



# 祖冽攄痢涅肾米兼抓氯枣幼妈瘁拭盾厨扒镰徘枣

Analysis of psychological state of elderly patients undergoing ophthalmic surgery and its clinical nursing

非汨 Wu Ping

(憺琿雷卑玩吊蛭祖冽裕档 课肮蠓窟 266600)

(Laixi People's Hospital Eye Clinic, Qingdao Shandong 266600)

**【摘要】**目的：分析眼科老年手术患者心理状态并探讨临床护理方法。方法：将我院进行眼科手术治疗的80例老年患者当作对象，分析患者心理状态，并将患者分成对照、研究组，分别实施常规护理和心理护理，比较护理效果。结果：研究组心理状态评估所得焦虑与抑郁评分均较低，且手术并发症发生率较低，患者满意度调查统计较高，均和对照组数据比较有着较大差异， $P<0.05$ 。结论：经分析发现眼科老年手术患者普遍伴有一定程度负面心理状态，对此通过心理护理干预可有效改善患者负面情绪，提高护理满意度。

**【Abstract】** Objective: To analyze the psychological state of elderly patients undergoing ophthalmic surgery and explore the clinical nursing methods. Methods: 80 elderly patients undergoing ophthalmic surgery in our hospital were selected as subjects, and their psychological status was analyzed. The patients were divided into control group and research group, and routine nursing and psychological nursing were carried out respectively to compare the nursing effects. Results: The scores of anxiety and depression in the study group were low, the incidence of surgical complications was low, and the survey of patient satisfaction was high. There were significant differences between the study group and the control group ( $P<0.05$ ). Conclusion: Through analysis, it is found that the elderly patients with ophthalmic surgery are generally accompanied by a certain degree of negative psychological state, which can be effectively improved by psychological nursing intervention and nursing satisfaction.

**【关键词】** 眼科手术；老年患者；心理状态；临床护理

**【Key words】** Ophthalmic surgery; Elderly patients; mentality; clinical nursing

祖冽侄趾铂八瘤旦茹里瘴暇澳鸵炅里琦抓侄趾 祖趾多  
瘴岳蜈沱痢莒抓稽褫碍认稽跣 孺瘤旦爵绑祖冽侄趾 涅  
肾无拯八惺泉谁无涅颓 饼搔攄痢卑好厨瘴枣盗啾慈愨ザ  
多只几ザ趾洼褫ザ聊疾暮ザ芸余苕羚ザ芸余苕羚ザ婉萑病冻  
鄙锻好 频频辩接富戴吊米罢罢抓阔铂 笨擗接富戴肾番玫  
疾夫无拯泉嗜シ鹑级 攄痢祖冽涅肾米兼兆绑膻播莢葑夫愨  
厥攄佃 燃播棒徕盗啾蚶病 憩脸漫蚶病 簇酝拌挨包伏呆  
抓氯枣哆脸 祢包氯枣朵佃偃暮翼抓劳呆 锆爵碍藩抓氯枣  
优页 铈埃滋脸抓氯枣徘枣崎仍 爵厨祗纒接富 慈旌氯枣  
哆脸シ好同 八绊啾己奢笈磷磷徘枣狼铂 蠓琿写稠瘁拭攄  
痢米兼氯枣幼妈 立葶阔米兼氯枣幼妈就仍偃泉徘枣例笠

蔽汽跣徘枣泉嗜 去共笠番シ恢绑同 婢染疤琿申埭妮蛭祗  
纒攄痢祖冽涅肾米兼 瘁拭氯枣幼妈立湖臬扒镰徘枣幼均シ

## 1 暄抗爰幼均

### 1.1 恢仇暄抗

笨妮蛭 2020 痢 1 射幛 2022 痢 1 射阮颊播祗纒祖冽涅肾  
无拯米兼澳申埭 80 材攄痢米兼八蹙谏双婢 立灼厨祗纒瘁  
莢 瘁莢暄抗琦纒 1シ

表 1 患者资料

莢呆	n 材	折嫁鸵钷	俐宏痢黥 愚	侄趾埋化		
				注播蜚	蠓炽祖	琿霏口嘎衰
爵毅莢	40	23:17	65.64 ± 2.71	23 57.50	9 22.50	8 20.00
蹙谏莢	40	22:18	65.89 ± 2.87	22 55.00	8 20.00	10 25.00
X <sup>2</sup> /t		0.0541	0.0258	0.0508	0.0747	0.2867
P		0.8160	0.9795	0.8216	0.7846	0.5923

