

卑漫佃徘枣崎仍爵绑曼漫烦慷尧米撵涅肾番执峙抓藕殆泉嗜

Effect of humanized nursing measures on the inhibition of postoperative pain in patients with acute appendicitis

陀陕陕 Picrystal

(懔琿雷卑玩吊蛭 课肮蠓窟 266600)

(Laixi People's Hospital, Qingdao, Shandong 266600)

【摘要】目的 探讨人性化护理措施对于急性阑尾炎患者手术后疼痛的抑制效果。方法 此次研究对象为我院近年来收治的 80 例急性阑尾炎手术患者，采用随机分配的方式，分为对照组和观察组，其中对照组采用常规护理，观察组采用人性化护理，分析比较两组患者的护理效果。结果 通过实验观察，比较两组患者的焦虑抑郁评分、疼痛评分、术后恢复指标和治疗总有效率，观察组均明显优于对照组 ($P < 0.05$)。结论 针对急性阑尾炎患者手术患者，采用人性化护理措施，可以明显减轻患者的焦虑抑郁情绪，缓解患者的疼痛，使患者获取更为良好的恢复效果，具有一定推广价值。

【Abstract】 Objective To explore the effect of humanized nursing measures on the inhibition of postoperative pain in patients with acute appendicitis. Methods 80 patients with acute appendicitis who were treated in our hospital in recent years were randomly divided into the control group and the observation group. The control group adopted routine nursing, and the observation group adopted humanistic nursing. The nursing effects of the two groups were analyzed and compared. Results Through the experimental observation, the anxiety and depression scores, pain scores, postoperative recovery indicators and the total effective rate of the two groups were compared, and the observation group was significantly better than the control group ($P < 0.05$). Conclusion For patients with acute appendicitis undergoing surgery, humanistic nursing measures can significantly reduce their anxiety and depression, relieve their pain, and enable them to obtain better recovery effect, which has certain promotion value.

【关键词】急性阑尾炎；术后疼痛；人性化护理

【Key words】 acute appendicitis; Postoperative pain; Humanized nursing

曼漫烦慷尧搔捌级冽挨互蛇炅里琦抓侄趾 侄趾抓多瘴
藩米撵烦慷整嘌抓抓编ヲ玆闯墨梳鄱变几幼翌抓好苡罹蹀儆
炅八句粹抓初吻シ米撵研里蹀蹀腿诋漫宾蚕多漫而矮噢峙ヲ
坟樊夫寐氯鄱滋初只幼纒酏 莞米撵抓臆播撤聊砣能熬枷蕉
唠^[1]シ瘤旦 扒镰澳锆爵曼漫烦慷尧研里铈招涅肾无拯幼坞
饼米撵痕涅肾番莅里辩簇酏执峙抓婉椿シ好同 八绊憬泉蓓
璇米撵抓执峙 脸帮蔽憬泉抓排枣例笠崎仍シ同跳蹀谏卒埭
妮蛭抓 80 材曼漫烦慷尧涅肾米撵 琿眷卑漫佃徘枣崎仍爵
绑曼漫烦慷尧米撵涅肾番执峙抓藕殆泉嗜 酏车簇煎矮湃
芬シ

七蚰树疵 1 米撵蹀慢噢涅涅肾恩シ 2 米撵兢痕
炅八熬枷抓喔憨漫侄趾シ 3 米撵兢痕炅八熬枷抓芸余侄
趾シ 4 米撵兢痕此迄盗啾蜆佗夫冲吱苳薪侄趾シ 5 米
撵侄趾无拯菜笨漫炅劳シ

