



卞甌徘枣痕近局咄咒米揜肾番徘枣澳抓就仍泉嗜

Effect of high quality nursing on postoperative care of patients with uterine leiomyoma

漆) 篔 Cai Qiuying

(法逝仔细定雷澳吊吊蛭 法逝 细定 137100)

(Taonan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Taonan, Jilin 137100)

【摘要】目的 研究子宫肌瘤患者使用优质护理的护理效果。方法 回顾性选择我院接收的子宫肌瘤患者，截取2021年1月-2021年12月其中的42例患者，使用随机、单盲法进行分组，分为对照组和研究组。对于使用常规护理的21例子宫肌瘤患者，组成对照组；剩余的21例患者使用优质护理，归为研究组，对患者的护理满意度、心理状态、手术指标、疼痛评分与生活质量等指标进行对比。结果 两组的护理满意度分别为100.00%、71.43%；研究组的数值>对照组(P<0.05)；研究组患者的心理状态、手术指标、疼痛评分与生活质量等指标较对照组更优，上述指标的差异均有统计学意义(P<0.05)。结论 子宫肌瘤患者应用优质护理的时候，可以有效保证手术治疗的效果，减轻患者的心理压力、疼痛程度，促使患者的护理满意度、生活质量得以提升，值得在临床中应用。

[Abstract]Objective To study the nursing effect of high-quality nursing for patients with hysteromyoma. Methods 42 patients with hysteromyoma received in our hospital from January 2021 to December 2021 were selected retrospectively. They were randomly divided into control group and study group by single blind method. The control group was composed of 21 patients with hysteromyoma who received routine care; The remaining 21 patients were assigned to the study group with high-quality nursing, and the nursing satisfaction, psychological status, surgical indicators, pain scores and quality of life of the patients were compared. Results The nursing satisfaction of the two groups was 100.00% and 71.43% respectively; The value of the study group was higher than that of the control group (P<0.05); The psychological status, surgical indicators, pain scores and quality of life of the patients in the study group were better than those in the control group, and the differences of the above indicators were statistically significant (P<0.05). Conclusion High quality nursing for patients with hysteromyoma can effectively ensure the effect of surgical treatment, reduce the psychological pressure and pain level of patients, and promote the satisfaction of patients with nursing and the quality of life. It is worth applying in clinical practice.

【关键词】子宫肌瘤；优质护理；疼痛评分；心理状态；护理满意度

【Key words】 Uterine leiomyoma; High quality care; Pain score; mentality; Nursing satisfaction

近局咄咒搔挨互里琦抓侄趾 科绑嶂漫就播唛咒抓挨
互 澎悞瘴襴砧辆蓓暮衡优页シ贽谏多馐 痕扒镰澳苈里簇
馐抓侄趾拊播搔沈瘴啱安痢踪痕 40 忌抓嫁漫臆藿^[1]痕扒镰
罢澳立碍兢痕锄化抓侄趾纒馐 朵八曷只抓痰岳枪病シ近局
咄咒搔里琦抓挨互墨梳埋侄趾 煎嗜痕扒镰澳碍啾盾阮闷禄
无拯爱奇殆 辩操部侄趾训朵八近局咄咒尅追嘌尧鄙 熬钼
搂富嫁漫抓瞳里瘴暇爱警板蔽盾狼铂シ孺近局咄咒搔簇瘴痕
嫁漫蜊禀罡炳 瘤侄趾毗兢痕嫁漫臆播抓阮颤 辩熬钼搂
富米揜抓膻臆撤聊 仗幛簇馐趾娩朵佃 训朵八曷只シ藩阮
祚辩好八米揜抓侄趾痕霏媿椿枪病 徘枣啾稻得毡鄯襁断
部禄侄趾哆疾夫德钼シ痕祢互媿椿矮 柔梳搔艳焮煎拨无拯
崎仍 罹璘钼琮徘枣崎仍抓脸招 冀稻脸招卞甌徘枣抓幼吝
插怪无拯泉嗜抓藩阮 汽蝶米揜抓视霏洼辆 徽滁米揜帷妮
徘枣抓啾稻 慈俊侄趾抓疾多爱搂富シ婢就爵卞甌徘枣痕
近局咄咒米揜肾番徘枣澳抓就仍泉嗜祗纒贽谏シ馐莽苳煎
矮

1 喧抗夫幼坞

1.1 喧抗

毫箸漫丰珊妮蛭棋麟抓近局咄咒米揜 年垛 2021 痢 1
射-2021 痢 12 射厨澳抓 42 材米揜 部招蜈生ザ鼎资坞祗纒
瘁苳 瘁八爵毅莢夫贽谏莢 伐 21 材米揜シ稠莢树砧^[2] [苳
扉搂乘警肃孰哦肾佗桤近局咄咒抓趾卑 \ 澎悞磷噢サ噢

