

# 护理干预在固定正畸中的临床效果观察

## Clinical effect of nursing intervention in fixed orthodontics

江晓玲 Jiang Xiaoling

(西南医科大学附属口腔医院正畸科 四川泸州 646000)

(Orthodontics Department, Affiliated Stomatological Hospital, Southwest Medical University, Luzhou, Sichuan 646000)

**摘要:** 目的 探究在牙科患者固定正畸治疗过程中应用何种护理干预能够取得显著的临床效果。方法 选择我院牙科自 2021 年 1 月至 12 月收治的 80 例固定正畸患者作为入选对象,按照所给予护理干预方案的不同,将其作为所有入选患者的分组依据,之后由调查人员负责对所有入选患者进行随机、平均分组,将应用常规护理干预的 40 例患者纳入至对照组中,剩余的 40 例患者则在对照组的基础上实施综合护理干预,并将其所在的组别命名为观察组,护理疗程结束后,比较两组患者的护理满意度、并发症发生情况两项数据结果。结果 结论 在牙科固定正畸患者的临床护理工作中,为了强化患者的临床效果,促进临床护理质量的提升,须实施临床护理路径,并将其视为牙科固定正畸患者的最佳临床护理干预方案。

**关键词:** 固定正畸; 临床护理路径; 临床效果

**Abstract:** Objective To explore what kind of nursing intervention can achieve significant clinical results in the process of fixed orthodontic treatment for dental patients. Methods 80 patients with fixed orthodontics admitted to our hospital from January to December 2021 were selected as the selected subjects. According to the different nursing intervention programs, they were used as the basis for grouping all the selected patients. Then the investigators were responsible for randomly and evenly grouping all the selected patients, and 40 patients with conventional nursing intervention were included in the control group, The remaining 40 patients were given comprehensive nursing intervention on the basis of the control group, and their group was named as the observation group. After the end of the nursing course, the nursing satisfaction and complications of the two groups were compared. Results Conclusion In the clinical nursing of patients with fixed orthodontics, in order to strengthen the clinical effect of patients and promote the improvement of clinical nursing quality, it is necessary to implement the clinical nursing path and regard it as the best clinical nursing intervention plan for patients with fixed orthodontics.

**Key words:** Fixed orthodontics; Clinical nursing pathway; Clinical effect

前言: 儿童正值生长发育的关键时期,因为饮食及环境因素的影响,部分儿童的牙齿生长因为无法与颌面更好的契合,导致颌面发育畸形的产生<sup>[1]</sup>。随着牙科临床诊疗技术不断取得全新的突破,以正畸治疗为主的诊疗手段在牙科的临床上得到了广泛的应用。但是,因为牙托、矫正器等诊疗器械的长期佩戴,导致广大患儿的牙龈表层或牙釉质存在相应的并发症,不利于正畸治疗进程的发展<sup>[2]</sup>。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择我院牙科自 2021 年 1 月至 12 月收治的 80 例固定正畸患者作为入选对象,其中,男 49 例,女 31 例,其年龄均在 10—28 岁。纳入标准: 临床上符合固定正畸治疗指征、无治疗禁忌症及其他严重合并症的患者; 排除标准: 伴有先天性心脏病、临床资料不全的患者。通过临床调查人员对所有入选患者的性别、年龄等临床资料的组间比较,证实其不存在明显的差异,其数据结果的比较具有可比性 ( $p > 0.05$ )。

### 1.2 方法

按照所给予护理干预方案的不同,将其作为所有入选患者的分组依据,之后由调查人员负责对所有入选患者进行随机、平均分组,将应用常规护理干预的 40 例患者纳入至对照组中。在实施治疗前,护理人员首先对所有患者及家属宣传牙齿健康知识,同时详细介绍日常饮食与牙齿健康之间的内在联系,强化其养成爱护牙齿的良好习惯。同时,因为实施正畸治疗的患者多为青少年,在佩戴牙齿矫正器后,因为

其对牙齿美观造成一定的负面影响,难免会产生抵触心理,为此,护理人员首先要向患者耐心讲解牙齿矫正器对牙齿健康的积极意义,帮助其克服自卑、不良的情绪,树立治疗的信心。

