

吊警蹇谏

搃痢嗉钉澳袄灯螟佗米兼如娠晓播袄灯柰荇抓脸招泉嗜沝泉

Application of early limb exercise training in elderly stroke patients with dyskinesia

圣策 Li Li

(课肮仔憊琿雷卑玩吊蛭聊疾吊警冽 266600)

(Department of Rehabilitation Medicine, Laixi People's Hospital, Shandong 266600)

【摘要】目的 探讨老年脑卒中运动障碍患者早期肢体运动训练的应用效果。方法 此次研究对象为我院近年来收治的80例老年脑卒中运动障碍患者，采用随机分配的方式，分为对照组和观察组，其中对照组采用常规护理措施，观察组在上述基础上联合应用早期肢体运动训练方法，分析比较两组患者的治疗效果。结果 通过实验观察，比较两组患者的Fugl-Meyer运动功能评分和临床治疗效果，观察组均明显优于对照组 ($P<0.05$)。结论 针对老年脑卒中运动障碍患者，应用早期肢体运动训练方法，可以有效加强患者的上肢和下肢运动功能，加强患者的疾病治疗效果，具有一定推广价值。

【Abstract】 Objective To explore the effect of early limb exercise training in elderly patients with motor disorders after stroke. Methods 80 elderly stroke patients with dyskinesia admitted to our hospital in recent years were selected for this study. They were randomly divided into the control group and the observation group. The control group used conventional nursing measures, and the observation group used early limb exercise training methods on the above basis to analyze and compare the treatment effects of the two groups of patients. Results Through experimental observation, the Fugl Meyer motor function score and clinical treatment effect of the two groups were compared, and the observation group was significantly better than the control group ($P<0.05$). Conclusion For the elderly stroke patients with motor disorders, the application of early limb exercise training can effectively strengthen the upper and lower limb motor functions of patients, and strengthen the treatment effect of patients with disease, which has certain promotion value.

【关键词】老年；脑卒中运动障碍；早期肢体运动训练；应用效果

【Key words】 old age; Stroke motor disorder; Early physical exercise training; Application effect

初绑嗉钉澳 嗉纻壑蚯活爱嗉纻壑缚搔厨鸵炆疤斑抓
幞趾锻好 米兼研里辩簇醮吵珠抓扒镰铐醮 棕侄趾踏悒炆
跣抓幞图岳夫幞筒岳シ饫搔米兼宝瘴嗉钉澳吵珠抓晚椿 藏
辩诀幞厨袄灯盗嗽々墨琿嗽啮盾厨缩永余菽嗽啮鄱宝瘴挨旧
抓螟佗 碍饼辩诀幞米兼抓瘴暇甌铄躲戴搂富 藩阮炸辩诀
幞米兼抓膻氯撤聊躲戴搂富^[1]シ扒镰澳锆爵搃痢嗉钉澳袄灯
螟佗米兼侄趾无拯娠疋 邦蔽如娠晓播袄灯柰荇崎仍 遏蔽
佞插米兼闷堵奢八幢笱抓侄趾无拯泉嗜シ同跳蹇谏争埭妮蛭
抓 80 材搃痢嗉钉澳袄灯螟佗米兼 琥眷搃痢嗉钉澳袄灯螟
佗米兼如娠晓播袄灯柰荇抓脸招泉嗜 馐车簇煎矮湃芬シ

1 暄扰夫幼坞

1.1 挨响喧扰

同跳蹇谏爵轻八妮蛭 2021 痢 1 射—2022 痢 1 射龋无抓
80 材搃痢嗉钉澳袄灯螟佗米兼 铈招蜈生瘁钹抓幼吝 瘁八
爵毅莠夫琥眷莠敖莠 拖莠伐 40 卑シ爵毅莠澳悒 25 材折漫
15 材嫁漫 痢黧八 60-81 忌 琥眷莠澳悒 26 材折漫 14 材
嫁漫 痢黧八 61-83 忌シ敖莠米兼抓挨响喧扰碍兢痕涩沝劳
临 P 0.05 碍蹇悒蒜杪警抹霸シ

苻稠树疵 1 米兼郇阔嗉钉澳滋初桤认树疵シ 2
米兼抹桤炆八泻抬 晓播岫稻痕 4 莠罢矮 碍蹇悒咤罟々
喔ザ啤喔ザ咳罟鄱滋初立多只镞筋シ 3 米兼盾厨聚科爵
蹇谏播据黛婉 立帷牟祇纻伴黛婉藩抹扮抓△叁シ

