

路径健康管理联合童趣化护理对小儿过敏性紫癜家长疾病知晓率及遵医行为的影响

范星 李小艳 (通讯作者)

(江西中医药大学附属医院 风湿儿科 330006)

【摘要】目的 探讨路径健康管理联合童趣化护理对小儿过敏性紫癜家长疾病知晓率、遵医行为及预后的影响。方法 选取我院2022年1月~2022年12月间收治的过敏性紫癜患儿87例为研究对象,应用Excel软件,采用随机数字表法将患儿分为对照组(43例)和观察组(44例)。对照组给予常规护理及路径健康管理,在此基础上,观察组开展童趣化护理。比较两组患儿家长对过敏性紫癜疾病相关健康知识的知晓率,比较两组患儿家长遵医行为,比较两组患儿紫癜症状持续时间及3个月复发率。结果 观察组患儿家长对疾病相关健康知识的知晓率(优22例,良好16例,一般4例,差0例)明显高于对照组(优17例,良好14例,一般8例,差4例);观察组患儿家长遵医行为(依从性好25例,依从性中等18例,依从性差1例)明显优于对照组(依从性好19例,依从性中等15例,依从性差9例);观察组患儿紫癜症状持续时间(5.89 ± 1.73)d早于对照组(7.35 ± 2.02)d,患儿出院3个月复发率(0.00%)低于对照组(9.30%),差异均有统计学意义($P < 0.05$)。结论 路径健康管理联合童趣化护理可有效促进患儿紫癜症状消退,提高患儿家长对紫癜疾病知晓率及遵医行为,降低患儿出院后复发风险,护理效果满意,值得进一步推广和应用。

【关键词】健康教育;童趣化护理;小儿;过敏性紫癜;遵医行为;预后

The influence of pathway health education management combined with childlike care on disease awareness rate and compliance behavior of parents with pediatric allergic purpura

Fan Xing Li Xiaoyan (corresponding author)

(Department of Rheumatology, Affiliated Hospital of Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine 330006)

[Abstract] Objective To explore the influence of pathway health education management and childlike care on disease awareness, compliance behavior and prognosis of children with allergic purpura. Methods A total of 87 children with allergic purpura admitted from January 2022 to December 2022 were selected as research subjects. The children were divided into control group (43 cases) and observation group (44 cases) by Excel software. The control group gave routine care and path health education and management, and on this basis, the observation group carried out childlike care. Compare the awareness rate of the health knowledge of the two groups, compare the compliance behavior of the parents of the two groups, and compare the duration of purpura symptoms and the recurrence rate of 3 months in the two groups. Results Parents of disease-related health knowledge in the observation group (optimal 22 cases, Good, in 16 cases, Generally, 4 cases, Poor 0 cases) was significantly higher than the control group (excellent 17 cases, Good, in 14 cases, Generally, 8 cases, 4 cases); Parents of children in the observation group (25 cases with good compliance, Compliance was moderate in 18 cases, 1 patient) was significantly better than the control group (19 patients, Compliance was moderate in 15 cases, 9 cases with poor compliance); The duration of purpura symptoms in the observation group (5.89 ± 1.73) d was earlier than that in the control group (7.35 ± 2.02) d, The recurrence rate at 3 months after discharge (0.00%) was lower than the control group (9.30%), The differences were all statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion Pathway health education and management combined with childlike care can effectively promote the resolution of purpura symptoms, improve the awareness rate of purpura disease and the compliance behavior, reduce the risk of recurrence after discharge, and the nursing effect is satisfactory, which is worthy of further promotion and application.

[Key words] Health education; childlike care; children; allergic purpura; Zunyi behavior; prognosis

小儿过敏性紫癜是一种儿科常见的全身小血管炎症性疾病,临床以发热、头痛、关节痛等为主要症状表现,通过积极对症治疗和护理可改善患儿病情^[1]。由于过敏性紫癜患儿年龄普遍偏小,同时,多数患儿家属对疾病相关知识认知程度有限,容易导致患儿不配合临床治疗及护理等情况,加之疾病本身对患儿及家长造成的恐惧、紧张情绪,造成临床

