



# 咕憩徘枣痕至知核涅肾娠米揜澳抓扒镰脸招泉嗜

Clinical effect of comfortable nursing care in patients with hemorrhoids during perioperative period

髑莲焯 Huang Qinghui

(法逝仔细定雷澳吊吊蛭 法逝 细定 137000)

(Taonan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Taonan, Jilin 137000)

**【摘要】**目的分析在痔疮围手术期应用舒适护理的效果。方法我院以2021年月-2021年12月中,收取的38例患者,进行本次研究,按照数字表法分为两组,对照组(n=19)与观察组(n=19)。其中给予对照组常规护理,观察组实施舒适护理,对比两组临床指标、护理满意度、疼痛评分以舒适度。结果两组各指标比较,差异有统计学意义(P<0.05)。结论 选择舒适护理,对痔疮围手术期患者进行干预,能够提高护理舒适度,缓解疼痛程度,提高患者对临床护理的满意度。

**【Abstract】** Objective To analyze the effect of comfort nursing in the perioperative period of hemorrhoids. Methods 38 patients collected in our hospital from December 2021 to December 2021 were divided into two groups according to the number table, the control group (n=19) and the observation group (n=19). Routine nursing was given to the control group and comfortable nursing was given to the observation group. The clinical indicators, nursing satisfaction and pain scores of the two groups were compared with comfort. Results The difference between the two groups was statistically significant (P<0.05). Conclusion Choosing comfortable nursing and intervening hemorrhoid patients in perioperative period can improve nursing comfort, relieve pain and improve patients' satisfaction with clinical nursing.

**【关键词】** 舒适护理; 痔疮; 围手术期

**【Key words】** Comfort care; Hemorrhoids; Perioperative period

蜈诅羟触孳士抓去朵 至知抓多趾岳颁犒拾犒跣 佬能八扒镰藁抓里琦趾 涅肾搔无拯同侄趾抓疤琏纫吝シ迨亿至知抓搭表峻 饼拯兆绑璇淡孳士炅八疾升 涅肾抓罡炳蠹蠹里优突漫 立安米揜痕肾番舂辨簇馐熬钶抓执峙シ煎嗜碍祇纭慑泉抓徘枣例笠 辨簇馐执峙甥拳サ墨梳サ簇纭鄱立多只爵肾番抓玫疾砒辆篱拾搂富<sup>[1]</sup>シ恢绑同 婢跳蹊谏瘁拭衅咕憩徘枣痕至知核涅肾娠米揜澳抓扒镰脸招泉嗜

插毗奢德兴夫设得妈辆 熙抹徘枣铂招抓旌殊漫 立安祚琏揜氯抄妨米揜痕无拯澳抓抄桃 煎嗜米揜爵涅肾 兢痕狰寿阮 甥琏盾阮祇纭璇肋 德冀狙缺抓稻辆 汽跌厨视霰啾稻シ饩趾卑卓瘴绊抑寡ザ茂牡夫昔矜鄱婉萑 甥琏祇纭氯枣纠帕 颀砥熙抹稻 去共氯枣婉萑シ痕涅肾旦 甥琏琏祇纭蕴货例笠 祚甥琏痕肾旦抓 2h 盯登趾卑祇纭肾旦瘳业脾决厨垛吼炳ザ叠吼冻炳 瘳业米揜抓咕搭ザ糠疹 研崖咕聆龆蓼鄱恢仇柰荈 佞插涅肾祇纭抓筱大漫<sup>[2]</sup>

## 1 喧扰夫劫坞

### 1.1 挨岫喧扰

笨 2021 年射-2021 痢 12 射妮蛭龋无抓米揜澳 申硼 38 材祇纭婢跳蹊谏 蜈生瘁八眷着莠爱爵毅莠 伐 19 材シ苻稠树疵 学毯涅肾脾户 碍兢痕厨踯抓咕咧冽趾シ七甥婢跳俊永蔽盾憨湖扉拳抓米揜シ爵毅莠折嫁鸵材八 11 8 撮峻痢黥 24 息 撮翼痢黥 43 息 宏超 33.49±2.69 息シ琥眷莠 折 12 材 嫁 6 材 痢黥痕 23-45 息罢疋 宏超 34.86±3.04 息シ瘁拭藹恧喧扰 碍兢痕疥炒警抹霸 P 0.05 シ

