

# 慢性宫颈炎护理中连贯性护理健康教育的应用及对患者护理满意度与疾病认知度的影响

王雪梅 孙小康 谢志明

(峡江县人民体检科 江西峡江 331409)

**【摘要】**目的 探讨慢性宫颈炎护理中连贯性护理健康教育的应用及对患者护理满意度与疾病认知度的影响。方法 选取2021年6月-2022年6月于我院的慢性宫颈炎患者74例,随机分为两组,对照组应用常规护理,研究组在此基础上应用连贯性护理健康教育。结果 研究组护理总满意率、疾病认知度均比对照组高( $P < 0.05$ );研究组各项自我护理能力均比对照组高( $P < 0.05$ )。结论 慢性宫颈炎患者应用连贯性护理健康教育效果更佳,可以有效提高患者对疾病的认知度以及自我护理能力,从而推动其护理满意度的提高,值得推广应用。

**【关键词】**慢性宫颈炎;连贯性护理健康教育;护理满意度;疾病认知度

## Application of coherent nursing health education in chronic cervicitis nursing and its influence on patient nursing satisfaction and disease awareness

Wang Xuemei Sun Xiaokang Xie Zhiming

(Xiajiang County People's Physical Examination Department, Jiangxi Xiajiang 331409)

**[Abstract]** Objective To explore the application of coherent nursing health education in chronic cervicitis nursing and its influence on patient nursing satisfaction and disease awareness. Methods 74 patients with chronic cervicitis in our hospital from June 2021 to June 2022 were selected, and randomly divided into two groups. The control group applied routine care, and the research group applied coherent nursing health education on this basis. Results The total nursing satisfaction rate and disease awareness were higher than the control group ( $P < 0.05$ ) and higher self-care ability than the control group ( $P < 0.05$ ). Conclusion The effect of coherent nursing health education for patients with chronic cervicitis is better, which can effectively improve patients' awareness of the disease and self-care ability, so as to promote the improvement of their nursing satisfaction, which is worthy of promotion and application.

**[Key words]** Chronic cervicitis; coherent nursing health education; nursing satisfaction; disease awareness

慢性宫颈炎是一种常见妇科疾病,主要指发生在宫颈的一种慢性炎症,多有急性宫颈炎未彻底治疗导致,也会因为病原体的持续感染导致,大部分患者没有明显的疾病症状,但部分患者存在接触性出血、分泌物过多、下腹疼痛等、白带异常等情况。在分辨疾病类型的时候,多将病理表现当作依据,进而分为宫颈肥大、宫颈息肉以及慢性宫颈管黏膜炎三种,导致疾病发生的病因可以分为内源性病原体以及外源性病原体两种,其中外源性病原体主要代表为沙眼衣原体、淋病奈瑟菌等性传播疾病病原体,而内源性病原体包括厌氧菌以及需氧菌。慢性宫颈炎虽然不会对患者的生命造成威胁,但会因为盆腔炎以及不孕等情况,对患者的身心健康造成不利影响,另外其是导致宫颈癌的一种高危因素,患者需要定期进行妇科普查,一旦发现存在严重情况,需要及时进行治疗<sup>[1]</sup>。相关研究指出,将连贯性护理健康教育应用于慢性宫颈炎患者的护理中,不仅可以提高其治疗效果还可以推动患者满意度的提高<sup>[2]</sup>。连贯性护理健康教育是新型

的一种科学宣教方法,会将患者的健康当作主要依据开展护理服务,其会通过健康教育小组的创建,针对性的给予患者开展健康教育服务,满足患者需求的同时可以缩短患者的康复周期,提高临床疗效。连贯性护理健康教育的应用可以帮助患者更全面的对疾病的发病因素、治疗方法以及注意事项等进行了解,提高其认知度的同时推动其配合度的提高。本文主要分析慢性宫颈炎患者应用健康教育的效果,报道如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2021年6月-2022年6月于我院的慢性宫颈炎患者74例,随机分为两组。对照组共37例,病程2-7年,平均( $3.39 \pm 1.21$ )年,年龄26-52岁,平均( $33.38 \pm 5.44$ )岁,病程2-9年,均值( $4.21 \pm 1.13$ )年。研究组共37例,病程2-7年,

