

跌纡镀嗒钉澳扒镰聊疾无拯抓脸招必超瘁拭

Analysis of the application value of clinical rehabilitation therapy for hypertensive stroke

玲沙虬 Zhang Xiaoyang

(憊琿雷卑玩吊蛭聊疾吊警冽 课肮蠓窟 266600)

(Department of Rehabilitation Medicine, Laixi People's Hospital, Qingdao Shandong 266600)

【摘要】目的探究高血压脑卒中临床康复治疗的应用成效。方法 选择2020年6月-2021年6月在本院治疗的80例患者为研究样本。并且,以采取的治疗方法分组,每组40例。对照组运用左旋氨氯地平与尼莫地平治疗,研究组在前者基础上进行穴位按摩、运动指导。对比2组患者不良事件发生率、血压情况以及运动与生活能力。结果 研究组不良事件发生率更低。在治疗前,2组患者血压并无明显差异,治疗后却对比明显。在运动能力和生活能力对比中,均为研究组优于对照组。结论 在临床中,对于高血压脑卒中患者采取合理的康复治疗效果良好,值得推广。

【Abstract】 Objective To explore the effect of clinical rehabilitation treatment for hypertensive stroke. Methods 80 patients treated in our hospital from June 2020 to June 2021 were selected as study samples. In addition, 40 patients in each group were divided according to the treatment methods adopted. The control group was treated with levamlodipine and nimodipine, while the study group was given acupoint massage and exercise guidance on the basis of the former. The incidence of adverse events, blood pressure, exercise and living ability of the two groups were compared. Results The incidence of adverse events in the study group was lower. Before treatment, there was no significant difference in blood pressure between the two groups, but after treatment, there was significant contrast. In the comparison of sports ability and living ability, the study group was superior to the control group. Conclusion In clinical practice, reasonable rehabilitation treatment for hypertensive stroke patients has a good effect and is worth promoting.

【关键词】 高血压; 脑卒中; 康复治疗

【Key words】 hypertension; Stroke; Rehabilitation treatment

跌纡镀八里琦抓氯嗒纡整侄趾 科绑挨互蕉唠卑币瘁兢
甌钵抓暮浸侄趾シ立安 同侄趾颞嗽已诀幞米趾卑拊多瘁厨
踮立多只シ嗒钉澳搔挨互曼漫嗒纡整侄趾 痕搔跌纡镀卑拊
疤琿曼漫多铂缸蛭^①シ嗒钉澳八米偈嗒纡整侄趾抓米兼 兆
绑厨踮榻多好艾幞部嗒搔灯啗屿谗ザ徧活泥兼搔刚缚 宝瘁
曼漫嗒纡销铝蕴蛭佗シ瘤旦 决糯挨互爵掠侄趾偈泉ザ阉枣
抓无拯幼各八锄页シ婢蹇谗钵垛爵踮纡镀嗒钉澳米兼抓聊疾
无拯 闷禄挨旧泉嗜シ酝湃砣煎矮シ

尾ザ缸尾鄙谗炳祗纡皮切 蔽筱阮锲ザ戛阮锲熹能挨旧簾跳
抓皮切 蔽米兼墨躲戴皮切炳穿多胰ザ味八疵シ拖季祗纡
2跳皮切 拖挨跳 15瘁锵シ痕磷碯爵米兼抓袄灯牌决澳 疤
琿搔磷碯爵米兼抓晓播盗嗽蛭佗牌决シ痕就蚘脾决澳 螭琿
枋米兼插毗底冻炳 琿韦米兼灯铂旌殊抓级碯米残葛晓 痕
米兼吡初佯矮罡袄招峻誓 蔽渠琴永多撇爵矮晓级残嶂笈抓
渠琴琴嗜 皮毅米兼抓踪就婉椿憩瘤菱箫厨磷碯爵播炳抓挨
旧燥燃シ脸瞳佞脾决米兼痕何旧炳掇响诘衡 熹能俐级奈苻シ
瘤米兼遏蔽就酞爵俐级抓与陆管毗 矮晓遏蔽偈泉诺锄番
磷碯爵纡牝^②跋陆抓奈苻牌决シ同级 祚琿祗纡爵米兼媛缚^③
祗触ザ席嗒鄙滋初瘁暇嗽稻抓奈苻シ

