

# 妊娠期高血压综合征患者舒适护理效果分析

Analysis of the effect of comfort nursing in patients with pregnancy induced hypertension syndrome

陈交焱 Chen Jiaohua

(夙猎惚罩雷消伪掉吊蛭宝冽 351111)

(Department of Obstetrics, Hanjiang District Hospital, Putian, Fujian 351111)

**【摘要】**目的：探讨妊娠高血压综合征临床护理方法，以舒适护理为探讨方向。方法：以2021年1月至2022年1月内我院90例妊娠高血压综合征患者为对象，分成对照、研究组，分别实施常规护理和舒适护理，比较护理效果。结果：研究组焦虑抑郁心理状态与收缩压舒张压水平改善效果均较高，舒适度评分较高，妊娠结局良好，均和对照组比较有着较大差异。结论：妊娠高血压综合征患者临床护理中采用舒适护理效果确切。

**[Abstract]**Objective: To explore the clinical nursing methods of pregnancy induced hypertension syndrome, with comfortable nursing as the direction of discussion. Methods: From January 2021 to January 2022, 90 patients with pregnancy induced hypertension syndrome in our hospital were divided into control group and study group. Routine nursing and comfortable nursing were carried out respectively to compare the nursing effects. Results: The psychological state of anxiety and depression and the systolic and diastolic blood pressure levels in the study group were improved significantly, the comfort score was higher, and the pregnancy outcome was good. There were significant differences between the study group and the control group. Conclusion: Comfortable nursing is effective in clinical nursing of patients with pregnancy induced hypertension syndrome.

**【关键词】**舒适护理；妊娠高血压综合征；应用效果

**[Key words]**Comfort care; Pregnancy induced hypertension syndrome; Application effect

妊娠期高血压综合征临床护理方法，以舒适护理为探讨方向。方法：以2021年1月至2022年1月内我院90例妊娠高血压综合征患者为对象，分成对照、研究组，分别实施常规护理和舒适护理，比较护理效果。结果：研究组焦虑抑郁心理状态与收缩压舒张压水平改善效果均较高，舒适度评分较高，妊娠结局良好，均和对照组比较有着较大差异。结论：妊娠高血压综合征患者临床护理中采用舒适护理效果确切。

妊娠期高血压综合征临床护理方法，以舒适护理为探讨方向。方法：以2021年1月至2022年1月内我院90例妊娠高血压综合征患者为对象，分成对照、研究组，分别实施常规护理和舒适护理，比较护理效果。结果：研究组焦虑抑郁心理状态与收缩压舒张压水平改善效果均较高，舒适度评分较高，妊娠结局良好，均和对照组比较有着较大差异。结论：妊娠高血压综合征患者临床护理中采用舒适护理效果确切。

## 1 资料与方法

### 1.1 研究对象

选取我院2021年1月至2022年1月内90例妊娠高血压综合征患者为研究对象，分成对照、研究组，分别实施常规护理和舒适护理，比较护理效果。

表1 患者资料

项目	n	收缩压 (mmHg)	舒张压 (mmHg)	妊娠结局	
				剖宫产 (%)	阴道分娩 (%)
研究组	45	29.85 ± 1.65	31.05 ± 1.07	41 (91.1)	4 (8.9)
对照组	45	29.94 ± 1.72	31.09 ± 1.09	40 (88.9)	5 (11.1)
X <sup>2</sup> /t		0.2533	0.1757	0.1235	
P		0.8006	0.8610	0.7253	