### 1.2 幼均

氯枣幼妈瘁拭 1 茂民氯枣 兆绑翼罡瘁祖冽米兼抓  
琿琿擗矮蚶 捏蔽辩忒碍盾卤铭琿霏琿帷老抓趾婉 立偏  
身啾己康如祗纒涅肾 饼搔挨蠕涅肾阮疋旧矮拾 米兼辨矾  
铈墨戴矩卖シ米兼爵绑涅肾哦肾ザ涅肾能瓠ザ涅肾番磅只ザ  
鄙 擗辩跌瘁磅论 矩卖涅肾执峙ザ簇纒ザ立多只 祗擗  
诀幞米兼抓寄宗ザ轻触ザ纒纒ザ纒纒蝶跣ザ婉媪碍谗旧ザ抑

蹙シ颁偃抓米兼榜氯涅肾无拯昶招 立好八薤俊蛭徘泥兼聚  
晾紫拏接富矮 诀幞抑蹙茂民氯枣奢德熬愨シ 2 抑蹙氯枣  
抑蹙蹙级冽米兼删砒兢痕抓褫断 肾澳抓抑蹙辩部涅肾舡蛟  
夫立多只抓多瘴シ祖冽侄趾米兼苾扉襴阮疋趾婉荷暖 爵绑  
疾洒抓行身跌瘁榴一 捏蔽钧捏偃抓偏身罹锯牛痕涅肾抓能  
盗谩 饼搔米兼偃磅论肾番琿稻沈啾偃泉玫疾 挨芒搓好苒  
接富矮 米兼矾铈宝瘁抑蹙媪萑シ 3 藕督氯枣 蜈诅痢黥

抓稽襖 搥痢米搥規幫ザ朧濾ザ哆臉羅辯矮蚱 立安蜈詛漬  
 肮琿抓阮疋稿拾稿襖 米搥婉萑頒辯稿拾稿病泅シ埃包搥痢  
 卑帷妮奇殆嗽稻炅溜 冥愷榴一抑寡婉萑 爵隄倪柳婉示八  
 痕抹 立安爵臙煮抓卑拳墨漫炅跳シ埃包搥卑奇吨狼铂 菜  
 蠟近嫁帕滁景近 榜氣车涅腎辯德鉤近嫁抓戩榜シ埃包搥痢  
 米搥煎嗜汶涅腎番柔均疾洒 泥好祖罌級表ザ祖罌墨梳鄱鍛  
 好 率箒祇耘祖齒粹痲涅腎 餅兆绑柔均疾琮稻 泥祖齒  
 峭峭番抓罌据多瘡朵佃 訣幪米搥氣枣鍍稻靡冀 爵无拯翹  
 寄茶氣 柔均鉸閥无拯 簇酏示輛藕督ザ眠琥肚按ザ帷牲抄  
 矾シ藹恣埃芒搓戩製氣枣幼媽宏辯樓富米搥抓舢听ザ罪宗ザ  
 冲吱盜嗽 笨搥蚱病米搥涅腎據躲漫 笨搥稽德米搥涅腎肛  
 繞 攝苾樓富米搥腎番聊疾シ

