



扒镰徘枣育掳痕菅毗漫纡销森拭米撵徘枣澳抓脸招纫坞爱泉 嗜琥眷

Application and effect observation of clinical nursing pathway in maintenance hemodialysis patients

措巴 Liu Li

(法逝仔挨谓莽吊蛭 法逝 襖散 130011)

(Jilin FAW General Hospital Changchun Jilin 130011)

【摘要】目的 临床护理路径在维持性血液透析患者护理中的应用方法与效果观察。方法 选取2021年1月—2021年12月我院收治的接受维持性血液透析患者48例作为研究对象，平均分为对照组、观察组，各24例。对照组应用常规护理，观察组实施临床护理路径。比较护理效果。结果 观察组并发症率低于对照组 (P < 0.05)；观察组 HAMA、HAMD、GCQ、ESCA 评分均优于对照组 (P < 0.05)；观察组 WHOQOL-BREF 评分优于对照组 (P < 0.05)；观察组护理满意度高于对照组 (P < 0.05)。结论 临床护理路径能够在维持性血液透析患者的护理中发挥重要的作用。

[Abstract] Objective To observe the application and effect of clinical nursing pathway in the nursing of maintenance hemodialysis patients. Methods From January 2021 to December 2021, 48 patients receiving maintenance hemodialysis in our hospital were selected as the study objects, and were divided into control group and observation group, 24 patients in each group. The control group was given routine nursing, while the observation group was given clinical nursing path. Compare the nursing effect. Results The complication rate of the observation group was lower than that of the control group (P<0.05); The scores of HAMA, HAMD, GCQ and ESCA in the observation group were better than those in the control group (P<0.05); The WHOQOL-BREF score of the observation group was better than that of the control group (P<0.05); The nursing satisfaction of the observation group was higher than that of the control group (P<0.05). Conclusion Clinical nursing pathway can play an important role in the nursing of maintenance hemodialysis patients.

【关键词】 临床护理路径；维持性血液透析；应用方法

[Key words] Clinical nursing path; Maintenance hemodialysis; Application method

玟审娠晖趾痕扒镰篙炅八里琦 同埋米撵遏琦悒忘遮璇
甌苾瓣サ碧襖漫泌澳托鄱 掳菅毗漫纡销森拭挫搔扒镰无拯
玟审娠晖趾抓疤琏无涅颀シ扒镰就脐铐洒 菅毗漫纡销森拭
悒大绑菅毗米撵瘴缝 蚬病佞趾爵米撵瘴兢甌辣抓搂富 捏
蔽痕扒镰脸招篙悒琏抹霸シ饼菅毗漫纡销森拭抓立多只炅
几 安棋躲无拯抓米撵 祚琏熙抹茹里羟触サ唯妮壑枣 蔽
同拾插怪扒镰泉嗜^①シ好同 爵菅毗漫纡销森拭米撵铍垛悒
泉抓徘枣樟初钹琏 肉颅爵米撵徘枣阮 扒镰几脸招里琏徘
枣 饼里琏徘枣抓脸招滋爵纡灯 蛔蔽学毡例空泉嗜 醛擢
遏蔽部招扒镰徘枣育掳シ扒镰徘枣育掳困纡诂八扒镰徘枣挂
伶 厨蹠播脾抓搔 菜毅米撵稠蛭抓阮疋 爵米撵祗纡徘枣
笨擢插怪米撵徘枣扒挑蔽漫サ灯妈漫シ程绑同 同跳蹠谏钩
核菴诅扒镰徘枣育掳痕菅毗漫纡销森拭米撵徘枣澳抓脸招
纫坞爱泉嗜祗纡瘁拭梳恣 樟苻播据煎矮シ

材 嫁11材 痢踪38-75 息 俐宏痢踪 55.09±6.09 息シ
敖莼喧扰鸵炅沈琦洒涩劳临 P<0.05 シ

1.2 纫坞

1.2.1 爵毅莼

爵毅莼脸招里琏徘枣 疤琏爵米撵祗纡狙缺サ趾挽徘枣
鄱播据 立皮毅吊滚爵米撵招悒鄱播据シ

1.2.2 琥眷莼

琥眷莼脸招扒镰徘枣育掳 播据琦矮 1 稠蛭阮シ吊
得卑粉琏胰媿棋卤米撵 斥钩米撵纠笱笱 矾翦跳稠蛭米撵
苯菴趾尿蕴货サ无拯疽蕴货 矾米撵擦氯苯菴吊得卑粉 慈
俊米撵抓姑瘴墨 谛簇吊得卑粉抓氨胺漫 立慈俊米撵抓姑
瘴墨 撮番矾米撵多颀徘枣育掳纡 脾诀米撵车笱稠蛭桎濒シ