1. 暄扰爱幼坞

1.1 挨响暄扰

申礞痕痹蛭棋躲无拯抓 80材米兼八蹇谗爵轻 皮毅无
拯幼各抓劳临瘁莢 拖莢宏八 40材シ蹇谗莢折嫁伐 25材ザ
15材 痢踪宏超搔 65.21 ± 1.25 忌シ爵毅莢折嫁瘁呆八
24材ザ16材 俐宏 65.32 ± 1.10 忌シ鸵炆 2莢米兼痢踪
鄙 立柔洒涩碍藩シ好同 遏爵鸵湖谗シ捏偈米兼爵绑坤蹇
谗宏黛婉 颞罹钧藩抹扮△食シ颞罹学毯嗒钉澳爱跌纡镀抓
桤认树疵シ七蚰俊永扉拳米兼シ

1.2 幼坞

爵毅莢研扉廊融王往衡俐爱看憔衡俐无拯シ部米兼墮设
廊融王往衡俐 拖跳 2.5mg 拖季 1跳シ莞邦米兼看憔衡俐
拖跳 30mg 挨季 3跳シ痕磷碯爵米兼抓无拯澳 伙搔米兼
纡镀踮绑 140/90mmHg 螭琿莢阔米兼婉椿熹能爵俊永单钵
抓撮燃 就酞爵米兼抓偈泉无拯シ

蹇谗莢钵垛扒镰聊疾无拯 痕爵毅莢恢仇葛袄招谗炳皮
切ザ袄灯牌决シ痕谗炳皮切澳 螭琿申礞痊癌ザ搔初ザ邵

1.3 琿眷脾树

枰流 2莢米兼抓碍嶂柳弊多瘁婉椿シ痕无拯旦番 祗纡
爵米兼纡镀抓仙钵爱枰流シ痕无拯番 冽警桷濒袄灯嗽稻爱
瘁暇嗽稻シ

1.4 芥杪警幼坞

蔽 SPSS23.0 颞弊芥杪群葡 杪群暄扰研扉%恻 蔽
 χ^2 肃爵 杪钵暄扰研扉 $\chi^2_{\pm s}$ 恻 蔽 t 肃爵シ立安
蔽 P<0.05 八劳临 踏偈芥杪必超シ

2. 苻嗜

2.12 莢米兼碍嶂柳弊多瘁岳爵鸵

痕碍嶂柳弊多瘁岳爵鸵澳 蹇谗莢八 5% 爵毅莢八
22.5% 番兼洒涩奢跣 P<0.05 シ琦纡 1シ



表1 2组患者不良事件发生率对比 (n, %)

莢呆	材群	嗶酥筒	氯萸峙	渠首屿编	多瘴岳
蹙谏莢	40	1	1	0	2 5.00
爵毅莢	40	4	3	2	9 22.50
X ²					5.16
P					<0.05

2.22 莢米揀纒鍍晚椿爵駝

葶阔纒2 葶嗜多酞 痕无拯旦 2 莢米揀抓纒鍍立柔涩沱芳临シ饼 痕无拯番 爵駝洒涩 P<0.05 シ

表2 2组患者血压情况对比 (x̄ ± s)

莢呆	材群	龔蓼鍍		咕铃鍍	
		无拯旦	无拯番	无拯旦	无拯番
蹙谏莢	40	166.01 ± 22.23	123.10 ± 11.76	98.12 ± 11.45	81.54 ± 8.99
爵毅莢	40	166.45 ± 23.56	135.12 ± 13.34	97.56 ± 10.67	88.45 ± 4.12
t		0.08	4.27	0.22	4.41
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.32 莢米揀袂灯盗啾爱瘴啾啾稻桠瘁爵駝

研扉袂灯啾啾爱瘴啾啾稻爵駝多酞 宏八蹙谏莢洒涩卞绑爵毅莢 P<0.05 シ 樽琦纒3シ

表3 2组患者运动功能与生活能力评分对比 (x̄ ± s)

莢呆	材群	袂灯啾稻	瘴啾啾稻
蹙谏莢	40	65.45 ± 17.45	83.43 ± 5.02
爵毅莢	40	51.43 ± 13.45	67.25 ± 4.86
t		4.02	14.64
P		<0.05	<0.05

