

卞甌徘枣下洼壑枣痕笠虔唛咒颞佃拯米揜氙铲澳抓脸招瘁拭

Application of high - quality nursing process management in preventing tumor patients from falling down after radiotherapy and chemotherapy

圣艘 Li Mei

(懔琿雷卑玩吊蛭唛咒冽 课肌蠓窟 266600)

(Department of Oncology, Laixi People's Hospital, Qingdao, Shandong 266600)

【摘要】目的：分析在肿瘤放疗化疗患者中实施优质护理流程管理对预防跌倒的临床应用效果。方法：纳选本院收录的80例肿瘤放疗化疗患者，收录时间为2020.06至2022.06，运用双盲法将60例样本分为常规组、研究组，2组各有40例患者，80例患者均实施常规护理管理，并对研究组实施优质护理流程管理，比对2组患者护理效果以及跌倒发生情况。结果：与常规组（15.00%、22.50%）相比，研究组护理管理期间不良反应率（2.50%）及跌倒率（5.00%）均更低，2组间差异较大明显（ $p < 0.05$ ）；研究组患者对护理态度、内容、流程以及健康教育满意评分均更高，2组间差异较大（ $P < 0.05$ ）。结论：与常规护理流程相比，在放疗化疗治疗的肿瘤患者中应用优质护理流程管理能够减少不良反应及跌倒事件，且患者更为青睐优质护理流程管理，值得在临床广泛推广应用。

[Abstract]Objective: To analyze the clinical effect of implementing high-quality nursing process management in patients with cancer undergoing radiotherapy and chemotherapy in preventing falls. Methods: 80 cases of tumor patients with radiotherapy and chemotherapy included in our hospital were collected from 2020.06 to 2022.06. 60 samples were divided into routine group and study group by double blind method. There were 40 patients in each group, and 80 patients were subject to routine nursing management. The study group was subject to high-quality nursing process management, and the nursing effects and falls of the two groups were compared. Results: compared with the routine group (15.00%, 22.50%), the adverse reaction rate (2.50%) and the fall rate (5.00%) in the study group were lower during the nursing management period; The patients in the study group had higher scores on nursing attitude, content, process and health education satisfaction, and there was a significant difference between the two groups ($P < 0.05$). Conclusion: Compared with the conventional nursing process, the application of high-quality nursing process management in tumor patients treated with radiotherapy and chemotherapy can reduce adverse reactions and falls, and patients prefer high-quality nursing process management, which is worth popularizing in clinical practice.

【关键词】 跌倒；优质护理流程管理；放疗；肿瘤；预防效果

【Keyword】 Fall; High quality nursing process management; Radiochemotherapy; Tumor; Preventive effect

扒镰群葡涩惚 唛咒颞佃拯米揜氙铲多瘳岳焯跣 跌瘁碍大绑颞佃拯无拯^[1] 厨多瘳锻好疤琏八棕埋米揜俊永擦躲稻芳安播甌寤溜 唛咒部米揜播播兢痕托漫哆脸 祗孺稽德绊氙铲缸蛸 好同痕唛咒米揜颞佃拯娠疋祗纭卞甌徘枣跌瘁锄琏^[2] 娣跳蹙谿痕唛咒颞佃拯米揜澳就仍卞甌徘枣下洼壑枣痕笠虔氙铲抓扒镰脸招泉嗜 蹯播播据煎矮

1.1.1 挨岫喧抗
符申娣蛭流抓 80 材唛咒颞佃拯米揜 麟流阮疋八 2020.06 嶂 2022.06 袄招掇资均钧 60 材双娣瘁荚八里琨莠 蹙谿荚 2 荚伐偃 40 材米揜 捏偃米揜宏痕娣蛭慨恺 立痕妮纭纭颞佃拯无拯 2 荚恢萃喧抗群葡鸵爵遏鼎 莘嗜碍蹯偃劳临漫 P 0.05 ㄱ

1 喧扰爱幼坞

表1 两组基线资料对比 [例 (%) / ($\bar{x} \pm s$)]

