

## 2型糖尿病治疗中二甲双胍的应用效果探讨

Effect of metformin in the treatment of type 2 diabetes

李建明 Li Jianming

(重庆市璧山区八塘镇中心卫生院 重庆璧山 402760)

(Chongqing Bishan 402760)

**摘要:** 对照组目的对照组探讨二甲双胍在糖尿病治疗中的应用效果。方法对照组选取对照组 2021 年 7 月—2022 年对照组 7 接诊的对照组 2 对照组型糖尿病病人对照组 90 对照组例作为本次课题观察对象, 根据所选病人的入院顺序对其进行分组, 对照组 45 例单一使用二甲双胍片治疗, 观察组 45 例使用瑞格列奈与二甲双胍联合治疗, 比较两组治疗效果。结果对照组观察组患者的各项血糖指标和血脂指标相较于对照组明显降低, 差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ ); 观察组不良反应发生率为 8.89%, 明显低于对照组的 37.8%, 经对比分析差异有意义 ( $P<0.05$ )。相较于对照组, 观察组患者的临床疗效总有效率显著提升 ( $96.67\%>81.对照组 33\%$ ), 差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。结论对照组在糖尿病患者治疗中, 使用瑞格列奈与二甲双胍联合治疗产生的效果明显, 能够保持患者血糖、血脂指标稳定, 降低不良反应发生率, 提高治疗总有效率。

对照组

**关键词:** 糖尿病; 治疗方法; 二甲双胍; 效果

**Abstract:** Control group Objective To explore the effect of metformin in the treatment of diabetes in the control group. Methods The control group selected 90 cases of diabetes patients of control group 2 and control group treated by control group 7 from July 2021 to 2022 as the subjects of this study. They were grouped according to the order of admission of the selected patients. 45 cases of the control group were treated with metformin tablets alone, and 45 cases of the observation group were treated with repaglinide and metformin, and the treatment effects of the two groups were compared. Results Compared with the control group, the blood glucose index and blood lipid index of the patients in the observation group were significantly lower ( $P<0.05$ ); The incidence of adverse reactions in the observation group was 8.89%, significantly lower than 37.8% in the control group, and the difference was significant ( $P<0.05$ ). Compared with the control group, the total effective rate of clinical efficacy of patients in the observation group was significantly improved ( $96.67\%>81.对照组 33\%$ ), the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). Conclusion In the treatment of diabetes patients in the control group, the combination of repaglinide and metformin has obvious effects, which can maintain the stability of blood glucose and blood lipid indicators, reduce the incidence of adverse reactions, and improve the total effective rate of treatment. control group

**Key words:** Diabetes; Treatment method; Metformin; effect

引言: 糖尿病是一种常见的慢性全身代谢疾病, 高血糖是其主要的对照组临床特征, 会对患者的身体健康和生命安全造成严重的威胁。2型糖尿病是糖尿病中最为主要的一类, 糖尿病患者中有 90% 左右都属于 2 型糖尿病。2 型糖尿病患者的胰岛素分泌和正常人相比对照组较少, 但并不代表其胰岛素分泌能力完全丧失, 因此, 在进行治疗对照组的过程中, 首先要保证对患者血糖值的控制, 将胰岛素的分泌量进行提升, 避免由于糖尿病原因引发心脑血管疾病, 提高患者的生存率。为分析对照组 2 型糖尿病患者的临床治疗中, 瑞格列奈联合二甲双胍的应用效果, 随机选取本院收治的 90 例 2 型糖尿病患者对照组者进行此次研究, 研究报告如下。

### 1、资料与方法

#### 1.1 一般资料

本次研究时间为 2021 年 7 月~2022 年 7 月, 研究对象为本院接诊的 2 型糖尿病患者 90 例, 按照收对照组治的时间顺序将其随机分为两组, 即对照组与观察组, 对照组各 45 例。对照组给予瑞格列奈进行治疗, 患者男 72 对照组例, 女 78 例, 年龄 34~79 岁, 平均年龄 ( $55.84 \pm 6.96$ ) 对照组岁, 病程 2~15 年, 平均病程 ( $7.89 \pm 1.79$ ) 年, 平均体质指数 ( $25.67 \pm 0.98$ )  $\text{kg}/\text{m}^2$ ; 观察组使用瑞格列奈联合二甲双胍进行

