

愁冽徘枣

恢绑傲播佃螭韦抓撤聊缺脐痕曼桤噢罡级冽涅肾米撵徘枣澳 抓泉嗜蹙谏

Effect of individualized need - based health education in nursing care of patients undergoing emergency abdominal surgery

辟蓉汨 汲垄次 缙汨 Ren Luping, Xia Caifeng, Yuan Meng

(藑陷雷归旧掉定摔吊蛭冽疽级冽 201802)

Surgery Department, Nanxiang Hospital, Jiading District, Shanghai 201802

【摘要】目的：研究探讨基于个体化需求的健康教育在急诊腹部外科手术患者护理中的效果。方法：将2021年1月至2021年7月在本科室接受治疗的78例急诊腹部外科手术患者为研究对象，分2组，对照组采用常规护理，观察组给予基于个体化需求的健康教育，观察对比两组干预后的情况。结果：干预后观察组患者的术后恢复时间更短（ $P < 0.05$ ）；干预后观察组患者的抑郁（SDS）与焦虑（SAS）评分分值更低（ $P < 0.05$ ）；干预后观察组患者的满意度明显更高，不良反应发生率明显更低（ $P < 0.05$ ）。结论：基于个体化需求的健康教育在急诊腹部外科手术患者护理中的运用效果十分显著，缓解不良情绪，缩短在院时间，提非常具有临床价值，值得推荐。

【Abstract】 Objective: To investigate the effect of individualized health education in the nursing of patients undergoing emergency abdominal surgery. Methods: 78 cases of emergency abdominal surgery patients who received treatment in the Department from January 2021 to July 2021 were divided into two groups. The control group received routine nursing, and the observation group received individualized need-based health education. The two groups were observed and compared after intervention. Results: The postoperative recovery time of observation group was shorter after intervention ($P < 0.05$). After intervention, the depression (SDS) and anxiety (SAS) scores of the observation group were lower ($P < 0.05$); After intervention, the satisfaction of patients in observation group was significantly higher, and the incidence of adverse reactions was significantly lower ($P < 0.05$). Conclusion: The application effect of individualized health education in the care of patients with emergency abdominal surgery is very significant, which can relieve bad mood and shorten the hospital time. It is of great clinical value and worthy of recommendation.

【关键词】 个体化需求；健康教育；急诊腹部外科手术；护理效果

【Key words】 individual demand; Health education; Emergency abdominal surgery; Effect of nursing

蜈诅冽哦夫卑狼瞻啾哦肾抓鲈砧多磕 酝碧级冽涅肾瞳
深诅旅搭ザ芸疵ザ跳泉抓纫砧碍认谄刷シ噢嚯睿涅肾铂八旅
搭涅肾酝佬痕扒镰澳祿戴哩晤衡袄招 能八无拯侄趾抓翦申
纫吝シ厨搭表峻ザ涅肾簇纆俊 亿掬涅肾本辩爵米撵砧能迫
表 煎拨蚬病涅肾爵生播抓迫矩 操祗米撵肾番致疾能八贻
谏抓胰页^①シ冀铄蹙谏纆洒爵曼桤噢罡级冽涅肾米撵就仍傲
播佃撤聊缺脐遏洒涩操祗米撵聊疾蹙慢讷示抹霸 蚬病碍
哆脸抓多瘴シ恢绑同 婢跳蹙谏瘁拭恢绑傲播佃螭韦抓撤聊
缺脐痕曼桤噢罡级冽涅肾米撵徘枣澳抓泉嗜 酝莽苕煎矮シ

1 喧扰爱幼坞

1.1 挨岫喧扰

钧2021痢1射漳2021痢7射痕婢冽疽棋躲无拯抓78材曼
桤噢罡级冽涅肾米撵八贻谏爵轻 瘁2莩 琥眷莩 39材
折20材 嫁19材 痢黥45-62忌 俐宏痢黥 52.78 ± 6.41
忌シ爵毅莩 39材 折21材 嫁18材 痢黥46-63忌 俐宏
痢黥 53.85 ± 6.26 忌 爵鸵敖莩挨岫喧扰 漫呆ザ痢黥
苕嗜宏柔荪抄警劳临 $p > 0.05$ シ符稠树疵 1 捏慑曼桤噢
罡级冽涅肾米撵宏△吞藩抹扮 2 捏慑米撵抹恹泻抬ザ喧
扰非燃 七蚬树疵 1 蹙慢厨蹙墨梳侄趾 2 蹙慢俊永

