

# 探究孕产妇健康管理对高危孕产妇并发症发生率降低的临床价值

Explore the clinical value of maternal health management in the reduction of high-risk maternal complications

吕智丽 Lv Zhili

内蒙古乌拉特后旗妇幼保健计划生育服务中心孕产保健部 内蒙古 巴彦淖尔 015000

Inner Mongolia Urat Back Banner Maternal and Child Health Care and Family Planning Service Center Maternity and Birth Health Care Department of Bayannur City, Inner Mongolia 015000

**【摘要】**在临床上,高危妊娠通常指的是因为各种不良原因的影响致使孕产妇、胎儿或者新生儿的人身安全处处在较为危险的境地,对于孕产妇及胎儿的健康状况都有较为严重的负面影响。也正是基于此方面的原因,对于高危孕产妇的管理和监护工作逐渐成为相关医护人员在孕产妇围生期的核心工作,通过开展科学合理的孕产妇健康管理可以较为有效地降低高危孕产妇的危险发生概率,以至于进一步降低孕产妇及胎婴儿出现伤残及死亡的状况,更好地保证其健康安全。基于此,本文从对于孕产妇健康管理的相关措施加以阐述,并进一步列举目前孕产妇健康管理中存在的种种局限问题,同时针对相关问题进行可行性较高的分析整改举措的讨论,并以此为有关从业者及高危孕产妇提供必要的借鉴和帮助,更好地发挥其意义和价值。

**【Abstract】**In clinical practice, high-risk pregnancy usually refers to the influence of various adverse causes of maternal, fetal or the personal safety of the newborn is everywhere in a more dangerous situation, for the health status of pregnant women and the fetus have a more serious negative impact. It is based on this reason, for the high risk of maternal management and monitoring work gradually become the core of the maternal perinatal work, through scientific and reasonable maternal health management can effectively reduce the risk of maternal risk probability, so as to further reduce the maternal and fetal infant disability and death, to better ensure its health and safety. Based on this, this paper from the maternal health management measures, and further list the limitations existing in the maternal health management, at the same time for related problems high feasibility analysis of corrective measures, and for relevant practitioners and high-risk pregnant women provide necessary reference and help, better play its significance and value.

**【关键词】**孕产妇健康管理, 高危孕产妇; 并发症; 临床价值

**【Key words】**maternal health management, high-risk maternal; complications; clinical value

对于女性而言,孕产期是其一生中最为重要的一个阶段,并且也是较为特殊的一个生理时期,对于女性而言十分重要,因此应加以重视。与此同时,女性在这一阶段也容易遭受诸多方面的危险因素的负面影响及伤害,以至于孕产妇及胎婴儿的健康安全都遭受了较为明显的威胁,容易使其出现终生难以愈合的伤害,因此,对于女性这一时期开展科学高效的健康管理显得尤为重要,以此给予孕产妇及胎婴儿最好的保护<sup>[1]</sup>。另外,对于孕产妇的健康管理的水平状况往往也可以较为直观地反映出一个人的国家的社会经济的发展情况,这对于新一代的健康发展有较为明显的时代价值。

## 一、孕产妇健康管理的现实意义

注意做好对于孕产妇实施科学有效的且较为合理的围产期健康知识的教育工作,从相关医疗机构的实际状况出发,依据相关医疗机构的实际医疗水平和相应的医疗设备设施,同时认真完成对于孕产妇开展的相关知识的健康教育,使孕产妇都与健康管理有更为清晰的认识和了解,从而进一步提升孕产妇对于相关知识的认知水平,促使其更为积极主动地参与健康管理。并且相关医护人员还应当对孕产妇加以督促,叮嘱其定时定期前往指定医院进行孕产检,以便形成

相对全面且较为完整的孕产检健康手册,这样一来,医护人员便可借此对于孕产妇及胎儿的健康情况做出较为合理的判断<sup>[2]</sup>,以便及时发现其中的高危孕产妇,并开展必要的干预措施,同时需要对存在高危概率的孕产妇做好跟踪观察工作,最大限度提升孕产妇及胎儿的健康状况,同时更为有效地降低对于孕产妇及胎儿的伤害,保证其健康安全。另外,相关医护人员还应当对孕产妇开展相关的培训和授课工作,以此进一步提高孕产妇的自我保健水平,引导其对于较为专业科学的健康知识进行学习,通过学习,使其更好地了解掌握准确科学的分娩方式,以便进一步提升围孕期孕产妇的实际生活质量,从而更为有效地防止高危孕产妇出现,并且可以更为有效地降低孕产妇临床并发症的发生概率等,减少孕产妇的高危风险因素<sup>[3]</sup>。

