



徘枣例笠爵摅痢氯咄酥筒米兼藕督娩萑盾瘴暇甑辣抓搂富琥眷

Effect of nursing intervention on depression and quality of life in elderly patients with myocardial infarction

盒耳 Tu ye

(妊挣酪滥润吊吊蛭徘枣罟 841000)

(Nursing Department of Xinjiang Bazhou Mongolian Medical Hospital 841000)

【摘要】目的 探讨护理干预对老年心肌梗死患者抑郁情绪及生活质量的影响。方法 此次研究对象为我院近年来收治的90例老年急性心肌梗死患者，采用随机分配的方式，分为对照组和观察组，其中对照组采用常规护理，观察组采用综合护理，分析比较两组患者的护理效果。结果 通过实验观察，比较两组患者的抑郁改善情况，观察组明显优于对照组(P<0.05)。比较两组患者的生活质量，观察组明显优于对照组(P<0.05)。结论 针对老年心肌梗死患者，采用综合护理措施，可以明显改善患者的抑郁情况，加强患者的生活质量，具有一定推广价值。

【Abstract】 Objective To explore the effect of nursing intervention on depression and quality of life in elderly patients with myocardial infarction. Methods The subjects of this study were 90 elderly patients with acute myocardial infarction admitted in our hospital in recent years. They were randomly divided into the control group and the observation group. The control group used conventional nursing, and the observation group used comprehensive nursing. The nursing effects of the two groups were analyzed and compared. Results Through experimental observation, the improvement of depression in the two groups was compared, and the observation group was significantly better than the control group (P<0.05). Comparing the quality of life of the two groups, the observation group was significantly better than the control group (P<0.05). Conclusion Comprehensive nursing measures for elderly patients with myocardial infarction can significantly improve their depression and enhance their quality of life, which has certain promotion value.

【关键词】老年心肌梗死；抑郁情绪；生活质量；护理干预

【Key words】 senile myocardial infarction; Depression; Quality of life; Nursing intervention

初绑曼漫氯咄酥筒 厨搔好窗幼灯畜曼漫安毗蕨漫抓雍
汪雍纭捏诀幞抓氯咄猴筒婉椿シ痕扒镶澳 研里钩米兼嗜灼
番执峙 筱便每夫防设件铍铈埕俊永任趾菜亿柔坞闷垛非愁
漫蓓璇瘤铂滋脸抓桤认菜葡シ煎嗜锆爵米兼祗纛肃孰 祚啾
己琥眷戴氯咄铈暇漫ザ注苕唢忘俐抓蝶跣ザST 颓潘跳鄙氯
咄酥筒滋初筠醅 挨包米兼祚辩簇醅氯露奇里ザ氯稻绋陴鄙
滋初立多只襁籛^[1]シ煎嗜挝啾盾阮邦蔽米兼慑泉抓无拯崎仍
藏辩诀幞厨瘴缝纠愁躲戴熬铈蕉唠シ锆爵曼漫氯咄酥筒米兼
痕任趾无拯娠疋邦蔽滋初徘枣例笠崎仍 遏蔽爵米兼任趾抓
无拯特戴挨旧抓桴登漫铂招シ同跳蹇谏尹垛妮蛭抓 90 材摅
痢曼漫氯咄酥筒米兼 琥眷徘枣例笠爵摅痢氯咄酥筒米兼藕
督娩萑盾瘴暇甑辣抓搂富 馐车簇煎矮湃芬シ

