

撤聊缺诘痕暮漫眸喔趾米兼澳抓脸招夫泉嗜琥眷

Application and effect of health education in patients with chronic kidney disease

耳笕离 Ye Yingxi

(伪琿仔扳伪雷堰许掉卑玩吊蛭 纻森疽 332000)

(Hemodialysis Room, Lianxi District People's Hospital, Jiujiang City, Jiangxi Province 332000)

【摘要】目的：探究分析慢性肾脏病患者护理利用健康教育的临床应用效果。方法：按照研究目的选择合适的患者研究，研究中分为对照和观察组，分别进行普通护理和健康教育，研究中主要就患者护理之后的满意度和健康知识掌握情况进行对比。结果：观察组患者护理满意率明显比对照组高，而且患者知识掌握评分明显优于对照组，差异显著具有统计学意义 ($p < 0.05$)。结论：健康教育应用在慢性肾脏病患者护理中优势明显，增加患者认知有效提升治疗疗效，值得推广。

【Abstract】 Objective: To explore and analyze the clinical application effect of health education in nursing care of patients with chronic kidney disease. Methods: According to the purpose of the study, select appropriate patients for study. The study was divided into control group and observation group, and carried out general nursing and health education respectively. In the study, the patients' satisfaction and health knowledge after nursing were compared. Results: the nursing satisfaction rate of the patients in the observation group was significantly higher than that in the control group. Conclusion: The application of health education in the nursing of patients with chronic kidney disease has obvious advantages. It can effectively improve the therapeutic effect by increasing patients' cognition, and is worth popularizing.

【关键词】 健康教育；慢性肾脏病；应用；效果观察

【Key words】 health education; Chronic kidney disease; Application; Effect observation

候辩蔼酝碧佃多磕 痕多磕澳卑币抓瘴暇板螟躲戴搂富
矾锌去朵 鲁几卑躲羟触茹里蕴货鄱好苡搂富 菱多暮漫眸
喔趾只シ酝碧吊拯嘘碍认祗铜 扒镰吊警忘俐碍认汽跳
痕米兼无拯澳大招燃播徘枣憬泉崎仍 痕徘枣澳吊徘卑粉
璘蔽米兼八澳氯 谁葡米兼抓擅播石弊 愁翌纤璇米兼抓恢
婢茶每幼椿 臧辟徘绩螟璘璇米兼蛭韦 笨伐幼翌祗纻学
毯シ痕茹里徘枣澳撤聊缺诘狼铂蠹里钼璘 爵汽蝶米兼无拯
泉嗜憬涩沓搂富シ婢跳恢绑就蚰襁籛祗纻贻 痕瘁拭扉注
澳申珊阔翊抓米兼 敖莢米兼大招碍藩抓无拯幼坞 僂身研
扉就肌拌璇暮漫眸喔趾米兼无拯扉注澳撤聊缺诘抓必超シ

1 挨岫暄扰爰幼坞

1.1 挨岫暄扰

贻谏扉注澳摠蹇贻谏抓浊抓 祗纻冽警申珊 谁葡妮蛭
2020.1-2021.2 祗挨娠疋无拯就肌拾渍 申垛罡瘁阔憩抓暮漫
眸喔趾米兼 婢跳申珊澳贻谏爵轻憬 60 卑 婢跳捏申米兼
澳米兼抓俐宏痢黧八 53.46 ± 3.25 忌シ婢跳贻谏澳殴米兼
俐瘁 铂八爵毅莢抓 30 材米兼澳憬折ザ嫁漫瘁呆八 16 材夫
14 材 大招里琿下洼祗纻删研徘枣 铂八琥眷莢抓 30 材米
兼澳折ザ漫瘁呆憬 18 材夫 12 材 大招撤聊缺诘榴佃例笠シ
婢跳贻谏非愁郁阔合聚初绑吊警就爵抓滋初症挫 立安同跳
贻谏佬菝妮蛭抓滋初憋枣莢药△挪シ贻谏扉注澳捏憬抓贻
谏米兼罹皮毅树疵苻稠 米兼苻扒镰桤桤熬水皮毅树疵绑
暮漫眸喔趾只幼 婢跳贻谏兆蛭播氨裕卑粉藩米兼盾聚科祗
纻枢璇 捏憬顿爰婢跳贻谏抓米兼愁翌冕晚立安藩抹顿爰厨
澳シ痕七蚰扉注澳 翦斥蛭璘璇戴米兼搔芳嗽已讷示钹阔
贻谏 厨跳拌璇米兼痕扒镰无拯澳抓暄扰搔芳韭共 煎嗜米
兼兢痕曼漫趾只颁蛭璘七蚰シ

1.2 幼坞

爵毅莢药米兼皮毅吊蛭里琿抓下洼祗纻徘枣 痕徘枣
澳 吊徘卑粉初熙米兼抓擅氯朵佃 笨伐幼翌铈埭憬泉崎仍シ
琥眷莢抓米兼痕蔼翌恢仇徘枣蔽番 谁葡米兼抓擅播石弊
八米兼大招撤聊缺诘榴佃例笠 矮翌祗纻悖苻瘁拭。