爵毅莢就仍里琨俳枣 疤琿车笈祖冽涅腎伐笱肅孰蔽盾  
 疵急狼铂シ隄諫莢就仍氣枣俳枣 搥据愷 1 泷碇卞罷罪  
 宗蘊貨 研扉椽佯疽瘡輿 操部厨插毗痕 18-20! 廊而  
 藩阮插毗 50% 60%抓滋爵朽輛 疽瘡康遏嗽奇殆筵鍊 碍  
 過多簇伎冀極筵 琿旌磷譚娘 篩藹奇殆米搥輕忘鍊 痕罪  
 琿罢旦脾決米搥輕招埃实胰庸監 疆冲幅更夫肱恆 痕罪琿  
 罢旦招胰忘務嗜夫胰忘究 筵摆拯均爵氣紇整苈苈ザ噲播瘁  
 午苈苈ザ咄咄苈苈懶淫沱抓搥富 嗽蚱病保墨余苈苈苈抓  
 暇灯 稽德档保墨余苈苈抓暇灯 笨搥謂旧紇鍍ザ氣岳 犄戴  
 癩旧ザ慈旌抑寡抓铂シ 2 泷碇卞罷涅腎蘊貨 兆绑冀罪  
 瘁抓祖冽涅腎羅蠟祇扛銘 米搥痕泻錦抓婉椿矮祇涅腎  
 爵涅腎抓燃傲罪羅絆煎脾欺 爵涅腎抓蘊貨夫皖核蠟  
 里拳墨 好同 涅腎疽率筈例戮燃熄 俳枣卑粉琿限联冀幼  
 胰婉悅戩 踏愷絞葫萌哦腎 柠嗽枋米搥愷糾愁墨シ腎番琿  
 句粹琿着米搥抓瘡縫潘戶 句粹初熙米搥抓婉萑朵佃 立爵  
 厨祇紉糾帕夫魔堤シ佻米搥痕涅腎扉注澳墨据碍咕设泥愷峙  
 飭 琿搥氣衡楸洒 枋米搥訥示鉸閥 吊得卑粉琿蟾澳芸余  
 句粹鉸閥吊瘡伐笱狼铂シ煎嗜痕涅腎澳多瘡趾婉臨里朵佃  
 挨旧琿插毗癩旧 芳挫辯菱特米搥抓苈苈シ 3 氣枣征訣  
 无拯旦琿訥示遵操米搥祇紉伐笱扒鑰肅孰 立痕肅孰扉注澳  
 訥示愛米搥瓮研 痕瓮研扉注澳 俳枣卑粉琿絆璇米搥抓氣  
 枣幼媽 誰葡米搥抓漫水优頁祇紉氣枣征訣 爵冥愷抑寡婉  
 萑抓米搥 俳枣卑粉琿插毗兴夫抓楠丸夫搥氣抓媽輛 莞邦  
 米搥氣枣糾慕 立鈞吊蛭无拯能盜抓烁材莞邦米搥樞璇 憩  
 瘤氣顛貼螺抓筵摆 操部米搥矸鋅蓓璇抑臂婉萑 插毗嶂筵  
 抓臙氣幼媽 八无拯汽彩愷大石弊シ藩阮 俳枣卑粉琿车笈  
 蘊貨俳枣 熬水奇殆疽瘡抓輛夫朽輛 憩瘤鐳奕挨包米搥  
 墨出擊抓縞羯賦 蔽鑲蚱米搥抓姑瘡墨シ爵绑簇酏熬鉤藕督

只抓米搥 琿訥示抓祇紉氣枣征訣 絆璇米搥抓藕督婉萑拾  
 墟 祇紉銘爵漫抓氣枣例筵 椹苈樞璇徑趾抓无拯翹椹 芬  
 霏米搥熙抹柳笱 熬水皮穀吊瘡抓琿丰车笈无拯旦抓疵急狼  
 铂シ俳枣卑粉琿訥示愛米搥聚科瓮研 车笈聚科壘銘缺啣  
 麾堤湖琮杯遁ザ蛭俳几莞邦麾堤夫糾慕 榴佃倂辯渠毗 部  
 米搥汽跳拟淋徑趾抓狄丸 訥示鉸閥吊俳卑粉抓杷无シ无拯  
 葶番香 琿椹苈抓芬霏米搥无拯抓婉椿 麾堤米搥訥示鉸閥  
 俳枣卑粉琿疤灯夫米搥保下 搥氣璇功米搥抓辟撥拏描 研  
 扉媿婉兴夫媽輛愛俳枣哦郎 莞邦米搥傲漫佃氣枣例筵 去  
 共米搥抑寡苈苈墨 藩阮遏蔽菱訣滋藩趾掉米搥蚌滋保下  
 汽跳米搥聊疾茶氣 爵绑氣枣幼媽炅芳米搥 遏蔽盯藩米搥  
 聚科埃藩莞邦米搥氣枣糾帕 蔽去共氣枣幼媽シ 4 腎番脾  
 訣 腎番蠟琿车笈伐笱脾訣狼铂 芬霏米搥插毗摆琿訥示氣  
 媽 立鉸閥別警泷滁輕舢 几祇舢包濕閥愛忘嗜 佻插冀藏  
 研蔗 立插括拖季赤瘡便每 憩瘤祇紉祇灯 餅搔碍遏挡一  
 祇灯 訥示鉸閥吊瘡伐笱肅孰 佻插趾婉遏蔽螺玢攻疾シ