中不良遵医行为频发,若不能及时加以纠正,将对患儿预后造成严重影响^[2]。路径健康管理是依据临床具体情况而制定的一种有目的、有计划的改善患者认知程度的护理管理手段。童趣化护理是基于儿童心理性格特征的一种以纠正认知偏差、提高患儿认知与依从性的干预方法。本研究探讨了路径健康管理联合童趣化护理对小儿过敏性紫癜家长

疾病知晓率、遵医行为及预后的影响。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2022 年 1 月~2022 年 12 月间收治的过敏性紫癜患儿 87 例为研究对象。纳入标准:符合儿童过敏性紫癜的诊断标准^[1], 患儿智力发育正常, 患儿及其家长认知能力正常, 自愿参与本研究并签署同意书。排除标准:合并严重感染, 合并严重心、脑、肝、肾等器质性疾病, 免疫系统疾病, 语言障碍, 精神异常, 各种原因中途退出者。应用 Excel 软件, 采用随机数字表法分为对照组 (43 例) 和观察组 (44 例)。对照组患儿中男 23 例, 女 20 例; 年龄 5~12 岁, 平均年龄 (7.82±2.11) 岁; 家长类型: 父亲 16 例, 母亲 27 例; 年龄 26~38 岁, 平均年龄 (30.25±5.38) 岁; 家长文化程度: 初中及以下 8 名, 高中或中专 22 名, 大专及以上 13 名。观察组患儿中男 20 例, 女 24 例; 年龄 5~12 岁, 平均年龄 (7.29±2.35) 岁; 家长类型: 父亲 18 例, 母亲 26 例; 年龄 26~40 岁, 平均年龄 (31.63±6.25) 岁; 家长文化程度: 初中及以下 7 名, 高中或中专 25 名, 大专及以上 12 名。两组患儿性别、年龄、家属类型、年龄及文化程度等一般资料比较具可比性, 差异无统计学意义 (P>0.05)。

1.2 方法

所有患儿均给予相同治疗方法及常规护理。对照组实施路径健康教育管理, 具体内容如下: ①入院第 1 d, 由责任护士向患儿及患儿家长介绍过敏性紫癜的治疗方法及注意事项, 完成各项检查, 制定治疗方案。②入院第 2~5 d, 采用我院自制健康知识量表评估患儿及患儿家长对过敏性紫癜疾病的发病原因、注意事项等疾病相关知识认知程度进行调查, 根据患儿家长对该疾病知识的认知情况, 通过发放健康知识小手册、不间断播放学习视频、口头宣教等手段向患儿及其家长开展疾病相关知识教育, 同时结合患儿疾病情况, 开展个体化的饮食指导。③入院第 6~10 d, 继续向患儿及其家长讲解每日注意事项、导致病情加重及复发的危险因素, 强调合理饮食、充足睡眠对疾病康复的重要性。④入院第 11d~出院, 每日继续加强健康教育, 做好出院准备相关事宜, 提供患儿家长监督患儿每日遵医嘱用药和饮食, 确定出院后返院复查时间, 叮嘱患儿家长一旦发现异常或出现疑问应及时联系医院。观察组实施路径健康教育管理联合童趣化护理, 路径健康教育管理同对照组, 童趣化护理措施如下: ①针对性格内向患儿: 采取趣味性宣教的方式, 应用童趣化的语言向患儿讲解疾病治疗过程注意事项, 利用播放动画片、提供感兴趣的玩具、绘画、卡通图片等向患儿传递健康知识, 激发患儿兴趣, 通过一问一答, 引导患儿掌握过敏性紫癜相关知识和注意事项, 并对答对问题的患儿给予一定奖励, 提高患儿遵医嘱护嘱水平。②针对性格内向患儿: 可通过开展集体活动, 如唱儿歌、趣味游戏、趣味知识问答等,