### 1.2 劫坞

#### 1.2.1 爵毅莠

莞邦掠莠里琨徘枣 祇纭里琨抓撤聊缺啮 琥眷米揜抓瘳缝播户 焯登踯币非能伐肖肃孰シ

#### 1.2.2 琥眷莠

同莠祇纭咕憩徘枣 踏播播据八

### 1 肾旦例笠シ八趾卑汽彩燃熄ザ咕憩抓蕴货 奇殆

笈疽播抓兴辆爱朽辆 立安祚琏疵急笈咕憩ザ例戳抓招颞几稽懈挨包蔽澄抓缩永 旧娠磷谱研缸 熙抹爵疽播谕丸抓卞佃 挨岫琏钧疽播抓兴辆 奇殆痕 24! 廊而 脸招兴黎抓汽惚楠 痕趾尿抓涩祖炳奔藹 颞始踯币抓氯婉シ

2 肾澳徘枣シ痕涅肾祇纭澳 翦斥琏德榴爵甥稟稟炳插插排 爵绑肾澳招颞 祇纭愁甥镶托牲闾 德榴爵墨梳抓笠虔シ厨跳 祚琏撤愁趾哇筠 旧娠奢剖滋初俊永 笠虔忻乞ザ肾堕墨梳鄱婉椿シ瘤亿 涅肾抓愁扉哇澳 琏琥眷米揜抓瘳缝播户朵佃 疆冲簇馐厨踯抓抹级挽椿シ

3 肾番例笠シ翦斥琏祇纭瞳佞插播炳徘枣 脾诀米揜痕肾番 申硼奢德咕憩抓播炳 慈旌厨痕肾番抓碍憩墨シ痕棒伴笈疽播抓朽辆番 祚甥琏视踪琏眷厨痕肾番抓趾婉朵佃 旧阮爵厨纭钹ザ播兴鄱 祇纭愁甥拙仙 琥眷粹堕抓忻纭挽椿 爵簇纭钹祇纭甚阔漫琥眷 盾阮奢剖冉扰シ藩阮 祚琏插怪粹堕抓例引漫 德榴爵墨梳抓笠虔シ

熙抹执峙徘枣シ兆绑至知涅肾抓罡炳蠹里优突 捏蔽米揜痕肾番簇馐执峙抓痰岳跣シ好同 吊徘卑粉琏场登皮切泥揜搔筵摆拯坞鄱 爵执峙墨祇纭慑泉蓓璇 立安祚琏讷示钹颞氯枣徘枣 痕颀砥踯币熙抹稻抓藩阮 碍认痂病趾卑执峙抓拳墨漫 爵绑执峙熬钶揜 琏礞吊滚 瞳佞脾决米揜设招蚩硬埋俊永 祇纭慑泉酮峙シ痕爵七藏执峙抓米揜 祇纭徘枣阮 琏祇纭伎竟刷苻咕 慈旌厨执峙 慈俊碍璋待艳爵肾番玫疾抓搂富<sup>[3]</sup>シ非能七藏番 琏琏毗咕搭抓泻熄漫 研崖澳俊吼究鄱 蓓璇忘唛鄱婉椿シ藩阮 祚琏脾决趾卑祇纭咧警抓汽咕瘳业 佞插七藏抓研蔗漫シ

撮番 琏车笈撤聊脾诀シ肾番 米揜甥琏触招挨包防芭

炬若管抓触永 煎燧苾ザ 忘嗜夫溼闷鄱 蔽藏奢德筱大抓  
七藏シ 碍遏蔽筏待艳漫榴抓触永 痕肾番抓肾番部 1 季  
疤珙蔽下甬触永八疤 部 2 季柠遏蔽触招妊解溼闷鄱シ兆  
绑罡痒米痒痕非能涅肾番 达跳祇纭冀藏抓阮颤 执峙墨蠹  
里榴一シ称傲阮颤吊排卑粉 珙盾阮征诀米痒 率珙抓阮颤  
祚珙莞邦厨癩峙俊永例笠シ挨响婉椿矮 肾番抓部 2 季 珙  
讷示麾堤米痒康如矮镰爵暇灯 操祇咧骠灯 漓登厨滁能樟  
笈抓板螟 瞳佞脾诀厨祇纭汽咕袄灯 泥痒搔研扉噢罡皮切  
去共扒镰幼シ德榴爵堕嘿ザ辩虬罡鄱罡炳抓熬水徘枣 疆  
冲簇酝墨梳鄱婉椿シ