## 二、高危孕产妇的孕产妇健康管理措施

事实上,在临床中,对于高危孕产妇而言,不管是处在围孕期还是在其分娩过程中都有较为明显的危险性,因此高危孕产妇的各个时期都应当给予足够的重视,采取科学合理的管理措施。基于此,对于相关高危孕产妇来说,不仅仅需要对其开展必要的管理干预,还需要进一步确立较为优质

的医患沟通渠道,以此进一步拉近医患关系和护患关系,从而对于高危孕产妇在围孕期中发生的不良情况及时加以反馈,以此可以从现实状况出发,进一步研究分析,从而更为有效地做好相关的预防工作,最大限度地保证孕产妇及胎儿的健康安全,降低高危风险因素的不利影响<sup>[4]</sup>。

### 1. 加强对高危孕产妇的健康教育和情绪引导

和正常的孕产妇进行比较,高危孕产妇往往更容易产生一系列的负面情绪,比如紧张、焦虑、担忧等,她们往往有相对较大的概率在产前和产后出现抑郁症,而抑郁症的出现通常不利于其稳定情绪,心理状态也容易处在较为负面的状态。基于此种情况,相关医护人员应当积极与高危孕产妇进行沟通交流,了解其心理状况及其情绪变化的相关原因,耐心仔细地对待高危孕产妇的消极情绪加以引导<sup>[5]</sup>,帮助其缓解不良的情绪状态,减轻心理压力。同时,医护人员需要从高危孕产妇的实际心理状态出发,针对性为其开展个性化的心理疏导及相关的护理干预手段,以便帮助高危孕产妇更好地调整自身的情绪状态,恢复较为平静乐观的心理,从而降低过重的心理负担对于其机体的影响和伤害,实现其身心双重负担的减轻。另外,在护理开展过程中,医护人员应当在条件允许的范围内,最大限度地满足高危孕产妇的要求,以此也有助于进一步降低高危孕产妇的消极情绪<sup>[6]</sup>,同时还能更为有效地密切医患关系和护患关系,从而进一步提升其依从性和配合度,便于临床相关工作的顺利开展。

### 2. 对高危孕产妇进行常规孕查和专项孕检

通常情况下,孕产妇在其孕早期、孕中期及孕晚期都应当完成好相应的孕检筛查工作,同时对于检查的具体时间进行标注。与此同时,高危孕产妇除了开展常规的孕检筛查工作外,还应当前往妇幼保健医院完成更为细致的产检,以便更为确切地反馈孕产妇及胎儿的实际状况,防止相关高危风险因素对于孕产妇及胎儿造成的种种伤害。除此之外,若高危孕产妇没有按照规定时间进行产检时,医护人员应当及时开展电话随访<sup>[7]</sup>,了解孕产妇的实际状况,并且叮嘱其尽早来院进行检查,从而最大限度地保障孕产妇及胎儿的安全。

### 3. 提高高危孕产妇护理人员的相关技能

除此之外,相关孕产妇健康保健机构同样需要持续提升自身的专业技能及工作素养,对于高危孕产妇的相关管理方式应当更为充分地掌握,以便更好地开展相关管理工作,保证孕产妇及胎儿的健康,降低相关并发症的发生概率。除此之外,对于高危孕产妇的并发症及不良反应情况,相关健康保健机构还应当对相关的专业理论知识予以较为熟练的掌握,以便可以在特殊情况发生时,及时进行应急措施相关工作的开展,从而更好地保护孕产妇的健康安全,减少风险因素的不利影响<sup>[8]</sup>。

## 三、现阶段孕产妇健康管理工作的相关问题

### 1. 孕产妇健康管理系统信息不共通,利用率不高

现阶段,随着信息技术的发展,信息化时代来临,各个区域的医疗机构逐渐安装了孕产妇的健康管理系统,同时这可以实现一定区域中医疗保健机构的信息共享,尽管该系统在一定程度上便捷了相关医护人员的实际工作,但此系统也有一定的局限性,并没有实现彻底的全面覆盖,还存在一