对在活动过程中积极参与疾病健康知识问答的患儿进行奖励, 以此提高患儿求知欲, 提高患儿及其家长的愉悦感, 缓解紧张情绪, 提高遵医行为, 进而促进患儿疾病康复。

1.3 观察指标

①比较两组患儿家长对过敏性紫癜疾病相关健康知识的知晓率, 采用我院自制健康知识调查量表进行知晓率评价, 该量表涉及紫癜疾病发病原因、发病症状、日常注意事项、疾病危害、复发影响因素等。总分 100 分, 其中, 90 分以上为知晓优, 75~90 分为知晓良好, 60~94 分为知晓一般, 60 分以下为知晓差。②比较两组患儿家长遵医行为, 采用 Morisky 用药依从性问卷 (MMAS-8) 进行评价^[4], 该量表内容包括遵医嘱用药、科学饮食与良好习惯等, 总分为 8 分, 8 分为依从性好, 6~8 分为依从性中等, 6 分以下为依从性差。③记录并比较两组过敏性紫癜患儿的症状持续时间及住院 3 个月后复发情况。

1.4 统计学方法

采用 SPSS23.0 统计学软件, 本研究中患儿紫癜持续时间等计量资料符合正态分布, 以均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 两两比较均采用独立 t 检验, 患儿家长对疾病知晓率、遵医行为、患儿出院 3 个月复发率等计数资料以例或百分率 (%) 表示, 采用 χ^2 检验, 以 P<0.05 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患儿家长对疾病相关健康知识的知晓率比较

观察组患儿家长对疾病相关健康知识的知晓率 (优 22 例, 良好 16 例, 一般 4 例, 差 0 例) 明显高于对照组 (优 17 例, 良好 14 例, 一般 8 例, 差 4 例), 差异有统计学意义 (P<0.05)。见表 1。

表 1 两组患儿家长对疾病相关健康知识的知晓率比较 (例, %)

组别	例数	优	良好	一般	差
观察组	44	21 (47.73)	19 (43.18)	4 (9.09)	0 (0.00)
对照组	43	17 (39.53)	14 (32.56)	8 (18.60)	4 (9.30)
Z			4.006		
P			0.045		

2.2 两组患儿家长遵医行为比较

观察组患儿家长遵医行为 (依从性好 25 例, 依从性中等 18 例, 依从性差 1 例) 明显优于对照组 (依从性好 19 例, 依从性中等 15 例, 依从性差 9 例), 差异有统计学意义 (P<0.05)。见表 2。

表 2 两组患儿家长遵医行为比较 (例, %)

组别	例数	依从性好	依从性中等	依从性差
观察组	44	25 (56.82)	18 (40.91)	1 (2.27)
对照组	43	19 (44.19)	15 (34.88)	9 (20.93)
Z			4.551	
P			0.033	

2.3 两组患儿紫癜症状持续时间及出院3个月复发率比较

观察组患儿紫癜症状持续时间 (5.89 ± 1.73) d 早于对照组 (7.35 ± 2.02) d, 出院3个月复发率 (0.00%) 低于对照组 (9.30%), 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表3。

表3 两组患儿紫癜症状持续时间及3个月复发率比较

组别	例数	紫癜症状持续时间 (d)	3个月复发率 (例, %)
观察组	44	5.89 ± 1.73	0 (0.00)
对照组	43	7.05 ± 2.02	4 (9.30)
t/χ^2 值		$t = 2.879$	$\chi^2 = 4.290$
P 值		0.005	0.038

3 讨论

研究显示, 12岁以下儿童年龄段人群为过敏性紫癜高发人群, 该病的发病原因主要与感染、接触过敏源、药物作用以及饮食习惯等多种因素有关^[6]。近年来, 我国小儿过敏性紫癜疾病的患病率呈上升趋势, 已成为严重威胁我国儿童人群健康状况的重要疾病^[6]。因此, 必须提高对该病的关注, 并重视对该病患儿的治疗和护理。相关研究指出, 除受到患儿自身年龄较低影响外, 患儿家长对疾病的认知程度是影响临床遵医行为的重要因素^[7]。因此, 临床中在针对小儿过敏性紫癜疾病对症治疗和护理的同时, 加强对患儿家长开展有效的健康教育, 对于提高患儿家长对疾病健康知识的知晓率及遵医行为具有重要意义。