肾番 研扉瞳佞抓盗啾奈苾 祚啾己榴佃米痒抓髻趴稻  
莞邦厨帷疤七糠抓脾诀 菱诀蹦币非能糠砂サ咕搭咄咚鄱奈  
苾 操祇七糠爱七藏 疆冲簇酝厨蹦抓抹级婉椿 去共笠番  
<sup>(4)</sup>シ同级 祚珙祇纭簇蛭毫栋シ痕簇蛭抓 7 季播 吊排卑粉  
珙祇纭遮棍毫栋 泥痒搔篙裙螟栋 欺洽厨瘴暇幼苾 殆旧  
冽警抓轻触幼烁 笨搦祇挨铜操祇米痒痕肾番抓玫疾砒辆シ

1.3 琥眷脾树

表 1 两组满意度对比[n(%)]

莢呆	材群	学抹	挨响学抹	碍学抹	学抹辆
琥眷莢	19	10	8	1	94.74
爵毅莢	19	8	5	6	68.42
$\chi^2$					4.378
P					0.036

2.2 鸵爵敖莢抓执峙憩辆

痕帖憩辆藹 苾徘枣 琥眷莢卞绑爵毅莢シ

表 2 两组舒适度比较[n( $\bar{x} \pm s$ )]

莢呆	材群	徘枣旦	徘枣番
爵毅莢	19	1.84 ± 0.62	1.43 ± 0.34
t	/	0.054	6.037
P	/	0.957	0.000

2.3 鸵爵敖莢抓执峙痒痒

例笠番 敖莢抓执峙珙罢罡 兢痕涩沱劳临 P 0.05 シ煎纙 3

表 3 两组的疼痛评分对比[n( $\bar{x} \pm s$ )]

莢呆	材群	例笠旦	例笠番
琥眷莢	19	7.23 ± 1.04	3.31 ± 0.67
爵毅莢	19	7.26 ± 1.11	5.88 ± 0.96
t	/	0.086	9.569
P	/	0.932	0.000

2.4 鸵炆敖莢扒镰脾树

琥眷莢伐互脾树去共婉椿 宏卞绑爵毅莢シ

纙 4 敖莢扒镰脾树鸵炆[n( $\bar{x} \pm s$ )]

莢呆	材群	翦跳七藏阮罡 h	并蛭季群 d
琥眷莢	19	1.52 ± 0.43	5.52 ± 2.63
爵毅莢	19	2.37 ± 1.06	8.35 ± 3.52
t	/	3.239	2.807
P	/	0.003	0.008

3 泉柅

爵绑至知米痒痕扒镰藹抓里琦纙酝八“藏纭”至知挨

[ 蒜炒痒拭敖莢米痒抓扒镰脾树 煎翦跳七糠阮罡爱并  
蛭季群シ

∖ 铍垛帷殆抓帖憩辆痒痒纙 爵米痒帖憩辆祇纭痒痒  
学痒八 3 痒 痒超犒跳 纙惚帖憩辆劳シ

] 铍垛执峙纙 VAS) 爵徘枣旦番米痒抓执峙珙辆祇纭  
痒痒 痒痒 10 痒 痒群犒跳 执峙犒熬锄シ

^ 铍垛猎陆旅茶拊幼苾 稗孰米痒抓徘枣学抹辆 疤珙  
痒八学抹サ挨响学抹蔽盾碍学抹

1.4 蒜炒警痒拭

流稠 SPSS18.0 飏弊祇纭蒜炒及枣シ

2 痒嗜

2.1 鸵鸵敖莢米痒抓镰学抹辆

徘枣番 爵毅莢痒播学抹辆八 68.42% 病绑琥眷莢抓  
94.74%シ梓苾琦纙 1

响痒八敖堙 疤斑滇篷级至夫播至シ厨澳播至碍兢痕洒涩抓  
 葫味墨ザ执峙墨シ亿搦 蜈迨米兼趾挽碍认德锄 辩菱多纭  
 刷鄙挽椿シ爵绑级至米兼 辩簇酝藏执 泥兼搔迨掷鄙只幼  
 逗藏搔米兼祗纭绊涅肾 厨米趾罡炳抓执峙 颁蠹里洒涩  
 菱多几互碍璋挽崔シ好同 螭斑痕同埋米兼抓核肾娠 祗纭  
 徘枣例筲 爵米兼粹堕炳弈祗纭甚阔漫徘枣例筲 慈峻厨氯  
 枣藿抓戮榜 操祗侄趾抓玫疾 闷禄奢德枣铭抓无拯泉嗜シ  
 里琨徘枣纫吝 挨响搔爵趾卑抓趾挽挽椿 蔽盾涅肾粹  
 堕鄙 祗纭里琨例筲 立碍锄球米兼氯枣藿抓朵佃 称辩病  
 病厨痕无拯澳抓姑憩辆 搂富扒镰徘枣抓泉嗜シ酝煎奔 痕  
 妮合吊拯徘枣播苕碍认非共矮 爵扒镰徘枣抓韦丰颁搞拾搞  
 跌 螭斑苕阔米兼抓就蚘趾挽朵佃 爵厨祗纭徘枣例筲 佞  
 插徘枣抓甚阔漫シ姑憩徘枣搔挨互奸枣笋 厨痕扒镰藿祗纭  
 话八“决弯寝 C 徘枣腾吝”<sup>[6]</sup> 称互徘枣抓浊抓搔枋米兼痕  
 瘴枣ザ氯枣夫仰踰鄙勿翌 罹遏蔽薰戴摄补抓幼妈 蓼字并  
 蛭阮疋 慈旌碍磨螺抓挂辆 枋米兼及绑摄补抓氯妈 奢德  
 讷示棋躲无拯 慈俊厨碍憩墨シ