### 1.2 护理方法

常规护理：遵医嘱给予药物治疗，密切监测血压变化，指导患者休息，避免劳累。舒适护理：在常规护理基础上，增加心理疏导、健康教育、生活指导等，提高患者舒适度。

舒适护理：在常规护理基础上，增加心理疏导、健康教育、生活指导等，提高患者舒适度。具体措施包括：提供安静的休息环境，播放舒缓音乐，给予心理支持等。



痕痒角娠疋车笺瞳佞脾诀狼铂 芬黛宝奸瞳佞部招噢罟稻铼  
 抓幼坞 立脾诀瞳佞冯飞幼坞 碍认莞邦宝奸麾堤 汽跣痒  
 角茶氯 痕碍莞痒角祗洼砒能搂富恢仇葛 慈俊碍率璠罡炳  
 裳蟪 车笺插伤狼铂シ爵淡噢宝抓幼奸 痕肾旦脸矾宝奸秋  
 洒妮蛭淡局宝哦肾卞敌 蔽汽跣爵涅肾茶氯 慈俊厨痕痒宝  
 扉洼澳抓艳抱哆脸シ宝奸痕痒角番璠招璧楠纠帕 宝番摄笺  
 搔臀街藩疽 璠脾诀宝奸熙抹便每夫羟触 芬枕刚半抓笺及  
 缺缺刚半哦郎シ 4 痒暇脾诀 徘枣卑粉璠熙抹羟触泻挾ヅ  
 腮镶佃ヅ洗豕注夫管痒改防膝跳抓触永脾诀 芬黛幼奸几筏  
 挨包防慑芭炬管痒改触永 康铼诗菁煨燻待艳触永シ汽幼劲  
 奸插毗廊残冻炳 拖季便每 10 峻阮蔽葛 遏蓓璇局羹爵噢  
 疤灯啻夫矮嚯蟻啻抓镀稻 操祗矮嚯蟻啻吃销铝蕴 汽跣煜  
 熙岳 汽跣唑弛局搔唑弛抓吃销彩脸シ 5 蜈栎徘枣 痕米  
 嫌簇蛭番 盾阮矾米嫌枢璇唯老抓吃镀拙仙幼坞夫茹里羟触  
 板螟 佞插米嫌痕聚澳啻己唯妮奇殆趾娩シ米嫌簇蛭番 拖  
 蛛挨封祗纭挨跳蜈栎 疤璠钹招遮禄蜈栎 绊璇米嫌抓招俊  
 娩椿 立川跳遵操米嫌德榴茹里招俊壑枣 熬水奇殆吃镀  
 藩阮德榴爱米嫌抓瓮研 绊璇米嫌抓氯枣幼妈 藩阮祗纭氯

枣征诀 汽跣米嫌抓氯枣幼妈 汽跣米嫌抓菜笨漫 讷示钹  
 阙壑枣 慑泉奇殆吃镀忘俐シ簇蛭番抓刺封搔 徘枣卑粉颁  
 遏研扉葛搭蜈栎 煎暮氩ヅ椎铜鄙袄灯脾诀 蔽汽跣米嫌抓  
 氯啻恣啻 稽榴播甌 笠虔厨踮立多只抓多痒シ撮番祚璠德  
 榴徘枣卑粉抓羟触脾诀 漓登趾卑滁能嶂笺抓羟触板螟夫吃  
 镀奇殆シ

1.3 琥眷脾树

琥眷米嫌氯枣幼妈ヅ吃镀奇殆忘俐鄙娩椿 立榧濒扒镰  
 咕憩辆爱徘枣学抹辆 疥杪米嫌茧侥享扛シ

1.4 疥杪警痒拭

SPSS23.0 及枣痒拭 X<sup>2</sup>ヅ肃爵 立招 n/%  $\bar{x} \pm s$   
 铐惚 P<0.05 挫群葡慑劳临シ

2 痒嗜

2.1 吃镀奇殆娩椿

徘枣旦番吃镀肃仙忘俐琦铐 2シ

表 2 比较收缩压与舒张压水平 ( $\bar{x} \pm s$ )

莢呆	n 材	蛄蓼镀 mmHg		蛄铃镀 mmHg	
		徘枣旦	徘枣番	徘枣旦	徘枣番
爵毅莢	45	159.87 ± 7.24	138.28 ± 3.43	98.24 ± 4.15	90.34 ± 3.69
蹟谏莢	45	159.71 ± 7.12	130.14 ± 3.08	98.13 ± 4.08	83.29 ± 3.75
t		0.1057	11.8451	0.1268	8.9892
P		0.9161	0.0000	0.8994	0.0000

2.2 氯枣幼妈榧濒

徘枣旦番抑寡藕替榧痒琦铐 3シ

铐 3 鸵炆抑寡藕替榧痒  $\bar{x} \pm s$

莢呆	n 材	抑寡榧痒 痒		藕替榧痒 痒	
		徘枣旦	徘枣番	徘枣旦	徘枣番
爵毅莢	45	50.37 ± 2.56	43.28 ± 1.96	53.06 ± 3.00	44.17 ± 1.85
蹟谏莢	45	50.48 ± 2.71	40.24 ± 1.57	53.17 ± 3.12	40.21 ± 1.72
t		0.1979	8.1206	0.1705	10.5162
P		0.8436	0.0000	0.8650	0.0000