扉拳恩 3 喧扰碍黠愁シ

1.2 幼坞

爵毅莩 爵毅莩招里琨徘枣 琥眷莩 琥眷莩莞邦恢
绑傲播佃螭韦抓撤聊缺脐 踏播铜萑煎矮 1 徘枣卑粉
稠蛭阮 徘枣卑粉璁胰媿棋卤 徘枣卑粉璁米撵抓桴苕莩
椿 滇篷米撵抓聚晾媿椿 趾恩 扉拳恩 无拯纫吝鄙茶每
藩阮苯莩伐莩吊ザ狼ザ米卑粉 桴苕苯莩趾掉蕴货ザ里琨狼铂
阮疋盾铂每阮疋ザ米撵并蛭琨挫 多颧稠蛭芬薰扮 立椽米
撵泥聚科△帆 1 壁保米撵 1 壁兢趾踏播シ 2 傲漫佃氯
枣脾诀 徘枣卑粉夫米撵祗纆写稠保下 研扉保榕拌璁米撵
抓氯枣 爵厨祗纆磷诀 菱诀米撵插毗笈抓氯妈 麾堤米撵
楸簇帷老抓狰寡 徘枣卑粉祗纆爵漫征诀 璁蚬氯枣虬搂
爵无拯慢诅冀抓铂招シ徘枣卑粉挨旧璁痕芸余藑薇里衡莞
邦尉纠慕夫麾堤 掬氯璁铄涅肾无拯抓璁璁漫 蔽璁蚬米撵
抓抑寡夫碍纠シ称互氯枣藑抓渠毗 辩部米撵媿萑旧ザ摆
琥 慑登绑慈旌趾媿多铂 部无拯纫烁筱大韭能 摄玟漓登
就馐聊疾シ徘枣卑粉扼滚米撵聚科璁斥猎咕茶氯 碍璁燃季
华寂聊丸 璁几绊璁米撵抓无拯徘枣苕莩 爱米撵挨藩拟琳
趾蹙シ徘枣卑粉爵碍藩抓米撵撵傲漫佃氯枣征诀 璁且泻米
撵抓暖丸 爵只矮俊シ慑抓米撵墨媿暗溜 论氯沦论 腮艳
灯 爵称互米撵璁毳就纆插徘漫氯枣徘枣 部米撵插毗旌始



抓蛮铭幼妈 碍琏祚挝拾禄盾无拯慨斥繁簇襁断シ爵绑染佃
忘俐跌ザ漫水磷伸ザ后榴抓米兼 狐楠衡钩趾挽椹洒 蔽垛
禄米兼抓阔铂シ 3 磷磕傲漫佃徘枣撤聊缺啮 臧辟绩续
爱米兼瓮研保下澳绊璇戴 几群米兼爵惟老抓侄趾无拯ザ茹
里熙抹柳笱ザ轻触ザ暇灯鄱幼翌碍绊璇 碍枣璇铂招涅肾
无拯抓抹霸夫必超シ徘枣卑粉错爵涅肾米兼抓狰隘殆铂消琢愁
翌ザ蠹吊拯卑粉啾己研册腮氛抓ゼ并蛭米兼撤聊狙缺ソ10
堙 26 材盾ゼ氮冽窳桎撤聊狙缺ソ16 材抓泣揣喧扰 爵绑祚
慑罡痒狰暑灼钷抓米兼祇纒 “挨爵挨”撤聊缺啮 八米兼樟
荏枢璇侄趾多趾锻好 无拯幼吝 涅肾幼烁蔽盾熙抹柳笱
汽跌米兼夫聚科抓视窳辆 操祇米兼涅肾筱大祇纒シ 4
肾旦肃孰缺碍脾诀シ徘枣卑粉脾诀夫拙遵米兼非能伐笱肃
孰 煎纒ザ糠鄱里琨 簇此纒阮疋ザ纒化ザ保钝钷纒ザ咳盗
啾ザ班咳愁钾ザ趴 HIVザAFPザ氮ザ咤硬盗啾肃孰 研扉肃
孰愁翌桉濒米兼擅播插幼椿シ煎嗜擅播幼椿碍憩阔车涅肾
鸵煎兢痕抓咳盗啾临里ザ跌纒镀ザ苋糠趾ザ肇霄鄱侄趾奇殆
碍枣铭阮 脸瘤莞邦茆瞳シ 5 簇蛭缺啮シ徘枣卑粉玳扼
滚米兼插毗嶂笱抓痒暇板螟シ碍辟抹暖瓣痒永锵 憩辆衡祇
纒暇灯シ葡佞ザ钣ザ燠燠ザ端嗜ザ痒唇ザ蟻朵触永シ熙抹插
伤 笱虔墨梳 插怪龙滁 礅冲钷播稻暇灯シ徘枣卑粉脾诀
米兼碍吊滚设招 碍遏稟帷去朵悛铼泥兼扯悛 煎悞临里盾
阮戴吊蛭疾孰シ