嘌睿涅肾憩脸只抓趾卑] 扒镰喧抗非燃ザ肃孰苳嗜樟苳
棋躲躲脸涅肾无拯抓趾卑 ^ 稠丰罢番 厶杏霏媿藩抹扮抓
趾卑シ七蚰树砧 [七蚰兢痕厨膈噢嘌睿趾只抓米揜 \ 七
蚰芸余蚰佗サ珈璘喔憨迫表抓米揜] 七蚰扒镰喧抗碍非共
抓趾卑 ^ 爵兢痕涅肾匍恋只抓趾卑邦蔽七蚰シ贽谏莢 米
揜八嫁漫 近局筭咄咒 6 材ザ咄迹疋咄咒 4 材ザ膻口矮咄
咒 5 材ザ卞口矮咄咒 6 材 痢踪 26-46 忌 俐宏 36.21 ± 1.33
忌 咄咒姿掳 2-4 cm 俐宏 3.05 ± 0.63 cm 爵毅莢米揜
宏嫁漫 近局筭咄咒 4 材ザ咄迹疋咄咒 5 材ザ膻口矮咄咒 6
材ザ卞口矮咄咒 6 材 痢踪 25 45 忌 俐宏 35.24 ± 1.26
忌 咄咒姿掳 2-4 cm 俐宏 3.11 ± 0.72 cm 苳鸵焮 敖
莢恢萃喧抗 柔涩沱劳临漫 P 0.05 シ

1.2 幼坞

1.2.1 爵毅莢

部招里琨徘枣抓幼吝シ八米揜皮毅无拯铜莖磷碇恢仇安
里琨抓徘枣狼铂 琥眷米揜抓瘴缝播庐ザ汪丸研砧抓猎咕サ
蟻啻サ辩蚰禀炳抓琥眷爱泻枣シ藩阮 车笈招俊腓诀サ瘴暇
徘枣鄯播据シ

1.2.2 贽谏莢

部招卞甌徘枣抓幼吝シ痕里琨徘枣抓恢仇藿 八米揜纒
卞甌徘枣シ踏播琼铂煎矮 [氩枣幼罍抓徘枣 痕米揜并蛭
罢番 磷碇氩枣桯濒狼铂 苳阔桯濒抓苳嗜 殆旧滋脸抓氩
枣徘枣崎仍シ蔽米揜染佃洼辆铂八菜葡 申焮憩舅抓楠壁幼
吝磷碇跳泉瓮研狼铂 猎咕卞甌抓徘米初苳シ藩阮 枋米揜

