

公共卫生传染病消毒控制策略以及应用效果探析

Analysis on the disinfection control strategy and application effect of public health infectious diseases

帕孜丽叶·喀斯木 Paziliya Kasmu

(阿克苏地区维吾尔医医院 新疆阿克苏 843000)

(Aksu Uygur Medical Hospital, Aksu, Xinjiang 843000)

摘要:目的 本文主要探究公共卫生传染病消毒控制策略与应用效果。方法 样本量确定原则为随机数字表法,经2021年2月-2022年5月选取200名群众作为样本,所有患者均给予常规性的传染病消毒控制策略,经过资料统计学分析,探究如下指标。①公共卫生常见传染病发生率。②公共卫生传染病消毒控制满意度。③公共卫生传染病防控知识知晓度。结果 公共卫生常见传染病发生率为3.50%,公共卫生传染病消毒控制满意度以及公共卫生传染病防控知识知晓度均较高,结果符合研究预期。结论 公共卫生传染病防控的过程中,采取常规系统的消毒控制策略,可以有效预防公共卫生传染病的出现,加强群众对传染病消毒控制防控知识的掌握,满意公共卫生部门所带来的消毒控制服务。

关键词: 公共卫生; 传染病; 消毒控制; 消毒效果

Abstract: Objective This paper mainly explores the disinfection control strategy and application effect of public health infectious diseases. Methods The principle of determining the sample size is the random number table method. 200 people were selected as the sample from February 2021 to May 2022. All patients were given routine disinfection and control strategies for infectious diseases. After data statistical analysis, the following indicators were explored. ① Incidence of common infectious diseases in public health. ② Satisfaction with disinfection and control of public health infectious diseases. ③ Awareness of public health infectious disease prevention and control knowledge. Results The incidence of common infectious diseases in public health was 3.50%. The satisfaction of disinfection and control of public health infectious diseases and the awareness of prevention and control of public health infectious diseases were high, and the results were in line with the research expectations. Conclusion In the process of prevention and control of public health infectious diseases, adopting conventional and systematic disinfection and control strategies can effectively prevent the emergence of public health infectious diseases, strengthen the public's knowledge of disinfection and control of infectious diseases, and be satisfied with the disinfection and control services provided by public health departments.

Key words: Public health; Infectious Diseases; Disinfection control; Disinfection Effect

传染病在临床上属于相互传染的一类病变,疾病大范围流行会给人们的身体健康带来严重影响,所以当前应该加强公共卫生部门应该加强传染病防控工作,避免传染病对社会稳定性带来影响。由于传染病存在种类多、传播速率快及病情危重的特点,且艾滋病、结核病等难以快速治愈,这就在一定程度上加大传染病的防控难度,为了有效提高传染病的防控效果,应该改进优化消毒控制工作。一旦区域内出现传染性疾病,需要立即将感染人群隔离,从而避免传染病传播范围的扩大,通过消毒控制工作,可快速消除区域内的病原体,降低群众感染传染病风险^[1]。以往公共卫生传染病消毒控制存在的问题有很多,所以应该确保消毒控制的系统性,加强公共卫生传染病消毒防控策略。本文选择200例群众开展常规常规传染病消毒控制策略,分析最终的传染病消毒控制结果,从而相关人士提供有价值参考,报道数据进行整理如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间:2021年2月-2022年5月,研究样本:时间段内公共卫生负责区域内的200名群众。入选标准:群众资料完整收录于档案,无理解、精神异常,在知情同意书自主签字。排除标准:免疫系统异常、严重肝肾功能障碍、中途从实验退出的患者数据。资料详情:群众男/女分别为109

名、91名,年龄分布在18-56岁,平均年龄(31.42±3.65)岁,此次研究的进行获得伦理委员会的批准。

1.2 方法

针对入选的200名群众,公共卫生部门均落实常规性的消毒控制策略,具体内容如下。

1.2.1 传染病的病因预防

病因预防中主要是指在传染病的发病前期,以传染病致病因素作为出发点,落实根本性预防策略,防止疾病危险性增加。当前应该从国家政府策略角度为出发点,在社会、经济、文化方面等制定传染病方控制策略。同时,针对我们生活的环境,需要构建环保方针,通过保护大气、土壤以及水资源,避免环境污染所致的传染病。一些传染病可通过疫苗接种来预防,所以可以组织群众进行组织性预防接种,以此来提升人民群众的免疫水平。

1.2.2 合理选择消毒方法

常规性消毒方法主要是依据国家需求所制定,消毒过程中的方法主要有两种,即在疫源地进行病原菌消毒或者在传染病高发期予以预防性消毒。疫源地消毒的过程中,针对涉及到的接触人员应该予以实时的消毒处理,尤其是传染病患者曾经居住过的病房,应该进行重点消毒^[2]。预防性消毒的过程中是针对可能出现传染病的场所,应该派遣公共卫生人员开展预防性消毒,向群众宣传公共卫生传染病防范的重要性,增强群众卫生理念,平时做好卫生防范,将传染病的发生风险降到最低,避免传染病对社会带来不良影响。