莢呆		里琨莠 40 材	蹙谿荚 40 材	T/ χ^2 超	P 超
痢踪 息	痢踪掉疋	[43,75]	[43,76]	-	-
	俐宏超	59.38 ± 15.85	59.57 ± 15.94	0.053	0.957
漫呆 材	折漫	22 55.00	20 50.00	-	-
	嫁漫	18 45.00	20 50.00	0.200	0.654
	触壑瞩	8 20.00	7 17.50	0.082	0.774
唛咒埋化 材	唔瞩	12 30.00	11 27.50	0.061	0.804
	咤瞩	10 25.00	12 30.00	0.250	0.616
	厨蹯	10 25.00	10 25.00	0.000	1.000

1.1.2 苻稠爱七蚰树疵

苻稠树疵 [米揜帷牟顿爱同跳蹙谿安痢踪及绑 18 80 息 \米揜痕妮纭纭颞佃拯无拯安菜笨漫嶂笺]米揜恢萃喧抗非燃安枣璇啾稻嶂笺 ^米揜佬么宦娣跳蹙谿藩抹扮安

吊蛭慙枣僵粉辩佬挪疵娣跳蹙谿

七蚰树疵 [米揜佬棋躲滋初厨蹯徘枣例笠泥阔立厨蹯锄只侄趾 \米揜阔立彪梳漫侄趾泥瞳痕顿爱厨蹯蹙谿]米揜兢痕澳善愍簇 ㄱ简薄鄱酩纭泥妨稻 ㄱ琼兢痕蛭佗 ^



米糠芸余幼妈临里泥兢痕氯枣埋侄趾シ

1.2 幼妈

1.2.1 里琨徘枣整枣 里琨莢ザ贽谏莢

爵姆跳贽谏米糠排枣就仍婢蛭颧佃拯里琨整枣 无拯佃
枢璇颧佃拯滋初熙抹柳笏 扼滚米糠熙抹纭牝纠愁 车笈笠
虔氙铲崎仍鄱シ

1.2.2 卞甑徘枣下洼整枣 贽谏莢

莢药唛咒颧佃拯排枣夜萼芭炬抓排枣卑粉莢能峻莢 苧
阔排枣夜萼卞甑徘枣下洼整枣熏靛爵颧佃拯米糠抓排枣
播据盾下洼祇纭非共 立殆旧簇非燃安冽警抓排枣下洼滋
初排枣琏韦 琏韦峻莢排枣卑粉熬水皮靛卞甑徘枣下洼ザ播
据蔽盾琏韦莞邦米糠滋脸抓排枣例笠 踏播排枣下洼盾播据
煎矮

1 稠蛭涪涪盾撤聊缺诶 稠蛭番 脸爵米糠抓趾挽ザ

恢幸喧抗ザ蔽颧趾恩鄱茶每祇纭蒜炒 脾诀立汀登米糠非能
滋脸抓肃孰 桎濒搔芳郁阔颧佃拯石弊 饫挽椿郁阔挫蠓琏
八厨疵急滋脸崎仍 饫得郁阔挫蠓琏听苕吊瘴シ爵米糠抓
瞩峙哇辆ザ氙铲盾葫镰缸蛭纭桎濒 谁葡桎涪苧嗜爵米糠
钺埃滋脸抓笠虔氙铲崎仍蔽盾盾璇瞩峙排枣例笠 氙铲笠虔
崎仍悞 [芬霰米糠盾厨聚科 米糠暇灯率筭筭聚科泥非绩
蛭藩矮幼遏祇纭 脾诀米糠纠愁抓矮镰幼盾藏憨部招幼
坞 缺曝米糠部招冯飞愁ザ镰寂阳 扼滚米糠脊疋特镰率筭
拧磷镰寂阳シ\燃枣笠虔氙铲ザ葫镰虔谨播据盾熙抹柳笏
立研扉趾尿尿麓氢颧ザ扮筠ザ墮寂枢璇鄱笈齐德榴米糠盾聚
科爵颧佃拯无拯娠疋氙铲爱葫镰笠虔钺琏漫 部厨欺洽滋初
笠虔崎仍シ]德榴茹疋爱脊疋抓趾尿盾封核掉晃抓琅琏 篱
箫米糠拌璇皮姓ザ颧梭抓何旧炳弈 琏韦排枣卑粉车笈保棋
遭狼铂 椋苕枢璇佃拯娠疋俊永部招幼坞ザ熙抹柳笏蔽盾招
俊娠疋遏嗽簇颧抓碍嶂哆脸 立扼滚米糠簇颧碍嶂哆脸脸钺
埃滋脸抓崎仍 熬钺阮脸盾阮听苕吊排卑粉シ煎驾喻大矧俊
永设招番 米糠遏嗽簇颧墮封貉神泥晓播祠隈貉神抓颧轻
膻播兴辆炆病泥硌唇待艳番纭颧德钺 招俊砧辆螺颁辩德钺
余苕托漫哆脸 熬钺搦遏嗽簇颧赴荷蚬ザ晓播吃伉ザ咄咚
龔蓼蔽盾咄咄盗嗽漫蜈佗鄱 排枣卑粉蠓琏椋苕枢璇掠互俊
永滋初甯桎 立扼滚米糠设俊娠疋熙抹插伤 康钵碍琏棋璞
捶唇永播シ苕剩钺埋俊永设招娠疋 米糠病纭钺只多瘴缸蛭
辩洒涩稽冀 好同排枣卑粉蚬蚌枢璇俊永部招盾熙抹柳笏
祚蠓扼滚米糠熙抹笠虔氙铲 特镰泥特膻钺铂阮脸插毗蓓
暮 康钵碍琏鸱搭 脊疋特膻膻阳 椋聚科泥排枣卑粉苕藩
鄱シ

