

激光美容在皮肤患者临床治疗中的应用

肖 艳

(长治市第二人民医院 山西长治 046000)

【摘要】目的：探讨激光美容在皮肤患者中的应用。方法：选取2020年10月-2021年11月在本院接受治疗的皮肤科患者（100例）进行研究，经随机数字表法分组。对照组（常规药物治疗，50例），观察组（激光治疗，50例），分析两组面部瘢痕情况、皮肤屏障情况、皮肤状态、治疗效果。结果：治疗后，观察组的各项VSS评分低于对照组；TEWL、皮肤pH值、a值低于对照组，角质层含水量多于对照组；肤色、皱纹、色素沉着评分均高于对照组；治疗总有效率高于对照组；均差异显著（ $P < 0.05$ ）。结论：将激光美容运用于皮肤科患者中，可减轻其皮肤瘢痕程度，改善皮肤状态，提升皮肤屏障功能，总体治疗效果较好。

【关键词】激光美容；皮肤科；治疗效果

Application of laser cosmetology in the clinical treatment of skin patients

Xiao Yan

(Changzhi Second People's Hospital of Changzhi City, Changzhi 046000)

[Abstract] Objective: To explore the application of laser cosmetology in skin patients. Methods: Dermatology patients (100 patients) treated in our hospital from October 2020 to November 2021 were selected for study and grouped by random number table. Control group (conventional drug treatment, 50 cases), observation group (laser treatment, 50 cases), analyzed the facial scar condition, skin barrier condition, skin status, and treatment effect of the two groups. Results: After treatment, the VSS scores of the observation group were lower than the control group; TEWL, skin pH and A were lower than the control group, the cuticle water content was more than the control group; the skin color, wrinkles and pigmentation scores were higher than the control group; the total response rate was higher than the control group; all different ($P < 0.05$). Conclusion: Using laser beauty in dermatology patients can reduce the skin scar degree, improve the skin state, improve the skin barrier function, and the overall treatment effect is good.

[Key words] Laser beauty; dermatology; treatment effect

皮肤科主要治疗各种皮肤病，包括疱疹、毛囊炎、青春痘、雀斑、湿疹、脓疱疮、黄褐斑等。皮肤作为人体最大的器官，不仅可以预防体内水分、电解质等丢失，还可以抵御外来有害物质的入侵，保护人的生理功能。同时，皮肤也参与人体的代谢，一旦出现各类皮肤问题，有可能会破坏皮肤的功能，需及时就医减轻皮肤损伤^[1-2]。激光美容是一种新兴的美容技术，通过激光照射能够消除面部的皱纹、痤疮、斑点等，同时在皮肤溃疡、增生性瘢痕、病毒疣等的治疗中发挥重要的作用，逐渐在皮肤科中获得推广^[3-4]。鉴于此情况，本文就激光美容在皮肤患者中的应用进行探讨。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究中，主要入选的观察对象为本院在2020年10月-2021年11月期间接收的100例皮肤科患者，根据随机

数字表法展开分组。对照组（ $n=50$ ）男31例、女19例；年龄在14-50岁之间，平均年龄为（ 32.26 ± 2.51 ）岁；身体质量指数（BMI）： $15.26-35.46\text{kg/m}^2$ ，均值： $(25.59 \pm 1.34)\text{kg/m}^2$ 。观察组（ $n=50$ ）的年龄范围为15-50岁，平均（ 32.34 ± 2.57 ）岁；性别：男32例、女18例；BMI： $15.39-35.30\text{kg/m}^2$ ，均值： $(25.71 \pm 1.28)\text{kg/m}^2$ 。入选者均为皮肤科患者、入院资料真实完整、可正常沟通交流，排除凝血功能异常、对激光存在禁忌症、处于哺乳期、合并精神疾病等患者。

1.2 方法

对照组采用常规药物[阿达帕林凝胶；生产厂家：Laboratoires GALDERMA；国药准字：HJ20160022；规格：0.1%*30g]治疗，叮嘱患者每天睡前涂抹患处，同时注意保护患处周围皮肤，日常做好防晒。

观察组采用激光治疗，选择点阵激光治疗仪（型号：JLT-100B），治疗前使用盐酸丁卡因胶浆（由西安利君精华药业有限责任公司提供；国药准字：H61022993；规格：

5g:0.05g) 进行麻醉处理, 调节治疗仪的微脉冲能量为 20-99mJ, 点阵覆盖率为 6.25%, 均匀扫描患者的皮肤患处, 扫描结束后予以患者冰敷 30min, 涂抹莫斯科星软膏, 每天 2 次, 连续使用 5d。