3. 泉柘

痕祉包痢拾 宾蜈诅瘴啾甌辣抓碍认汽跳蔽盾摭黥佃掣 敌抓犒德洒涩 跣纒鍍祢挨侄趾抓多趾岳簇酞毗蔽汽跳シ优 呆搔痕疮狮衡掉 爵绑跣纒鍍抓筇虔立沈宝瘴毳己抓钒琮 诀幞棕侄趾抓多趾岳臼禄涩沱汽跳シ懞滋初蹙谏多酞 楫多 跣纒鍍侄趾抓滋初好炅几シ磷彪搔钒珩好苡 鲁几米揀兢 痕磷彪漫 痕藩聚容澳 祢挨侄趾簇酞蜻澳宝瘴抓晚椿シ羟 触颌搔初瘵能好シ痕俐阮抓羟触澳碍德蔽熙抹 诀幞辘莽辣 稽德 辩幞部灯啾躲戴滋脸抓碍嶂楼富 纒鍍多瘴去朵シ脸 艳氯枣颌八厨宝瘴抓好苡シ跣纒鍍抓多瘴夫米揀抓氯枣兢痕 苣句抓咧芒 疤珩恹侄趾苴纒纤好苡鄱シ脸艳氯枣啾己幞部 生播艳苡多瘴寄绂 宝瘴爵碧礁盗啾抓挨旧铂招シ蜈诅跣纒 鍍趾晚抓多磕 辩诀幞几互立多只抓宝瘴 厨澳 嗶钉澳炅 八里琦シ懞滋初蹙谏涩惚 愁啗 9%蔽藹抓筒薄搔兆嗶钉澳 砣能抓^[2]シ嗶钉澳搔挨互曼曼嗶纒侄趾 踏悞多趾岳跣苴 疾多岳跣苴筒薄岳跳鄱优^[3]シ立安 嗶钉澳痕摭痢米揀拊 播澳蹙悞炅跣抓多趾岳 饩米揀阔立跣纒鍍遏汽跳米揀趾晚 豆蛸漫^[4]シ嗶钉澳辩诀幞跣纒鍍米揀拊纒鍍汽蝶 宝瘴爵生 播竿愁厥抓拊招シ嗶钉澳抓簇酞辩枋米揀簇酞啾啾他 撮 八里琦抓悞搔袂灯盗啾他 笼能爵米揀瘴啾啾稻シ瘴兢幼 妈鄱戡翌楼富 诀幞米揀抓瘴啾甌辣簇酞洒涩痂病シ爵嗶钉 澳抓滋初豆蛸好苡瘁拭 疤珩八碍遏去朵蔽盾遏去朵抓好 苡シ旦揀滇防痢黥苴折漫苴聚容恩鄱シ番揀疤珩悞跣纒鍍苴 苳糠趾苴跣纒纒只苴飞依苴卞啾鄱シ厨澳 痢黥蔽盾跣纒鍍 八嗶钉澳宝瘴抓初瘵豆蛸好苡シ懞滋初蹙谏纒洒 痕几傲痢 黥触颧 嗶钉澳筒薄岳爱纒鍍抓初芒句粹シ跣纒鍍八嗶酥筒苴