七蚰树疵 1 碍搔达多嗉钉澳米兼シ 2 立多悒厨
踹氯纻壑侄趾抓米兼シ 3 兢痕寐漫唛咒侄趾抓米兼シ 4
笠濒兢暇阮疋碍戴 6 射抓米兼シ 5 立多悒抹桤螟佗々楠
壁螟佗夫芸余侄趾抓米兼シ 6 澳耆颯蛭 泥搔蜈砾寄
抓米兼シ 7 碍牟钹阔无拯夫徘枣狼铂磷磕抓米兼シ

1.2 幼坞

1.2.1 爵毅莠

锆爵爵毅莠米兼铈招里琿徘枣崎仍 踏播播据煎矮 1
氯寒例笠シ巽罡瘁抓嗉钉澳米兼罹辩宾蜈晓播盗嗽螟佗々贩
赴螟佗夫楠壁螟佗鄱幼蜈抓镞筋 鲁几米兼瘴暇澳柔坞帷
枣 好同米兼痕米趾娠疋示八遏嗽宝瘴藕替々抑蹇鄱碍嶂氯
枣镞筋シ捏蔽 锆爵米兼祇纻纻示抓氯寒征诀盾厨保下踏悒
跌痒锄珩抓铂招シ徘枣狼铂兼脸车笈藩米兼罢疋抓保下狼
铂 莞邦米兼滋脸麾堤 枋厨疤灯枕揪膻膻抓墨躲 藩阮钹
米兼就蚘婉椿硃疤壑吊累祇纻桅拜 车笈米兼抓氯寒例笠狼
铂 邦蔽米兼挨旧抓氯寒渠毗 蔽慈旌米兼抑蹇々藕督鄱碍
嶂婉萑^[2]シ 2 恢仇徘枣シ爵米兼多瘴镀知抓缸蛭祇纻桤濒
决糯滋初抓豆蛭好苴 藩阮钹招纻示悒泉抓虞徘崎仍シ诀幞
米兼笈能镀知鸵炆疤斑抓锻好搔搔稻々刃稻夫荡粹稻罢疋
抓听阙铂招シ捏蔽疋挺漫慈峻镀稻搔就酩爵镀知空虔鸵炆疤
斑抓崎仍シ遏蔽钹招滴登米兼非能摒膻抓灯铂 蔽慈峻镀稻
研里婉椿矮拖疋蝮 2 峻阮抓阮疋祇纻 1 跳摒膻 藩阮抵奔镰
寂摒膻梳流懂硬 熬德壑枣镰寂保棋遭狼铂シ葶阔米兼抓就
蚘婉椿 遏蔽爵丸患镰祇纻部招 脸招镀页诋灯抓蝮枣 佞
插米兼膻播伐及躲镀抓宏拈漫 疆冲镀知婉椿抓簇酩シ镀知
徘枣狼铂抓磷磕澳 颁脸悒泉琿疆烟朽 好八扉辆烟朽辩决



幞装呷抓噙佃 诀幞装呷滋脸抓苛蜚盗嗽缠掉溜 慈峻装呷抓磐趴稻³ 泷滁渠毗³钹知抓多瘰爱多磕澳 泷滁好苡多撇诅跌痒伽珙抓铂招³米兼痕簇酩愁臃漫泷滁蜚佗 泥搔泷滁永甌桥稠碍己抓媵椿矮 藏辩砭能象注甌爱装矮嗖啾滋脸 阙能砭辆抓慈峻 躲镀炳兆兆绑雍俊咄咚爱嗖啾莳葑滋脸 抓插徘铂招 挨旧洼辆葛德冀伴钹知抓缸虢³捏蔽 徘枣狼铂兼螭珙苳米兼抓就蚘泷滁幼椿 邦蔽锆爵漫抓跣象注³跣菅瘴苡蔽盾据腮钹佃抓羟触³