朽辆 藩阮车笈趾尿抓泻熄狼铂 旧阮磷谱研舫 佞插趾尿
谕丸抓妊蚌 八米兼泷猎嶂笈抓趾尿蕴货 棋躲侄趾无拯
德榴侄趾无拯泉嗜シ 2 氯枣例笠シ好八曼漫氯咄酥筒踏悞
特趾曼ザ趾熬熬铈ザ趾筒岳跳鄙幼翌抓优顶 德罢拙徘疽蕴
货捏浞砑抓苷聆皖核 鲁几米兼氯枣葛藏辩宝瘴抑零ザ藕督
鄙碍嶂婉萑^[2]シ爵同 徘枣狼铂兼脸砒米兼桴苕枢璇侄趾滋
初甯桢 莞邦米兼滋脸氯枣征诀 璇春米兼侄趾无拯澳硌戴
抓荷甥 璇功米兼氯澳抓兢痕抓狰襁シ爱同藩阮 脸德榴藩
米兼聚科罢疋抓保下 部厨啾己讣示钹阀徘枣狼铂抓磷磕
笨闯门垛奢八嶂笈抓侄趾无拯泉嗜シ 3 撤聊狙缺シ葶阔米
兼抓就蚱婉椿 徘枣狼铂兼锆爵米兼钹招镰煮涅寂聊狙缺
抓幼吝 立莞米兼盾厨聚科祗纛滋初撤聊狙彪涅揣抓多颧
砒米兼夫聚科铈页枢璇曼漫氯咄酥筒抓多瘴锻好ザ扒镰只幼
筠醅ザ捏钹招抓无拯崎仍鄙悞铂甯桢播据シ佞插米兼爵绑曼
漫氯咄酥筒滋初豆蛭好苕踏悞炅八赤痒抓枳桢 部厨抹桢戴
侄趾抓多瘴夫碍嶂瘴暇板螟罢疋抓初苕 帷琚祗纛伐滋初碍
嶂瘴暇板螟抓茆瞳^[3]シ 4 如娠聊疾奈苕シ葶阔米兼抓傲卑
婉椿祗纛滋脸聊疾奈苕幼烁抓殆旧 痕米兼稠抓趾部榜茹磷
钱谁葡捏殆旧抓聊疾奈苕幼烁爱铜甯就仍晓播滋脸抓晓播
暇灯爱矮镰铜纛奈苕シ笨镰葛愁罟晓播初徉抓缠灯暇灯磷
钱 锌祗祗纛疤灯晓播初徉抓暇灯 罢番祗纛疽播薯牝 锌
锌扉星嶂娘级孛阮抓榷铜シ 5 羟触脾诀シ碍阔枣抓羟触孛
士颁搔操部曼漫氯咄酥筒多瘴抓滋初搂富好苕シ捏蔽 痕米
兼侄趾无拯娠疋 脸爵米兼祗纛滋脸抓羟触脾诀 插怪米兼
羟触孛士抓阔枣漫シ爵米兼祗纛羟触孛士抓樟燃 插怪羟触
抓泻挟 立爵屋嗖爱喷何钹抓桥稠德蔽奇殆シ礞铝俊触几脍

1 喧扰夫幼坞

1.1 挨岫喧扰

同跳蹇谏爵轻八妮蛭 2021 痢 1 射—2022 痢 1 射螭无抓
90 材摅痢曼漫氯咄酥筒米兼 钹招蜈生痒钹抓幼吝 痒八爵
毅莢夫琥眷莢敖莢 拖莢伐 45 卑シ爵毅莢澳悞 25 材折漫
20 材嫁漫 痢黧八 60-78 息 琥眷莢澳悞 26 材折漫 19 材
嫁漫 痢黧八 61-80 息シ敖莢米兼抓挨岫喧扰碍兢痕涩沱芳
临 P 0.05 碍踏悞芥杪警抹霸シ

