

戒断期酒精依赖患者环境诱发心理渴求的特点与护理干预

张顺瑜

成都市第四人民医院 四川成都 610000

【摘要】目的：分析戒断期酒精依赖患者环境诱发心理渴求的特点及护理措施。方法：于2021年2月-2022年2月期间戒断期酒精依赖患者30例为实验组，选取30名正常者为对照组。受试者暴露在酒精相关环境线索内，采取多导联生物反馈仪对两组暴露前后生理指标予以记录，采取AUQ量表对两组暴露前后心理渴求程度予以评价，同时对其心理渴求程度、生理指标变化情况，并按照结果采取相应的护理干预。结果：两组生理指标对比，实验组血压、心率、皮温前后差值显著高（ $P < 0.05$ ）。皮电、呼吸前后差值比较两组差异小（ $P < 0.05$ ）。实验组试验前AUQ评分、生理指标变化情况与试验后比较差异明显（ $P < 0.05$ ）。结论：戒断期酒精依赖患者通过酒精相关环境线索诱导，可提高其心理渴求，且改变其心理指标，为此需要按照患者心理渴求及心理指标变化情况采取相应的护理措施。

【关键词】戒断期酒精依赖；环境诱发；心理渴求；心理指标；护理干预

Characteristics and nursing intervention of environmental induced psychological craving in patients with alcohol dependence during withdrawal period

Zhang Shunyu

(Chengdu Fourth People's Hospital, Chengdu, Sichuan 610000)

[Abstract] Purpose: To analyze the characteristics and nursing measures of environmental induced psychological craving in alcohol dependent patients during withdrawal period. Methods: From February 2021 to February 2022, 30 patients with alcohol dependence during the withdrawal period were selected as the experimental group, and 30 normal subjects were selected as the control group. Subjects were exposed to alcohol related environmental cues, and physiological indicators before and after exposure were recorded using a multi lead biofeedback instrument. The degree of psychological craving in both groups before and after exposure was evaluated using the AUQ scale. At the same time, the degree of psychological craving and changes in physiological indicators were evaluated, and corresponding nursing interventions were taken based on the results. Results: Compared with the physiological indicators of the two groups, the differences in blood pressure, heart rate, and skin temperature before and after treatment in the experimental group were significantly higher ($P < 0.05$). The difference between the two groups was small ($P < 0.05$). The changes in AUQ scores and physiological indicators in the experimental group before the test were significantly different from those after the test ($P < 0.05$). Conclusion: Inducing patients with alcohol dependence during the withdrawal period through alcohol related environmental cues can improve their psychological cravings and change their psychological indicators. Therefore, corresponding nursing measures should be taken according to the patients' psychological cravings and changes in psychological indicators.

[Key words] Alcohol dependence during withdrawal period; Environmental induction; Psychological craving; Psychological indicators; Nursing interventions

酒精依赖脱瘾复发率在60%~80%之间，历来是戒酒治疗的难点。不少研究证明，与饮酒有关的环境刺激所引起的心理渴求，是导致复饮发生的主要因素之一^[1]。此次研究将主观自评与客观记录结合起来，使用多导联生物反馈仪对环境线索引起饮酒渴求时生理指标反应进行记录，观察酒精依赖者在接触前与接触后心理渴求及心电、血压、皮温、皮电及呼吸等生理指标变化情况，根据这些心理及生理指标变化情况提出护理策略，从而达到降低复发及促进恢复的目的。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

于2021年2月-2022年2月期间戒断期酒精依赖患者30例为实验组，选取30名正常受试者为对照组。其中实验组存在酒精造成的精神及行为障碍，且符合酒精依赖综合征相关标准。参考组中无酒精成瘾。两组资料完整，将存在其他严重性疾病者，精神疾病者，认知障碍者，以及因其他因

素无法配合本次研究者予以排除。其中实验组年龄 18~61 岁,均为男性,文化水平:小学 8 例,初中 5 例,高中 11 例,大专及以上 6 例,已婚 13 例,未婚 17 例。参考组年龄 19~60 岁,均为男性,文化水平:小学 5 例,初中 9 例,高中 12 例,大专及以上 4 例,已婚 15 例,未婚 15 例。两组资料比较差异较小,无法符合统计学含义($P>0.05$)。

1.2 方法

两组均在暴露在酒精相关环境线索内,采取多导联生物反馈仪对两组暴露前后生理指标予以记录,采取 AUQ 量表对两组暴露前后心理渴求程度予以评价,同时对其心理渴求程度、生理指标变化情况。方法如下:

(1) 调查资料:对两组基础资料予以调查,如年龄、性别、民族、文化水平及婚姻等,同时对实验组酒精成瘾情况予以调查。

(2) 心理渴求程度:使用 AUQ 量表对受试者的研究对心理渴求程度进行了解。分数越高,提示心理渴求的程度越高。

(3) 生理指标:对受试者的血压予以测量,采取功能生物反馈仪对受试者的皮电、皮温、呼吸以及心电予以检测。

(4) 酒精相关环境诱导试验:准备好真实饮酒照片,浓度不同的白酒、啤酒适量,以及采取多功能生物反馈仪、配套软件计算机以对生理指标予以自动记录。使用台式血压计对受试者的血压予以记录。受试者应在安静的环境下,将生物反馈仪进行连接,且对受试者的血压予以测量。操作者将程序开启,第一阶段,电脑画面表现为自然风景,且配有

音乐,时间为 1 分钟;第二阶段,将饮酒照片进行播放,且给予患者其喜欢的酒,受试者可进行嗅酒精气味,且自述感受,需要避免其饮用,时间为 6 分钟;第三阶段,通过计算机程序引导受试者进行 3 分钟的放松训练。完整的试验程序运行时间为 10 分钟。在试验结束后,计算机可自动对受试者的心电、皮温、皮电及呼吸生理指标予以记录。于第一、第三阶段后对受试者的血压予以手动记录,且促使受试者采取 AUQ 量表自评。

1.3 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。 $(\bar{x} \pm s)$ 用于表示计量资料,用 t 检验;($\%$) 用于表示计数资料,用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P<0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组生理指标对比分析

表 1 显示,两组生理指标对比,实验组血压、心率、皮温前后差值显高 ($P<0.05$)。皮电、呼吸前后差值比较两组差异小 ($P<0.05$)。

2.2 实验组试验前后 AUQ 评分、生理指标变化情况对比分析

表 2 显示,实验组试验前 AUQ 评分、生理指标变化情况与试验后比较差异明显 ($P<0.05$)。

表 1 两组生理指标前后差值对比分析 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 例数 | 舒张压 (mmHg) | 收缩压 (mmHg) | 心率 (次/min) | 皮温 ($^{\circ}\text{C}$) | 皮电 (F) | 呼吸 (次/min) |
|-----|----|-------------------|-----------------|-----------------|---------------------------|-----------------|-----------------|
| 实验组 | 30 | 11.43 \pm 10.43 | 6.45 \pm 5.65 | 6.32 \pm 4.32 | 0.87 \pm 1.43 | 1.24 \pm 1.46 | 1.08 \pm 1.35 |
| 参考组 | 30 | 0.76 \pm 7.65 | 0.76 \pm 8.76 | 1.15 \pm 4.34 | 0.41 \pm 0.21 | 1.25 \pm 1.32 | 1.07 \pm 1.23 |
| t | - | 4.518 | 2.989 | 4.624 | 2.432 | 0.027 | 0.030 |
| P | - | 0.001 | 0.004 | 0.001 | 0.032 | 0.977 | 0.976 |

表 2 实验组试验前后 AUQ 评分、生理指标变化情况对比分析 ($\bar{x} \pm s$)

| 时间 | 例数 | AUQ 评分 | 舒张压 (mmHg) | 收缩压 (mmHg) | 心率 (次/min) | 皮温 ($^{\circ}\text{C}$) | 皮电 (F) | 呼吸 (次/min) |
|-----|----|-------------------|-------------------|--------------------|------------------|---------------------------|-----------------|------------------|
| 试验前 | 30 | 23.34 \pm 11.23 | 84.32 \pm 7.65 | 125.43 \pm 12.34 | 78.76 \pm 7.87 | 30.45 \pm 3.23 | 4.16 \pm 0.45 | 14.65 \pm 1.56 |
| 试验后 | 30 | 51.24 \pm 22.34 | 91.24 \pm 12.32 | 136.54 \pm 15.43 | 84.54 \pm 5.65 | 29.74 \pm 3.24 | 5.46 \pm 1.32 | 13.45 \pm 1.45 |
| t | - | 6.111 | 2.613 | 3.079 | 3.267 | 0.850 | 5.105 | 3.086 |
| P | - | 0.001 | 0.011 | 0.003 | 0.002 | 0.398 | 0.001 | 0.003 |