平均(3.37±1.28)年,年龄26-52岁,平均(34.52±5.37)岁,病程2-9年,均值(4.19±1.02)年。一般资料有可比性(P>0.05)。纳入标准:患者家属签订知情同意书;确诊为慢性宫颈炎患者;临床资料完整。排除标准:精神病患者;身体重要器官存在严重疾患;存在药物滥用史;存在艾滋病或肿瘤。

### 1.2 方法

对照组应用常规护理,主要包含遵医嘱指导用药、饮食,常规心理护理、健康教育以及对症治疗。

研究组在此基础上应用连贯性护理健康教育,具体操作:(1)创建连贯性护理健康教育小组,由护士长对小组成员进行疾病相关的培训,通过考核之后才能参与护理。(2)全面了解患者的具体情况,发病原因、治疗方法、病情特征,依据患者的实际情况针对性的制定护理方案。(3)入院时告知患者、家属完善各项检查的目的,降低其对检查的抵触心理,同时依据其病情特征讲解检查的各种注意事项,降低主观、客观因素对检查结果得影响。依据患者的用药或治疗方案详细说明药物的应用情况和作用。(4)给予患者、家属疾病知识健康教育,告知患者疾病的诱发因素、治疗方式,加深其对疾病的认知的同时提高其依从性,实际中通过循环管理模式对健康教育进行完善。针对存在不良情绪的患者需要给予心理疏导,加强护患沟通交流的同时纠正其存在的不良习惯,并让家属多鼓励、关心患者,以此保证治疗的顺利实施。(5)大部分患者对疾病缺乏正确的认知,也不了解疾病症状和发病机制,可能会因为不良习惯或自我护理疏忽导致更多病症出现,为了加强患者对各项病症的防治,提高其自我护理水平,应建议患者做好保暖措施,避免冲洗阴道或进

行盆浴,通过抗生素的应用进行预防治疗。(6)出院时应指导患者学习预防措施,告知其日常生活中应注意阴道卫生,经期、阴道炎急性期不能进行性生活。日常需要在医师的指导下写清洁阴道,不能滥用药物,否则会导致酸碱失衡。选择质地柔软、棉质的内裤,勤杀菌、勤换洗,并定期到医院复查。

### 1.3 观察指标

观察两组的护理满意度和疾病认知度,其中通过自制量表评估护理满意度,包含操作技能、沟通技巧、服务态度以及宣教水平四项,总分100分,80-100分为非常满意,60-79分为满意,低于59分为不满。通过自制调查问卷对疾病认知度进行评估,包含用药知识、卫生知识、自我护理方法、并发症预防四项,总分100分,分数与疾病认知度呈正相关性。

观察两组的自我护理能力,指标包含持续坚持能力,私处清洁能力以及药物选择能力三项,每小项均为百分制,分数越高代表患者自我护理能力越高。

### 1.4 统计学方法

数据应用 SPSS20.0 进行分析,其中计数进行  $\chi^2$  (%) 检验,计量进行 t 检测 ( $\bar{x} \pm s$ ) 检验,  $P < 0.05$  提示有显著差异。

## 2. 结果

### 2.1 护理满意度、疾病认知度对比

研究组护理总满意率、疾病认知度均比对照组高 ( $P < 0.05$ ),见表1。

表1 护理满意度、疾病认知度对比[ $\bar{x} \pm s$  (例, %)]

组别	例数	非常满意	满意	不满	总满意率	疾病认知度(分)
对照组	37	12 (32.43)	14 (37.84)	11 (19.73)	70.27%	81.54 ± 3.66
研究组	37	19 (51.35)	16 (43.24)	2 (5.41)	94.59%	91.49 ± 3.04
$\chi^2$	/				6.331	15.367
P	/				< 0.05	< 0.05