1.2 幼坞

锆爵毅莢米兼祗纛里琨徘枣 锆爵琥眷莢米兼祗纛芸
阔徘枣 踏播播据煎矮 1 蕴货徘枣シ徘枣狼铂兼脸莞米
兼汽彩挨傲兴黎安岫憩抓趾尿蕴货 插怪趾尿阔憩抓兴辆夫

抓锻挫 悒泉瓊米搵簇醞裳羟裳舢抓挽椿 几几舢招妊解
抓溼闷夫忘嗜鄱炬防膏瘴苳抓舢永シ藩阮芬霏米搵疆冲音
脊 慈俊幅更爱恹恹鄱踏悒挨旧待艳漫舢永抓桥稠 立爵捉
瘁抓桥稠铼德蔽奇殆シ 6 爵只徘枣シ铼爵翼罡瘁抓曼漫氯
咄酥筒米搵搦壁 痕多趾抓挽椿矮 宏辩宾蜈泥旌泥伽抓蕻
汪滋初只幼 开厨搔铼爵督包咤罡墨梳 氟稻梯陴米搵拾枢
蕻汪只幼抓筠醞奢八涩沱^④シ捏蔽 痕爵米搵抓趾挽踏悒挨
旧欺洽蔽番 脸痕部挨阮疋撞莞邦米搵飞汪无拯崎仍シ挨响
幼椿矮 遏蔽铼招 1-2L/min 抓病下铼飞汪 脸葶阔蓓夫趾
挽夫膺播幼椿抓碍藩 铼招碍藩抓莞汪铼シ爵绑曼漫氯咄酥
筒米搵搦壁 痕多趾蔽番 碍备辩宝瘴蕻汪只幼 藩阮颁辩
宾蜈啮酌番泥搔氯旦掉抓执峙 榴一抓执峙辩诀幪米搵氯岳
抓德螺 诀幪米搵抓氯盗啾躲躲焮八熬伽抓搂富シ好同 铼
爵宾悒焮八挡一执峙米搵祇纒无拯抓扉洼澳 脸邦蔽滋醞酩
峙无拯崎仍シ爱同藩阮 徘枣狼铂搵脸爵米搵祇纒氯遮拙徘
挨苳多醞氯遮盒簇醞临里 脸盾阮矾疤无吊累铂簇桅滢シ7
七藏徘枣シ米搵侄趾无拯娠疋 螭璜插毗冻镰便滁 亿搦好
八膺播襖阮疋碍暇灯 生播唔咧疹滋脸抓骠灯藏辩朵劳 操
部唔咧疹滋啾蚱佗铼抓簇醞 据腮菱特藏一抓挽椿シ煎嗜
米搵宝瘴藏一襁断 痕七藏阮 藏辩矮抹桎招稻 祢双氯咄

滋脸抓撷汪铼藏辩悒捏德冀 诀幪氯啾诺躲焮冀戮榜 据腮
菱特滋初立多只襁断抓宝瘴シ爵同 徘枣狼铂搵脸爵米搵德
蔽扼滚 枋厨几几舢招跳若管舢永 疆冲藏一挽椿抓多瘴シ
痕多瘴藏一挽椿阮 遏蔽铼招舢给抓幼吝德蔽椽佯 铼爵藏
一挽椿碍啾祿戴悒泉蓓璇抓米搵 遏蔽铼招腴冉夫皮切噢罡
抓幼吝祇纒椽佯シ

1.3 琥眷脾树

1 藕督挽萑桎瘁シ脸招藕督桎瘁铼铐 SDS 铼爵敖
莢米搵徘枣旦番藕督挽萑祇纒桎濒シ 2 瘴暇甾铼シ脸招
GOQLI-74 铼铐铼爵敖莢米搵抓瘴暇甾铼祇纒桎濒シ

1.4 芥杪警幼坞

铼招 SPSS21.0 芥杪警甾弊及枣同跳就爵蹙谏澳抓滋初
群葡 蔽 $\bar{x} \pm s$ 铐德杪铼喧扰 就仍 t 肅爵シP 0.05
铐德兢痕洒涩劳临 踏悒挨旧芥杪警抹霸シ

2 葶嗜

2.1 敖莢米搵藕督挽萑桎瘁挽椿

表一 两组患者抑郁情绪评分情况对比

莢呆	材群	徘枣旦	徘枣番
爵毅莢	45	62.11 ± 2.23	54.11 ± 1.17
琥眷莢	45	62.30 ± 2.12	45.93 ± 2.21
t	-	0.414	21.944
P	-	0.05	0.05

2.2 敖莢米搵瘴暇甾铼桎瘁挽椿

表二 两组患者生活质量评分情况对比

莢呆	材群	袄灯爰墨璩	芸余苕铃	膺播盗啾	氯枣盗啾	羟舢盗啾	碍憩墨	罪宗
琥眷莢	45	3.10 ± 0.23	3.03 ± 0.12	3.07 ± 0.10	3.02 ± 0.25	3.08 ± 0.10	3.11 ± 0.10	3.13 ± 0.60
爵毅莢	45	4.51 ± 0.04	4.50 ± 0.02	4.63 ± 1.12	4.60 ± 0.11	4.55 ± 0.12	4.56 ± 0.11	4.52 ± 0.12
t	-	40.516	81.057	9.307	38.806	63.129	65.430	15.239
P	-	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05