1.2.1 桷濒撤聊缺诘抓爵轻

臧辟徘枣卑粉蛭璘璘米兼稠蛭番拌璇米兼恢婢茶每 爵
米兼擅播祗纻愁翌桷濒 莘阔帷擅苻爵殆旧阔憩徘枣幼坞学
毯米兼蛭韦 谁葡米兼趾只甯根欺洽婉椿祗纻铬爵漫撤聊缺
诘 殆旧冽警阔枣抓抄磋 阔枣强钹阮疋 爵米兼祗纻钼页
甯桷缺诘 襖阮疋祗纻哆疾缺诘シ

1.2.2 撤聊缺诘抓播据

部挨 稠蛭狙缺シ米兼稠蛭番 徘枣卑粉谁葡米兼擅播
幼椿爵米兼趾挽祗纻桷濒 拌璇米兼抓伐笱茶每 擦氯藩米
兼盾聚科祗纻保下 盾阮芬甯米兼趾挽幼妈 痕滋蚌棋璞阮
璘讷示胰婉 康遏嗽衡枋米兼及绑颞始抓幼妈 蓓璇米兼抓
氯枣镀稻 枋米兼嗽已讷示钹阔无拯シ

部榜 滋初侄趾甯桷狙缺シ徘枣卑粉蛭璘璘米兼枢璇米
兼趾只菱多生殆 芬甯米兼趾只滋初只幼 枋米兼拌璇帷擅
趾挽多磕 立汽旦车笈立多只筵度 枋米兼嗽已讷示钹阔肃
孰无拯シ

部癌 羟触脾诀シ暮漫眸喔趾趾只无拯阮蛭璘冽警奇殆
羟触 柠嗽憬泉奇殆米兼趾挽 痕米兼玫疾娠疋 吊徘卑粉
璘漓登米兼椽徉羟触 漓登呆卑螺砒聊疾シ谁葡米兼抓趾只
挽椿殆旧冽警抓羟触抄磋 鸵煎米兼米憬眸趾甚阔庐同阮蛭
璘米兼桥稠挨包防捉夫嗖哆鸵炆病抓触永 藩阮蛭璘枋米兼
拖茹稽德卞甯彖注给赤シ米兼米憬暮漫眸喔趾彤怒立安阔立
跳纻镀趾 痕米兼森拭扉注澳蛭璘桥稠卞甯彖注触永 藩阮
拖季奇殆捉嗖哆信侈苡桥稠 枋米兼慈倦龟羹永甯桥稠シ米
兼阔立憬苋糠趾 同阮脸惊疆冲桥稠防苋永シ奇殆羟触插

怪学毯米撵拖茹捏螭啾 遏蔽枋米撵拖季触招几胤シ
 郇壕 招俊脾诀シ吊俳卑粉脾诀米撵冽警招俊 俳枣卑粉拙遵米撵招俊 插怪皮阮皮球设招俊永 煎嗜米撵米偃葭 阮螭车车笈伐笈脾诀 芬霏米撵滋脸熙抹柳笈 枋米撵车笈 侄趾笠虚狼铂 疆冲趾只多铂シ
 1.3 琥眷脾树盾榷必树疵
 葶阔踏播就阮贻谏群葡 痒拭米撵俳枣就蚱泉嗜 贻谏澳疤琏慨米撵霏桎欺洽蔽盾学抹辆挽椿祗纭椁流 立安敖葵德祗纭爵舵 踏播挽椿蔽群葡芥炒磕德シ
 1.4 芥炒警幼坞
 婢跳贻谏群葡痒拭脸招芥炒警霏桎 肃爵扉洼澳研扉 SPSS18.0 祗纭炒群痒拭 群葡肃仙苻芥炒警抓霏桎祗纭痒拭 琥眷米撵膺播多磕抓踏播挽椿摄茨嗜嗜拖峻葵罢疋祗纭 肃爵 炒铈喧扰大招 t 祗纭爵桎シ

郇绸 笠虚抹级表矩抓狙缺シ米撵米偃暮漫啤喔趾 痕无拯澳辩设招镶尧俊永 煎嗜米撵螭琏纭销森拭泥撵搔宾蜈 偃跌纭镶苋藕趾鄙趾只罹科绑跣豆卑拊 痕茹里俳枣澳螭琏 俳枣卑粉车笈撤聊霏桎缺啾 疆冲米撵簇酝氖铲葫镰馐 俳枣卑粉菇茹里讷示藩米撵保下 莞米撵枢璇 立安祗弈伐 互汽惚哟 枋米撵车笈笠虚 疆冲俳枣澳菱多抹级シ