1.2.3 强化群众的传染病防控教育

传染病一旦爆发会影响社会的稳定,由于病原体可经排泄物、体液、食物、身体接触进行传播,群众良好的自我防范意识可以降低患病风险。截止到现今为止,传染病的种类繁多,仅有少部分的传染病研发出疫苗,所以在这种情况下,应该对群众进行传染病防控宣教,使群众的传染病防范意识增强,以此来强化群众自我管理,更好的预防传染性疾病^[3]。在区域内出现传染病例时,公共卫生部门应该在区域内进行多样性的传染病防控宣教,在地铁站、学校及商场等公共场所应该粘贴传染病传播途径、传染病危害性和传染病防范策略等宣传海报,一些大学生也可以利用课余时间开展艾滋病、禽流感等传染病知识的宣传,使群众对传染病知识加强认知。

1.2.4 管控传染病传染源

针对传染病而言,控制好传染源可以有效避免疾病发展。公共卫生部门针对每种传染病都要明确病因、传染源,一旦发现传染病患者,需要将患者与高危接触者进行隔离,在患者病情治愈,无传染风险以及接触者无感染的情况下,才可将患者与高危接触者解除隔离。在发现疫情隔离的同时,还要在第一时间上报给上级部门,通过病毒消杀来避免传染病的传播。在人群密集的重要公共场所,在传染病患者带过的区域需要利用消毒液对每个角落处进行喷洒、擦拭,并告知群众出入该区域佩戴好口罩,在做好消毒工作的过程中,也要将控制好人群之间的距离,将人群密集度降低,控制好细菌增生^[4]。

1.2.5 切断疾病传播途径

传染病消毒控制工作是将疾病传播途径切断的重要方法,这是由于公共卫生部门利用消毒控制可将传染病传播阶段的媒介清除干净,为了提高传染病消毒控制效果,需要合理选择的消毒方案,从而起到良好的杀菌效果,确保公共卫生环境清洁性、无菌性^[5]。传染病消毒控制过程中可杀死传染病传播阶段的病原微生物,从根本上阻断传播途径,但是要注意传染病的传播机制、传播速率存在差异,消毒效果也有所不同。如胃肠道病变传播的过程中,主要是通过患者的排泄物以及呕吐物,将排泄物、呕吐物清理干净则可以阻断病原菌传播,由于其传播范围较为狭窄,所以消毒控制效果好,消毒方法较为容易。呼吸道传染病可通过咳嗽的唾液飞溅、痰液、呼吸的气体导致病原菌传播,传播范围广泛难以控制,这就加大消毒控制难度,这时在截断传播途径时,应该联合物理以及化学消毒策略^[6]。针对于物理消毒法而言,公共卫生部门的工作人员应该叮嘱群众加强手部卫生清洁,用肥皂、洗手液将手部病原菌清除干净,平时外出时戴好口罩,以免呼吸道内有病原菌入侵。医院内部手术室、实验室处需要设定通风、过滤性装置,确保病房的病原菌含量与医院实际要求相符。热力消毒则是借助高温、火烧、煮沸的方式,起到良好的杀菌效果。化学消毒法中提倡选择凝固蛋白、氧化蛋白、烷基化消毒剂类型,借助消毒剂来杀死病原菌。

1.2.6 监控疫情的进展

公共卫生中心在传染病流行期间,应该重点分析传染病

的进展情况,信息化技术全面应用大背景下,可在传染病防控的过程中利用信息化软件设备来监测,实时上报传染病感染人数^[7]。针对传染能力强、危害较大的传染病变,应该利用信息化技术分析传染病患者的行动轨迹,通过全面管控降低安全隐患发生率。疫情飞速发展的情况下,需要叮嘱群众在家中加强消毒控制,无论是食具、衣物都要予以清洁,受到污染的衣物、生活用品以及垃圾等要进行彻底焚毁。马桶、地面、家具和门窗应利用漂白粉、氯酸钠开展消毒,并在双手位置处进行多次冲洗消毒。

1.3 观察指标

(1) 公共卫生常见传染病发生率。(2) 公共卫生传染病防控知识知晓度:从传染病发生原因、传播途径及防控方式等方面予以判定,分值量表为医院自制(满分:100),伴随着分值的上升,群众对传染病防控策略知晓度越高。(3) 公共卫生传染病消毒控制满意度:在消毒控制措施落实后,向两组群众进行调查问卷的发放,在群众填写调查问卷时,应该告知群众问卷填写的重要性,依据群众的问卷填写结果,将满意度划分为非常满意(分值:90-100分)、基本满意(分值:80-90分)、不满意(分值:80分以下),消毒控制满意度=(非常满意+基本满意)/总例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学方法