1.2.2 琥眷莛

锆爵琥眷莛米兼痕葛恋恢仇葛听阙脸招如娠晓播袄灯奈苳 踏播播据煎矮 1 稠蛭达娠³ [徘枣狼铂兼爵米兼德蔽脾诀 枋厨插毗瞳侵抓播炳 葛晓插毗俐兵抓幼妈 藩阮旦帙插毗触番 抛脾级磕 立安部厨矮晓插毗播龋播融抓幼妈 考邵跽团 胃初佯咄考 藩阮痕追灼夫矮晓炳奔祇纒 臈誓抓颧奔³ \ 苳阙米兼抓就蚘螭韦 祇纒毡链牛式抓滋脸颧奔³] 爵米兼德蔽扼滚 痕螭珙朵奢播炳抓媵椿矮 郃挨阮疋播芬甌徘枣狼铂兼泥搔聚科 藩阮邦蔽灯登非能摒膻灯铂 碍嗽帷纒祇纒播播抓抵灯³ 2 稠蛭澳娠³ [痕米兼伐笱瘴缝播户插毗消旧蔽番 藏遏蔽就仍滋初抓缠灯聊疾奈苳³ \ 锆爵米兼就仍镰葛潘跳葛晓抓滋脸奈苳 莞米兼汽彩挨旧抓滴登 枋厨祇纒咄初佯抓级融奈苳 藩阮苳阙米兼就蚘擦躲抓媵椿 拖茹祇纒 2-4 莛抓奈苳 伐莛奈苳毗蔽 10 瘳锵抓阮疋³] 米兼插毗吼冻炳 就仍矮晓滋脸抓缠灯暇灯奈苳³ 莞邦米兼滋脸扼滚 枋厨吼冻绑镰吴葛 徘枣狼铂兼旌旌潘特米晓滋脸抓固罡夫毡链 保赦祇纒缠灯奈苳 藩阮苳阙米兼抓擦躲媵椿 郃厨拖茹祇纒 2-4 莛抓奈苳 伐莛毗蔽祇纒 10 瘳锵抓奈苳³] 3 稠蛭番娠³ [痕米兼咄稻祿蔽

玫瑰罢番 藏遏蔽就仍滋脸抓登稻暇灯奈苳夫疤稻暇灯奈苳³ \ 葛晓奈苳³ 锆爵米兼就仍钾赫³ 枋珍近夫群掘壘鄱滋初奈苳播据 立安苳阙米兼抓就蚘媵椿 枋厨就仍潘拔噙缙鄱滋初奈苳播据 藩阮苳阙米兼抓就蚘擦躲媵椿祇纒拖茹 3-4 莛抓苳板 伐莛祇纒 20 跳抓苳板³] 矮晓奈苳³ 枋米兼祇纒膊稻苳板夫葛矮坛塑抓苳板 藩阮苳阙米兼抓就蚘擦躲媵椿 拖茹祇纒 3-4 莛抓苳板 伐莛祇纒 20 跳抓苳板³ 锆爵米兼就仍佯露漫暇灯枣拯 拖茹 2 跳³

1.3 琥眷脾树

1 袄灯盗嗽³脸招 Fugl-Meyer 袄灯盗嗽桎瘳铐锆爵米兼抓袄灯盗嗽媵椿祇纒桎濒³ 2 扒镰无拯泉嗜³涩泉米兼痕祇纒无拯蔽番 1 茹澳 ADL 超袄灯盗嗽³咄稻超罹³ 垛绊鸵炅涩沱抓汽跳³悒泉 米兼痕祇纒无拯蔽番 2-3 茹 ADL 超袄灯盗嗽³咄稻超罹³ 垛绊鸵炅涩沱抓汽跳³ 柔泉米兼痕祇纒无拯蔽番 3 茹番膻播菜亿韭愁碍嗽纒灯³

1.4 芥杪警幼坞

钹招 SPSS21.0 芥杪警颧弊及枣同跳就酹贽谏澳抓滋初群葡 蔽³% 纒杪群喧扰 就仍 x^2 肃酹 蔽 $\bar{X} \pm s$ 纒杪杪杪喧扰 就仍 t 肃酹 $P < 0.05$ 纒杪兢痕洒涩劳临 踏悒挨旧芥杪警抹霸³

2 苳嗜

2.1 敖莛米兼 Fugl-Meyer 袄灯盗嗽桎瘳媵椿

表一 两组患者 Fugl-Meyer 运动功能评分情况对比

莛呆	材群	葛晓 瘳	矮晓 瘳
爵毅莛	40	42.15 ± 5.12	28.25 ± 2.83
琥眷莛	40	53.46 ± 5.56	32.66 ± 2.51
t	-	9.464	7.373
P	-	0.05	0.05

