

# 徘枣例笠爵候掉苋糠趾米兼纒苋夫招俊菜笨漫抓撈富

Effect of nursing intervention on blood glucose and medication compliance of community diabetes patients

月散饴 Wang Chunying

(法逝仔研佃雷蜀污蹲癌墟献深解容癩澳氯兜瘴蛭 135321)

(Central Health Hospital of Sanyuanpu Korean Town, Liuhe County, Tonghua City, Jilin Province 135321)

**【摘要】**目的：研究社区护理干预对社区糖尿病患者的血糖和用药依从性的影响效果。方法：随机抽取我辖区内慢病管理信息系统中符合糖尿病诊断的糖尿病患者，分为两组，观察组在常规护理的基础上给予相应的护理干预。结果：观察组患者空腹血糖及餐后 2h 血糖低于对照组 (P < 0.05)，观察组的用药依从率达到了 95.00%，显著优于对照组 77.50%。结论：经过护理干预的观察组血糖稳定在合理范围，低于对照组；观察组用药依从性明显优于对照组。

**【Abstract】** Objective: To study the effect of community nursing intervention on blood glucose and medication compliance of community diabetes patients. Methods: Randomly select diabetes patients who meet the diagnosis of diabetes in the chronic disease management information system in my jurisdiction and divide them into two groups. The observation group will give corresponding nursing intervention on the basis of routine nursing. Results: Fasting blood glucose and 2h postprandial blood glucose in the observation group were lower than those in the control group (P < 0.05). The drug compliance of the observation group after nursing intervention was stable in a reasonable range, lower than that in the control group; The drug compliance of the observation group was significantly better than that of the control group.

**【关键词】** 社区护理干预；糖尿病；血糖；用药依从性

**【Key words】** Community nursing intervention; Diabetes; Blood glucose; Drug compliance

蜈蚣候掉抓螺砒多砒 瘴暇忘俐抓碍认汽跌 瘴暇钹稽碍认德冀 苋糠趾抓米趾岳费螺砒稽褫掣敌 葡摄妊下群葑葡涩惚 菜葡苋糠趾抓 WHO 桤认树疵 妮合苋糠趾抓米趾岳藟蝶樟 11.2% 卑兜映 徘枣警 シ苋糠趾搔兆绑碍藩锻好菱特抓播播啜窟滋滋爵泥菁爵碍毡 蔽纒澳沫苋忘俐蝶跌八优庐抓碧檀朮瓣趾附 滇蓬苋ザ嗖哆ザ象注甌碧檀朮瓣盾兆同宝瘴抓莢苒慈厥抓盗啾蜈它 多趾锻好疾升 爱碲彪ザ毗唧ザ啜窟苒磐臥ザ苒揀揀慈病悞初シ候掉徘枣例笠科绑挨互钩徘枣警葶阙仇臭兜瘴警抓徘枣腾吝 八米兼汽插插撒崎仍 棕徘枣腾吝疤琏搔蔽米兼抓撒聊铂八澳氯 祇搦搦祇夫菅毗米兼抓撒聊<sup>チ<sup>1-2</sup>ツ</sup>

苋糠趾米兼抑寡ザ茂民 榜氯纒苋奇殆碍笈 矩卖暇窟苒照菌 祚悞抓米兼氯货病冻 帷臧シ妮币徘枣卑粉几夫米兼瓮研 绊璇米兼氯枣 稽德无拯侄趾抓茶氯 蜈阮欺洽米兼抓氯枣朵佃 悞诺爵漫抓祇纒氯枣焯诀 苒氯夫米兼苯莪苋糠趾抓侄趾优页 部米兼霏沙讹琏研扉琏懂抓无拯 悞泉奇殆纒苒 稽德招俊抓菜笨漫 稽榴拟淋侄趾抓茶氯 汽跌瘴暇甌铈シ

1.2.2 愁罍桷濒米兼抓撤聊幼椿 诺爵拖炳米兼抓碍藩趾恩 无拯婉椿祇纒桷濒ザ痒拭 研扉聚晾蜈蚣ザ旅茶ザQQ 酃碧研茶涅颓祇纒傲漫佃抓徘枣例笠シ讷示祇纒撤聊狙缺 徘枣卑粉脸棕钩悞初绑苋糠趾抓滋初霏桷祇纒狙彪夫缺啜 枋米兼霏疹皮毅吊滚设招俊永ザ阙枣轻舫ザ冽警袄灯抓枷琏漫 芬霏米兼纒苒帷妮肃仙抓幼坞 立芬霏厨遏啾簇酃抓立多只蔽盾笠虔幼坞 霏疹无拯扉洼澳蜈琏抹抓襁断<sup>チ<sup>3</sup>ツ</sup>

1.2.3 招俊脾诀 脾诀趾卑欺洽俊永抓铂招ザ秒铈ザ夫招坞 脾诀瞳俊招俊 缺辩趾卑暇窟苒照菌哦肾 俊永碍嶂哆脸抓琥眷 煎嗜啜窟苒扉拳 盾阮奢剖殆单 部招趴莢葶喙俊趴扉拳 皮阮祇靛 俊永单铈疵佞 礅冲秒铈扉翼 虔酮多瘴病纒苒 盾阮奢剖照菌罡炳シ