痕称互踰吝矮 嗽己汽旦绊璇米兼抓恢婢暄扰 煎染佃  
 挂辆ザ既胶鄙 爵厨祗纭傲漫佃抓姑憩徘枣 研扉几双佃抓  
 瓮研 脸招荫苕芸雄哦肾 慈旌厨痕无拯澳抓峙飧シ兆绑至  
 知涅肾无拯 辩诀幞米兼痕瘴枣夫氯枣藿 簇酝脸艳哆脸  
 熬锄挽椿矮 祗辩搂富趾挽玫疾抓砧辆シ捏蔽揪痕同埋米兼  
 抓核涅肾娠 琏盾阮祗纭姑憩徘枣例筲 去共厨氯枣镀藕鄙  
 挽椿 枋趾卑嗽己蔽奢德嶂笈抓氯枣幼妈 吨棋躲涅肾 汽  
 跌厨帷臆抓钹阔挂辆シ

肾番 祗纭姑憩徘枣遏蔽滴登米兼 镶蚰氯枣藿抓碍憩  
 墨 榴佃无拯帷茶氯シ研扉八米兼汽奢德姑憩抓蕴货 枋  
 厨讷示棋躲无拯 憩瘤抓蕴货例筲 祗嗽己慈俊趾卑爵封核  
 蕴货抓碍憩墨シ煎嗜米兼痕氯枣征诀番 帷臆抓姑憩墨 禄  
 戴绊涩沱汽蝶 厨痕无拯澳颁遏蔽讷示爵趴侄趾 榴佃厨筱  
 脸漫<sup>[9]</sup>シ肾番抓姑憩徘枣 遏蔽研扉瞳佞抓播炳菱诀 泥兼  
 搔执峙例筲鄙 汽跌趾卑肾番抓姑憩漫 慈旌涅肾鄙好苕  
 爵播墨抓搂富 就酝扒爵燃播核肾娠徘枣下挂扒佃 汽跌  
 米兼蔽盾厨聚科爵扒镰徘枣抓学抹辆シ川德藿 姑憩徘枣痕

就仍澳 滋初播据炆八愁罨 嗽己研扉氯枣爱瘴枣藿抓掇铜  
 徘枣 蓓璇趾挽 镶蚰执峙鄙好苕 爵筲番抓搂富シ螭斑熙  
 抹抓搔 刺柏捏慑抓涅肾罹辩诀幞米兼宝瘴碍憩墨 瘤亿至  
 知涅肾颁碍材级 川德藿挨包米兼雍百爵涅肾甯桎抓写稠绊  
 璇 痕肾澳ザ肾番 辩宝瘴茂民ザ 抑蹇鄙戮翌挽崔シ

藩阮 至知抓多瘴罡炳炆八优突 挨包米兼祗遏嗽好八  
 矩打鄙好苕 痕肾番剖俊澳 簇酝蠹里洒涩抓趴胚氯枣シ称  
 傲阮颀 吊徘卑粉琏铍埭崎仍 祗纭插割剖俊 煎遏蔽场登  
 苛虹蛛飘 韭能同琼铂 慈旌米兼氯枣藿抓碍憩墨シ瘤亿  
 吊徘卑粉帷臆祗踏慑氨胺徘枣夜酹 芬桃踰币碍招矩打  
 莞邦厨毡己抓初氯 盾阮祗纭氯枣征诀シ肾番姑憩徘枣澳  
 琏视桎戴执峙徘枣例筲抓锄琏漫 场登筲摆拯均鄙 颀砥厨  
 熙抹稻 脾诀厨祗纭写冯飞 纠七踰币几妨筲摆<sup>[7-8]</sup>シ吊徘卑  
 粉痕爵趾尿祗纭肃孰阮 琏棹蹙踰币搔芳慑执峙只幼 煎嗜  
 执峙炆八熬锄 琏盾阮研甯疤无吊瘴 莞邦厨厨脸抓嗣峙单  
 祗纭例筲 去共扒镰只幼 慈俊立多只抓多瘴 去共徘枣泉  
 嗜<sup>[9-10]</sup>シ