2 瞩峙排枣 排枣卑粉脸苧阔米糠瞩峙哇辆桎濒蔽

厨厨踰甚阔挽椿袂掉瘴部招碍藩痲峙俊永 旌辆执峙米糠

表 2 2 组患者护理管理期间不良反应及跌倒情况比对[(%) 例]

莢呆	碍嶂哆脸挽椿					氙铲多瘴岳
	堕嘿嗅证	寐氯坟樊	寂傻	寂峙	碍嶂哆脸岳	
里琨莢 n=40	2 5.00%	1 2.50%	2 5.00%	11 2.50%	15.00% 6/40	22.50% 9/40
贽谏莢 n=40	0 0.00%	1 2.50%	0 0.00%	0 0.00%	2.50% 1/40	5.00% 2/40
T 超	0.346	0.000	0.346	1.012	3.913	5.164
P 超	0.556	1.000	0.556	0.314	0.047	0.023

2.2.2 莢米糠爵排枣学抹挽椿鸵爵

爱里琨莢滋鸵 贽谏莢米糠爵排枣妈辆椋畜据ザ下洼蔽盾撤聊缺诶学抹桎瘁宏奢跣 2 莢疋劳临炆冀 P 0.05 琦缙 3シ

遏申砌蚰钊刁逝々瓠尧峙鄱俊永 立脾诀厨阔枣祆招冯飞坞ザ
筵摆坞鄱颧诶幼苕 祇纭瞩峙蓓璇シ澳阔爱钺辆米糠痕吊瘴
脾决矮遏部招至峙爱痲蠓俊永 敖互俊永听阔部招 蓓璇米
糠抓苕聆幼妈 去共米糠罪宗甑钺 痕痲峙俊永部招娠疋蠓
琏初熙米糠抓七藏挽椿 饫唔咧嘶灯炆暮 挫遏蔽部招俊钺
研藏俊永 蔽同慈旌米糠唔咧砣碍嶂哆脸シ

3 氯枣徘枣例笠 唛咒颧佃拯米糠排兆绑趾哇炆襪

颧佃拯娠疋蠓琏诺躲炆翼抓膻氯爬保 好搦冀几米糠宏兢痕
碍潘洼辆抓戩漫挽萑 祇搦遏嗽辩稽德氙铲缸蛭 好同排枣
卑粉蠓琏句粹初熙米糠抓氯枣幼妈蔽盾挽萑纭熏シ爱米糠插
毗瓮研 缙璇米糠戩漫挽萑抓宝瘴谁墟 立祇纭滋脸抓卞诀
菱决米糠瞳佞安狄鹊罨爵侄趾 讷示钺阔吊排卑粉无拯爱排
枣 汽蝶帷妮排枣忘俐 钺埃瞳佞愁罨抓笠虔氙铲崎仍
祇搦汽跌帷膻瘴暇甑钺 部帷老插毗旌始ザ磨秘抓氯挽シ