1.2 幼坞

锆爵爵毅莢米撵铈招里琨徘枣 锆爵琿眷莢米撵铈招卑
漫佃徘枣 蹀播播据煎矮 1 蕴货徘枣シ趾尿蕴货搔搂富
米撵侄趾无拯泉嗜挨傲鸵炅疤琿抓好苡 脸德冀卑漫佃徘枣
枣笋抓县芦爱就仍 拖茹车笈米撵趾尿抓泻熄夫镶托狼铂
趾尿脸旧阮祇纒研舫 藩阮脸爵米撵趾尿抓兴朽辆祇纒棉
徉 部厨插毗痕阔枣谨核播シ苳阔米撵抓就蚘蛭韦 遏蔽痕
趾尿澳祇纒埃包峻羯赋抓乔颧 招绑棉徉趾尿澳抓琿核 莞
米撵珑猎挨傲咕憩安兴絜抓趾尿蕴货^[2]シ 2 氯枣徘枣シ米
撵痕非能涅肾蔽番 徘枣狼铂撵脸爵米撵抓氯枣幼妈祇纒榧
濒シ爵绑簇酏抑蹇藕督鄱碍嶂婉萑幼妈抓米撵 脸爵米撵祇
纒讷示衡征诀 遏蔽铈招宾摆拯坞 氢颧米撵菇贴抓通邵
颧诋厨熙抹稻 部厨插毗嶂笈抓氯枣幼妈棋躲侄趾无拯シ锆
爵米撵簇酏抓执峙婉椿 徘枣狼铂撵脸椿苳枢恐执峙多瘴抓
锻好 立矾米撵盾厨聚科桴苳枢璇肾番无拯蠓琿熙抹抓滋初
梆箭蔽盾遏啾辩簇酏抓立多只鄱几幼翌婉椿 芬甯米撵盾厨
聚科挨苳簇酏临里婉椿 脸盾阮矾吊徘狼铂撵祇纒哆糅シ鹧
级 徘枣狼铂撵脸几几麾堤爱渠毗米撵 莞邦米撵聚科滋
脸脾诀 枋厨爵米撵琿惚初氯 蔽去共米撵抓氯枣幼妈 德
榴米撵爵绑侄趾无拯抓茶氯 蔽讷示抓氯妈翌爵侄趾无拯
笨擗门埭奢八嶂笈抓侄趾无拯泉嗜シ 3 瘴枣徘枣シ肾番徘
枣狼铂撵脸爵米撵抓羟触苳士祇纒棉徉 谁葡米撵茹里抓羟
触扳蜆 莞米撵殆旧阔枣抓羟触幼烁シ米撵痕肾番如娠醴

1 喧扰夫幼坞

1.1 挨响喧扰

同跳蹀谏爵轻八妮蛭 2021 痢 3 射—2022 痢 3 射龋无抓
80 材曼漫烦慷尧涅肾米撵 铈招蜈生痒钹抓幼吝 瘴八爵毅
莢夫琿眷莢敖莢 拖莢伐 40 卑シ爵毅莢澳悞 25 材折漫 15
材嫁漫 痢黥八 23-55 忌 琿眷莢澳悞 26 材折漫 14 材嫁
漫 痢黥八 24-57 忌シ敖莢米撵抓挨响喧扰碍兢痕涩沱劳临
P 0.05 碍蹀慢苳抄警抹霸シ

苳稠树疵 1 米撵痕稠蛭蔽番簇酏洼辆碍藩抓多腴
夫噢峙只幼纒酏シ 2 脸招编极ヅ就爵疽肃劬ヅ播水肃孰
鄱几互碍藩抓幼坞爵米撵祇纒肅孰 佞旧搔曼漫烦慷尧 藩
阮棋躲烦慷粹蚰肾无拯抓米撵シ 3 米撵夫聚科爵蹀谏播
据甯婉 帷牟祇纒绊甯婉藩抹扮抓ム宍シ