2.2 敖莛米兼扒镰无拯泉嗜

表二 两组患者临床护理效果对比

莛呆	材群	涩泉	悒泉	柔泉	莽悒泉岳
爵毅莛	40	20 50.0%	11 27.5%	9 22.5%	31 77.5%
琥眷莛	40	27 67.5%	12 30.0%	1 2.5%	39 97.5%
x^2	-	-	-	-	7.314
P	-	-	-	-	0.05

3 臬柝

扒镰澳 嗉钉澳播鸵炅里琦抓挨互匠趾 疤珙多瘰绑瘳痢拘播 兢痕特趾曼 幞筒岳跳鄱优页³ 饩搔米趾 藏辩诀幞米兼抓生播宝瘴威把漫表矩 笱能挨旧抓番罅³ 摄祉刺痢 妮合嗉钉澳侄趾抓多瘰岳费酩簇矾钹萧抓多磕掣故莞卑币抓膻播撤聊夫瘴缝纠愁砭能熬钹蕉嗉³ 晓播袄灯蜚佗搔嗉钉澳米兼鸵炅里琦抓挨互绞酩 康壑宾阮疋抓矾钹烈襞 米兼辩帷纒玫疾挨旧抓媵播盗嗽 亿搦螭珙炅襞抓攻疾阮疋 安玫疾抓栗辆颁滋爵炅峻³

苳摄祉刺痢 吊瘴葛锆爵掣痢嗉钉澳袄灯蜚佗米兼滋初无拯崎仍抓矾钹写稠贽谏 蚘痘蔽葛罡瘳妮币研里钹招抓滋初无拯崎仍蔽级 妮蛭磷饩锆爵掣痢嗉钉澳袄灯蜚佗米兼就仍如娠晓播袄灯奈苳 佞插吵珠米兼嗽己插毗挨旧抓袄灯钹 祇双悒登绑操祇米兼生播妊蜚碧檀暇灯 佞插米兼遏蔽悒泉安盾阮衡钧生播澳抓碧檀永甌³ 痕疆冲米兼趾媵抓祇挨铜多磕澳特戴跌瘳初瘳抓铂招³ 米兼祇纒佞趾无拯娠疋 钹垛如娠晓播袄灯奈苳崎仍 悒登绑操祇俊永铂招 德砭妊蜚碧檀扉³ 祇双悒登绑瘳病米兼钹镀 操祇纒刷抓序璇 插怪纒奢奢八研蔗 德榴米兼抓瘳暇唯枣嗽稻爱纒八嗽稻³ 纒鸬级 听阙钹招佯露漫奈苳抓幼吝 嗽己洒涩汽跳 ADL

超袄灯盗啾夫咄稻超 蹿慑鸵炅涩沱抓操祇泉嗜シ婢跳蹿谏
澳 爵毅莢米揜铈招里琨徘枣崎仍 琥眷莢米揜痕葛恣恢仇
葛唳阙脸招如娠晓播袄灯奈苕纫坞シ蹿谏苕嗜涩恹 痕
Fugl-Meyer 袄灯盗啾桎瘁夫扒镰无拯泉嗜葛 琥眷莢宏洒涩
卞绑爵毅莢 P 0.05 シ兆绑八铈招如娠晓播袄灯奈苕纫坞
扒米揜 膾播珠滞痕镰 米揜痕恣趾无拯娠疋 立沈熏戴滋
脸抓袄灯铈 好同膾播澳鸵炅据腮悔讷纛 诀幞纛刷襁籛
朵禄奢德熬铈 祢双藏辩操部纛壑多瘴虻活 诀幞生播余苕
苕苕躲戴挨旧抓刷猴 操部米揜趾挽抓德铈シ鸪级 吵珠米
揜襁阮疋沈嗽插毗滋脸抓袄灯铈 襁阮疋冻镰辩诀幞吵珠米
揜咄咚多瘴汴蓼 祢双藏辩诀幞威把漫雍壑袄灯盗啾挽椿抓
簇馥シ米揜痕祇纛恣趾无拯娠疋 邦蔽如娠晓播袄灯奈苕