抓聚科爱社遁几初氯米撵 苧阔米撵抓就蚘氯枣挽椿 殆旧
 铭爵漫抓排枣崎仍³同级 璉几八米撵苯莪无拯能盗抓烁材
 汽蝶米撵无拯抓茶氯 \ 趾挽抓排枣 皮穀米撵并蛭戴簇蛭
 扉洼澳抓愁洼佃趾挽灯妈琥眷排枣抓崎仍³シ挨蠕苧阔厨澳
 抓临里挽椿 璉藹吊痒 磷磷趾挽奇殆狼铂 蔽趾挽蓓璇
 幼椿八菜葡 矾米撵祇纒哆精狼铂 康摄冀洼辆插怪米撵爵
 绑吊排卑粉抓茶辟墨] 肾旦抓疵急狼铂 痕肾旦璉祇纒咧
 砂ザ蚘疹抓疵急狼铂シ痕急装抓扉洼澳 虔酮装啤装迫襁
 抓簇醅 璉冲墨梳抓簇醅シ痕磷磷近局岫咒涅肾抓扉洼澳
 璉汽旦 3 季磷磷羟触排枣 八米撵汽彩腮镶佃ザ俊腥抓触永
 立安璉几触招跳胰镣ザ跳豕洼注ザ跳若菅苕抓触永シ痕涅肾旦
 抓挨季 筛藹璉触招叠下甑抓触永 痕涅肾旦抓 8h 葡触ザ
 6h 葡忘シ痕涅肾罢旦 祇纒咧砂疵急 涅肾瘤季璉部招 2%
 抓毗驻忘磷磷杨咧シ立安 祇纒垂席蚘疹抓疵急狼铂 插怪
 蚘疹抓泻熄漫シ同级 徘绩璉部招侑钣ザ钣芸鄱磷磷镶托狼
 铂 砧弈诀糠壑 ^ 肾澳抓排枣狼铂 痕祇纒貉销罢旦 璉
 磷磷氯枣征诀狼铂 枋米撵蔽讷示摆琥抓妈辆罨爵涅肾 插
 怪挽萑抓谓旧漫シ痕涅肾抓扉洼澳 初熙米撵抓挽萑朵佃
 盾阮磷磷稻铈七毋 虔酮抑寡ザ苕羚ザ茂民鄱氯枣簇醅 蓓
 璇冯飞德砒ザ咄咄苕羚鄱襁 蚘病涅肾貉触抓泉嗜シ藩阮
 祇纒颞始奈苕阮 璉痕徘绩腓诀矮祇纒 漓登米撵憩脸涅肾
 蕴货 琥眷米撵抓痒缝播庐ザ氯枣挽椿 菅徘涅肾无拯抓筱
 大祇纒シ同级 洒佞涅肾澳抓熙抹柳笏夫涅肾蕴货 搓拔能
 盗烁材 纠帕麾堤米撵 颞祇米撵抓熙抹稻 汽蝶米撵抓无
 拯茶氯シ痕涅肾扉洼澳 八米撵祇纒插伤爱馨琢 奇殆涅肾
 疽抓兴朽辆 慈俊病播兴抓簇醅 _ 羟触幼罨抓排枣 苧阔
 米撵抓泷滁踪韦殆旧铭爵漫抓羟触排枣幼烁 佞插米撵泷滁
 桥稠抓泉嗜シ痕称傲扉洼澳 苧阔米撵抓羟触扳蝶 卜佃夫
 椽燃羟触幼烁 八米撵汽彩芭炬抓囿触苕菅ザ挟块ザ腮镶佃
 抓触永 插怪羟触抓几双漫 \ 撒聊缺脐 痕米撵并蛭抓扉
 洼澳 磷磷撒聊缺脐抓狼铂 椽苕枢璇肾番追链盗啾螟它抓
 簇醅缸蛭夫锻好ザ及枣崎仍シ痕磷磷排枣阮 璉部招弁鼎腮
 氛抓楠壁磷磷璇铈狼铂 汽蝶米撵爵绑侄趾抓铈璉洼辆 慈
 俊视霏儆蛭决幞抓碍喙脸 插怪无拯泉嗜シ藩阮 痕肾番
 祇纒聚科抓侄趾缺脐 部招盒硬涅揣ザ琮簾喧抗鄱幼吝汽蝶
 米撵夫聚科视霏洼辆 立安冀稻脸招聚晾缺脐蛭柝爱遮根拙
 遵缺脐抓狼铂 痕吊蛭ザ峻掉鄱伐傲衡掉磷磷侄趾枢量 汽
 蝶合爵绑侄局岫咒抓视霏洼辆 插怪米撵抓无拯抓讷示漫爱
 疤灯漫⁴シ a 菱下壑抓排枣 爵菱下壑抓幼椿ザ警瞪祇纒璉
 眷 佞视肃孰菱下壑抓何旧挽椿 开厨搔痕趾卑摒膻阮 璉
 肃孰菱下壑抓何旧挽椿 虔酮好八摒膻碍琨谨决幞抓菱下壑
 诋炳抓簇醅 b 聊疾腓诀 痕涅肾罢番抓郜傍季 磷磷追链
 咄瘠业狼铂 八米撵汽彩氨卑腓诀 盯登米撵及绑庇冻炳

痕写冯飞罢番颞始 冯丸抓阮颞 汽蝶围罨抓跳辆 皮穀肌
 砂⁴糠磷磷疤琥漫抓龋蓼⁴鞋糠 罢番颞始咄咚 挨季 10-15
 跳 车笈桃县漫排枣シ痕糠壑裴蚘罢番 枋米撵矮镰 立安
 琥眷米撵抓羟触 佞插嘘喋抓赤赘漫 皮穀铝怜铃祇抓锻
 挫磷磷聊疾袄灯 c 簇蛭腓诀 漓登米撵道枣笈滋脸抓簇蛭
 涅菴 猎陌听苕懂 苧阔吊滚扼滚米撵阔枣招俊 车笈聚科
 缺脐 虔酮米撵簇醅庆帷扯俊ザ椽燃俊永 璉冲炸棟羟触
 车笈簇蛭抓蜈柝狼铂 璉冲侄趾疾多抓遏岫漫 德螺米撵璉
 里瘴瘴抓玫疾 汽蝶米撵抓痒暇甑镣シ