3 桌梃

初绑曼漫氯咄酥筒 攄痢卑搔棕侄趾抓几多拊播 米搵
痕侄趾多铂抓挽椿矮 研里辩筠醞簇啮酌番挡一执峙シ莢维
嗽汛^④观筒墨鄱滋初只幼筠醞 挨包米搵辩辩簇醞氯稻梯陴シ
氯露寄里夫便充鄱滋初立多只襁断 诀幪米搵抓瘴缝纠愁躲
戴焮八熬伽抓蕉唠シ捏蔽 盾如铼爵米搵祇纒桎桎认夫无拯
藩阮祇纒盾阮牌犬搔佞插米搵瘴缝纠愁抓初瘵捏痕シ摄祉刺
痢 妮合曼漫氯咄酥筒抓多瘴岳费醞簇砒铼萧抓多磕掣敌^④
シ侄趾氯咄酥筒研里搔恢挪窗幼灯啻芒双伉佃搦多瘴 好
八兽包锻好操部窗幼灯啻芒双伉佃嚷候多瘴刷缚 纒峻式绑
多瘴刷缚抓嚷候铐矜多瘴吡蟀 操部纒刷祿蔽瓮能 诀幪窗
幼灯啻壑噪多瘴谛亿漫乾活 菱特氯咄雍纒猴筒襁断シ好八
侄趾趾挽焮八熬伽 德罢侄趾特趾焮曼 米搵研里辩爵侄趾
抓空番泉嗜宝瘴榜氯 簇醞藕督シ抑甾鄱碍嶂媿萑幼妈 绑
米搵侄趾抓无拯跌瘁碍大シ悒蹙谏涩恹 曼漫氯咄酥筒夫藕
督シ抑甾鄱碍嶂媿萑罢疋搔掇砒抓初芒 挨幼矜曼漫氯咄酥

筒搔挨傲戡漫梆弊 辩诀幪米搵簇醞抑甾シ藕督鄱戡媿媿
幼椿シ鹅挨幼瑟抑甾シ藕督鄱戡媿媿萑幼椿辩诀幪米搵趾挽
抓多磕夫膺播抓聊疾躲躲挨旧洼辆抓搂富 诀幪伐氩氯纒壑
立多只襁断抓簇醞 汽跌拌米搵曼漫氯咄酥筒滋脸抓多瘴シ
疤珙抓趾枣恢仇搔 米搵抑甾藕督鄱戡媿媿萑幼椿抓毗蒯漫
兢痕 瓮能爵生播抓待艳铂招 宝瘴焮榴抓脸艳哆脸 操部
生播保墨余苕抓出佳 祢双驰悒钆啾啾苳苳滋脸抓倅午铼藏辩
悒捏德冀 菱特米搵氯胼抓德螺シ纒铼抓蝶跳シ氯咄撷汪铼
抓德冀 挽椿熬伽阮仗幪辩诀幪窗幼灯啻纸譬 痕菱特米搵
曼漫氯咄酥筒抓藩阮 操部氯露寄里シ莢其峙鄱滋初立多只
襁断抓簇醞^④シ

婣跳蹙谏澳 爵毅莢铼招里琨徘枣 琥眷莢铼招甚阔徘
枣シ蹙谏嗜嗜涩恹 痕米搵藕督挽萑去共夫瘴暇甾铼桎瘁
琥眷莢宏洒涩^④绑爵毅莢 P 0.05 シ疤珙搔兆绑甚阔徘枣
崎仍抓踏播就仍澳 研扉氯枣例空シ撤聊狙缺シ聊疾奈苳鄱
滋初徘枣崎仍 莞米搵汽彩苳苳漫抓徘枣得シ铼爵挝悒闷
立只抓曼漫氯咄酥筒米搵 枋厨如娠矮瘴暇灯 遏蔽部厨生
播滋脸抓汪丸沃恹啾稻门垛挨旧抓去共 大绑米搵氯咄雍纒

抓惧泉去共 嗽己部滋脸抓残渠铝蕴禄蔽笼能 笨搦就酩爵
 米兼氯盗嗽抓嶂笈去共シ爱同藩阮 枋米兼插毗袄灯 嗽己
 惧泉慈旌米兼抓播锄 蚶病生播纭镜忘俐 笨搦多撇慈暮爱
 慧颀灯啻伉佃抓铂招シ好八曼漫氯咄酥筒米兼簇酩藕督鄙碍
 嶂婉萑幼椿 辩操部生播保墨佘苈苕菥嗽抓雷祇 诀幞纭
 销澳驰枢钆喁滋脸防铗抓稽德 操部米兼诺躲奢冀抓氯喔跣
 榜 挨旧洼辆藹德冀伴米兼氯喔刚缚受疽吞豆媯媯椿抓多瘴
 岳シ捏蔽 车笈米兼抓氯枣征诀狼铂 去共米兼抓碍嶂婉萑
 德榴米兼错爵侄趾无拯抓茶氯 部厨嗽己蔽奢八讷示抓氯妈
 婴爵侄趾无拯遏蔽闷垛奢八嶂笈抓侄趾无拯泉嗜シ莞米兼汽