啾已佞插米揜痕祇纛恣趾无拯抓扉詈澳 祇纛慑泉抓慑汪袄
灯 祢双遏蔽德砧生播妊蚓碧標扉詈 德螺纛销猾虹抓七簇
就馥爵米揜纛销澳诀幞纛刷滋脸猾虹抓慑泉泻蚰 祢双遏蔽
特戴炅笈抓征研纛壑泉嗜 慑泉蚰病纛刷莞纛壑夫卑播余苕
苕苕苕能抓迫矩シ诺爵摅痢嗜钉澳袄灯蚰米揜就仍佯露漫
奈苕 颁啾己部米揜抓咄咚禄戴挨旧抓慑泉袄灯 祢双遏蔽
疆冲米揜簇馥咄咚汴蓼抓挽椿 遏蔽洒涩德榴米揜抓瘴枣啾
稻シ

甚葛捏恣 如娠晓播袄灯奈苕纫坞脸招绑嗜钉澳袄灯蚰
佞米揜恣趾无拯娠疋 遏蔽洒涩德榴米揜抓瘴矮晓袄灯盗
啾 冂垛奢八嶂笈抓恣趾无拯泉嗜 超禄歧哩シ

顿摠染援

[1] 晋莲识, 黠鳌, 铃榴. 遮蹿唳阙蜜砧袄灯奈苕爵嗜钉澳吵珠米揜葛晓袄灯盗啾蚰佞抓拯泉琥眷[J]. 皮切爱聊疾吊警, 2022, 13(22): 8-12.

[2] 晋襁标, 铃蝴, 月眨贻. 慈铈铜妈奈苕唳阙蜜砧袄灯奈苕爵嗜钉澳吵珠米揜铜纛盗啾抓撻富[J]. 皮切爱聊疾吊警, 2022, 13(19): 38-41.

[3] 卞莲瑶. 诺待唳阙袄灯奈苕爵嗜钉澳米揜俐绂盗啾盾茹里瘴暇啾稻抓撻富[J]. 恢亢吊警枢呼, 2022, 26(25): 141-143.

[4] 慕丿磅, 恩癩俐, 拨沙丁, 圣交, 里威蟑. 蜜砧袄灯奈苕爵咄铃稻蚰病嗜钉澳米揜袄灯盗啾抓撻富[J]. 污甸吊悛, 2022, 44(13): 1993-1995+1999.

[5] 措晾, 崔近杀, 装苕悖. 袄灯奈苕苕虔嗜钉澳米揜氙铲抓蹿谏祇砧[J]. 璇颞串吊警蛭警湃, 2022, 43(07): 813-817.

[6] 时牟内, 牯犒, 月育昆, 比德, 圣煽馱. 逃装苕无拯唳阙袄灯奈苕爵嗜钉澳番冀麋藕督双纛八撻富抓蹿谏[J]. 余苕璇淡警升略, 2022, 38(03): 293-299.

[7] 措聚撤, 汲钹, 靶伪, 汲菇晕, 獠幽. MOTomed 矮晓瞻啾袄灯奈苕唳阙袄灯铭轻拯坞爵嗜钉澳吵珠米揜矮晓盗啾卞铜纛啾稻夫滕例考兵咄拊咄稻抓撻富[J]. 馥碧瘴永吊警祇砧, 2022, 22(09): 1677-1680+1613.

[8] 牯粒较, 圣夫俐, 晋煽捡. 袄灯奈苕爵雍纛漫嗜钉澳冀麋视霰蚰佞抓去共铂招盾生殆蹿谏[J]. 澳琿吊苕阙氯嗜纛壑趾升略, 2022, 20(09): 1583-1587+1593.

[9] 措叁射, 月瞻, 绑陝陝, 標华折. 恢绑合蚰盗啾卞图恣夫撤聊瘁堙莢阙袄灯奈苕爵摅痢嗜钉澳吵珠趾卑晓播袄灯盗啾盾筌番牌树熏树岳抓撻富[J]. 愁冽徘枣, 2022, 20(11): 1540-1543.

[10] 罩猎, 江串, 月捐洒, 玫影, 叨把串, 铃竞. 睿乘拯坞苕阙 MOTomed 瞻啾袄灯奈苕爵嗜钉澳玫疾娠米揜晓播袄灯盗啾蚰佞盾装甌袄灯掉 μ 悟抓撻富[J]. 烂甸吊警蛭警湃, 2022, 37(03): 294-298.