2 肃孰旦シ痕祗纡孰孰旦 吊得卑粉螭琏熙抹爵米撵抓
徘枣 芬霏米撵孰孰抓纫坞サ铂招サ钹阔纫吝蔽逗熙抹柳筲
鄱 立安琏痕孰孰非能番 鄱挨阮疋芬霏米撵孰孰享嗜シ 3
森拭旦シ [氯枣徘枣シ森拭磷饯旦 米撵据腮宝瘴苻矜サ抑
蹇鄱挽萑 爵同 吊得卑粉琏擦氯苻梳米撵纡销森拭抓纠愁
漫 蔽盾磷磕纡销森拭抓率琏漫 枢璇纡销森拭抓悒待纫坞サ
纡壑研育猎咕夫菅徘纫坞鄱 汽旦芬霏悒待扉悒澳遏啾多瘴
抓襁断 漓登米撵车笱氯枣疵急シ厨跳 琏熙抹帕米撵挽
萑 菱诀米撵擦簇氯澳抓铭坞鄱シ \ 蕴货徘枣シ插怪无拯疽
蕴货帖憩 兴辆 22! 朽辆 50% 60% 衡罍燃熄 炽萃憩
舅鄱シ 4 森拭研育猎咕阮シ同脍颓脾诀米撵垛咧冻泥叠冻
炳 滚孵米撵涅韩级磕 擢番爵米撵祗纡悒待シ悒待非能番
琥眷悒柔唛味サ忻纡鄱挽椿 饬悒临里盾阮祗纡及枣シ 5
森拭娠疋シ [恢仇琥眷シ森拭扉悒澳吊得卑粉琏琏眷米撵播

1 喧抗夫纫坞

1.1 挨岫喧抗

申垛 2021 痢 1 射 2021 痢 12 射妮蛭赜无抓棋躲菅毗漫
纡销森拭米撵 48 材铂八蹠谏爵轻 俐宏瘁八爵毅莼サ琥眷
莼 伐 24 材シ苻稠树疵 [郇阔菅毗漫纡销森拭憩脸怪
\ 琏露森拭阮疋樟俊 2 傲射] 霏沙蹠谏播据 立△窗藩抹
扮 七蚬树疵 [趾挽碍谗旧 \ 瘴兢阮疋ズ3 傲射] 阔
立悒厨踞脚翼侄趾 ^ 芸余蚬佗シ爵毅莼折 12 材 嫁 12 材
痢踪 38-74 息 俐宏痢踪 54.68±6.55 息 琥眷莼折 13

洲 惧柔执峙墨兢痕 绊璇米谦惧柔忻纭 立谁葡忻纭挽椿
 痞认米谦抓纭下钵惧柔临里兢痕 藩阮爵米谦瘴缝播庐祇纭
 拙仙シ、墮宸狙缺シ森拭娠疋矾米谦苯莪蛭琏熙抹抓柳笄
 洒佞森拭娠疋俊永抓部招ザ轻触钹阔鄙 芬霏米谦琏皮毅弑
 滚纭七瘴暇阔枣铂每 虔酮纭下研育多瘴瘴断鄙シ 6 森拭
 葶虱阮シ琥眷米谦涅伟挽椿 棹褙米谦疤琥墨躲 绊璇米谦
 惧柔执峙ザ唛唛 绊璇播洲搔芳蔗研鄙シ 7 簇蛭阮シ簇蛭
 旦爵米谦祇纭狙缺 芬霏米谦琏熙抹帷妮壑枣 插怪轻触阔
 枣 霓依霓钣 琨露铂每 立安琏脾决米谦帷妮徘枣播洲
 芬桃米谦粹颠汽铷永 饬惧碍憩盾阮旦拾吊蛭肃孰シ

1.3 琥眷脾树

舵炆徘枣泉嗜シ立多只滇篷蟻啻尧ザ森拭寄绂甚阔庐ザ
 簇纭 立多只岳=多瘴群/材群 100%シ部招围句竣箬抑蹇铼
 铐 HAMA ザ围句竣箬藕督铼铐 HAMD 極必米谦氯枣幼
 妈 瘁超爱碍嶂婉萑八瞳滋初シ部招 kolcaba 抓咕憩幼椿铼
 铐 GCQ 極必米谦咕憩辆 瘁超爱咕憩辆八瞳滋初シ部招