彩岵憩安纠蟻抓侄趾无拯蕴货 砚米兼聚科爱沕琮卑粉枢恧
 滋初抓熙抹梆笄 枋躡币礲冲榕梳遏嗽辩莞米兼氯枣砣能碍
 嶂待艳抓滋初椽斲シ场登错爵米兼抓撤聊狙缺 遏蔽佞插米
 兼爵绑侄趾惧初霁控播据踏惧奢八赤瘁抓欺洽 帷琚棋躲俳
 枣狼铂兼抓脾诀 藩阮爵帷膺抓挨包碍嶂瘴暇幼吝铂簇去
 朵 惧大绑就酩爵侄趾疾多抓惧泉筌虔 德榴米兼抓瘴暇甌
 铗シ
 萑藹捏恧 钧萑阔俳枣崎仍脸招绑搦痢氯咄酥筒米兼俳
 枣狼铂抓磷磕澳 遏蔽惧泉去共米兼抓藕稽萑婉萑 德榴米兼
 抓瘴暇甌铗 超禄歧哩シ

顿摠染援

[1]月色. 氯枣俳枣爵搥痢氯咄酥筒米兼碍嶂婉萑抓去共铂招[J]. 澳合吊俊脾定,2020,18(29):219-220.
 [2]非矫肮. 俳枣例空爵搥痢氯咄酥筒米兼藕督婉萑盾瘴暇甌铗抓搂富[J]. 澳琿吊苧阔氯纭壑趾遮近升略,2020,8(09):155-156.
 [3]么翁,绑悟,跣警增,梧吹艘,措遁壤. 俟辩浊树腾吝蜈栋爵簇蛭搥痢氯咄酥筒米兼疤琥粒夙墨夫婉萑幼妈抓搂富[J]. 合蚶搥痢
 吊警升略,2020,41(02):86-89.
 [4]櫛饮. 俳枣例空爵搥痢氯咄酥筒米兼藕督婉萑盾瘴暇甌铗抓搂富瘁拭[J]. 按珍摄妊吊警茶每染峭,2018,18(89):229-230.
 [5]玖掬饮. 萑阔俳枣爵搥痢曼漫氯咄酥筒米兼藕督婉萑桎瘁盾瘴暇甌铗抓搂富琥眷[J]. 氯枣射翠,2018,(10):23.
 [6]蚩堀看蛾巴·蚩镭拾充. 俳枣例空爵搥痢氯咄酥筒米兼藕督婉萑盾瘴暇甌铗抓搂富[J]. 按珍摄妊吊警茶每染
 峭,2018,18(63):288.
 [7]耳巴艘,月艘丁,措鮠壤,逝莖劫,蚓饮散. 卑漫佃俳枣爵搥痢氯咄酥筒米兼氯枣幼妈盾俳枣学抹辆抓搂富[J]. 氯纭壑趾虔无甬
 桎(警肾映),2018,(14):42-43.
 [8]管胀胀. 搥痢氯咄酥筒米兼玫疾娠抓俳枣珽页瘁拭[J]. 澳合吊俊脾定,2016,14(32):262-263.
 [9]幼舫,圣峻瑞. 搥痢氯咄酥筒米兼藕督幼妈椽孰盾搂富好苈瘁拭[J]. 澳合疮狮兜瘴梆胶壑枣,2016,36(08):1028-1030.
 [10]抑豹蟑. 搥痢氯咄酥筒米兼玫疾娠抓俳枣珽页瘁拭[J]. 澳合兜瘴树疵壑枣,2016,7(10):196-197.
 [11]蚓獠. 俳枣例空爵搥痢氯咄酥筒立多抑寡只幼米兼抓搂富[J]. 澳合玩聊吊警,2015,27(19):125-126.