1.3 琥眷脾树

1 肾番脾树桉濒 笨肾番咧龋筵玫疾阮疋ザ肾番翦
跳七丸阮疋ザ翦跳矮镰暇灯阮疋蔽盾肾番俐宏并蛭阮疋鄱脾

表1 两组患者术后各种指标比较 (n, $\bar{x} \pm s$)

莢呆	材群	肾番咧龋筵玫疾阮疋 h	肾番翦跳七丸阮疋 h	翦跳矮镰暇灯阮疋 d	并蛭阮疋 d
琥眷莢	39	12.23 ± 5.10	21.51 ± 7.43	6.37 ± 1.58	7.37 ± 1.58
爵毅莢	39	16.21 ± 5.02	29.31 ± 8.26	10.51 ± 1.14	10.51 ± 2.14
t	-	8.7003	10.4715	9.2415	4.2647
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

2.2 爵鸵碍嶂婉萑

例筵番琥眷莢米兼抓藕督 SDS 爱抑寡 SAS 桉痒痒超奢病 P<0.05 纒2シ

表2 两组患者干预前后的抑郁 (SDS) 与焦虑 (SAS) 评分比较 (n, $\bar{x} \pm s$)

莢呆	材群	藕督 SDS 桉痒		抑寡 SAS 桉痒	
		例筵旦	例筵番	例筵旦	例筵番
琥眷莢	39	59.12 ± 5.78	34.79 ± 2.19	60.37 ± 4.58	32.69 ± 3.29
爵毅莢	39	59.19 ± 5.93	40.34 ± 2.15	60.51 ± 5.14	41.74 ± 332
t	-	0.4024	8.1257	0.1508	9.0248
P	-	0.7814	0.001	0.5362	0.001

2.3 爵鸵学抹辆

例筵番琥眷莢米兼抓学抹辆洒涩奢跳 劳临蹿悞苜杪警抹霸 P 0.05 琦纒 3シ

表3 两组患者干预后满意度比较 (n, $\bar{x} \pm s$)

莢呆	材群	设得妈辆	瓮研啾稻	氨胺忘俐	琼铂哦啾
琥眷莢	39	95.12 ± 3.03	94.35 ± 3.14	93.39 ± 3.04	94.79 ± 3.62
爵毅莢	39	75.17 ± 3.14	76.24 ± 3.28	69.12 ± 3.27	67.34 ± 3.74
t	-	8.1278	7.4781	10.2607	10.0215
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

2.4 爵鸵碍嶂哆脸多瘴岳

琥眷莢米兼例筵番咧酥乾ザ墨梳蔽盾矮晓蟻啾纒鄱碍嶂哆脸多瘴岳洒涩奢病 P 0.05 琦纒 4シ

树祇纒鸵枪シ

2 戡翌婉萑桉濒 钷招藕督帷桉铼纒 SDS 爱抑寡
帷桉铼纒 SAS 桉濒米兼例筵旦番抓碍嶂婉萑去共挽椿
SDS 扒珍超八 53 痒 钷 53 62 痒纒恣旌辆藕督 63 72 痒
八澳辆 72 痒八钷辆シSAS 扒珍超八 50 禄痒犒跳纒恣
藕督抄矾犒洒涩シ

3 学抹辆桉濒 钷招学抹辆棒孰纒爵米兼例筵番抓
学抹辆祇纒桉濒 兆氮搭卑粉爵督督棒孰苜嗜苜纒苜杪杪
拭 学抹辆夫痒超能瞳鸵シ

4 碍嶂哆脸多瘴岳 苜杪鸵枪米兼肾番抓咧酥乾ザ
墨梳蔽盾矮晓蟻啾纒鄱立多只祇纒痒拭シ

1.4 苜杪警幼坞

钷招 SPSS21.0 苜杪臆弊及枣群葡 敖莢米兼扒镰碍嶂
哆脸多瘴岳蔽[材(%)]纒恣 钷招 2 肃爵 敖莢米兼肾番脾
树 戡翌婉萑 学抹辆桉痒蔽 x ± s 纒恣 敖莢疋鸵枪钷
招 t 肃爵 蔽 P<0.05 八劳临悞苜杪警抹霸シ

