

综合护理干预用于银屑病患者生命质量及睡眠质量的影响

王俊仙

(西安交通大学医学院第一附属医院 陕西西安 710061)

【摘要】目的 探究予以银屑病患者综合护理干预,对患者生命质量、睡眠治疗的影响。方法 择取87名同意参与研究的银屑病患者资料,随机分为基础组和探究组;给予基础组(44例)以常规化护理干预,予以探究组(43例)以综合护理干预;观察、比较2组生命质量、睡眠质量、治疗依从性。结果 探究组干预后生命质量、睡眠质量及治疗依从性明显优于基础组($P<0.05$)。结论 银屑病患者治疗期间,实施综合护理干预,有助于提升患者治疗依从性,改善患者生命质量和睡眠质量。

【关键词】银屑病;综合护理干预;生命质量;睡眠质量;治疗依从性

The impact of a comprehensive nursing intervention on the quality of life and sleep in patients with psoriasis

Wang Junzian

(The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University School of Medicine, Xi'an, Shaanxi Province 710061)

[Abstract] Objective To explore the impact of comprehensive nursing intervention for psoriasis patients on the quality of life and sleep treatment. Methods The data of 87 psoriasis patients who agreed to participate in the study were randomly divided into basic group and inquiry group; the basic group (44 cases) received routine nursing intervention and the inquiry group (43 cases) received comprehensive nursing intervention; observed life quality, sleep quality and treatment compliance. Results The quality of life, sleep quality and treatment compliance after the intervention were significantly better than the basic group ($P<0.05$). Conclusion During the treatment of psoriasis patients, the implementation of comprehensive nursing intervention can help to improve patient treatment compliance and improve patient quality of life and sleep quality.

[Key words] psoriasis; comprehensive nursing intervention; quality of life; quality of sleep; treatment compliance

银屑病是一种常见的皮肤慢性炎性疾病,其病程长、复发率高、迁延难愈,对患者的身体和心理造成了很大的危害。银屑病的患者一般会出现红斑、鳞屑等临床表现,多见于头皮、四肢,也可以见于全身,而且还会伴随着焦虑、抑郁等负面情绪,这些负面情绪会使疾病变得更加严重,从而导致患者的睡眠质量下降。综合护理是指从身体到精神进行全方位护理。本研究将我院收治的50例银屑病患者作为主要对象,旨在评价综合护理对患者生命质量和睡眠质量的影响,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 基线资料

择取87名同意参与研究的银屑病患者资料,随机分组,基础组44例,探究组43例。基础组:男:23例,女:21例;年龄:最小18岁、最大66岁,均值(42.67 ± 2.62)岁。探究组:男:22例,女:21例;年龄:最小19岁、最大62岁,均值(40.23 ± 2.68)岁。分组资料,具有同质性($P>0.05$)。经医院医学伦理委员会批准。

1.2 方法

1.2.1 基础组

银屑病护理期间,实施常规护理干预模式,包含内容如下:①健康化疾病宣教;②密切关注患者病情变化;③予以患者针对性药物应用指导;④入住病房后,就病房环境、设

施向患者进行介绍;⑤合理调节病房温度、湿度与光线;⑥做好相应清洁与消毒工作;⑦及时更换相关物品。

1.2.2 探究组

银屑病护理期间,实施综合护理干预模式:

1.2.2.1 心理护理:①心理疏导:大多银屑病患者存在负面心理,且不仅促进患者病情加重,还对患者生活质量造成严重影响。针对此情况,需要护理人员帮助患者明确银屑病根本不具备传染性,并不会对机体健康产生太大危害;虽然本病现阶段尚无根治之法,但只要及时且积极地治疗,也可很好控制和有效缓解疾病。银屑病治疗中,心理和情绪的稳定起着关键作用;为此,针对存在焦虑、抑郁情绪的患者,护理人员需切实加强患者心理疏导,予以患者尊重和理解,引导患者倾诉,对其存在疑问进行专业且耐心的解答;多多关心患者,加强与患者的沟通,就银屑病治疗相关内容向患者进行介绍与讲解,以消除患者存在担忧,增强其疾病治疗信心。②形象指导:若患者病变位置位于四肢或头部等暴露部位,则需要将患者头发剪短;针对于此,需要护理人员更进一步地与患者交流,面对其新象形,需用欣赏的眼光看待,以拉近双方关系。对于年轻女性,可建议其佩戴适宜的假发,保持良好心态。③社会支持:就疾病相关知识向家属及与患者同一病房的病友进行讲解,使其明确银屑病不具备传染性,以使其平等对待患者,给予患者家庭鼓励与支持。