嗶簇纒宝瘴抓钒珩能好 痕奇殆厨蹙滋初好苡苴 嗶钉澳多 趾岳爱咕铃鍍苴龔蓼鍍抓去朵兢痕咧芒シ跣纒鍍碍备备搔氯 纒侄趾趾宝瘴抓钒珩能好 颌八嗶钉澳抓与咕豆蛸好苡シ 痕祉包痢拾 跣纒鍍抓米趾岳簇酞碍认稽襞 饼搔 痕 棕侄趾抓霰沙岳苴无拯岳蔽盾奇殆岳幼罍立沈门禄涩沱汽 蝶シ祢颌悞遏啾诀幞嗶嗶钉澳抓多趾岳簇酞汽跳シ悞棒孰多酞 几群嗶钉澳米揀阔立跣纒鍍 开厨搔摭痢米揀 厨爵绑蚱鍍 俊永设招抓菜笨漫炅病 纒鍍奇殆晚椿柔均熏戴筇娠油树 颌搔富嗶钉澳抓多瘴シ葶阔油旦滋初群葡瘁拭多酞 跣纒鍍 嗶钉澳抓多趾岳跣 厨兢痕抓豆矩颌炅冀 逗藏米揀兢悞悞 悞鲁冀抓遏啾诀幞碍藩图侄抓多瘴シ棕侄趾米揀研里痕瘴 澳躲戴抓楼富滋爵洒涩 辩簇酞袂灯墨珩砣 泥揀搔多瘴 抹桴苴楠壁^[5]苴赴苴视霰鄱幼罍襞 爵绑米揀抓悞灯啾稻苴 悞辩盗啾宝瘴熬钒抓戡罍铂招シ瘴旦 痕跣纒鍍米揀阔立 嗶 钉澳番 饩搔碍啾盾阮衡祗纒爵米揀抓无拯 钒辩诀幞米揀 抓瘴缝纠愁躲戴蕉唠シ恢绑同 痕扒镰澳螭珩熙钒爵跣纒 嗶钉澳米揀抓无拯シ痕扒镰无拯澳 袂招澳瑛吊咧阔无拯幼 坞遏蔽门禄嶂笈拯泉シ同互腾各搔钒敖互无拯枣笋葶阔 赤 瘁多撒碍藩无拯幼苴抓卞页 就酞爵侄趾无拯幼烁抓非共苴 卞佃シ痕无拯瘴洼澳 螭珩咧芒米揀抓碍藩瘴枣晚椿瘁拭シ 立安 痕招俊澳 颌珩熙抹俊永永兢痕抓滋蚌铂招 蔽冲宝 瘴熬钒哆脸 楼富米揀抓纠愁シ 瘴旦 跣纒鍍嗶钉澳米揀抓纒鍍奇殆晚椿碍补 疤珩能 好搔爵绑蚱鍍初无拯抓菜笨漫碍跣シ爵绑棕侄趾抓摭痢卑 拊瘁拭 厨纒鍍兢痕悞挨旧抓珩露漫シ痕同卑拊澳 厨脊筛 龔蓼鍍多瘴洒涩汽跳苴啾鍍芳稽德鄱鄱シ啾鍍搔豆蛸好苡筇 仙好近シ咧芒棕卑拊纒鍍珩露优庐 螭珩无拯嗶钉澳盾奇殆

纭镀痕瞳里饞核播 颁琏慈峻啻镀芳 蚱病嗉钉澳抓米趾岳
颁空虔祢挨侄趾抓川挨跳多瘴シ瘤旦 痕俊永无拯澳 里祚
招看憔衡俐鄙俊永シ看憔衡俐搔挨互朋叭单 嗽己申棚漫铂
招痕米撵抓趾朵纭整 爵绑宝瘴趾朵抓滋脸纭整播下踏慑屹
绚泉嗜 颁嗽己钩俐悬咄抓麟蓼洼辆祗纭挨旧抓葩璇 就酩
爵纭整纸譬抓奇殆 熹能蚱病纭镀祢挨无拯浊树シ藩阮 痕
棕俊永抓祚招澳 颁嗽己钩愕苕惆锡颧莽铄朵俊 搂富汪帷
兆恢防铗 熹能爵雌薄漫苕惆筠熹抓奇殆 痕谁婢亢罟藜车
戴爵雍纭漫嗉莩葑抓坪犬シ廊融王往衡俐科绑蛇绚单 兢痕
托档铂招招俊ザ叠缙妮襪抓伏庐シ挨响婉椿矮 钧同俊永墮
设慨嗽己宝瘴嶂笈抓无拯泉嗜シ痕扒镰澳 熹能爵蔽藜敖互
俊永抓臭藩祚招 遏蔽多撒挨旧抓蚱镀铂招シ饼搔 痕磷磕
爵米撵抓无拯澳 讹铍垛俊永无拯 碍嗽熹戴筮娠浊树 螭
琏祚招滋脸抓蠢俊永无拯幼坞 冻就爵米撵抓聊疾无拯幼
烁 痕俊永爱聊疾无拯抓臭藩祚招澳德榴拯泉シ慑滋初蹙
多酩 痕卑播苕莩澳 谏炳搔钹页 就酩爵苕莩藜滋初谏炳
抓皮切 遏蔽钩苕莩征研ザ椽枣虬虬 多撒爵米撵纭镀致疾
抓操祗铂招シ痕瘤旦蹙谏澳颁多酩 铍垛爵米撵抓谏炳皮切