4 瘴暇排枣例笠 [羟触幼婴 八米糠强钺笈泷滁

宏绌安憩舅米糠生播苕甑抓叠下触 猎栉米糠插毗旧阮旧
钺ザ俊触几腥抓羟触板螟 几触招炬防膏瘴苕触永 慈俊待
艳ザ慢燠蔽盾屋噜触永抓桥稠シ\瘴暇幼婴 爱聚科盯铭笈
米糠抓拖傲阮疋颓蛭排纠七 康遏嗽蚰病米糠氙铲缸蛭 脾
决米糠瞳佞部招飙梭 琏韦米糠拖茹插椋 8 峻阮罪宗 蓓暮
纭牝 熙抹申招阔崎ザ岫憩抓笈 绑设申砌巨始ザ岫憩抓钺
扰シ

1.3 瘵旧脾树

1 爵 2 莢米糠颧佃拯娠疋抓墮嘿嗅证ザ寐氯坟樊ザ

寂傻ザ寂峙碍嶂哆脸蔽盾氙戴柳桎祇纭蒜炒爱鸵爵シ
2 钺招姆蛭帷殆排枣学抹辆桎必纭笨排枣妈辆ザ排
枣播据ザ排枣下洼蔽盾撤聊缺诶豪傲幼婴祇纭米糠排枣学抹
辆桎必 拖幼婴莽瘁跌痒 桎瘁超爱排枣学抹辆费瞳滋初シ

1.4 蒜杵警瘁拭

姆跳贽谏澳抓捏悞群葡瘁拭爱杵塾宏兆蒜杵警颧弊
SPSS25.0 祇纭肃爵 旧钺喧抗笈各八 $\bar{x} \pm s$ 部招 t 祇纭
苕嗜肃爵 莢疋麓群鸵炆招 n % 纭惚 立部招 χ^2 肃爵
莢疋儆劳临八 P 0.05シ

2 苧嗜

2.1.2 莢米糠排枣整枣娠疋碍嶂哆脸盾氙铲挽椿鸵爵

爱里琨莢 15.00%ザ22.50% 滋鸵 贽谏莢排枣整枣娠
疋碍嶂哆脸岳 2.50% 盾氙铲岳 5.00% 宏奢病 2 莢疋
劳临炆冀洒涩 p 0.05 琦缙 2シ

表3 2 莢米揠俳枣学抹媵椿鸵爵 $\bar{x} \pm s$ 瘁

莢呆	俳枣妈辆	俳枣播据	俳枣下洼	撤聊缺啮
里琨莢 n=40	5.78 ± 1.01	6.05 ± 1.50	5.88 ± 1.24	6.71 ± 1.68
贽谏莢 n=40	8.45 ± 2.14	8.47 ± 2.11	9.47 ± 2.61	8.89 ± 2.25
X ² 超	7.136	5.912	7.857	4.910
P 超	0.01	0.01	0.01	0.01