些地方的医疗机构不能实现信息共享及数据交换,对于此方面的问题还有待进一步改进和完善。大多数基层机构不能利用孕产妇信息管理系统做好区域中孕产妇各种信息的传递工作,不能满足后续随访、化验、复诊、分娩等涉及到的相关信息的更新工作。在事实上,对于此种相对较为复杂的信息,孕产妇通常不能够较为准确的了解,但相关信息一旦出现缺失,则有较大的概率对于其后续的孕产检造成不利影响<sup>[9]</sup>。与此同时,这一类信息是一类个人信息,通常会被较多方面的修改权限进行限制,所以在录入阶段发生错误时应当对此进行溯源查证,而这也一定程度上大大增加了相关工作有序开展困难程度。

### 2. 孕产检健康服务规范性不高

当前,有相当一部分的孕产检机构的健康管理知识存在明显的缺失,同时其服务的规范性相对不足,而且产检往往流于形式,没有发挥其真正的作用,同时这也进一步致使一些地区的孕产检健康服务的专业度及工作质量难以得到切实有效地提高。除此之外,相关机构的负责人容易对孕产检健康服务工作缺少足够的重视,并且没有给予相关医护人员健全完善的奖励机制,这不利于医护人员工作积极性的提升,也容易促使工作效率的降低<sup>[10]</sup>。同时,对于孕产妇健康管理的宣传力度不足,宣传普及度不高等方面存在的问题,这也致使有很大一部分孕产妇不了解、不知道孕产妇健康管理的重要意义,同时对于国家一些相关的免费检查项目也不够清楚,由此也产生了一些负面影响。

### 3. 孕产妇缺乏孕产健康知识,没有健康管理意识

现阶段,有一些孕产妇对于与自身状况息息相关的健康知识缺少足够清晰的认识,同时也缺少正确的途径来获取这些相关的知识,所以在其怀孕之后,往往会对于自身开展健康管理的必要性及重要意义不能较为充分的认知<sup>[11]</sup>。同时,对于一些生活在偏远农村的孕产妇而言,因为交通不够方便,她们往往不愿意频繁前往相关的孕产检机构完成产检和筛查工作,同时也缺少主动进行健康管理的观念和意识。由此,往往会致使相关孕产妇的机体在出现突发状况时不能及时开展有效的医疗处置,以至于存在出现高危孕产妇的可能性,这对于孕产妇及胎儿都有较为严重的危险性,需要对此进行必要的重视。

## 四、提高孕产妇健康管理工作的相关措施

### 1. 加强孕产检医院的规范性

政府部门应当进一步增加对于孕产检医院的资金投入比例,以此帮助医院更新相关医疗设备,从而进一步提升相关医疗设备的配置水平<sup>[12]</sup>,实现资源配置的优化,特别是应当做好相关医务人员的培养和招募工作,提升人才培养力度,以此进一步提升全方位的管理水平,更为有效地提升相关医疗机构的服务规范程度及其工作专业能力。另外,还应当进一步建立健全有关激励机制,并将本区域内的优质孕产妇保健人力资源进行深度整合,使其和基层机构的孕产妇管理服务相结合,更好地推进孕产妇的健康管理,以此进一步降低高危孕产妇的发生概率,更好地保证孕产妇及胎儿的健康安全。

### 2. 对高危孕产妇进行精细化跟踪式管理

与此同时,相关医疗机构还应当做好孕产妇信息的建立和完善,对于当中有一定高危概率的孕产妇应当尽快完成有关的筛查工作,同时,对于孕产妇的健康管理制度也应当进一步建立健全,而且需要做好高危孕产妇的连续追踪和持续管理工作,并且还需要确定专案管理的相关措施,并保证其具有较好的针对性,以此更为有效地确保转诊渠道的通畅<sup>[13]</sup>。另外,对于相关的管理人员,应当进一步提升其对于高危孕产妇的识别能力,从而使其进一步积极做好高危孕产妇的筛查工作,实现早筛查、早发现、早处理,并且应当认真做好对于孕产妇的全程健康管理,以便进一步减少母婴风险,更好地保障孕产妇及胎儿的安全。

### 3.提高孕产妇健康管理的准确性

当前,大部分地区的医疗保健机构都得以实现信息共享,从而可以较为有效地防止因为信息重复录入或在信息转移时发生一系列的问题,而这也有助于进一步降低开展医疗保健的相关成本,同时也能很好地减少医患之间的矛盾和冲突,密切医患关系,减少医疗纠纷的发生<sup>[14]</sup>。但就现实情况而言,现在依然有很多原因对孕产妇健康管理的准确性进行制约,但与此同时,对于高危孕产妇来说,则有较大的概率不能对其相关并发症的发生情况做出较为有效的判断。所以,相关医疗保健机构对于孕产妇的信息进行登记并开展相关的管理时,应当及时有效地加以甄别,以此来有效确保孕产妇录入的有关保健信息是较为准确且完整的,当孕产妇完成相关的孕产检筛查时,应尽快将其录入系统;当孕产妇需要做出转运处理时,医护人员应当做好孕产妇健康信息的检查工作,在确保其信息不存在错误后再开展接下来的工作处理。孕产妇健康管理信息的准确率越高,则孕产妇信息管理平台的有效利用率则越高,以此也能够更好地在最大程度上进一步提升孕产妇健康管理的服务治疗,以便相关管理工作更