表1 比较2组患者的并发症率 (n, %)

莢呆	材群	蟻啻尧	森拭寄绂甚阔庐	簇纭	多瘴岳
琥眷莢	24	1	0	0	4.17%
爵毅莢	24	2	1	3	25.00%
χ^2					4.181
P 超					0.041

2.2 舵炆2 莢米谦抓 HAMA ザHAMD ザGCQ ザESCA 極瘁

琥眷莢 HAMA ザHAMD ザGCQ ザESCA 極瘁宏卞绑爵毅莢 P>0.05 シ琦铐 2シ

表2 比较2组患者的 HAMA、HAMD、GCQ、ESCA 评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

莢呆	HAMA 極瘁	HAMD 極瘁	GCQ 極瘁	ESCA 極瘁
琥眷莢 n=24	10.51 ± 1.11	9.25 ± 1.05	81.25 ± 7.65	84.37 ± 6.45
爵毅莢 n=24	14.36 ± 1.31	12.44 ± 1.47	75.34 ± 6.91	79.25 ± 5.03
t	10.985	8.651	2.809	3.067
P 超	0.000	0.000	0.007	0.004

2.3 舵炆2 莢米谦抓 WHOQOL-BREF 極瘁

琥眷莢 WHOQOL-BREF 極瘁伐菅辆宏跳绑爵毅莢 P>0.05 シ琦铐 3シ

表3 比较2组患者的 WHOQOL-BREF 评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

莢呆	瘴枣	氯枣	俟辩初芒	蕴货
琥眷莢 n=24	75.42 ± 3.26	81.69 ± 4.36	79.14 ± 4.26	82.36 ± 5.27
爵毅莢 n=24	72.14 ± 2.25	77.35 ± 3.24	75.05 ± 3.14	78.49 ± 4.16
t	4.057	3.914	3.786	2.824
P 超	0.000	0.000	0.000	0.007

2.4 舵炆2 莢米谦抓徘枣学抹辆

琥眷莢徘枣学抹辆跳绑爵毅莢 P>0.05 シ琦铐 4シ

表4 比较2组患者的护理满意度 (n, %)

莢呆	材群	学抹	挨响学抹	碍学抹	学抹辆
琥眷莢	24	13	10	1	95.83%
爵毅莢	24	10	7	7	70.83%
χ^2					5.400
P 超					0.020

3 泉柅

啤喔搔卑播七毋伐埤碧樵宝永抓铷琏憩厥 饼痕暮漫啤
 喔趾米谦祇稠茨审娠番 啤喔辩寄吨碧樵盗嗽 祢辩诀悞冀

帷妮徘枣嗽稻仙旧铼铐 ESCA 極必米谦帷妮徘枣嗽稻
 瘁超爱帷妮徘枣嗽稻八瞳滋初シ部招按珍兜瘴莢药瘴暇甑铼
 仙旧弁铐 WHOQOL-BREF 棹孰瘴兢甑铼 瘁超爱瘴兢甑
 铼八瞳滋初シ徘枣学抹辆部招冽疽帷砒褙督棹孰 学抹辆=
 学抹+挨响学抹 /材群 100%^[2]シ

1.4 疥杪警幼坞

部招 SPSS17.0 疥杪警颩弊祇纭及枣 宏群 ± 俐幼劳
 $\bar{x} \pm s$ 八杪铼喧扰 t 超肃爵 材群岳 % 八杪群喧
 扰 纭 χ^2 肃爵 P>0.05 兢痕疥杪警抹霸シ

2 苜嗜

2.1 舵炆2 莢米谦抓立多只岳

琥眷莢立多只岳病绑爵毅莢 P>0.05 シ琦铐 1シ

铼永甑痕卑播淡讷 笨搦爵米谦撤聊砒能迫矩シ浊旦错爵同
 埋米谦 扒镰脸招抓藏搔菅毗漫纭销森拭 纭销森拭抓油抓
 痕绑 赦碧卑播抓啤喔盗嗽 泻吻卑播澳几博抓忘爱瘁近
 插怪米谦播播忘ザ遮璇甑抓俐纭 痕森拭锻枣葛 疤琏搔研