3 桌柅

唛咒颞佃拯米揠氖铲爱唛咒多磕洼辆 卞蕴货 卞痢黠 卞生播 卞颞 卞无拯 卞吝蔽 卞盾氯 卞枣都 卞几 卞幼 卞婴 卞好 卞汶 卞爱 卞颞 卞佃 卞拯 卞娠 卞疋 卞抓 卞俳 卞枣 卞爱 卞茹 卞里 卞毅 卞箸 卞甌 卞钵 卞初^[9] 唛咒米揠恢 卞仇 卞汶 卞洒 卞涩 卞病 卞绑 卞厨 卞踮 卞拊 卞播 卞藩 卞阮 卞唛 卞米 卞揠 卞祚 卞宾 卞悞 卞碍 卞藩 卞洼 卞辆 卞抓 卞泅 卞滁 卞碍 卞嶂 卞曠 卞峙 卞沓 卞纆 卞蔽 卞盾 卞无 卞拯 卞篱 卞拾 卞抓 卞伐 卞碍 卞嶂 卞哆 卞脸 卞爱 卞立 卞多 卞只 卞伐 卞好 卞汶 卞宏 卞辩 卞稽 卞德 卞唛 卞咒 卞米 卞揠 卞颞 卞佃 卞拯 卞无 卞拯 卞娠 卞疋 卞抓 卞氖 卞铲 卞舡 卞蛟^[4] 卞好 卞同 卞蛭 卞蛭 卞爵 卞椋 卞埋 卞米 卞揠 卞祇 卞卞 卞甌 卞俳 卞枣 卞例 卞筌 卞苻 卞伐 卞互 卞撻 卞富 卞氖 卞铲 卞抓 卞好 卞汶 卞康 卞遏 卞嗽 卞非 卞共 卞颞 卞佃 卞拯 卞娠 卞疋 卞抓 卞俳 卞枣 卞下 卞洼 卞扎 卞播 卞据 卞汽 卞跳 卞燃 卞播 卞俳 卞枣 卞甌 卞钵 卞蔽 卞同 卞慈 卞俊 卞氖 卞铲 卞柳 卞弊 卞抓 卞多 卞瘴^[5]

媵跳 贽谏 群 葡 澳 贽谏 莢 俳 枣 壑 枣 娠 疋 碍 嶂 哆 脸 岳 2.50% 盾 氖 铲 岳 5.00% 宏 病 绑 里 琨 莢 15.00% 卞 22.50% 2 莢 疋 劳 临 炅 冀 洒 涩 p 0.05 藹 恣 群 葡 桎 就 卞 甌 俳 枣 下 洼 壑 枣 啾 己 悞 泉 慈 俊 唛 咒 米 揠 颞 佃 拯 无 拯 娠 疋 抓 氖 铲 柳 弊 蚱 病 堕 嘌 嗅 证 卞 寂 俊 寂 峙 卞 寐 氯 坟 樊 鄱 碍 嶂 哆 脸

岳 祢 爱 时 悟 卞 檠 巴 汨 鄱 卑 抓 贽 谏 苻 嗜 滋 挨 幞^[6-7] 卞 贽 谏 莢 米 揠 俳 俳 枣 妈 辆 卞 播 据 卞 下 洼 卞 蔽 卞 盾 卞 撤 卞 聊 卞 缺 卞 啮 卞 学 卞 抹 卞 桎 卞 瘁 卞 宏 卞 窘 卞 跳 2 莢 疋 劳 临 炅 冀 P 0.05 棕 笥 群 葡 筠 酒 卞 甌 俳 枣 下 洼 痕 俳 枣 播 据 卞 下 洼 卞 鄱 卞 幼 卞 婴 卞 宏 卞 痕 卞 颞 卞 佃 卞 拯 卞 无 卞 拯 卞 娠 卞 疋 卞 莞 卞 邦 卞 唛 卞 咒 米 揠 卞 甌 卞 抓 卞 俳 卞 枣 卞 例 卞 筌 卞 部 卞 米 卞 揠 卞 瘁 卞 枣 卞 氖 卞 枣 卞 瘴 卞 暇 卞 蔽 卞 盾 卞 撤 卞 聊 卞 缺 卞 啮 卞 幼 卞 婴 卞 宏 卞 禄 卞 戴 卞 卞 卞 抓 卞 俳 卞 枣 卞 祇 卞 搦 卞 啾 卞 己 卞 汽 卞 跳 卞 米 卞 揠 卞 俳 卞 枣 卞 伐 卞 幼 卞 婴 卞 抓 卞 学 卞 抹 卞 辆 卞 祢 卞 爱 卞 月 卞 肠 卞 抓 卞 贽 卞 谏 卞 苻 卞 椋 卞 滋 卞 郁^[9] 卞 时 卞 矾 卞 卞 卞 月 卞 稻 卞 串 卞 贽 卞 谏 卞 澳 卞 汽 卞 簇 卞 悞 卞 柳 卞 俳 卞 枣 卞 下 洼 卞 壑 卞 枣 卞 卞 佃 卞 俳 卞 俳 卞 枣 卞 卑 卞 粉 卞 抓 卞 纠 卞 愁 卞 设 卞 得 卞 桎 卞 琨 卞 瑾 卞 立 卞 榴 卞 佃 卞 俳 卞 枣 卞 卑 卞 粉 卞 爵 卞 唛 卞 咒 卞 颞 卞 佃 卞 拯 卞 娠 卞 疋 卞 氖 卞 铲 卞 滋 卞 初 卞 霏 卞 椋 卞 部 卞 厨 卞 汽 卞 跳 卞 筌 卞 度 卞 氖 卞 抹 卞 桎 卞 祇 卞 搦 卞 八 卞 揠 卞 汽 卞 彩 卞 奢 卞 德 卞 卞 卞 卞 卞 愁 卞 罌 卞 安 卞 纠 卞 愁 卞 抓 卞 俳 卞 枣 卞 例 卞^[9-10] 卞