治疗, 患者男 77 例, 女 73 例, 年龄对照组 35~76 岁, 平均年龄 ( $54.89 \pm 8.46$ ) 岁, 病程 2~16 年, 平均病程 ( $8.57 \pm 1.57$ ) 年, 平均体质指数 ( $24.57 \pm 0.94$ )  $\text{kg}/\text{m}^2$  对照组。两组患者的性别、年龄、病程、体质指数对照组数等基本资料相比较, 差异无统计学意义 ( $P>0.05$ ), 对照组可以实施比分析。相关实验内容已提前告知患者及其家属, 并获得了他们的同意。纳入标准: ①确诊为 2 对照组型糖尿病后, 进行 2 周常规治疗(饮食、运动治疗), 血对照组糖仍持续上升者; ②所有患者的病程  $>1.5$  年; ③接受对照组本次治疗前, 所有患者的空腹血糖  $>7.8\text{mmol}/\text{L}$ , 餐后对照组 2h 血糖  $>11.0\text{mmol}/\text{L}$ ; ④所有患者和家属均对此次对照组研究内容知晓并同意, 并签署了相关文件; ⑤所有患者对照组的临床资料完整。排除标准: ①接受本次治疗前, 使用对照组过胰岛素或者降糖药物的患者; ②患有心脑血管疾病对照组重症、肝肾功能障碍者; ③对照组患有严重精神与意识障碍对照组者; ④ 1 型糖尿病患者; ⑤依从性不高者; ⑥对治疗药物对照组过敏者; ⑦已患有糖尿病严重并发症者; ⑧处于妊娠或对照组哺乳的妇女。

#### 1.2 方法

对照组患者单一使用二甲双胍片(中美上对照组海施贵宝制药有限公司, 国药准字 H20023371, 对照组 0.85 对照组  $\text{g} \times 20$  片) 治疗, 餐中或餐中口服, 初始剂量为每次 0.85 对照组  $\text{g}$ , 每日 1 次, 然后可每周增加 0.5 对照组  $\text{g}$ , 或每 2 周增加 0.85 对照组  $\text{g}$ , 逐渐加至每日 2 对照组  $\text{g}$ , 但单日最大

剂量不得超过 2.55 对照组 g。观察组患者经瑞格列奈 (Boehringer 对照组 Ingelheim 对照组 Pharma 对照组 GmbH 对照组&对照组 Co.KG), 批准文号 H20171153, 1 对照组 mg × 30 片) 对照组与二甲双胍联合治疗, 瑞格列奈餐前服用, 推荐起始剂量为每次 1 对照组 mg, 每日 1 次, 推荐最大剂量为 4 对照组 mg, 但单日最大剂量不得超过 16 对照组 mg, 两组患者均行为期 28 日的药物治疗且日常饮食以低 GI、低脂类的健康食物为主, 日常保证充足对照组睡眠和休息, 保持积极乐观治疗情绪。

### 1.3 观察指标对照组

①对混着和血糖指标和血脂指标进行详细对照组记录, 血糖指标包含空腹血糖指标、餐后 2 小对照组时血糖指标及糖化血红蛋白指标, 血脂指标包含甘油三酯和总胆固醇指标; ②记录患者发对照组生头晕、视物模糊、心慌、恶心等不良反应发对照组生例数, 不良反应发生率=发生例数/总例数对照组 × 100%。③两组患者的临对照组床治疗效果比较: 显效情况为患者的多饮、多食、多尿等对照组临床症状完全消失, 空腹血糖及餐后 2h 血糖恢复正常水对照组平, 分别 ≤6.1mmol/L 及 ≤7.8mmol/L; 有效情况为患者对照组的 多饮、多食、多尿等临床症状有所减轻, 空腹血糖及餐后 2h 血糖接近正常水平, 分别 ≤7.8mmol/L 及 ≤11.1mmol/对照组 L; 无效情况为患者的多饮、多食、多尿等临床症状没有缓对照组解, 空腹血糖及餐后 2h 血糖未改变甚至升高[9]; 总有效率对照组=显效率+有效率

### 1.4 统计分析对照组

在构建本实验数据模型的同时, 经由 SPSS24.0 完对照组善统计分析工作, 对以(%)予以表述的计数资料行对照组  $\chi^2$  对照组检验, 对以( $\bar{x} \pm s$ )进行表述的计量资料行 t 检验。对最对照组终所获取结果为对照组 P < 0.05 即示观察指标差异兼具统计对照组学意义, 反之为无。

## 2、结果

### 2.1 两组患者各项临床指标的对比对照组

观察组患者的各项血糖指标和血脂指标相较于对照组明显降低, 具统计学意义 (P < 对照组 0.05), 对照组见表 1。

表对照组 1 两组患者各项临床指标的对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	空腹血糖 (mmol/L)	餐后 2h (mmol/L)	糖化血红蛋白 (%)	甘油三酯 (mmol/L)	总胆固醇 (mmol/L)
观察组	45	5.11 ± 0.24	7.98 ± 0.45	6.17 ± 0.83	1.12 ± 0.31	3.52 ± 0.89
对照组	45	10.36 ± 0.37	16.33 ± 0.57	11.20 ± 0.91	1.89 ± 0.48	6.39 ± 0.84
t	-	92.209	89.061	31.633	10.438	18.165
P	-	<0.05				

### 2.2 两组患者的不良反应发生率的对比对照组

观察组中, 不良反应发生率为 8.89%, 对照组不良反应发生率为 20%, 经对比分析差异对照组有意义 (P 对照组 < 对照组 0.05), 见表 2。

表对照组 2 两组患者的不良反应发生率的对比对照组 [n (%) ]