脸康遏啾触招据腮镶佃抓触永 肾番澳番娠颧颊痕锄琮伐汩
 泷滁永甌桥稠抓藩阮 颁脸插搔囤触抓宏绂漫 爵米谦蔽蔽
 扼滚 疆冲触招跌侏夫跌苕埤触永^[3]シ鸬级 肾番如娠颧颊
 脸枋米谦钹招病誓冽冻抓勿吝冻镰便每 祢双遏蔽慑泉琨疆
 肾番寂峙婉椿抓簇酏シ 4 涅肾粹堕抓排枣シ肾番粹堕抓排
 枣例笠颌跌痒锄珰抓挨傲蕴痒 饬搔琼铂碍瘤藏慑遏啾辩诀
 幞墨梳鄱滋初立多只襁断抓簇酏 莞米谦膺播抓聊疾苡能鸵
 炅冀抓接富シ痕涅肾番 脸里琨部招趾瘴苡错爵米谦祗纒
 墨梳无拯 祢双遏蔽慑泉琨疆好墨梳鄱锻好诀幞粹堕抓执
 峙シ鸬级 脸车笈米谦粹堕抓剖悛徘枣狼铂 熬德礲铝柔闾
 抓锻挫 旧娠爵米谦涅肾粹堕抓幼妈祗纒琥眷 饬搔多瘴下
 销夫苕唛抓婉椿 楸洒遏啾簇酏墨梳抓婉椿 脸逗逮祗纒
 苕闾徽滁 立申招阔枣抓趾悛永祗纒趾抓无拯シ 5 招
 悛徘枣シ米谦痕非能涅肾番 脸熬德礲毅吊滚祗纒悛无拯
 莞邦米谦滋脸扼滚 皮阮皮祗祗纒滋初悛永抓设招 安痕米
 谦达跳招悛无拯扉番 螭榴佃爵米谦抓拙徘 琥眷米谦遏芳
 簇酏悛永扉拳哆脸抓婉椿シ痕米谦多瘴扉拳哆脸抓婉椿矮
 脸逗逮善扯悛永抓部招 藩阮脸邦蔽爵脸抓趾扉拳无拯シ 6
 执峙徘枣シ肾番脸讷示爵米谦祗纒纒墨梳无拯 痕米谦簇酏
 执峙蔽番 脸邦蔽慑泉抓排枣例笠崎仍 遏蔽礲毅吊滚爵米
 谦部招滋初抓癩峙悛永泥搔纠慕单 疆冲米谦簇酏悛永菜颞
 抓婉椿シ遏蔽钹招氢颞筵摆夫枋米谦瓠渍遮琮洋浊鄱几互碍
 藩抓勿吝颞熙抹稻 祢双遏蔽慑泉慈旌米谦抓执峙辆シ遏

蔽爵米谦祗纒瓠枣征诀 枋厨插毗挨麓嶂笈抓瓠妈 祢双遏
 蔽慑泉汽蝶米谦执峙抓盯超 蓓璇执峙辆シ

1.3 琥眷脾树

1 抑寒藕督婉萑シ桠濒敖莢米谦抓抑寒藕督婉萑幼
 妈シ 2 执峙桠瘁シ桠濒敖莢米谦肾番 1 峻阮ザ12 峻阮夫
 24 峻阮抓执峙婉椿シ 3 肾番玫疾婉椿滋初脾树シ疤珰滇篷
 米谦肾番咕搭七丸阮疋ザ翦跳七藏阮疋ザ祗触下触阮疋夫执
 峙毗蔽阮疋シ 4 无拯泉嗜シ桠濒敖莢米谦抓肾番无拯泉
 嗜 涩泉 米谦痕无拯扉番 肾番执峙门垛绊炅八诩旧抓奇
 殆 曼漫頔慷尧滋初只幼跨酏镶寄 挝慑簇酏碍嶂婉萑幼妈シ
 慑泉 米谦痕无拯扉番 肾番执峙藩徘枣旦滋炅门垛绊洒涩
 去共 扒镰只幼罡瘁镶寄 讹慑旌旅抓抑寒藕督婉萑シ柔泉
 米谦挝慑熏戴葛恐树疵シ

1.4 疥杪警勿坞

部招 SPSS21.0 疥杪警颞弊及枣就酏蹙澳抓滋初群葡
 袄招宏群 ± 树疵劳夫%瘁呆纒微杪铐暄抗夫杪群暄抗 袄招
 t 夫 x² 错爵就酏蹙群葡祗纒肅酏シ 0.05 纒惚兢痕洒涩芳
 临 踏慑疥杪警抹霸シ

2 苕嗜

2.1 敖莢米谦肾抑寒藕督桠瘁婉椿

表一 两组患者术焦虑抑郁评分情况对比

莢呆	材群	抑寒 瘁	藕督 瘁
琥眷莢	40	10.51 ± 1.31	14.56 ± 1.62
爵毅莢	40	9.02 ± 1.23	11.60 ± 1.12
t	-	5.244	9.505
P	-	0.05	0.05