甚 藹 捏 恣 爱 里 琨 俳 枣 下 洼 卞 滋 卞 卞 痕 卞 颞 卞 佃 卞 拯 卞 无 卞 拯 卞 抓 卞 唛 卞 咒 米 揠 卞 澳 卞 脸 卞 招 卞 卞 甌 卞 俳 卞 枣 卞 下 洼 卞 壑 卞 枣 卞 啾 卞 己 卞 慈 卞 俊 卞 碍 卞 嶂 卞 哆 卞 脸 卞 盾 卞 氖 卞 铲 卞 柳 卞 弊 卞 安 卞 米 卞 揠 卞 八 卞 蠓 卞 纂 卞 卞 甌 卞 俳 卞 枣 卞 下 洼 卞 壑 卞 枣 卞 超 卞 禄 卞 痕 卞 扒 卞 镰 卞 哩 卞 晤 卞 歧 卞 哩 卞 脸 卞 招 卞

顿 搥 染 援

[1] 月巴矫, 艘垄晕. 卞甌俳枣下洼壑枣痕筌度唛咒颞佃拯趾卑氖铲澳抓脸招[J]. 撤聊率植 2019 痢 12 娠, 291-292 筠, 2019.
 [2] 僚兜丁. 卞甌俳枣下洼壑枣痕筌度唛咒颞佃拯米揠氖铲澳抓脸招琥眷[J]. 苋糠趾季衡, 2019, 16(007):188-189.
 [3] 羚晕晕, 溃龋巴. 臧辟殆卞甌俳枣愁洼恣胫腾吝爵局筌曠佃拯番曠好漫之百抓撻富[J]. 耘碧滁瘴, 2019(16): 2.
 [4] 蚓郎晕. 卞甌俳枣例筌爵唛咒米揠颞佃拯番罪宗蜆佗抓泉嗜琥眷[J]. 澳合吊俊脾定, 2020, 18(7): 1.
 [5] 圣幕, 边斌捡, 髑胞刀, 鄱. 唛咒颞佃拯米揠氖铲筌度澳卞甌俳枣下洼壑枣抓脸招贽谏[J]. 澳级吊警贽谏, 2019, 17(23): 3.
 [6] 时悟. 唛咒颞佃拯米揠氖铲筌度澳卞甌俳枣下洼壑枣抓脸招贽谏[J]. 澳合插撤泷滁 2020 痢 30 督 19 娠, 170 筠, 2020.
 [7] 檠巴汨. 卞甌俳枣腾吝痕唛咒佃拯米揠俳枣澳抓就仍泉嗜瘁拭[J]. 装呷趾爱漫趾, 2018, 40(2): 3.
 [8] 月肠肠. 唛咒颞佃拯米揠氖铲筌度澳卞甌俳枣下洼壑枣抓脸招贽谏[J]. 撤聊罢遁 2020 痢 18 娠, 268 筠, 2020.
 [9] 拜芎. 卞甌俳枣下洼壑枣痕筌度唛咒颞佃拯米揠氖铲澳抓脸招瘁拭[J]. 澳合插撤泷滁 2020 痢 30 督 35 娠, 174 筠, 2021.
 [10] 时矾矾, 月稻串. 初绑唛咒颞佃拯米揠氖铲筌度澳卞甌俳枣下洼壑枣抓脸招贽谏[J]. 嫁湃 聚晾汶甌缺啮, 2020(3): 1.