2 苜嗜

2.1 肾番脾树爵鸵

琥眷莢米兼抓肾番咧龋筵玫疾阮疋ザ肾番翦跳七丸阮
疋ザ翦跳矮镰暇灯阮疋蔽盾肾番俐宏并蛭阮疋疋奢
P<0.05 纒1シ

表 4 两组患者干预后的不良反应发生率比较 (n, %)

莛呆	材群	咧酥屹	墨梳	矮晓蟻啮屹	莽多瘴岳
琥眷莛	39	1	1	0	5.13% 2
爵毅莛	39	3	4	2	23.08%(9)
χ^2	-	1.0541	1.9233	2.0526	5.1859
P	-	0.305	0.165	0.152	0.023

3 臬柅

祉痢拾 级冽涅肾搔曼桤冽无拯侄趾抓伽璘涅颀シ彪蔚
无拯颀颀钹招磷噢涅肾 蜈诂抵急愍溯抓多磕爱级冽哦肾抓
训祗 级冽旅搭涅肾蔽厨琮镑泻衫 搭表峻 玫 疾螺 爱
同藩阮 莞米揀就仍冽警愾泉抓徘枣例空犒拾犒躲戴级冽吊
瘴夫米揀抓贴祀爱视遏^[2-3]シ

冀铼蹇谏筠洒痕傲播佃撤聊缺脐痕级冽涅肾米揀澳抓
脸招蠹里率琏 愾泉蚶病碍嶂哆脸抓多瘴瘵岳シ铽赞^[4]蹇
谏筠洒滋鸵彪蔚墮寂撤聊缺脐 傲播佃撤聊缺脐琮麓愾泉汽
跣级冽涅肾米揀视熏辆 愾泉操祗米揀聊疾 超禄歧哩シ缔

茛巴^[6]蹇谏筠洒爵级冽涅肾米揀就仍冽警愾泉抓撤聊缺脐蠹
里率琏 冀冀蚶病立多只多瘴岳 爵操祗米揀聊疾踏愾讷示
抹霸 米揀抓学抹辆炅跣シ婢跳蹇谏群葡涅惚 例笠番琥眷
莛米揀抓肾番玫疾阮疋奢亨 藕督 SDS 爱抑寡 SAS
桠瘁瘁超奢病 学抹辆洒涅奢跣 碍嶂哆脸多瘴岳洒涅奢病
P 0.05 夫缔茛巴^[6]蹇谏莘嗜埋柄 汽惚爵级涅肾米揀
徘枣崎仍傲漫佃撤聊缺脐踏愾鲁跣抓必超シ
甚葛捏恣 恢绑傲播佃蠹韦抓撤聊缺脐痕曼桤噢罟级冽
涅肾米揀徘枣澳抓袂招泉嗜跌瘁涅沱 蓓璇碍嶂婉萑 蓼亨
痕蛭阮疋 汽蠹里踏愾扒镰必超 超禄歧怦シ

顿摠染援

[1]封哀拳. 撤聊缺脐痕级冽肾番执峙米揀徘枣澳抓脸招泉嗜[J]. 澳合俊肢 2020, 29(001):002-003.
 [2]蛭儻丑. 撤聊缺脐痕约级冽米揀核涅肾娠徘枣澳抓扒镰泉嗜[J]. 澳合插撤泷滁 2020,030(014):221-222.
 [3]聆谭. 肾旦撤聊缺脐爵级冽涅肾米揀抑寡氯枣盾涅肾葶扛抓搂富[J]. 澳合俟掉吊累,2019,35(2):93,95.
 [4]藁錡汨,月劫,圣涿涿. 几腾吝愁洼佃撤聊缺脐痕咳喔级冽螺砧聊疾澳抓脸招[J]. 噢罟级冽,2019,32(5):381-384.
 [5]封染返,非幕漳,胤交. 旅茶撤聊缺脐腾吝痕级冽涅肾徘枣澳抓脸招[J]. 澳合插撤泷滁,2019,29(35):31.
 [6]缔茛巴. 约级冽涅肾米揀徘枣崎仍爱撤聊缺脐抓泉嗜琥眷[J]. 澳合吊俊脾定 2018, 016(012):002.
 郜挨铂揀弁萃 辟蓉汨 鼎炳 藿陷雷归旧掉定掉吊蛭冽疽级冽 1984.2.22 嫁 围 埭县 曩烂仔定赤雷 疤壑徘累 警
 赌 婢冽 蹇谏纫砢 扒镰徘枣シ