1.2.2.2 日常生活护理:①饮食指导:银屑病的恢复与患者日常饮食摄入有着密切关系。所以,护理人员应给予患者

良好饮食指导,告知患者避免食用海鲜、咖啡、浓茶以及重辣、重油刺激性食物,减少花生以及高脂肪含量食物的摄入;指导患者多食用鱼类及新鲜瓜果,禁止饮酒、抽烟。②皮肤清洁:叮嘱患者勤剪指甲、勤洗澡,日常避免搔抓皮肤;若瘙痒难耐,护理人员可予以患者止痒药使用;及时更换被污染衣物与床单,保持床铺平整;若患者病变位置在头部,可告知患者基于1次/周的频率下理发,以更好促进药物的吸收。③体育锻炼:护理人员可指导患者适当运动或积极参加社会活动,以使其形成乐观、积极心态。

1.2.2.3 治疗护理:①药物应用指导:告知患者每日应用外用药物时,需要先沐浴,目的在于洗去体表鳞屑,以促进药物的吸收。涂抹药物时,应从小范围开始,在未出现异常反应后,再继续大面积应用。涂抹完药物后需轻轻揉搓该部位,以促进药物的吸收;但注意,涂抹药物时,注意控制好范围,避免涂抹到非患病区域。日常用药后,加强患者观察,若发现患者出现不良反应,暂停用药。在给予患者以免疫抑制剂药物应用时,需切实控制好药物剂量与用药时间,用药后,加强患者观察,查看药物是否对患者肝肾功能、造血系统造成影响;一旦发现异常,立即上报。②光疗指导:就光疗目的、流程、注意事项等内容向患者进行讲解,指导患者接受光疗治疗时正确佩戴防护镜,并遮盖患者会阴部与面部。

1.3 观察指标

①以0-100为评分值,从情感职能、躯体不适、生理功能、精神健康4个领域;应用QOL——生活质量测评表,

表1 2组护理干预前后生活质量评分比较[n($\bar{x} \pm s$)]

指标	时间	基础组 (n=44)	探究组 (n=43)	t	P
情感职能(分)	干预前	44.10 ± 2.67	44.04 ± 2.52	0.108	0.915
	干预后	51.18 ± 2.47	80.75 ± 2.27	58.104	0.000
躯体不适(分)	干预前	45.76 ± 2.10	45.74 ± 2.17	0.044	0.965
	干预后	52.43 ± 2.03	81.58 ± 2.66	57.542	0.000
生理功能(分)	干预前	46.04 ± 2.70	46.10 ± 2.05	0.117	0.908
	干预后	53.43 ± 2.85	82.69 ± 2.57	50.253	0.000
精神健康(分)	干预前	49.06 ± 2.44	49.02 ± 2.05	0.083	0.934
	干预后	54.43 ± 2.34	83.44 ± 2.37	57.449	0.000

表2 2组护理干预前后生活质量评分比较[n($\bar{x} \pm s$)]

指标	时间	基础组 (n=44)	探究组 (n=43)	t	P
睡眠质量(分)	干预前	1.92 ± 0.38	1.93 ± 0.37	0.124	0.901
	干预后	1.56 ± 0.23	0.74 ± 0.04	23.038	0.000
入睡时间(分)	干预前	1.68 ± 0.35	1.67 ± 0.34	0.135	0.893
	干预后	1.33 ± 0.27	0.84 ± 0.13	10.745	0.000
睡眠时间(分)	干预前	1.98 ± 0.33	1.97 ± 0.32	0.143	0.886
	干预后	1.56 ± 0.25	0.92 ± 0.01	16.772	0.000
睡眠效率(分)	干预前	1.49 ± 0.27	1.47 ± 0.29	0.333	0.740
	干预后	1.13 ± 0.33	0.63 ± 0.04	9.864	0.000
睡眠障碍(分)	干预前	1.35 ± 0.37	1.34 ± 0.36	0.128	0.899
	干预后	1.13 ± 0.42	0.74 ± 0.15	5.741	0.000
日间功能障碍(分)	干预前	1.79 ± 0.33	1.70 ± 0.32	1.291	0.200

对2组护理前后生活质量开展评定与比较;评分越高,提示患者生活质量越好。

②以0-3评分值,从睡眠质量、入睡时间、睡眠时间、睡眠效率等6个层面;应用0-3级评分法,对2组护理前后睡眠质量展开评定与比较;评分值越高,提示患者睡眠质量越好。

③以十分依从(积极且主动地配合银屑病相关治疗工作的开展,并十分依从护理工作的开展)、较为依从(一般情况下按照医生建议 and 规定进行治疗,偶尔不依从)、不依从(拒绝配合银屑病治疗工作的开展)为标准,对2组患者治疗依从性进行评定与比较。

1.4 统计学方法

SPSS21.0处理数据, ($\bar{x} \pm s$)与(%)表示计量与计数资料,t值与 χ^2 检验, $P < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 生活质量

探究组护理后生活质量评分较护理前和基础组明显更高($P < 0.05$)。见下表1:

2.2 睡眠质量

探究组护理后睡眠质量较护理前和基础组明显更优($P > 0.05$)。见下表2:

PSQI 总分 (分)	干预后	1.45 ± 0.26	0.75 ± 0.11	16.286	0.000
	干预前	9.69 ± 2.45	9.67 ± 2.47	0.038	0.970
	干预后	7.56 ± 0.29	6.11 ± 0.20	27.089	0.000