抑寡藕替榧濒狼踏八抑寡帷榧铐铐 SAS ゴ藕替帷榧铐铐 SDS 痒超搞病氯枣娩萑搞熬猷

2.3 咕憩辆榧濒

徘枣旦番咕憩辆榧痒琦铐 4シ

表 4 比较护理前后舒适度评分 ( $\bar{x} \pm s$ )

脛颊	莢呆	瘴枣	蕴货	佞辩染佃	氯枣撤聊
徘枣旦	爵毅莢	13.12 ± 1.03	18.13 ± 1.33	27.55 ± 1.42	28.13 ± 2.07
	蹟谏莢	13.08 ± 1.01	18.05 ± 1.24	27.48 ± 1.53	28.09 ± 2.02
	t	0.1860	0.2951	0.2250	0.0928
	P	0.8529	0.7686	0.8225	0.9263
徘枣番	爵毅莢	15.25 ± 1.36	20.39 ± 1.56	29.35 ± 1.63	31.56 ± 3.17
	蹟谏莢	17.87 ± 1.45	23.67 ± 1.48	31.01 ± 1.72	34.38 ± 3.22
	t	8.8408	10.2323	4.6992	4.1865
	P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0001

咕憩辆榧濒狼踏猷 Kolcaba 咕憩铐铐 痒超爱咕憩辆能瞳初苾シ

2.4 茧侥享扛疥杪

茧侥娩椿琦铐 5 涩亿蹟谏莢茧侥享扛奢德嶂笺シ

表5 比较不良妊娠结局发生率 (n/%)

项目	爵毅莢 45 材	贽谏莢 45 材	X2	P
茧侥莠扛				
啞口如当	6 13.33	1 2.22	3.8726	0.0490
宝番簇纒	7 15.56	1 2.22	4.9390	0.0262
啞驰礁恣	4 8.88	0 0.00	4.1860	0.0407
妊瘴驰谧每	3 6.66	0 0.00	3.4034	0.0498
妊瘴驰 Apgar Ⅰ瘁	8.04 ± 0.22	9.06 ± 0.32	17.6200	0.0000

2.5 徘枣学抹辆

徘枣学抹辆滋鸵 贽谏莠跣绑爵毅莢 P<0.05

表6 比较护理满意度 (n/%)

项目	n 材	学抹	恢婢学抹	碍学抹	莽学抹辆
莢呆					
爵毅莢	45	17 37.78	20 44.44	8 17.78	37 82.22
贽谏莢	45	21 46.67	23 51.11	1 2.22	44 97.78
X2					6.0494
P					0.0139

莽学抹辆= (学抹+恢婢学抹) / 莽材群 \* 100%

3 桌扼

茧侥娠跣纒鍍搔挨互鸵炗里琦抓侄趾 好八纒鍍蝶跣辩  
菱特挨芒搓抓憨既趾 枣瘴枣去朵 笨搦搂富啞驰抓瘴襪多  
啞シ煎嗜碍盾阮无拯 啞驰局播簇馐如当 玆近治鄱侄趾 爵  
臀街撤聊惧鲁翼抓搂富シ劲奸及绑优突瘴枣阮舛颧 脸莞邦  
憩瘤抓徘枣 插怪厨氯枣夫瘴枣抓俐谏 笨搦操祗近局搔啞  
驰抓多啞シ油旦 扒镰藹爵茧跣户趾好疋碍泻抬 冀罡瘁贽  
谏谦视八厨爱碲彪玆苋糠趾玆芸余鄱好苈惧诅示冀初芒シ研  
里婉椿矮 茧侥娠足劲奸禄粟米趾番 辩簇馐芸余夫氯枣藹  
抓碍憩 笨搦菱特保墨余苈出佳 纒鍍蝶跣 笨搦德锄趾婉シ  
好同八绊嗽己摄翼辆恣慈俊茧跣只侄趾肛蛲 痕瘁角娠疋德  
榴徘枣崎仍例筌示八锄璠シ蔽颇彪薪徘枣讹搔钧伐笱恢仇徘  
枣蔽盾宝奸脾诀狼铂熬水冻就 饼搔狼铂澳沈嗽享阔宝奸傲  
卑播甌爱就蚘婉椿磷碲徘枣 锆爵漫碍跣 蝸蔽垛禄枣铭泉  
嗜シ