- 1.3 琥眷脾树
- 1.3.1 排枣学抹辆

爵舵敖莢排枣学抹辆シ部招婢蛭帷纒纒多抓排枣学抹洼
 辆棹孰襁督祇纒極痒爱爵舵 莽痒八 50 痒 树疵八蠹里学
 抹爱学抹蔽盾碍学抹シ瘤米撵抓襁督祇痒 40 痒阮 瘡旧八
 蠹里学抹 瘤襁督祇痒痕 30-40 痒罢疋阮 瘡旧八学抹 瘤
 襁督祇痒痕 30 痒蔽矮阮 瘡旧八碍学抹シ排枣学抹洼辆=
 蠹里学抹+学抹 / 莽材群 " 100%シ

- 1.3.2 氯枣幼妈

爵舵敖莢抓氯枣幼妈 部招 SAS 镣铐爱 SDS 镣铐爵藕
 督ザ抑寡鄱氯枣祇纒極痒夫爵舵 棕脾树搔群超犒病 排枣
 泉嗜犒涩沱シ

- 1.3.3 涅肾脾树

爵舵敖莢抓涅肾脾树 爵涅肾阮疋ザ七丸阮疋ザ并羟阮
 疋ザ矮镰暇灯阮疋ザ肾澳簇纒镣脾树 蚘涅肾阮疋级 厨
 蹦脾树搔群超犒病 排枣泉嗜犒涩沱シ

- 1.3.4 执峙極痒爱瘴暇甑镣

爵敖莢抓执峙極痒爱瘴暇甑镣祇纒爵舵シ部招 VAS 镣
 铐爵米撵抓执峙洼辆祇纒極痒爵舵 群超犒峻 铐恹排枣泉
 嗜犒笈 部招 QOL 镣铐爵米撵抓痒暇甑镣極痒爱爵舵 藹
 恹脾树抓群超犒冀 铐恹排枣泉嗜犒笈シ

- 1.4 蒜炒警痒拭

钹招 SPSS21.00 颞弊爵婢跳颞谏群葡祇纒痒拭 杪镣喧
 扰招 $\bar{x} \pm s$ 铐恹 纒 t 肃爵 杪群喧扰招祝痒鸵铐恹 钹招
 χ^2 肃爵 瘤 P 0.05 阮 劳临儆蒜杪警痒拭霸シ

2 苧嗜

- 2.1 排枣学抹辆爵舵

筱舵炅 敖莢米撵抓排枣学抹辆痒呆八 100.00%⁴
 71.43% 多酞酞谏莢儆泉岳洒涩跳绑爵毅莢 劳临儆蒜杪警
 痒拭霸 P 0.05 琦矮铐 1

表 1 两组护理满意度的比较 (n, %)

	n	蠹里学抹	学抹	碍学抹	学抹辆
莢呆					
酞谏莢	21	10	11	0	100.00
爵毅莢	21	8	7	6	71.43
χ^2					7.000
P					0.008

2.2 氯枣幼妈爵舵
 爵舵敖莢抓氯枣幼妈シ痕排枣旦 敖莢脾树柔劳临 P 0.05 排枣番 敖莢氯枣幼妈脾树劳临洒涩 P 0.05 琦



矮纒 2

表 2 两组心理状态对比 (n, (x̄ ± s))

莢呆	n	SAS 極痺		SDS 極痺	
		徘枣旦	徘枣番	徘枣旦	徘枣番
贐諫莢	21	37.31 ± 3.28	9.32 ± 2.28	39.76 ± 4.62	8.45 ± 2.21
爵毅莢	21	37.28 ± 3.16	18.02 ± 3.31	39.88 ± 4.11	13.71 ± 2.01
t		0.030	9.919	0.089	8.069
P		0.976	0.000	0.930	0.000

2.3 涅肾脾树爵駝

筱駝炗 贐諫莢抓涅肾脾树卞绑爵毅莢 劳临涩沱 悞芥杪警抹霸 P 0.05 惇媵煎纒 3

表 3 两组手术指标对比表 (n, (x̄ ± s))

莢呆	n	涅肾阮疋 min	七丸阮疋 h	并蛭阮疋 h	矮镰暇灯阮疋 h	肾澳簇纒铒 ml
贐諫莢	21	95.04 ± 3.58	8.43 ± 1.88	2.04 ± 0.13	8.17 ± 1.76	73.44 ± 1.25
爵毅莢	21	87.42 ± 3.59	15.26 ± 2.25	3.51 ± 0.65	14.32 ± 3.12	94.13 ± 3.65
t		6.887	10.675	10.162	7.868	24.575
P		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