观察指标处理时,选择统计学软件 SPSS.23,指标以卡方检验的计数资料、t 检验的计量资料表示,最终结果以百分比、 \pm 标准差表示。

2. 结果

2.1 公共卫生常见传染病发生率对比

公共卫生常见传染病发生率的最终结果获取为跟踪随访,即在相关传染病防控策略落实后,采取电话随访、微信沟通、上门访视等方案,分析患者的传染病发生情况,最终统计好常见传染病发生率,数据详情如表1所示。

表1 公共卫生常见传染病发生率对比(%/n)

项目	例数	占比
腮腺炎	2	1.00
肝炎	1	0.50
呼吸道传染病变	3	1.50
梅毒	1	0.50
发生率	7	3.50

2.2 两组公共卫生传染病防控知识知晓度对比

在调查传染病防控知识知晓度这一指标时,在落实消毒控制策略相关策略后,采取自制的评分量表,告知群众如实填写,获得最终的公共卫生传染病防治知识知晓度分值,数据资料见表2。

表2 公共卫生传染病防控知识知晓度分析($\bar{x} \pm s$)

项目	分值
传染病发生原因	85.46 \pm 3.65
传染病传播途径	86.01 \pm 3.98
传染病防控策略	90.78 \pm 4.67

2.3 公共卫生传染病消毒控制满意度对比

在患者填写问卷的过程中,为了确保最终问卷调查的真实性,应该告知患者该指标调查的重要性,使得患者可以如实填写,获得精准的传染病消毒控制结果。数据详情见表3。

表3 两组公共卫生传染病消毒控制满意度对比(%/n)

项目	例数	占比
非常满意	148	52.34
基本满意	47	45.31
不满意	5	2.35
满意度	195	97.50

3.讨论

本文结果显示,在落实常规性公共卫生传染病消毒控制策略后,最终的传染病发生率较低,且公共卫生传染病消毒控制满意度以及公共卫生传染病防控知识知晓度的数值较高,之所以会呈现出这一研究结果,主要是因为传染病消毒控制策略可采取多样化策略来防控传染病,消毒方法的选择可以从根本上消除病原菌,避免病原菌的扩散^[8]。传染病防控宣教过程中,可增强群众对传染病的认知,从而加强自我

管理水平,确保传染病防范行为的规范性,严格遵照医护人员开展传染病防治。在感染传染病的区域内,公共卫生部门需消除传染源,切断传播途径,人群密集场所应该强化消毒控制水平,筛查传染病密接人员,通过隔离、治疗来控制传染病^[9]。在疫情进展时,群众应该减少外出,开展有效的自我管理,在房间中利用物理、化学方法进行消毒,彻底消灭病原菌,短时间内控制好传染病的病情。在传染病暴发时,仅采用消毒控制无法取得预期效果,所以必要情况下应该开展隔离工作,更好的防控传染性病变^[10]。上述措施的落实对传染病均具有管控作用,且上述消毒控制策略均属于共识性内容,所以实施起来具有一定的可行性。

综上所述,积极有效落实公共卫生传染病消毒控制策略,最终取得的公共卫生常见传染病发生率、公共卫生传染病消毒控制满意度、公共卫生传染病防控知识知晓度等指标数值更与预期相符,表明公共卫生传染病消毒控制的应用价值显著,可以有效降低公共常见传染病发生率,增强群众对公共卫生传染病防控知识认知,提高群众公共卫生传染病消毒控制满意度,因此公共卫生传染病消毒控制措施值得进一步推广与应用。

参考文献:

- [1]唐焯阳,王明义,李雪,余涵,周文莉,李爱玲.四川两地居民呼吸道传染病消毒知识掌握现状分析[J].医学食疗与健康,2022,20(09):1-4+8.
- [2]陈美恋,高燕.空气消毒在预防呼吸道传染病中的意义及方法探讨[J].中国感染控制杂志,2021,20(06):577-582.
- [3]朱仁义.医教医养结合,控制重点人群传染病传播[J].上海预防医学,2020,32(03):189-191.
- [4]蔡莉.公共卫生传染病消毒控制[J].保健文汇,2020(01):28-29.
- [5]周仲瑾.公共卫生传染病消毒控制的探索分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(88):381-383.
- [6]李鑫.传染病消毒隔离工作的重要性[J].中国医药指南,2018,16(31):293-294.
- [7]郁万明.公共卫生传染病消毒控制分析[J].现代医学与健康研究电子杂志,2018,2(02):195.
- [8]王杭花,郭劲松.科学消毒是预防和控制传染病的有效措施[J].浙江畜牧兽医,2018,43(01):46.
- [9]刘昌全.基于公共卫生传染病消毒控制的探索[J].首都食品与医药,2017,24(22):6-7.
- [10]吴昌军.公共卫生传染病消毒控制的探索分析[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(36):7-16.