组别	例数	头晕	视力模糊	心慌	恶心	不良反应发生率
观察组	45	1	1	1	1	4(8.89)
对照组	45	6	7	3	1	17(37.8)
X <sup>2</sup>	-	-	-	-	-	4.615
P	-	-		<0.05		

### 2.3 两组患者的临床治疗效果比较对照组

由表 3 可得:相较于对照组, 观察组患者的临床疗对照组效总有效率显著提升(95.56% > 77.78%), 差异具有统对照组计学意义(P < 0.05)。

表 3 对照组两组患者的临床治疗效果比较 [n (%) ]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	45	28	15	2	43(95.56)
对照组	45	18	17	10	35(77.78)
X <sup>2</sup>	-	-	-	-	17.952
P	-	-	-	-	0.000

## 2、讨论

2 型糖尿病为临床常见且多发的慢性代谢对照组类疾病, 在糖尿病患者中的占比高达 90%以对照组上, 以胰岛素缺乏、高血糖指标、胰岛素抵抗对照组等为主要特征, 且患者临床表现多集中在尿对照组频、体重骤降、多食、疲倦、酸痛、多饮等方对照组面, 患者在长期高血糖的危害下易并发脑卒对照组中、心脏病、视网膜病变、肾脏衰竭、四肢血对照组运不通等严重并发症, 对患者身体健康和生活对照组质量均带来严重负面影响。2 型糖尿病临床首对照组选药物即为二甲双胍, 该药物能够通过延缓对照组或抑制葡萄糖在胃肠道的摄取能力、提高胰岛对照组敏感程度和外周葡萄糖利用效率的方式进一对对照组步控制糖原增生情况, 且二甲双胍能够对患者对照组体内胆固醇的合成起到有效抑制功效, 进而在对照组肥胖类 2 型糖尿病患者中的应用效果更为有效, 对照组另外, 药物经口服后吸收率在 50%以上, 经对照组由尿液排出体外, 降糖作用的持续时间在 8 对照组 h 左对照组右, 因而降糖效果较为理想, 临床应用频率亦对照组较高。而瑞格列奈药物能够通过功能  $\beta$  细胞对照组在有效刺激胰岛素释放的同时快速降低患者血对照组糖指标, 与二甲双胍等其他口服降糖药物不同之处在于瑞格列奈与不同受体结合从而关闭  $\beta$  对照组细胞膜中 APT-依赖性钾通道, 对  $\beta$  细胞起到对照组去极化的影响, 进而将钙通道打开并增加钙流对照组入量, 进一步对  $\beta$  细胞刺激胰岛素分泌起到积对照组极的引导作用, 因而瑞格列奈在促胰岛素分泌对照组更快且效果显著, 在与二甲双胍联用下进一步对照组提升降糖效果, 且用药后头晕、视物模糊、心对照组慌、恶心等不

不良反应少见,具有用药安全性,对照组逐渐成为临床推荐治疗方式。实验结果表明:对照组观察组患者的各项血糖指标和血脂指标相较于对照组参照组明显降低,具统计学意义( $P$  对照组<对照组 0.05),对照组可以了解到联合治对照组下能够显著降低患者的血对照组糖指标和血脂指标,且观察组不良反应发生率对照组明显低于参照组,由此可见,瑞格列奈与二甲对照组双胍联合治疗可降低不良反应发生率,与郭新对照组华的《瑞格列奈联合二甲双胍治疗口服降糖药对照组控制不良的2型糖尿病患者的有效性和安全性》对照组研

究结果基本类似,具有研究价值。

综上所述,瑞格列奈联合二甲双胍治疗2对照组型糖尿病患者效果十分理想,能够大幅降低血对照组糖、血脂指标,用药的不良反应偏少,具极佳的对照组用药安全性,亦对患者康复起到积极作用,临对照组床建议2型糖尿病患者日常应减少精制碳水、高对照组脂肪、水果等食物的摄入,多食用粗粮和蔬菜,对照组多行户外散步、跑步、上下楼梯等体育锻炼,对照组保证充足睡眠和休息,从而稳定并降低血糖指对照组标,促进病症康复并早日回归正常社会生活。

#### 参考文献:

- [1]李文婷,罗森华,郑梓强.瑞格列奈联合二甲双胍治疗2型糖尿病效果初评[J].中国现代药物应用,2018,12(21):129-130.
- [2]杨臣.瑞格列奈联合二甲双胍治疗初诊2型糖尿病临床效果观察[J].中国现代药物应用,2017,11(12):15-17.
- [3]邢英,郑嵘灵,姜春晖,玛依拉·卡哈尔,木胡牙提.二甲双胍对2型糖尿病合并肥胖患者肠道细菌群落结构和功能的影响[J].中华临床营养杂志,2020,28(03):170-176.
- [4]李勇,朱红霞,杨文翔,等.二甲双胍联合瑞格列奈治疗2型糖尿病的临床效果观察[J].中国医学前沿杂志(电子版),2017,9(10):125-127.