1.3 观察指标

(1) 采用温哥华瘢痕量表 (VSS) 评估两组治疗前后的面部瘢痕情况, 主要包括瘢痕厚度 (0-4 分)、色泽 (0-3 分)、柔软度 (0-5 分)、血管分布 (0-3 分) 4 个方面, 评分越高说明面部瘢痕情况越严重。

(2) 分析对比两组皮肤屏障变化情况, 包括经皮水分丢失量 (TEWL)、角质层含水量、皮肤 pH 值、皮肤红斑情况 (a 值)。

(3) 采用 VISIA 皮肤检测仪分析两组的皮肤状态, 包括肤色、皱纹、色素沉着情况, 评分越高说明皮肤状态越好。

(4) 评价两组的治疗效果, 治愈: 面部美容状态整体改善 90%及以上; 显效: 面部美容状态整体改善 70%-89%; 有效: 面部美容状态整体改善 50%-69%; 无效: 未达到上

述标准; 治疗总有效率为治愈率、显效率、有效率之和。

1.4 统计学方法

将 SPSS 22.0 软件作为数据分析工具, 以 “ $\bar{x} \pm s$ ” 表示计量资料, 以 “%” 表示计数资料, 两者分别通过 “t”、“ χ^2 ” 检验, 若结果显示 $P < 0.05$ 说明组间差异有意义, 反之, 无意义。

2. 结果

2.1 VSS 评分

两组的各项 VSS 评分对比, 治疗前差异无意义; 治疗后观察组较对照组低 ($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 皮肤屏障

通过治疗后, 两组的 TEWL、皮肤 pH 值、a 值均降低, 角质层含水量增多, 且观察组的降低、增多幅度较大 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 1 两组 VSS 评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	时间	厚度	色泽	柔软度	血管分布	总分
对照组	50	治疗前	2.02 ± 0.36	1.25 ± 0.26	1.75 ± 0.38	2.12 ± 0.37	7.14 ± 1.37
		治疗后	0.82 ± 0.25	0.79 ± 0.21	0.75 ± 0.24	1.30 ± 0.25	3.66 ± 0.95
		t 值	15.267	10.308	12.261	10.347	12.507
		P 值	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
观察组	50	治疗前	2.05 ± 0.38	1.23 ± 0.27	1.72 ± 0.40	2.14 ± 0.35	7.14 ± 1.40
		治疗后	0.40 ± 0.11	0.48 ± 0.15	0.51 ± 0.13	0.79 ± 0.16	1.37 ± 0.55
		t 值	21.239	18.547	17.487	20.032	20.234
		P 值	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
		t _{治疗前组间} 值	0.159	0.203	0.154	0.107	0.215
		P _{治疗前组间} 值	0.749	0.701	0.802	0.962	0.673
		t _{治疗后组间} 值	10.028	9.568	9.827	13.235	11.021
		P _{治疗后组间} 值	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表 2 两组皮肤屏障比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	时间	TEWL[g/(h·m ²)]	角质层含水量 (AU)	皮肤 pH 值	a 值
对照组	50	治疗前	25.68 ± 1.59	29.86 ± 2.61	8.45 ± 1.59	25.45 ± 2.61
		治疗后	19.85 ± 1.20	36.54 ± 3.30	6.26 ± 1.21	17.45 ± 1.39
		t 值	10.035	12.625	10.459	9.568
		P 值	0.000	0.000	0.000	0.000
观察组	50	治疗前	25.72 ± 1.61	29.95 ± 2.55	8.57 ± 1.63	25.49 ± 2.55
		治疗后	15.54 ± 0.91	45.15 ± 3.87	5.31 ± 0.10	13.31 ± 1.02
		t 值	18.457	20.025	17.456	18.320
		P 值	0.000	0.000	0.000	0.000
		t _{治疗前组间} 值	0.167	0.154	0.261	0.202
		P _{治疗前组间} 值	0.815	0.873	0.623	0.742
		t _{治疗后组间} 值	7.236	7.952	8.154	9.261
		P _{治疗后组间} 值	0.000	0.000	0.000	0.000