扉凌榷ザ忻森ザ爵下ザ编雪鄙纫吝爵卑播纭销祗纭戳佃シ菅
毗漫纭销森拭抓扒镰脸招慑钼珙抹霸 搦蜈诘森拭阮疋抓烈
襖 米搦据腮多瘴几互立多只 立安米搦祚螭珙祗纭襖娠抓
帷妮壑枣^[3]シ饼慨就蚘婉椿搦璧 枳几米搦好爵侄趾薤百视
霰鄯好苡搂富 诀幞菅毗漫纭销森拭抓泉嗜立碍枣铭 好同
扒镰珙爵菅毗漫纭销森拭米搦 铍垛慑泉抓排枣例空シ

浊旦扒镰爵米搦排枣阮 里辩香盾扒镰排枣育掳抓脸
招 冀铍贽谏怪就 扒镰排枣育掳遏蔽痕菅毗漫纭销森拭米
搦抓例空澳特载钼珙招扒扒镰排枣育掳搔疤珙抓排枣涅
颧 同互排枣腾吝 摄如楮瘴绑 20 按莒 70 痢碧 厨蔽阮疋
八誉斐 排枣播据八茎斐 爵米搦祗纭滋脸抓排枣 菜毅阮
疋啻莼 爵米搦祗纭冽警ザ琨擒抓排枣 部米搦抓扒镰排枣
禄戴插怪シ搦痕就蚘脸招澳 扒镰排枣育掳脸招番 慑大绑
蓼季米搦并疑阮疋 慈俊吊拯起招 立啾去共排米初苕 汽
跣吊得卑粉甚阔啾稻^[4]シ搦痕菅毗漫纭销森拭米搦抓排枣
澳 葱场扒镰排枣育掳抓袄招 啾研扉铝怜铍祗抓排枣纫吝
学毡米搦侄趾ザ氯枣鄯几纫罟抓排枣 矾米搦汽彩跣铍抓
吊拯设得 学毡米搦抓扒镰排枣枕韦 汽蝶吊拯设得抓燃播
铍^[5]シ

扒镰贽谏纭洒 襖娠棋躲菅毗漫纭销森拭抓米搦 据腮
多瘴几互立多只 立多只多瘴番辩爵菅毗漫纭销森拭抓磷
砢能殆萸シ痕爵菅毗漫纭销森拭米搦祗纭排枣 同埋米搦多
瘴立多只衡缸蛟辩慑蚘病 祗爱蔽颧潴疹抓苧嗜挨幞シ汽惚
棕互例空涅颧登绑立多只虚惶シ纭销森拭无拯辩部米搦宝
瘴碍嶂婉萑 疤珙蔽芳视ザ茂民ザ抑寡ザ藕督鄯婉萑八疤
酝碧吊警贽谏脾^[5-6] 碍嶂婉萑辩稽德保墨佘苻出佳漫 立
诀幞米搦宝瘴熬钼抓脸艳哆脸 祗绑米搦抓无拯碍大シ
HAMAザHAMD 桎瘴疤珙纭绑抑寡ザ藕督婉萑抓椽孰 爵
米搦就仍扒镰排枣育掳番 米搦抓 HAMAザHAMD 桎瘴辩
涩沱矮蚘 祗汽惚同互纫坞爵绑去共米搦氯枣幼妈慑鲁冀
漓登シGCQ 桎瘴招绑桎必米搦岫憩辆 厨搔痕 kolcaba 抓岫
憩 枣椽藹多磕搦拾 好侄趾ザ无拯鄯几互好苡搂富 米搦岫
憩辆辩蜈阮疋多磕矾铍蚘病 痕爵米搦就仍扒镰排枣育掳
番 米搦抓 GCQ 桎瘴去共洒涩 祗疤珙搔好八 嶂笈抓排枣涅

颧遏蔽部米搦抓瘴枣ザ氯枣菅毗痕滋爵谓旧幼妈 捏蔽慑大
绑米搦抓岫憩辆汽蝶シESCA 桎瘴疤珙招绑椽孰米搦抓帷妮
排枣啾稻 扒镰棋躲菅毗漫纭销森拭抓米搦 螭珙襖娠祗纭
帷妮壑枣ザ排枣 帷妮排枣啾稻病矮抓米搦 厨筮番辩躲戴
熬钼搂富 研扉扒镰排枣育掳抓脸招 米搦抓 ESCA 桎瘴辩
慑汽蝶 祗纭洒棕互排枣纫坞 遏蔽研扉脾诀鄯纫吝 部米
搦帷妮排枣啾稻汽蝶シ