为顺利有效的开展。

### 4.提高高危孕产妇提高健康管理的积极性

高危孕产妇发生妊娠危险一个较为关键的原因是自身相关的专业健康知识相对匮乏,所以相关的医护人员应当进一步增加和妊娠危险有关的知识宣传普及力度,同时应当积极开展相关的健康教育工作,可以借助较为通俗易懂语言和方式给孕产妇做好相关的普及宣传工作,从而进一步提升孕产妇对于相关知识的认知水平,使其可以更好地接受并掌握相关知识,进一步明确孕产妇健康管理的现实意义<sup>[15]</sup>。与此同时,医护人员应当对于本区域中的新婚夫妇和育龄妇女的孕产状况进行较为详细的调查了解,以便可以更有针对性地开展有关政策的宣讲及引导工作,减少高危孕产妇的出现概率,对此临床具有较为重要的作用。

## 五、小结

综上所述,近年来,随着社会经济的不断发展,人们的生活水平也有了较为明显的提升,除此之外,我国人口数目进一步增加,临床上高危妊娠的出现概率也明显提升,这对于孕产妇和胎儿的健康安全有较为明显的负面作用,容易致使其产生相关的妊娠期并发症,并且情况更为严重的可能会致使孕产妇和婴儿发生死亡。所以,对于高危孕产妇需要开展较为有效的孕产妇健康管理措施,从而进一步对产妇在孕期定时开展产检做好相应的督促工作,并且要求其对于医嘱应当严格遵循,防止提前终止妊娠的发生,同时也进一步减少孕产妇及胎儿并发症的发生概率,以便切实有效地提升孕期的实际保健质量。

## 参考文献

- [1]李春花.孕产妇保健在孕期健康管理及妊娠期并发症预防中应用研究[J].母婴世界,2019,39(24):180-182.
- [2]卢红霞.孕产妇保健在孕期健康管理及妊娠期并发症预防中应用效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(33):132-133.
- [3]李文娟.孕产妇保健在孕期健康管理及妊娠期并发症预防中应用效果观察[J].中国保健营养,2020,30(3):320-322.
- [4]江平.孕前及孕期全程健康管理对妊娠期并发症和出生缺陷的影响[J].医药前沿,2019,9(27):231-232.
- [5]刘秀荣.社区孕产妇健康管理的实施效果分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(21):106-107.
- [6]李平平,张雪娟,白云.215例晚期孕产妇死胎相关因素分析[J].中国妇幼保健,2019,34(12):2730-2733.
- [7]仝伏娟.高危孕产妇管理对降低孕产妇妊娠期并发症发生率的影响[J].健康必读,2021(4):107-108.
- [8]王银荷.高危孕产妇管理对降低孕产妇妊娠期并发症发生率的影响观察[J].益寿宝典,2020(16):0189-0189.
- [9]李婧.高危孕产妇管理对降低孕产妇妊娠期并发症发生率的影响[J].健康必读,2021(27):271.
- [10]代容.试论高危孕产妇管理在降低孕产妇妊娠期并发症发生率中的作用[J].智慧健康,2019,5(24):103-104.
- [11]何雨宇.贵州息烽县“三举措”加强孕产妇健康管理[J].人口与健康,2021(9):88-88.
- [12]张维荣.探讨高危孕产妇管理在降低孕产妇和新生儿死亡率中的作用[J].人人健康,2020(14):337-338.
- [13]张慧,邓艳.高危孕产妇管理在降低孕产妇和新生儿死亡率中的影响分析[J].当代医学,2021,27(22):115-117.
- [14]林海霞.探讨高危孕产妇管理在降低孕产妇和新生儿死亡率中的作用[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2017,4(24):74,76.
- [15]陈丽敏,姜美芬,李艳波,等.试论高危孕产妇管理在降低孕产妇死亡率中的作用[J].中外医学研究,2016,14(05):113-115.