2.3 皮肤状态

两组治疗后的皮肤状态评分均较治疗前提高,且观察组高于对照组 ($P < 0.05$), 见表3。

表3 两组皮肤状态比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	时间	肤色	皱纹	色素沉着
对照组	50	治疗前	32.26 ± 2.34	32.15 ± 2.16	41.12 ± 3.15
		治疗后	51.58 ± 3.49	55.46 ± 2.91	53.65 ± 3.58
	t 值	12.035	10.025	10.236	
	P 值	0.000	0.000	0.000	
观察组	50	治疗前	32.35 ± 2.31	32.23 ± 2.12	41.24 ± 3.20
		治疗后	66.46 ± 3.98	68.78 ± 3.62	62.23 ± 4.01
	t 值	19.568	21.024	17.568	
	P 值	0.000	0.000	0.000	
	t 治疗前组间值	0.127	0.216	0.174	
	P 治疗前组间值	0.912	0.745	0.860	
	t 治疗后组间值	8.563	9.598	6.568	
	P 治疗后组间值	0.000	0.000	0.000	

2.4 治疗效果

观察组中治愈 28 例 (56.00%)、显效 8 例 (16.00%)、有效 10 例 (20.00%), 对照组中治愈 12 例 (24.00%)、显效 11 例 (22.00%)、有效 15 例 (30.00%), 在治疗总有效率上, 观察组的 92.00% 较对照组的 76.00% 高 (χ^2 值=4.762, P 值=0.029 < 0.05)。

参考文献:

- [1]何丽,赵行,林雪霏,朱威. 非剥脱点阵激光联合铒激光治疗面部皮肤光老化临床观察[J]. 中国美容医学, 2022, 31(12):74-76.
- [2]袁建飞,徐小平,丛纲,刘镓毓. 点阵激光联合消疮合剂对痤疮瘢痕患者皮肤屏障功能及血清炎症因子的影响[J]. 河北中医, 2022, 44(11):1853-1856.
- [3]刘美珍. 皮肤修护无菌敷料对激光美容术后患者面部修复的影响[J]. 九江学院学报(自然科学版), 2022, 37(03):112-115.
- [4]Wilmas K M, Garner W B, Ballo M T, et al. The role of radiation therapy in the management of cutaneous malignancies. Part I: Diagnostic modalities and applications [J]. Journal of the American Academy of Dermatology, 2021, 85(3):539-548.
- [5]熊周明,屈惠明,王心醉,王浩,杜大勇. 多波段激光照明对不同皮肤状态偏振成像的差异性研究[J]. 光散射学报, 2022, 34(02):167-171.
- [6]严晓雪,王欢欢. YAG 激光对黄褐斑患者抗氧化功能皮肤美容效果及皮肤屏障功能的影响[J]. 河北医学, 2022, 28(05):779-783.
- [7]翁超. 采用二氧化碳点阵激光美容治疗对皮肤病患者皮损计数、创面肉芽状态的影响[J]. 中国医药科学, 2021, 11(07):17-19+24.
- [8]龙亭. 射频与点阵激光联合治疗面部皮肤光老化的临床疗效[J]. 临床研究, 2022, 30(08):108-111.

3.讨论

随着人们生活水平的提升和生活条件的改善,对美容方面的追求越来越高,当出现皮肤瘢痕、痤疮、粗糙、色斑等,更加倾向于运用医疗技术去除,以达到对皮肤美观性的追求。激光技术在皮肤科美容领域的应用越来越广泛,操作步骤比较简单,容易掌握,并且创伤性较小,不仅能够有效消除病变组织还能够较大限度保留正常组织,获得较好的美容效果^[5-6]。有研究指出,进行点阵激光治疗对皮肤科患者治疗效果的提升具有较大帮助^[7-8]。所使用的点阵激光治疗仪能够输出高能量激光,在较短时间内气化去除脓疱、结节等,同时又能够保护皮肤正常组织,促使相关皮肤组织快速修复,总体效果比较理想。如本次研究结果所示,观察组治疗后的面部瘢痕评分、皮肤屏障评分、皮肤状态评分、治疗总有效率均优于对照组,强调了激光美容技术在皮肤科患者中发挥重要的作用。点阵激光具有高能量、光斑小、照射边缘清晰等优势,不论是黑痣还是色斑基本能够一次性治愈,无副作用,帮助患者紧急肌肤,保持皮肤微生物平衡,同时也能够促进皮肤屏障尽早恢复,改善其皮肤状态。

综上所述,对于皮肤科患者而言,通过激光美容能够在一定程度上改善其皮肤状态,减少皮肤瘢痕,促进皮肤屏障功能与治疗效果提升。