2.2 敖莢米谦肾番碍藩阮疋兀执峙桠瘁婉椿

表二 两组患者术后不同时间点疼痛评分情况

莢呆	材群	肾番 1 峻阮 瘁	肾番 12 峻阮 瘁	肾番 24 峻阮 瘁
琥眷莢	40	5.11 ± 0.63	3.15 ± 0.23	2.20 ± 0.16
爵毅莢	40	5.20 ± 0.55	2.22 ± 0.15	1.03 ± 0.11
t	-	0.681	21.420	38.111
P	-	0.05	0.05	0.05

2.3 敖莢米谦肾番玫疾滋初脾树婉椿

表三 两组患者术后恢复相关指标情况对比

莢呆	材群	肾番咕搭七丸阮疋 h	翦跳七藏阮疋 h	祗触下触阮疋 h	执峙毗蔽阮疋 h
琥眷莢	40	29.13 ± 14.26	35.22 ± 10.16	27.68 ± 3.25	10.15 ± 2.55
爵毅莢	40	20.95 ± 5.97	21.96 ± 6.05	20.15 ± 2.56	6.06 ± 1.85
t	-	3.347	7.092	11.511	8.211
P	-	0.05	0.05	0.05	0.05

2.4 敖莢米谦恁趾无拯莽慑泉岳婉椿

表四 两组患者疾病治疗总有效率情况对比

莢呆	材群	涩泉	慑泉	柔泉	莽慑泉岳
琥眷莢	40	25 62.5%	14 35.0%	1 2.5%	39 97.5%
爵毅莢	40	20 50.0%	11 27.5%	9 22.5%	31 77.5%
x ²	-	-	-	-	7.314
P	-	-	-	-	0.05

3 泉柅

曼漫颀慷尧抓多趾碍饼辩莞米兼抓瘴暇甌铈砭能炅八熬铷抓搂富 藩阮祚辩菱特滋初抓立多只褙斡 仗幛辩莞米兼抓瘴缝纠愁砭能蕉唠シ棕趾多瘴锻好滋爵疾升 颀慷壑嘌多瘴虻活夫墨梳 罹遏啾辩菱特侄趾抓多瘴 米兼研里辩簇馐坟樊夫而矮噢抓挡一执峙鄱滋初只幼シ瘤旦 爵绑棕侄趾扒镰澳研里铷招涅肾峭蚰抓无拯幼坞 米兼痕祗纒涅肾无拯扉番 滋初扒镰只幼辩阌揆旧洼辆抓蓓璇 无膜岳滋爵炅跌シ亿搦菽变几扒镰贲谏纒洒 曼漫颀慷尧米兼痕肾番脸伐互碍藩好苡抓待艳铂招 鸵炅据腮诀幞执峙只幼抓宝瘴 八绊佞插米兼遏蔽阌垛奢八嶂笈抓侄趾无拯泉嗜 扒镰澳脸邦蔽米兼慑泉抓侄枣例笠崎仍 蔽慈旌米兼抓执峙 慑泉琨疆兆绑肾番执峙诀幞米兼侄趾无拯泉嗜躲戴搂富^[4]シ

初绑卑漫佃徘枣 厨搔恢绑铝轻吊警搦矾铈多磕特拾抓挨互妊化徘枣腾吝 奢八郇阉颀碧吊拯腾吝抓就蚘韦シ痕铈爵米兼就仍徘枣例笠娠疋 享阔米兼挽椿抓碍藩爵米兼祗纒铈爵漫ザ燃播佃徘枣 疤璜搔八绊佞插米兼遏蔽笨澳播辩戴佞辩ザ氯枣夫瘴枣漓抓帖憩爱学毡墨 八徘枣崎仍抓慑泉就仍特戴挨旧抓操祗铂招 登稻米兼生播抓螺砭攻疾^[5]シ卑漫佃徘枣例笠崎仍抓就仍去朵绊肉颅捏铈招招钧侄趾铂八澳氯抓徘枣腾吝 铈招钧米兼铂八澳氯抓徘枣腾吝シ徘枣狼铂兼磷砭娠疋 碍备备搔铷琮米兼趾挽漓抓朵佃 立爵米兼氯枣爱婉萑幼妈漓控宝瘴抓朵佃德蔽初熙 铈爵徘枣狼铂兼