本研究结果显示, 观察组患儿紫癜症状持续时间 (5.89 ± 1.73) d 早于对照组 (7.35 ± 2.02) d, 出院3个月复发率

(0.00%) 低于对照组 (9.30%), 差异有统计学意义。结果表明, 路径健康管理联合童趣化护理可促进过敏性紫癜患儿症状消退, 降低出院后疾病复发风险, 临床效果满意。同陶雅婷等^[8]相关报道结果一致。路径健康管理是近年来临床新兴的一种护理管理模式, 相较于常规的健康教育, 该护理模式具有目标明确、计划清晰等特点, 其核心是通过有序的健康教育活动, 起到提高患者对相关疾病认知程度, 改善患者遵医行为, 间接改善患者预后的作用。目前, 路径健康管理在临床各科中具有广泛应用且应用效果良好^[9]。针对小儿过敏性紫癜群体, 由于患儿年龄普遍较小, 存在认知不足等情况, 单纯应用路径健康管理可能难以起到理想的干预效果。童趣化护理是针对儿童特殊群体的一种特殊护理方法, 该护理干预中通过针对不同性格特征的患儿, 采取趣味化的护理干预措施, 如: 绘画、互动游戏、趣味问答、观看动画片等, 通过上述干预行为, 能有效拉近患儿、患儿家长与护理人员间的距离, 激发患儿的求知欲, 提高患儿及其家长遵医行为, 从而间接促进患儿疾病康复^[10]。本研究结果显示, 经路径健康管理联合童趣化护理后, 观察组患儿家长对疾病相关健康知识的知晓率明显高于对照组, 遵医行为也明显优于对照组, 差异均有统计学意义。结果表明, 路径健康管理联合童趣化护理可有效提高过敏性紫癜患儿家长对疾病的知晓率及遵医行为。同李晶晶等^[11]相关报道结果一致。

综上所述, 路径健康管理联合童趣化护理可有效促进患儿紫癜症状消退, 提高患儿家长对紫癜疾病知晓率及遵医行为, 降低患儿出院后复发风险, 护理效果满意, 值得进一步推广和应用。

参考文献:

- [1]盛晓笑, 翟亚玲, 陈雅卓, 等. 伴贫血过敏性紫癜肾炎患者的临床特点及预后研究[J]. 中国全科医学, 2021, 24(29): 3692-3698.
- [2]戴海英, 张婷, 孙文文, 徐阳. 思维导图在过敏性紫癜患儿及家长健康宣教中的应用[J]. 西部中医药, 2020, 33(012): 120-123.
- [3]丁樱, 孙晓旭, 毕玲莉, 等. 过敏性紫癜中医诊疗指南[J]. 中医儿科杂志, 2011, 7(6): 1-4.
- [4]Shi PL, Wu ZZ, Wu L, et al. Reliability and validity of the Chinese version of the eight-item Morisky Medication Adherence Scale in Chinese patients with systemic lupus erythematosus[J]. Clin Rheumatol. 2022, 41(9): 2713-2720.
- [5]王英娟, 苏乐, 贺巧峰, 等. 甲泼尼龙冲击疗法治疗小儿过敏性紫癜 50 例临床疗效[J]. 安徽医药, 2021, 025(1): 144-147.
- [6]吴盈盈, 叶欢欢, 周海燕. 小儿过敏性紫癜复发的危险因素分析和风险预测模型构建[J]. 中国妇幼保健, 2022, 37(22): 4214-4218.
- [7]余伟平, 马亚红. 儿童过敏性紫癜饮食管理效果及影响因素分析[J]. 中国妇幼保健, 2022, 37(9): 1681-1684.
- [8]陶雅婷, 余红霞, 余良珍, 等. 路径健康管理联合童趣化护理在过敏性紫癜患儿中的应用效果[J]. 中西医结合护理(中英文), 2022, 8(7): 79-81.
- [9]赵红丽. 路径健康管理对肺炎患儿家长心理状态影响效果分析[J]. 临床医药实践, 2019, 28(9): 709-711.
- [10]张妨. 循证支持下的童趣化护理在学龄期毛细支气管炎患儿雾化吸入治疗中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2021, 033(024): 183-185.
- [11]李晶晶, 乔建云, 弋曼, 安璐, 梁娟. 路径健康管理联合童趣化护理对小儿过敏性紫癜家长疾病知晓率及遵医行为的影响[J]. 中国医药导报, 2022, 19(23): 190-193

作者简介: 范星, 江西中医药大学附属医院, 风湿内科, 1988年08月29日, 女, 回族, 籍贯: 江西九江, 主管护师, 本科。