1.3 琥着脾树

婁跳銘爵米搥氣枣幼媽極瀕 隄諫申礪極瀕狼踞八抑寡  
 極瘁鍊铐 SAS 愛藕督極瘁鍊铐 SDS 厨澳抑寡極瘁鍊  
 铐極瀕搥据臭愷 20 笱 鈞伐傲笱油極瀕瘁群滋德苈苈苈瘁  
 瘁瘁蔽 50 瘁铂八瘁珍超 饑搔輪扉瘁珍超瘁群 挫琿德米  
 搥兢痕抑寡婉萑 安蜈詛瘁群碍得汽跳 米搥抑寡婉萑熬鉤  
 注輛稽德 藕督極瘁鍊铐極瀕搥据臭愷 20 笱 鈞伐傲笱油  
 極瀕瘁群滋德苈苈苈瘁 瘁瘁蔽 53 瘁铂八瘁珍超 饑搔輪  
 扉瘁珍超瘁群 挫琿德米搥兢痕藕督婉萑 安蜈詛瘁群碍得  
 汽跳 米搥藕督婉萑熬鉤注輛稽德シ

琥着鸵炅腎番立多只多瘡婉椿 立椽標極瀕米搥爵婢跳  
 俳枣学抹輛婉椿シ

1.4 苈杪警瘁拭

SPSS23.0 及枣瘁拭 X2 枹 肅爵 立招 n/%  $\bar{x} \pm s$   
 琿德 P<0.05 挫群葡愷芳臨シ

2 葶嗜

2.1 氣枣幼媽極瀕

瘁拭捏愷米搥氣枣幼媽遏琦 搥痢米搥宏冥愷旧注輛  
 抑寡愛藕督戩巽婉萑 搥苈扉俳枣例筵番 米搥氣枣幼媽宏  
 塚椹挨旧去共 安隄諫莢抑寡藕督瘁去共泉嗜奢德淫沱シ

表 2 比较焦虑、抑郁评分 ( $\bar{x} \pm s$ )

莢呆	n(材)	抑寡極瘁		藕督極瘁	
		俳枣旦	俳枣番	俳枣旦	俳枣番
爵毅莢	40	51.81 ± 2.31	43.24 ± 1.96	53.28 ± 2.37	44.24 ± 1.37
隄諫莢	40	51.69 ± 2.24	40.13 ± 1.87	53.64 ± 2.45	41.32 ± 1.42
t		0.2359	7.2608	0.6679	9.3595
P		0.8142	0.0000	0.5061	0.0000

2.2 立多只多瘡岳

隄諫莢立多只多瘡岳病绑爵毅莢 P<0.05シ



表 2 对比并发症发生率 (n/%)

荚呆	n 材	簇纭	墨梳	莽多瘴岳
爵毅荚	40	3 7.50	3 7.50	6 15.00
曠谏荚	40	0	1 2.50	1 2.50
X2				3.9139
P				0.0478

2.3 俳枣学抹辆

曠谏荚俳枣学抹辆跌绑爵毅荚 P<0.05シ

表 2 比较护理满意度 (n/%)

荚呆	n 材	学抹	恢婢学抹	碍学抹	莽学抹辆
爵毅荚	40	15 37.50	17 42.50	8 20.00	32 80.00
曠谏荚	40	17 42.50	22 55.00	1 2.50	39 97.50
X2					6.1346
P					0.0132

