料采用 (%) 表示, 行 χ^2 检验, 当 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者创口术后恢复时间比较

采取整体护理联合全面护理之后, 干预组患者刃厚皮片恢复时间、中厚恢复时间以及全厚恢复时间均少于常规组, 其恢复进度更快。干预组患者创口术后恢复时间短于常规组 ($P < 0.05$)。如表 1。

表 1 两组患者创口术后恢复时间比较 ($\bar{x} \pm s$, 天)

组别	例数	刃后皮片	中厚	全厚
常规组	25	10.05 ± 1.28	14.72 ± 1.84	16.12 ± 2.13
干预组	25	8.31 ± 1.38	11.05 ± 1.27	12.29 ± 1.50
t		6.254	9.548	9.657
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 两组患者术后并发症率比较

采取常规护理的常规组患者中有 3 例出血患者, 4 例皮区感染患者, 其术后并发症率为 28%, 而采取整体护理联合全面护理的干预组共有 3 例术后并发症患者, 其术后并发症率为 12%。干预组患者术后并发症率显著低于常规组 ($P < 0.05$)。如表 2。

表 2 两组患者术后并发症率比较 [n(%)]

组别	例数	出血	皮区感染	术后并发症率
常规组	25	3 (12.00)	4 (16.00)	7 (28.00)
干预组	25	1 (4.00)	2 (8.00)	3 (12.00)
χ^2				5.269
P				< 0.05

2.3 两组患者护理满意度比较

常规组 25 例患者中对护理工作非常满意的有 10 例, 基本满意有 8 例, 总满意病例数 18 例, 护理满意度为 72.00%; 干预组 25 例患者中对护理工作非常满意的有 13 例, 基本满意有 10 例, 总满意病例数 23 例, 护理满意度为 92.00%。干预组护理满意度明显高于常规组 ($P < 0.05$)。

3 讨论

相关数据显示我国每年大约有 2600 万人遭遇不同程度的烧烫伤, 占据总人口数的 2%, 其中儿童烧伤人数高达 30% 以上, 因烧烫伤死亡人数仅低于交通事故死亡人数^[9]。激光治疗和手术治疗是临床上常用治疗烧伤的治疗方式, 其中烧

伤整形手术有助于修复患者容貌,减轻或者消除患者内心压力,恢复患者皮肤功能,提高患者生活质量^[10]。但是如果达到理想的烧伤整形植皮手术效果,就必须做好相关的术后护理工作。

本文研究结果显示采取整体护理联合全面护理的干预组患者创口术后恢复时间远短于采取常规护理的常规组($P < 0.05$),这提示医护人员通过定期观察患者伤口出血情况,为伤口出血患者及时更换敷料,为患者手术创口进行消毒,有效避免了患者术后创口感染,进而加快患者术后恢复进度。医护人员还通过与患者沟通,向其宣讲手术流程、术后

注意事项等知识的方式,引导患者释放不良情绪,以减轻或者消除其内心压力,帮助其建立乐观的治疗心态,进而提高患者对医护人员工作的配合度,增加了烧伤整形手术治疗效果和护理满意度,研究结果也显示干预组术后并发症率低于常规组,护理满意度高于常规组($P < 0.05$)。

综上所述,整体护理联合全面护理在烧伤整形植皮患者术后供皮区的应用具有缩短患者术后恢复时间,降低出血、皮区感染等术后并发症的发生,提高临床护理满意度,构建和谐医患关系的优势,十分值得临床推广。

参考文献:

- [1]唐靖,高佳丽.精细化优质护理在对小儿面部烧伤整形美容缝合的效果观察[J].川北医学院学报,2023,38(02): 281-284.
- [2]任虹.舒适护理配合康复锻炼在手部烧伤整形患者治疗中的效果分析[J].贵州医药,2022,46(12): 2005-2006.
- [3]孙安冬.优质护理在烧伤整形患者预后中的应用价值分析[J].智慧健康,2022,8(29): 245-248.
- [4]湛丽萍.烧伤整形护理安全中应用风险管理的效果分析[J].中国社区医师,2022,38(19): 109-111.
- [5]张建儿,梁冬梅,陆桂花,黄珊.针对性干预在烧伤整形患者植皮供皮区护理中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,27(06): 149-150.
- [6]李莎,黄美霞,王秀美,彭晓菁.精细化美容护理对烧伤整形植皮术后患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2021,27(06): 82-84.
- [7]王明立.心理护理与健康教育在烧伤整形患者中的效果研究[J].心理月刊,2021,16(05): 137-138.
- [8]俞志敏.烧伤整形中应用皮肤软组织扩张术的临床效果[J].中外医学研究,2021,19(04): 149-151.
- [9]谢珊.心理护理及健康教育在烧伤整形患者中的应用观察[J].智慧健康,2020,6(18): 24-25.
- [10]郭官秀,刘平,冷佳梅,等.烧伤整形植皮患者术后供皮区的护理[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(27): 47.