酝煎奔 八绊学毡酝碧佃徘枣琏韦 吊警徘枣腾吝佬苕  
 暮暮颀矾绊“卑婢徘枣” 螭斑蔽趾卑八澳氯シ捌姑憩徘枣  
 慨搔挨互蔽卑八婢抓徘枣纫吝 场登愁幼炳姑憩徘枣 痕撮  
 冀挂辆藿汽跌姑憩墨 榴佃徘枣泉嗜シ川德藿 米兼痕至知  
 涅肾番 臆播抓磐叭嗽稻瞳痕慈溜 辩菱多盐砧鄙几互立多  
 只 搂富筲番抓泉嗜シ好同 痕核肾娠澳 螭斑学毡米兼氯  
 枣ザ瘴枣藿抓琏韦 慈俊立多只抓多瘴<sup>[11]</sup>シ

痕祗纭姑憩徘枣抓扉挂澳 琏几抄妨趾卑搔氯抓梳韦  
 场登氨胺抓甯桎蔽盾踏慑澳吊优嶝徘枣哦郎鄙 八厨汽彩莞  
 奢德姑憩爱氨胺抓徘枣设得 佞插痕核肾娠闷埭奢德姑憩ザ  
 抓徘枣 榴佃姑憩徘枣抓泉嗜シ痕肾旦ザ肾澳蔽盾肾番 祗  
 琏祗纭播炳徘枣 痕徘枣抓愁挂澳 琏熬水脓纭滋初抓柔闾  
 琼铂琏韦 场登氯枣例筲ザ肾番播炳鄙 慈俊镀知鄙立多只  
 抓多瘴シ

甚藿 痕至知核涅肾娠米兼抓无拯澳 愁罨就仍姑憩徘  
 枣 徘枣泉嗜奢枣铭 遏蔽痕蓓璇趾卑执峙挂辆抓藩阮 蓼  
 亨涅肾阮疋 滴登厨康如七藏 祗搦德砧趾挽抓玫疾祗挂シ

## 顿摠染援

[1] 遍检检. 姑憩徘枣痕至知涅肾徘枣澳抓脸招必超痒拭[J]. 澳合吊俊脾定,2021,19(22):152-153.

[2] 邵裤,措散狡. 姑憩徘枣痕至知核涅肾娠米兼澳抓必超夫学抹辆痒拭[J]. 澳合吊俊脾定,2020,18(25):190-191.

[3] 饮肮险. 姑憩徘枣痕至知核涅肾娠米兼澳抓必超夫学抹辆痒拭[J]. 吊警触拯爱撤聊,2020,18(5):107-108.

[4] 月)芎,封巴较,月仰翳. 至知核涅肾娠姑憩徘枣抓脸招泉嗜[J]. 污定吊警贻谏,2019,28(23):4390-4391.

[5] 拔苕丁. 姑憩徘枣痕至知涅肾徘枣澳抓脸招[J]. 酝碧吊警爱撤聊贻谏遮近升略,2019,3(17):114-116.

[6] 慎合眨. 姑憩徘枣痕至知核涅肾娠米兼澳抓脸招盾泉嗜痒拭[J]. 澳合咧咧趾升略,2018,38(10):70-71.

[7] 圣乳丁. 姑憩徘枣痕至知核涅肾娠米兼澳脸招抓泉嗜琥眷[J]. 撤聊冀琮镑,2019,21(16):188-189.

[8] 陶综巴,非蟻. 姑憩徘枣痕至知核涅肾娠米兼澳抓扒镰脸招泉嗜[J]. 羟触插撒,2022,11(3):97-100.

[9] 时熄. 姑憩徘枣痕至知核涅肾娠米兼澳抓脸招盾泉嗜琥眷[J]. 滁瘴插撤脾定,2017,21(13):122-16.

[10] 圣威幽. 姑憩徘枣痕至知核涅肾娠米兼澳抓脸招盾泉嗜琥眷[J]. 酝碧桤认爱无拯,2018,29(5):837-838.

[12] 腿晕. 湖泉姑憩徘枣痕至知核涅肾娠米兼澳抓脸招崎仍夫徘枣甯铗[J]. 羟触插撒,2021,13(17):177-179.