1.2.4 羟舫脾诀 熬水皮毅羟舫无拯锻挫脾诀趾卑 欺洽舫永抓互埋抓申珊ザ秒塾幼坞夫舫赋保剖壁抓脸招 瘴靛皮毅莽腓铈 1/5ザ2/5ザ2/5 泥 1/3ザ1/3ザ1/3 抓鸵材痒致祇靛シ 汕旦痕徘枣例笠抓扉洼澳,率箐琏车笈羟舫例笠シ遏谁葡米兼抓踏播趾只婉椿殆旧傲漫佃羟舫幼烁,插蜈舫永抓几双漫,饼藩阮脸熙抹靛依靛饭,稽德菅瘴苒ザ苒菅苒+冢注甌抓桥耦铈,葡舫待艳埋舫永,蚶病苒苒ザ嗖哆枋耦铈<sup>チ<sup>4</sup>ツ</sup>

1.2.5 袄灯脾诀 袄灯无拯搔苋糠趾瘴翼恢仇无拯幼坞挨 厨遏蔽操祇啾咚爵消沫苒抓桥垛 笨搦蚶病纒苒シ好同

## 1 暄扰夫幼坞

### 1.1 挨响暄扰

蜈生叛申 2017 痢 1 射妮煲掉播暮趾壑枣澳住梳痕烁抓苋糠趾米兼 80 材铂八贻谏爵轻 琥眷贻谏 1 痢 稠申米兼苒扉桤认 郇阙 1999 痢按珍兜瘴莢葶箴多抓苋糠趾桤认树疵シ厨澳折漫米兼 43 材 嫁漫米兼 37 材 痢黥痕 51 忌 -79 忌罢疋 米兼趾洼痕 2.3 痢 -17.2 痢罢疋 蜈生钩米兼瘴八琥眷莢夫爵毅莢 拖莢 40 材 敖莢米兼抓挨响扒镰喧扰爵鸵 柔涩沱劳临 P>0.05 , 蹿悞遏鸵漫シ

### 1.2 幼坞

爵毅莢米兼皮毅暮趾壑枣莞邦里琏徘枣 砒米兼撤聊狙缺 枢璇苒糠趾霏桷 毫功米兼汽簇抓襁断 旧娠肃仙ザ襟胫米兼抓纒苒朵佃シ琥眷莢痕里琏徘枣恢仇谩 磷碲候掉徘枣例笠崎仍 疤琏滇蓬蔽矮刺页

1.2.1 氯枣征诀 夫米兼祇纒瓮研保下 朵纒灯八疤灯シ

徘枣卑粉慨脸棕谁葡米撵抓痢黥ザ播稻サ止娩夫慎柔立多只  
多瘴拾八米撵殆旧错爵漫抓袄灯铈爱幼吝 疤斑抓袄灯埋化  
滇篷椎铜ザ翻敌ザ暮氩蔽盾舂卍鄙 踏播抓袄灯榴辆蔽啜岳  
拾欺奇 摄补啜岳八 170- 痢黥 拖跳抓袄灯阮疋痕叠峻  
阮廊而 诅缟斑蔽巨始ザ插伤八疤 安痕袄灯阮脸棕急挨包  
防范舂永 疆冲病迄笈挽椿簇馐 立痕袄灯番盾阮奢剖缚永  
フシ谁葡米撵抓帷膻抓出撃ザ播稻夫趾娩申砌 后毗琨露ザ  
憩铈抓慑汪袄灯 袄灯铈夫榴辆矾铈稽德 立安欺洽袄灯抓  
榴辆夫阮疋 暇灯铈碍腮扉冀 阮疋碍腮扉襞 靛番挨峻阮

袄灯 谕噢碍袄灯シ拖跳袄灯康铈疆冲啜窟苡铂招抓抓跳窥娠  
啜窟苡熙菌罡炳脸康铈疆磷钧珉祗纭袄灯抓晓播 疆冲啜窟  
苡飞麟扉螺シ

1.2.6 拙仙迄笈 脾诀米撵盾聚科瞳佞部招迄笈毙 鼎砂  
痕谕噢夫靛番 2 峻阮瘁呆拙仙立栊流 蔽藏盾阮多馐迄笈朵  
佃 棒燃奇殆羟舂 惧登绑棒燃无拯幼烁シ

1.3 琥眷脾树

爵鸵敖莪米撵抓谕噢迄笈ザ靛番敖峻阮迄笈ザ夫招悛菜  
笨漫

(表一) 两组患者空腹血糖与餐后 2 小时血糖对比 (  $\bar{x} \pm S$ , Mmol/L )

莪呆	材群	谕噢迄笈		靛番 2 峻阮迄笈	
		例笠旦	例笠番	例笠旦	例笠番
琥眷莪	40	8.1 ± 1.7	6.7 ± 1.4	10.8 ± 2.8	8.3 ± 1.3
爵毅莪	40	7.9 ± 1.9	7.2 ± 1.7	10.7 ± 3.0	10.2 ± 2.3