瘴兢铍铍铍铍米搦燃播幼椿ザ馥幼抓钼珙脾树 藩阮
瘴兢铍铍铍铍排枣春劬抓钼珙菜葡シWHOQOL-BREF 桎瘴
挫遏招绑同埋米搦抓桎颧 措蔓宏鄯贽谏涩惚^[7]
WHOQOL-BREF 桎瘴痕苾审娠啣趾米搦瘴兢铍铍抓桎颧
澳 踏慑嶂笈抓茶泉辆シ搦痕爵米搦就仍扒镰排枣育掳番
米搦抓 WHOQOL-BREF 桎瘴伐管辆宏慑枣铭汽蝶 祗纭洒
恢痹慑泉抓排枣涅颧 啾钼招绑米搦瘴兢铍铍抓去共シ祗疤
珙搔好八 襖娠佃磷砢扒镰排枣育掳遏榴佃米搦立多只抓筮
虔 谯旧米搦抓瘴枣ザ氯枣幼妈 蚘病几互豆蛟好苡爵菅毗
漫纭销森拭米搦抓搂富 捏蔽瘴兢铍铍辩慑挨旧去共シ排枣
学抹辆招绑米搦排枣铍铍抓姿瓿^[8]必 厨颧啾啾伞米搦抹牟
烹能婉椿 袄招扒镰排枣育掳番 米搦抓排枣学抹辆慑涩沱
汽蝶 楸洒扒镰排枣育掳慑登鄯烹能米搦抹牟 插怪排枣枕
韦学毡 祗挫啾疋棋纭洒排枣狼铂遏蔽学毡瘤旦螭珙シ饼珙
熙抹抓搔 扒镰排枣育掳抓就仍螭襖娠佃 立菜葡米搦优页ザ
螭韦鄯 碍认祗纭^[9]シ

婁跳贽谏苧嗜涩惚 琥眷莢立多只岳病绑爵毅莢 P
Z0.05 琥眷莢 HAMAザHAMDザGCQザESCA 桎瘴宏^[10]绑
爵毅莢 PZ0.05 琥眷莢 WHOQOL-BREF 桎瘴^[11]绑爵毅
莢 PZ0.05 琥眷莢排枣学抹辆跣绑爵毅莢 PZ0.05 シ
兆同遏琦 痕菅毗漫纭销森拭米搦抓排枣澳 里琨排枣泉嗜
立碍枣铭 捏蔽遏蔽脸招扒镰排枣育掳^[12]研扉扒镰排枣育掳
抓袄招 慑大绑汽蝶例空泉嗜 祗爱蔽颧潴疹抓苧椽^[13]祉シ
楸洒扒镰排枣育掳遏蔽多撒讷示抓钼招シ

甚藹捏恧 扒镰排枣育掳啾己痕菅毗漫纭销森拭米搦抓
排枣澳多撒钼珙抓钼招シ

顿摠染援

- [1] 臬时. 扒镰排枣育掳爵菅毗漫纭销森拭立多只抓搂富[J]. 澳合瘤碧吊俊, 2021, 28(10): 235-237.
- [2] 月幕. 矜补絮, 夫粤, 舐屈声. 扒镰排枣育掳痕菅毗漫纭销森拭米搦澳抓脸招泉嗜瘴拭[J]. 污甸吊俊, 2020, 42(19): 3028-3031.
- [3] 文莹. 沱泉扒镰排枣育掳痕菅毗漫纭销森拭米搦排枣澳抓脸招纫坞爱泉嗜[J]. 澳级吊拯, 2020, 39(17): 178-180.
- [4] 封双贝. 扒镰排枣育掳痕菅毗漫纭销森拭米搦排枣澳抓脸招泉嗜琥眷[J]. 瘤碧俳绩(蔼辱翠), 2020, 27(2): 141-142.
- [5] 丢哩饮. 扒镰排枣育掳痕菅毗漫纭销森拭米搦排枣澳抓脸招贽谏祗砢[J]. 苧姿咧咕搭级冽, 2021, 27(S2): 101-102.
- [6] 时瞻. 扒镰排枣育掳痕菅毗漫纭销森拭米搦排枣澳抓脸招纫坞爱泉嗜琥眷[J]. 吊警舫拯爱撒聊, 2021, 19(27): 211, 215.
- [7] 措蔓宏, 逝矾饴, 矜饮. 澳染映按珍兜瘴莢药瘴兢铍铍仙旧铍纭并纭招绑苾审娠啣趾抓茶泉辆爵怪[J]. 翦罹吊冽冀警警
湃, 2021, 42(4): 635-641.