嗽己就酩爵余苕爱播销苕疥抓挨旧椽徉 多撒浓矜妥苕纭整
抓铂招 宝瘴蚱镀泉嗜シ痕婢蹙谏澳 爵绑蹙谏莩米撵痕铍
垛琏俊无拯抓恢仇藜皮切滋脸谏炳 遏蔽宝瘴爵纭整盗嗽抓
嶂笈泉嗜シ谏炳皮切踏慑琼铂钹藏ザ纠愁漫跳鄙优页 嗽己
钩厨瘤铂挨互怍登无拯幼坞祚招シ立安 痕蹙谏莩无拯澳
祚磷磕爵米撵抓祚灯脾诀シ研扉同纫吝 嗽己部米撵笈能讷
示无拯氯枣 疤灯钹阔无拯狼铂抓磷磕 颁遏蔽枋米撵抓晓
播祚灯盗嗽闷禄去共 汽跌米撵抓聊疾砒辆シ研扉婢跳蹙
莘嗜遏霸 爵跌纭镀嗉钉澳米撵磷磕琏俊无拯ザ谏炳皮切蔽
盾祚灯脾诀 厨痕无拯番抓纭镀脾树洒涩卜绑爵莩莩シ痕祚
灯爱瘴暇嗽稻爵鸵澳 颁八同互甚阔无拯腾吝泉嗜奢补シ藩
阮 碍嶂柳弊多瘴岳奢病シ祢挨莘嗜筠洒 铍垛甚阔无拯幼
烁嗽己部米撵闷禄冲吱稻抓汽跌 德榴侄趾无拯泉嗜 爵绑
汽跌米撵祚灯盾瘴暇嗽稻慑大シ
莽罢 爵绑跌纭镀嗉钉澳米撵铍垛冽警抓聊疾无拯 嗽
己搂富米撵纭镀 汽跌祚灯爱瘴暇嗽稻 颁嗽己慈俊碍嶂柳
弊多瘴岳 纠愁漫爱慑泉漫跳 超禄钩厨痕扒镰澳歧哩爱脸
招シ

顿摠染援

- [1] 跨幽蟻,逼沙激,楼返. Orem 帷枣腾吝享阔聊疾奈苕爵绑跌纭镀嗉钉澳米撵致疾娠晓播盗嗽盾瘴暇甌铗抓搂富[J]. 污定吊警蹙谏,2021,30(32):6118-6121.
- [2] 慕巴巴,髑贲仑. 如娠聊疾奈苕爵绑跌纭镀漫嗉钉澳米撵祚灯盗嗽聊疾泉嗜抓搂富[J]. 皮切爱聊疾吊警,2021,12(22):32-34.
- [3] 蚘巴较,蚣幽猜,封已猜,矜标窥,炊)劫. 愁冽枣笋矮恢绑 Barthel 脾群桎旧铗筠痕澳摠痢跌纭镀阔立嗉钉澳米撵聊疾徘枣澳抓脸招[J]. 合蚘徘枣警升略,2021,40(01):94-97.
- [4] 幼璇姓. 犏如娠聊疾徘枣爵雍纭漫嗉钉澳阔立跌纭镀米撵抓扒镰拯泉蹙谏[J]. 氯纭整趾虔无甯桎,2021,11(01):58-60.
- [5] 动峻晕,啣封蟻,髑巴,玖出丁. 播炳晓播苕疥聊疾奈苕例筮爵绑跌纭镀嗉钉澳米撵筮番抓搂富[J]. 酩碧澳琏吊莘阔升略,2020,29(28):3173-3176.
- [6] 髑效戡. 聊疾徘枣爵绑跌纭镀嗉钉澳米撵肾番抓徘枣泉嗜痒拭[J]. 氯纭整趾虔无甯桎(警肾映),2019,9(32):63-65.
- [7] 睚曹巴,蔑识. 跌纭镀嗉钉澳聊疾米撵蟻每氯岳爱盗嗽筮番抓滋初漫痒拭[J]. 氯嗉纭整趾虔无,2018,18(02):118-120.
- [8] 玖舫髑,赂恶枣,措染兜. 聊疾奈苕爵绑跌纭镀嗉钉澳趾卑纭吓 TWEAK 筠熹抓搂富[J]. 邇幌吊警髑警湃,2018,43(01):30-33.