2.3 治疗依从性

探究组治疗依从性明显高于基础组 ($P < 0.05$)。见下表 3:

表 3 2 组患者护理干预后治疗依从性比较[n (%)]

组别	例数	十分依从	较为依从	不依从	依从性
基础组	44	23 (52.27)	12 (27.27)	9 (20.45)	35 (79.55)
探究组	43	31 (72.09)	10 (23.26)	2 (4.65)	41 (95.35)
χ^2	/	/	/	/	4.917
P	/	/	/	/	0.027

3. 讨论

银屑病是一种多基因遗传性疾病,以表皮细胞增殖、分化及免疫功能紊乱为主,其发病机理与外力、药物等因素密切相关^[1]。由于目前尚无彻底治愈手段,现有疗法虽有疗效,但效果并不理想,且容易降低患者的生存质量。张莉萍等人通过对银屑病患者心理卫生的调查,并对患者进行了干预,得出了对患者进行了积极的心理干预,同时进行了抗抑郁治疗,对患者的康复起到了积极的作用。王骏等人通过对 112 例银屑病患者临床研究,发现患者出现了显著的抑郁、焦虑等症状,血常规、肝肾功能、血糖血脂、血液流变学、性激素等多项指标出现了显著的异常。李金娜等人利用积极心理疗法,对银屑病患者的心态和行为进行了调查,发现积极心理疗法可以改善患者的心理健康水平,增加患者的社会行为^[2]。通常情况下,这种疾病只会出现在皮肤上,除了会造成程度不一的瘙痒之外,身体上并没有太大的疼痛。然而,这种疾病往往会对患者的精神造成严重的困扰,进而对患者的身心健康造成一定的影响。若能更好地理解这一疾病,解除其心理压力,将会使患者的精神状态得到改善,从而有助于疾病的康复。患者平时要多劳逸结合,要有一个好的精神状态。我们都知道,一个好的心态对保持一个好的身体是非常重要的。对于牛皮癣患者而言,保持一种积极、乐

观、开朗的心态,对牛皮癣的痊愈大有裨益。相反,如果精神上的压力太大,或者是过于紧张或者是焦虑,往往会导致牛皮癣或者是牛皮癣的恶化^[3]。现代心理学的研究结果显示,由于应激事件而引发的身心反应与社会心理支持之间存在着一定程度的负向关系,换言之,如果有一个好的社会心理支持的环境,那么人们在日常生活中,即便是面对能够产生应激的事件,他们所产生的情感反应也会相对较弱,从而对他们的身体健康造成较少的影响。相反,如果没有足够的社会心理支持,那么所引起的情感反应就会很剧烈,从而对人体的健康造成很大的影响。这表明,社会心理支持能够发挥其对身体的保护功能,从而减少精神障碍的发生,提高精神障碍的恢复水平。深入的研究发现,良好的社会心理支持可以缓解生活事件给身体带来的伤害,同时也证实了社会心理支持自身的功能能够保持个体的好心情,从而加速疾病的恢复^[4]。

伴随着临床护理技术的进步,在临床中也得到了更多的运用,可以针对患者的具体状况,制定出适合患者的护理方案,这样不但可以加强护理工作,节省医疗费用,还可以提升患者的服务品质^[5]。与传统的治疗方法比较,采用“全面照顾”的患者生活品质及睡眠质量均有显著提高,更能反映出“全面照顾”的临床优越性。分析其理由:整体护理是一种整体护理,以“银屑病”患者为中心,以心理和生理特点为中心的护理工作。银屑病患者有一个漫长的病程,疾病的持续存在会对患者的心境造成一定的影响,所以护士对患者进行有针对性的护理干预显得非常关键,能够掌握患者的真实情况,并对患者的负面情绪进行及时的调节,使患者对疾病、对治疗产生积极的认识,并主动地进行治疗,从而提升患者的治疗遵从性^[6]。

综上所述,针对银屑病患者进行全面的护理,可以提高患者的生活品质,提高患者的顺应性,值得在临床上使用与推广。

参考文献:

- [1]张晴晴. 观察综合护理干预对银屑病患者生命质量及睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2022,9(4):751-753.
- [2]李芸,熊德术. 综合护理干预对银屑病患者焦虑抑郁情绪的改善效果研究[J]. 中国社区医师,2022,38(11):102-104.
- [3]陈晓丹. 综合护理改善银屑病患者生命及睡眠质量的效果[J]. 中国城乡企业卫生,2020,35(10):129-130.
- [4]吴越秀,李锦秀,李秀华. 个性化护理对银屑病患者护理效果及睡眠影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2020,7(7):1253-1254.
- [5]李靖,于维恒. 综合护理干预对银屑病患者焦虑抑郁情绪的改善效果研究[J]. 中国医药指南,2020,18(20):227-228.
- [6]王美英. 综合护理对银屑病患者生命质量及睡眠质量影响的研究[J]. 世界睡眠医学杂志,2019,6(8):1129-1130.