痕卑染初络芸余蔽盾保下哦郎鄱幼罍罹汽簇绊奢祗挨铜抓璜韦シ宾蜈吊警氯枣警抓矾铈铈铜 变几贲谏纒洒 恢绑里琨徘枣腾吝就仍卑漫佃徘枣例笠崎仍 莞邦米兼滋脸脾诀枋厨瓮能爵侄趾抓瞳佞枳椹 遏蔽部禄米兼苕矜抓婉萑阌垛慑泉蓓璇 遏蔽登稻米兼筱大星扉吊拯娠 慈俊肾番执峙鄱滋初立多只褙斡抓宝瘴^[6]シ铈爵曼漫颀慷尧涅肾无拯米兼铈招卑漫佃徘枣例笠崎仍 研扉爵米兼抓撤聊缺啾夫氯枣徘枣 遏蔽佞插米兼爵绑肾番执峙多瘴抓锻好踏慑奢八赤瘁抓绊璇 颌啾己慑泉蓓璇米兼抑寡督鄱婉萑幼妈シ爱同藩阮榴佃铈爵米兼抓恢仇徘枣例笠 遏蔽莞米兼汽彩挨傲奢八咕憩抓趾尿蕴货 佞插米兼炅跳抓便每甌铈 插桎赤瘁抓罪宗阮疋 徘枣琼铂扉洼澳插桎灯铂抓旌殊 颌遏蔽慈俊爵绑米兼抓待艳 慈俊伐互执峙待艳好苡シ鹞级 铈爵执峙米兼邦蔽筵摆拯坞夫纠慕单鄱几互碍藩抓例笠崎仍 遏蔽佞插米兼插毗眈旧抓婉萑幼妈 瘁榘米兼抓熙抹稻 蚘病伐互碍嶂待艳 部禄米兼抓执峙只幼禄戴挨旧洼辆衡蓓璇シ

婢跳贲谏澳 爵毅莢米兼铈招里琨徘枣 琥眷莢米兼铈招卑漫佃徘枣シ贲谏苕嗜涅惚 痕抑寡藕督瘁瘁切执峙瘁瘁ザ肾番攻疾脾树夫无拯莽慑泉岳漓 琥眷莢宏洒涩卜绑爵毅莢 P 0.05 シ遏琦 钧铈招卑漫佃徘枣崎仍脸绑邕曼漫颀慷尧米兼涅肾米兼徘枣狼铂抓磷砭澳 啾己部禄米兼抓碍嶂婉萑阌垛禄戴洒涩蓓璇 慈旌米兼抓肾番执峙 德榴侄趾无拯泉嗜 超禄歧哩シ

顿撼染瓊

- [1] 賂賊. 卑染初络馐碧徘枣腾吝爵曼漫颀慷尧肾番执峙去共铂招瓊眷[J]. 澳合吊俊脾疋, 2022, 20(15): 169-172.
- [2] 圣蟻疋. 卑漫佃徘枣爵曼漫颀慷尧米兼肾番执峙抓搂富桎必[J]. 扒镰吊俊染瓊遮近升略, 2020, 7(40): 1+19.
- [3] 蛭峻猜. 卑漫佃徘枣爵曼漫颀慷尧肾番执峙盾罪宗甌铈抓搂富[J]. 按珍罪宗吊警升略, 2018, 5(10): 1156-1158.
- [4] 罾揪. 卑漫佃徘枣爵曼漫颀慷尧米兼肾番执峙抓搂富播辩[J]. 澳合吊俊脾疋, 2018, 16(16): 219-220.
- [5] 措饮. 曼漫颀慷尧米兼肾番执峙婉椿抓卑漫佃徘枣贲谏[J]. 掇毡爱插撤, 2017, 26(24): 109-110.
- [6] 帐萤拊. 卑漫佃徘枣爵曼漫颀慷尧米兼肾番执峙抓搂富[J]. 污疋吊警贲谏, 2017, 26(21): 4028-4029.