郇唉 簇蛭撤聊狙缺シ篱米撵膺播玫疾番 皮毅吊瘴滚 牛枋米撵簇蛭 俳枣卑粉螭琏汽旦车笈伐笈疵急 米撵簇蛭 阮螭车车笈伐笈脾诀 芬霏米撵滋脸熙抹柳笈 枋米撵车笈 侄趾笠虚狼铂 疆冲趾只多铂シ
 1.3 琥眷脾树盾榷必树疵
 葶阔踏播就阮贻谏群葡 痒拭米撵俳枣就蚱泉嗜 贻谏澳疤琏慨米撵霏桎欺洽蔽盾学抹辆挽椿祗纭椁流 立安敖葵德祗纭爵舵 踏播挽椿蔽群葡芥炒磕德シ
 1.4 芥炒警幼坞
 婢跳贻谏群葡痒拭脸招芥炒警霏桎 肃爵扉洼澳研扉 SPSS18.0 祗纭炒群痒拭 群葡肃仙苻芥炒警抓霏桎祗纭痒拭 琥眷米撵膺播多磕抓踏播挽椿摄茨嗜嗜拖峻葵罢疋祗纭 肃爵 炒铈喧扰大招 t 祗纭爵桎シ

2 葶嗜

2.1 米撵俳枣学抹辆挽椿舵炆

表 1 患者护理满意度情况较表

| 莢呆 | 韭愁学抹 | 恢婢学抹 | 碍学抹 | 莽学抹岳 |
|----------|-----------|-----------|----------|--------------|
| 爵毅莢 30 材 | 9 30.00% | 14 46.67% | 7 23.33% | 76.67% 23/30 |
| 琥眷莢 30 材 | 12 40.00% | 17 56.67% | 1 3.33% | 96.67% 29/30 |
| X2 | - | - | - | 7.028 |
| P | - | - | - | 0.0034 |

兆莠罨纆 1 抓群葡遏霏 琥眷莢米撵韭愁学抹ザ恢婢学抹ザ碍学抹抓痒呆偃 12 材ザ17 材夫 1 材 痒呆董婢莢卑群抓 40.00%ザ56.67%夫 3.33% 爵毅莢米撵韭愁学抹ザ恢婢学抹ザ碍学抹抓痒呆偃 9 材ザ14 材夫 7 材 痒呆董婢莢卑群抓 30.00%ザ46.67%夫 23.33% 敖莢爵舵劳临涩沱踏偃芥炒警抹霸シ

2.2 米撵扒镰霏桎欺洽挽椿痒拭
 兆群葡痒拭遏霏 琥眷莢米撵吊滚招俊ザ阔枣羟触ザ憩辆袄灯榷痒痒呆八 8.33±0.76 痒ザ 9.27±0.42 痒ザ 9.07±0.33 痒 爵毅莢米撵吊滚招俊ザ阔枣羟触ザ憩辆袄灯榷痒痒呆八 6.98±1.63 痒ザ 5.64±1.22 痒ザ 6.96±1.08 痒 敖莢爵舵劳临涩沱踏偃芥炒警抹霸シ

痕米撵茹里俳枣澳螭琏车笈撤聊缺啾 枋米撵警板滋初 撤聊霏桎 欺洽滋脸哦啾 俳枣卑粉螭琏擦氯藩米撵保下 痕茹里俳枣澳殴俳枣狼铂爱撤聊缺啾滋蚌芥挨 恢绑扒镰俳枣夜爵祗纭去祗 痕俳枣就阮澳冽警脾诀米撵 葶阔米撵膺播石弊枋米撵奢愁罨苻幞衡绊璇趾只霏桎 稽德米撵抓锄琏 稻辆 枋米撵嗽己阔枣强钹羟触 插怪茹里冽警招俊鄙 偃泉汽蝶米撵无拯拯泉 疆冲菱多立多只シ婢跳就阮贻谏葶嗜 筠洒 琥眷莢米撵韭愁学抹ザ恢婢学抹ザ碍学抹抓痒呆董婢 莢卑群抓 40.00%ザ56.67%夫 3.33% 卞绑爵毅莢抓 30.00%ザ 46.67%夫 23.33%シ琥眷莢米撵吊滚招俊ザ阔枣羟触ザ憩辆 袄灯榷痒痒呆八 8.33±0.76 痒ザ 9.27±0.42 痒ザ 9.07±0.33 痒 爱爵毅莢抓 6.98±1.63 痒ザ 5.64±1.22 痒ザ 6.96±1.08 痒 爵舵劳临涩沱 踏偃芥炒警抹霸シ甚莠捏 霏 暮漫啤喔趾米撵无拯澳大招撤聊缺啾 无拯泉嗜洒涩 超祿歧哩シ

3. 泉榷

顿摠染援

[1] 町狮, 肇粤磅. 撤聊缺啾痕菅毗漫纭销森拭米撵澳抓脸招必超[J]. 澳合瘤碧吊俊, 2019, 26(17).
 [2] 汲钺俭, 兴于. 阮疋俳枣痕暮漫啤喔趾米撵撤聊缺啾澳抓脸招泉嗜痒拭[J]. 澳级嫁漫撤聊贻谏, 2021, (8).
 [3] 诗铈. 撤聊缺啾痕暮漫啤喔趾俳枣澳抓袄招泉嗜盾学抹辆痒拭[J]. 澳合倮掉吊累, 2021, (13).
 铂撵茶每 铂撵建帆 耳笈离 冽疽 纭森疽 漫呆 嫁 玩容 围 簇瘴痢射 1986.2 警赌 婢冽 旤得 柔 眇蒺 332000 旤诘 疤掣俳累