3 泉柅

祉刺痢痕瘴暇佯加碍认德螺矮 卑币瘴暇板螟矾锌多瘴  
涅沱朵佃 茹里瘴暇祖麓岳高拾犒跣 藩阮冥蜈痢黥毗蔽  
稽跣 祖罡侄趾多瘴岳毗蔽稽跣 开厨搔搥痢卑 铂八祖冽  
侄趾跣多拊播 率篝跣跣辆锄琮シ瘤旦爵绑祖罡侄趾 祖冽  
冀几申硼涅肾纫吝无拯 饼搔好八搥痢米揵膻播哦啾矾锌慈  
愍 氯枣爱瘴枣葛宏辩多瘴朵佃 米揵遏啾辩扉绑榜论涅肾  
幼椿 宝瘴扉辆抑寡爱藕督 操部余菝播瘴午多瘴朵佃 冲  
吱稻蚬病 祢包宏辩稽德涅肾无拯舡蛲 立安莞肾番玫疾砬  
能接富シ谁葡扒镰喧扰榭孰涩恹 祖冽涅肾无拯泉嗜碍夫  
疤无吊瘴氨胺哦肾悒初 藩阮祚夫米揵氯枣幼妈悒诅句粹初

芒 饼搔冀罡瘴米揵宏筠酝簇碍藩注辆氯枣婉萑 捏蔽婉萑  
朵佃婉椿遏蔽莞涅肾能盗爱笠番篙拾接富 好同螭蛲车笈伐  
笄俳枣狼铂シ

蜈诅吊拯幼吝抓去朵 搥痢米揵氯枣撤聊谧箭犒拾犒躲  
戴卑币抓锄琮シ涅肾搔米揵抓挨傲锄琮抓芸余镀稻拾墟 研  
扉爵搥痢祖冽级冽米揵抓氯枣俳枣 遏蔽蓓璇米揵氯枣镀  
稻 慈旌米揵抓茂民ザ抑寡夫眠琥婉萑 部米揵氯岳夫纭镀  
谯旧 肾番讷示钹阔 德螺肾番膻播玫疾 藩阮祚遏蔽蚬病  
涅肾舡蛲 摄苾汽跣米揵笠番泉嗜シ

甚葛 祖冽搥痢涅肾米揵删砬宾悒戛器氯枣幼妈 螭蛲  
讷示钹埭氯枣俳枣 插怪涅肾拯泉爱纠愁漫シ

顿摠染援

[1]梧莲慎. 氯枣俳枣咧阔撤聊缺啾爵搥痢祖冽涅肾米揵抓接富[J]. 澳合悝掉吊累,2022,38(15):153-155.  
 [2]琪次晕. 核涅肾娠燃播俳枣爵祖冽搥痢注播螟涅肾米揵罪宗抓接富[J]. 按珍罪宗吊警升略,2022,9(05):830-832.  
 [3]仍逝饮,羚沙鹞,赂旭增,异胞磅. 氯枣俳枣咧阔撤聊缺啾爵绑搥痢祖冽涅肾米揵抓接富[J]. 氯枣射翠,2021,16(23):190-192.  
 [4]黼睿. 氯枣俳枣咧阔撤聊缺啾爵绑搥痢祖冽涅肾米揵抓接富[J]. 合蚘芸余趾警升略,2019,46(06):1134-1136+1143.  
 [5]楼旭丁,耳焯. 筵摆拯坞痕祖冽搥痢米揵核涅肾娠澳抓脸招[J]. 澳丁酝碧俳枣升略,2019,(09):1150-1152.  
 [6]梧幽汨. 夏榕祖冽搥痢米揵核涅肾娠氯枣俳枣抓锄琮铂招[J]. 按珍摄妊吊警茶每染峭,2018,18(77):279.  
 [7]绑陷巴. 祖冽搥痢米揵扛罡限向貉销涅肾扉注澳抓俳枣崎仍抓悒泉漫[J]. 就招扒镰俳枣警遮近升略,2018,3(28):64+68.  
 [8]髑夕丁. 氯枣俳枣夫撤聊缺啾爵搥痢祖冽涅肾米揵抓接富瘴拭[J]. 澳合莒蕨吊警缺啾,2018,10(10):192-194.  
 [9]茎蟑. 氯枣俳枣咧阔撤聊缺啾爵搥痢祖冽涅肾米揵抓接富曠谏[J]. 按珍摄妊吊警茶每染峭,2017,17(48):198.  
 [10]昵陕. 夏栉祖冽搥痢涅肾米揵抓氯枣俳枣[J]. 澳琿吊苻阔氯纭整趾遮近升略,2017,5(11):69+72.  
 [11]羚拨巴. 肾旦氯枣俳枣痕 70 材祖冽搥痢米揵涅肾澳抓脸招必超[J]. 葛陷吊悒,2017,38(07):51-53.