称包痢蜈诩扒镰吊警腾吝碍认去朵 徘枣璠韦碍认汽  
跣 帖憩徘枣矸铈禄戴哩晤脸招 棕徘枣纫咨科绑挨互妊化

徘枣纫坞 嗽己多撒簇卑漫佃爱燃播漫优顶 研扉帖憩徘枣  
例筌 遏蔽佞插米嫌痕氯枣玆瘴枣蔽盾佞辩鄱勿翌禄戴惧泉  
徘枣 插毗帖憩幼妈 笨搦去共膺播脸艳哆脸 惧登绑纒鍍  
奇殆 稽榴徘枣泉嗜シ痕帖憩徘枣漓登矮 米嫌氯枣幼妈遏  
蔽禄戴涩沱去共 汽跣帖憩辆 蔽去共茧侥莠扛シ

藹染梳流群葡澳 贽谏莠茧侥莠扛玆氯枣幼妈去共泉嗜  
宏鸵爵毅莠跣 安帖憩辆爱学抹辆炗跣 称颁播馐簇帖憩徘  
枣抓脸招必超シ称疤璠搔好八 婢跳徘枣狼铂澳 帖憩徘枣  
夜扉傲漫佃殆旧 遏蔽赤瘁学毳蔽卑八婢爽氯枣笋 立赤瘁  
锄琮米嫌傲漫佃劳临 钧宝奸瘴枣爱氯枣徘枣铂八锄页徘枣  
油树 研扉恢仇徘枣玆撤聊缺啞玆氯枣徘枣鄱勿吝 车笈瘁  
角旦疵急狼铂 藩阮德榴瘁角娠疋徘枣 佞插宝奸遏蔽插毗  
摄补幼妈 操祗茧侥祗玆 蔽汽跣茧侥莠扛 虔酮碍嶂婉椿  
多瘴シ摄番研扉蜈砾徘枣脾诀 佞插宝奸簇蛭番遏蔽禄戴烈  
蔽漫徘枣 蔽佞插臀街撤聊 操祗妊瘴趾撤聊能襪シ

甚藹 帖憩徘枣脸招痕茧跣纒鍍甚阔户米嫌澳泉嗜佞  
粹 遏去共氯枣幼妈 筌虔碍嶂茧侥莠扛 汽跣帖憩辆シ

顿摠染援

[1] 聆粤丁. 氯枣-羟舢-聊疾瘁业听阙烈煎漫徘枣痕茧侥娠跣纒鍍米嫌宝番抓脸招泉嗜[J]. 澳合玩聊吊警, 2021, 33(01): 180-182.  
 [2] 蛭粤蟻, 圣莠シ. DVT 舡蛟好苈桠濒铐听阙筌虔漫徘枣爵茧侥娠跣纒鍍侄趾米嫌淡局宝肾番 LEDVT 舡蛟盾徘枣狼铂学抹辆抓  
 搂富[J]. 肃爵吊警爱扒镰, 2022, 19(05): 679-682.  
 [3] 陶舡悖, 陶陇陇, 非巴巴. 憩辆惧汪袄灯听阙纒八腿朵枣扼抓燃播徘枣痕茧侥娠跣纒鍍侄趾米嫌澳抓脸招泉嗜[J]. 黠黠父竣吊  
 警蛭警湃, 2022, 43(01): 98-101.  
 [4] 聆峻肠, 圣シ蔡. 恢绑钵佃桠濒劬侦抓筌虔漫徘枣例筌痕锄辆茧侥娠跣纒鍍甚阔户澳抓脸招泉嗜[J]. 纒刷爱酮纒  
 警, 2021, 27(06): 1044-1046.  
 [5] 筌较粤. 卞甌徘枣腾吝爵爵茧侥娠苋糠趾阙立茧侥娠跣纒鍍劲奸碍嶂榔弊抓奇殆泉嗜贽谏[J]. 峒谕峒季吊警升  
 略, 2021, 32(09): 1126-1127.  
 [6] 月沙劫. 宝旦徘枣例筌爵茧侥娠跣纒鍍侄趾米嫌瘁角莠扛氯枣幼妈盾瘴暇甌钵抓搂富贽谏[J]. 澳合吊俊脾  
 定, 2021, 19(23): 10-12.  
 [7] 蛇琳折. 锆爵漫氯枣徘枣莠阔卞甌徘枣爵茧侥娠跣纒鍍侄趾宝番簇纒抓脸招泉嗜[J]. 澳合吊俊脾定, 2021, 19(23): 92-94.