剩余的 40 例患者则在对照组的基础上实施综合护理干预,并将其所在的组别命名为观察组,具体如下:

1. 由护理人员向患者讲述口腔卫生对于正畸固定治疗的重要性,指导广大患者每日早晚刷牙时应用含氟牙膏,指导患者形成正确的刷牙方法,沿着牙齿的生长方向刷,上牙从上向下刷,下压从下向上刷,由外及里,面面俱到。在刷牙的同时对牙齿矫正器进行彻底的清洁。第二,在患者实施正畸固定治疗的同时,须严格控制饮食,避免进食过硬、过黏的食物,避免用牙啃食水果及坚硬的食物。治疗初期以全流食为主,随着治疗进程的发展,逐步过渡为软食,同时及时纠正患者的不良用牙习惯,尤其是咬笔、张口呼吸等习惯。

### 1.3 观察指标

护理疗程结束后,比较两组患者的护理满意度、并发症发生情况两项数据结果。其中,按照患者对所给予护理干预满意程度的不同将其划分为非常满意、满意与不满意三种。

### 1.4 统计学方法

用均数差与百分数来表示两组患者的护理满意度、并发症发生情况两项数据结果中涉及到的计量资料与计数资料,并用  $t$  与  $\chi^2$  作为最佳的临床检验工具,若其数据结果的比较差异显著,则用  $p < 0.05$  来表示。

## 2 结果

### 2.1 两组患者的护理满意度比较

对照组的40例患者中,13例表示非常满意、19例表示满意,剩余8例则表示不满意,计算所得其护理满意度为80%;观察组的40例患者中,18例表示非常满意、20例表示满意,剩余2例则表示不满意,计算所得其护理满意度为95%,观察组显著高于对照组( $p < 0.05$ ),详见表1。

表1: 两组患者的护理满意度比较结果

组别	数量	显效	有效	无效
对照组	40	13 (32.5)	19 (47.5)	8 (20)
观察组	40	18 (45)	20 (50)	2 (5)
$X^2$	-	42.133	42.371	42.596
p	-	0.041	0.043	0.045

### 2.2 两组患者的并发症发生情况比较

两组患者治疗后3个月、6个月、1年三个时期的牙龈炎发生情况比较结果如表2所示:

表2: 两组患者治疗后3个月、6个月、1年三个时期的牙龈炎发生情况比较结果

组别	数量	治疗后3个月	治疗后6个月	治疗后1年
对照组	40	10 (25)	7 (17.5)	5 (12.5)
观察组	40	6 (15)	3 (7.5)	1 (2.5)
$X^2$	-	42.151	42.388	42.573
p	-	0.041	0.043	0.045

## 3 讨论

现如今,越来越多的人追求牙齿美观而实施正畸固定治疗,但是其治疗进程的漫长,再加上治疗过程的艰辛,导致大多数患者“败下阵来”,而真正能够“笑到最后”的少之又少<sup>[3]</sup>。为了帮助广大正畸固定治疗患者顺利度过整个治疗过程,广大牙科的临床工作者纷纷予以高度的重视,通过对广大患者的牙齿健康知识进行宣教,同时对其负面心理开展针对性护理,安抚其不良情绪,并在此基础上实施正畸固定治疗,能够充分发挥治疗与护理工作二者之间的协同作用,降低并发症的发生率<sup>[4]</sup>。

### 参考文献:

- [1] 胡霖. 护理干预在固定正畸中的临床效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 32(1):2.
- [2] 王柳铮, 梅丹, 王韵诗,等. 护理干预措施在固定正畸中的临床效果观察[J]. 医药前沿, 2019, 7(011):262-264.
- [3] 余解, 王芳云, 沈和云,等. 护理干预用于口腔固定正畸中牙菌斑形成预防效果分析[J]. 安徽卫生职业技术学院学报, 2019, 15(4):2.
- [4] 虞凤, 许妍, 胡洁. 探讨护理干预在正畸固定矫治中牙龈发炎的预防作用[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2021, 5(003):44-45.