3 讨论

此次研究结果显示,两组生理指标对比,实验组血压、心率、皮温前后差值显高 ($P<0.05$)。皮电、呼吸前后差值比较两组差异小 ($P<0.05$)。实验组试验前 AUQ 评分、生理指标变化情况与试验后比较差异明显 ($P<0.05$)。说明患

者于戒断期间依然对酒具有很强的渴求欲望,以致于其出现生理指标变化。这与一项关于药物依赖者相似实验下患者的心率加快、血压上升等相同。笔者分析认为,物质依赖于相关环境中较关注酒精情境,以致于其屏气,引起呼吸放缓,由于呼吸指标敏感性差,仅具有统计学差异,其实际意义还需要进行深入研究。

结合此次研究结果显示,戒断期酒精依赖患者于酒相关环境线索诱导能够加大其心理渴求,可使其生理指标出现改变。为此,需要嘱咐患者最大限度不去酒精相关场合。若无法避免,可导致其想饮酒,提高其心率、血压等情况。为此患者应采取做其他的事情,来注意注意力。若上述方法无效,应及时联系戒酒门诊。另外,当环境诱发的对饮酒的心理渴望发生时,必须有所节制,否则又可能重蹈覆辙,而产生酒精依赖病态,导致酒精依赖反复发作。如果无法坚持,出现复饮,建议尽快就医^[2]。

为了更好的帮助患者出现复饮,需要做好以下护理内容:其一,建立互信的护患关系是做好心理护理工作的重点。在患者入院一开始促使其主动结交其他患者,引导其适应环境、人员制度等,让其感受到护理人员对的诚心和关怀,提高其安全感及信任感。酒精依赖患者大多有人格缺陷,个性特点为固执、脾气大,特别是在戒断反应过程中,患者对戒断反应有恐惧心理、消极的情绪,甚至不肯继续戒酒。对此护理人员-需要给予患者理解和宽容,加强与其交流,以温柔关怀的言语和宽容谅解的心态获得患者信赖,并在不违背原则的前提下尽可能地满足患者需要,对其自尊予以维护。同时帮助患者树立新观念、新认识,使其直面所有客观存在的各种问题。对患者酒成瘾相关的不正确思想予以纠正,促使其从孤独无助感中解脱出来,找回自我价值感和对面临困

境的认识,才能帮助其树立戒酒决心^[3]。其二,戒酒病房要做到无涉及酒精的照片、文字等,让其以积极态度采取治疗。对病房里含酒精消毒液进行管理,以免让患者闻到酒精味,酒精气味可诱导其产生对酒的欲望,为此在给患者消毒期间尽量不使用含酒精消毒液。在对患者开展治疗及护理时,医护人员动作要轻盈、语言柔和,尽量消除各种噪音及不良刺激,给予患者创造一个舒适、安静且温馨的治疗环境。在患者戒酒的成功过程中,家人的支持和配合可起到关键作用^[4]。其三,家属应主动为患者避开喝酒的社交场合,并把家里的酒物及酒物相关物品都清理掉,努力营造一个没有酒物的家庭环境。部分家属同情怜悯患者,以致于依从患者饮酒,部分家属出现厌恶患者,继而出现过激行为,二者均会给患者戒酒带来严重的负面影响。为此,护理人员一定要做好家属心理指导,让其正确认识戒酒治疗,让家属意识到酒精依赖是一种慢性容易反复发作的脑疾病,反复发作是该病的特征,由此使得家属积极配合治疗,不论是院内还是院外均对患者进行关怀与帮助,让其出院后继续接受治疗,并最终实现康复,回归社会^[5]。

综上所述,戒断期酒精依赖患者通过酒精相关环境线索诱导,可提高其心理渴求,且改变其心理指标,为此需要按照患者心理渴求及心理指标变化情况采取相应的护理措施。

参考文献:

- [1]朱晓颖,陈建平,李楠,等.团体性动机晤谈对男性酒精依赖慢性戒断期患者心理渴求,社会支持和应对方式的作用[J].中国药物滥用防治杂志,2022,28(1):7.
- [2]李新宇,张亚萍,刘楷文,等.酒精依赖人群心理理论的研究现状与展望[J].应用心理学,2021,27(2):9.
- [3]于丹丹,杨雪雯,杨立群.酒精依赖伴抑郁患者心理干预研究进展[J].中国药物依赖性杂志,2021,30(5):5.
- [4]黄秋柳.酒精依赖患者复饮影响因素及护理干预研究进展[J].医药高职教育与现代护理,2022,5(1):89-92.
- [5]訾永鹏,张玺.临床护理过程中心理治疗对预防酒精依赖患者复饮的应用效果[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2021,32(9):1.