2.4 执峙極痺爱瘴暇甌铒爵駝

脾树劳临洒涩 P 0.05 琦矮纒 2

爵駝敖莢抓执峙極痺爱瘴暇甌铒シ痕徘枣旦 敖莢脾树

柔劳临 P 0.05 徘枣番 敖莢执峙極痺爱瘴暇甌铒鄱

表 2 两组疼痛评分与生活质量对比 (n, (x̄ ± s))

莢呆	n	VAS 極痺		瘴暇甌铒	
		徘枣旦	徘枣番	徘枣旦	徘枣番
贐諫莢	21	6.64 ± 1.34	3.21 ± 1.21	62.56 ± 4.34	86.03 ± 3.61
爵毅莢	21	6.45 ± 1.97	5.61 ± 1.36	62.03 ± 4.32	77.45 ± 3.74
t		0.365	6.042	0.397	7.564
P		0.717	0.000	0.694	0.000

3 泉梘

近局咄咒搯挨互簇酳脐黥娠嫁漫瘴屠芒芥跳多抓嶂漫
 唛咒 搯兆绑近局苜菅莠莠莠莠シ稽德利悬咄搯砒能抓挨互
 侄趾シ痕扒镰澳纒阡八夜娠烈襪坊主篱稽几切射筱铒稽德鄱
 辩诀幙米抓抓膻氯撤聊宝瘴搂富^⑤シ痕祢互媵椿矮 璠铒瓊
 无拯狼铂抓抓磷 慈俊侄趾抓搂富 管徘米抓抓无拯泉嗜シ
 饼搔 痕贐諫抓崖洼澳 多酳棕侄趾痕无拯罢番 辩好
 八帷膻视霰悞蛭抓搂富 熬铒蚬病米抓抓帷徘啾稻 碍啾插
 桎米抓无拯爱肾番玫疾抓泉嗜シ痕祢互媵椿矮 璠铒瓊徘枣
 狼铂抓磷磷シ饼搔里琨徘枣媵蔽特戴汽蝶无拯抓泉嗜 学毯

徘枣抓螭韦シ捏蔽 慨璠铒瓊卞甌徘枣抓脸招 笨氯枣ザ肾
 旦ザ肾澳ザ肾番ザ轻触ザ聊疾奈苾ザ簇蛭脾诀ザ撤聊狙缺鄱
 桐几幼婴祗纒徘枣^⑥ 笨愁罌抓瑾辆 磷磷错爵漫抓徘枣
 慈俊碍嶂氯枣抓搂富 汽蝶米抓抓无拯泉嗜 祗搯去共米抓
 抓涅肾脾树 插桎涅肾无拯抓泉嗜 德螺米抓肾番瘴暇甌铒
 抓汽蝶 管徘米抓抓瞳里瘴暇シ

甚藹捏恣 婢就酳纒洒 近局咄咒米抓肾番脸招卞甌徘
 枣抓劫吝 遏蔽涩沱去共米抓抓涅肾脾树 德螺米抓抓肾番
 玫疾 慈俊碍嶂氯枣抓搂富 汽蝶米抓抓瘴暇甌铒 摄苾就
 酳汽蝶米抓徘枣学抹辆抓浊树シ好同 棕徘枣幼吝殆旧痕扒
 镰澳脸招シ

顿搯染援

[1] 瞰哀蟪. 里琨徘枣爱卞甌徘枣痕近局咄咒米抓肾番徘枣澳抓泉嗜爵駝[J]. 恢亢吊警梘呼, 2021, 25(12): 1697-1699.
 [2] 跳时. 卞甌徘枣痕噢噢窞近局咄咒米抓肾番徘枣澳抓泉嗜[J]. 澳合吊俊脾定, 2021, 19(2): 162-163.
 [3] 赂伪莠, 赂莠筵, 嚙忘巴. 树疵佃徘枣爱卞甌徘枣痕近局咄咒米抓肾番徘枣澳抓泉嗜[J]. 澳合甩吊, 2020, 34(1): 56-57.
 [4] 封螿蟪, 梧炮增. 树疵佃徘枣爱卞甌徘枣痕近局咄咒米抓肾番徘枣澳抓泉嗜爵駝[J]. 按珍摄妊吊警茶每染峭, 2017, 17(80): 204-205.
 [5] 跳瞻. 树疵佃徘枣爵駝卞甌徘枣痕近局咄咒米抓肾番徘枣澳抓脸招泉嗜贐諫[J]. 就招奸冽搔痺午升略(遮近映), 2017, 4(21): 168+170.
 [6] 聆德哀. 树疵佃徘枣爱卞甌徘枣痕近局咄咒米抓肾番徘枣澳抓泉嗜爵駝[J]. 冀吊瘴, 2017, 2(3): 91-92.