### 2.2 自我护理能力对比

研究组各项自我护理能力均比对照组高 ( $P < 0.05$ ),见表2。

表2 自我护理能力对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	持续坚持能力	私处清洁能力	药物选择能力
对照组	37	80.32 ± 1.21	83.44 ± 1.86	83.33 ± 1.21
研究组	37	95.34 ± 1.31	94.61 ± 1.42	93.89 ± 2.33
T	/	11.294	10.391	11.125
P	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05

慢性宫颈炎属于常见疾病,多因急性宫颈炎为彻底治疗导致,和个人卫生差、流产频繁、性生活糜烂等因素有关,患者的主要症状为白带增多、月经不调、不孕、排尿困难等,常规的药物无法获得理想的效果。因疾病存在一定的特殊性,外加患者对疾病相关知识的认知较为缺乏,所以无法有效配合治疗和护理,进而降低了临床的治疗效果;另外因疾病具有较高的复发率,且治疗周期相对较长,容易导致患者出现负性心理,进而影响其治疗的积极性。

相关研究指出,针对慢性宫颈炎患者不仅需要科学有效的治疗,还需要给予系统全面的健康卫生教育,以此保证其治疗效果的提高<sup>[1]</sup>。连贯性护理健康教育是较为科学系统的一种护理方案,包含加强知识宣教,卫生干预等方面的干预,

## 3. 讨论

提高患者的认知度,从而推动其治疗效果的提高<sup>[1]</sup>。连贯性护理健康教育在实际应用中会贯穿于患者的整个治疗中,通过和患者的沟通交流明确其健康需求,进而及时对护理方案进行调整,保证干预效果的同时为患者提供细致且全面的护理服务。健康教育的应用不仅可以提高患者的认知水平,促使其在日常生活中养成正确的生活习惯,还可以推动其自我保健能力的提高;与此同时其还可以推动临床护理质量的提高,应用价值较高。本结果显示:研究组护理总满意率、疾病认知度、自我护理能力均比对照组高( $P < 0.05$ ),表明连贯性护理健康教育,在慢性宫颈炎患者护理中应用效果较好,不仅可以帮助患者正确的认知疾病,还可以提高其自我

护理能力,在降低疾病复发率方面有积极作用,进而有利于患者满意度的提高。慢性宫颈炎患者普遍存在思想压力大的情况,进而对其生活质量和临床疗效造成不利影响,连贯性护理健康教育的应用会在给予护理的同时辅以心理疏导,通过和患者的沟通交流保证其情绪稳定的同时提高其对疾病的正确认知,进而保证其在日常中可以用积极乐观的心态面对疾病的治疗和护理,在构建良好护患关系的同时推动临床疗效的提高,因此有利于患者满意度的提高。

综上所述,慢性宫颈炎患者应用连贯性护理健康教育效果更佳,可以有效提高患者对疾病的认知度以及自我护理能力,从而推动其护理满意度的提高,值得推广应用。

#### 参考文献:

- [1]王振华. 分析连贯性护理健康教育在慢性宫颈炎护理中的应用效果及护理满意度影响[J]. 大健康, 2021, 20(12):182-183.
- [2]傅红珠, 余莉梅, 陈颖,等. 预见性护理在慢性宫颈炎患者预防及护理中的应用[J]. 重庆医学, 2020, 49(4):603-605, 609.
- [3]宋杨, 谢海萍, 关静欣,等. 连贯性护理健康教育在宫颈炎疾病患者中的应用效果评价[J]. 中国医药指南, 2020, 18(12):231-232.
- [4]Chen Hui. Efficacy of freezing combined with recombinant human interferon  $\alpha$ -2b gel in the treatment of chronic cervicitis in young women [J]. Journal of Baotou Medical College, 2021, 37(9):5.