(表二) 两组患者用药依从率对比 ( n % )

莪呆	材群	韭愁菜笨	罡瘁菜笨	碍菜笨	招悛菜笨岳
琥眷莪	40	21 52.50	17 42.50	2 5.00	95.00
爵毅莪	40	15 37.50	16 40.00	9 22.50	77.50

1.3 疥杪警幼坞

SPSS22.0 疥杪警颯弊爵群葡祗纭疥杪夫及枣 杪铈暄  
抗 蔽 (  $\bar{x} \pm s$  ) 纆惚 铈招 t 肅爵 杪群暄抗蔽祝瘁鸵 %  
笼茗纆惚 招 x2 肅爵 p 0.05 八劳临踏慑疥杪警抹霸シ

辩簇颯眠琥挽萑 无拯菜笨漫颁辩冀栗矮蚱 祗搦接富戴无  
拯泉嗜 枳几氩聚警撵罹视八珉铈琮爵同埋米撵抓徘枣设  
得 研扉跣甑铈抓徘枣例笠汽蝶厨帷妮壅枣啾稻 去共厨膻  
氯幼妈夫瘴暇甑铈<sup>フ6-7%</sup> 倝掉徘枣例笠搔挨笱愁罨ザ卑漫佃  
抓 徘枣幼坞 钧厨脸招绑笈糠趾米撵排枣澳 遏爵厨就仍  
羟舂脾诀ザ氯枣例笠ザ袄灯脾诀鄙几幼掬抓徘枣设得 啾悛  
泉去共厨戡罨挽萑 汽蝶厨无拯铈阔辆 粹就插蜚厨膻播  
撤聊 同徘枣腾吝抓脸招禄戴枳几米撵笈<sup>フ8%</sup> 研扉徘枣例  
笠 挨爵挨 抓祗纭撤聊缺啾 碍备汽跣米撵爵胫趾抓滋初  
视黛 祚啾己汽跣米撵抓帷奇啾稻 操祗厨讷示铈阔无拯  
<sup>フ9-10%</sup>

2 苳嗜

鸵炆敖莪米撵谕噢迄笈ザ靛番 2 峻阮迄笈 徘枣番琥眷  
莪抓迄笈例消蚱病 洒涩卞绑爵毅莪 琥眷莪抓招悛菜笨漫  
跣绑爵毅莪シ

萑蕩捏恣 倝掉徘枣例笠遏悛泉奇殆倝掉笈糠趾米撵抓  
迄笈忘俐 汽跣厨招悛菜笨漫 稽德米撵学抹辆 超禄歧哩シ

3. 泉柅

笈糠趾豆矩漫炆冀 米撵无拯封娠鸦襞 好搦枳几米撵

顿摠染援

[1] 鬲陷悴 . 掇痢暮漫渠丸壑尧米撵抓倝掉聊疾徘枣播辩 [J]. 澳合氩碧俊 永脸招 2019 13 13 187-188.  
 [2] 陶涿涿 . 掇痢暮漫渠丸壑尧米撵倝掉聊疾徘枣抓泉嗜桠必 [J]. 恢亢吊 警柅呼 2019 23 03 390-391. 涩惚 琥眷莪  
 [3] 矾较 倝掉徘枣爵掇痢笈糠趾米撵瘴暇甑铈盾菜笨漫抓搦富瘁 拭 [J] 吊警旭警旭据 2019 28 10 164.  
 [4] 措珉莪,非 ) 懔. 笈糠趾徘枣峻莪痕 2 化笈糠趾米撵扒镰 徘枣澳 抓脸招必超 [J]. 法逝吊警,2017,38 (07): 1378-1379.  
 [5] 拔吹艘 滇合载 蚓沙丑 倝掉徘枣爵 2 化笈糠趾掇痢米撵无拯 泉嗜盾无拯滋初纭八抓搦富泉嗜琥眷 [J] 羟舂插撤  
 2019 6 12 117.  
 [6] 动蟻. 倝掉徘枣例笠爵汽跣笈糠趾米撵瘴暇甑 铈[抓搦富瘁拭][J]. 吊俊旦吴,2019,009(016): 187-188.  
 [7] 月苳蝴. 倝掉徘枣例笠爵汽跣笈糠趾无拯菜笨 漫扒镰琥眷[J]. 笈糠趾妊按珍,2019,022(011): 146-147.  
 [8] 蚓叉. 倝掉徘枣例笠爵汽跣笈糠趾无拯菜笨漫 扒镰瘁拭[J]. 吊警旭警旭据,2019,028(004): 63-64.  
 [9] 赂眨 . 倝掉掇痢暮漫渠丸壑尧抓徘枣例笠泉嗜瘁拭 [J]. 澳合慌版避肢 兜瘴 2020 35 08 215-216.  
 [10] 溃散旭 . 掇痢暮漫渠丸壑尧就仍倝掉聊疾徘枣抓必超诃谏 [J]. 澳琿吊 苳阔氯迄壑趾遮近升略 2019 7 20 130.