

小儿支气管肺炎实施优质护理服务的价值研究

Study on the value of quality care service in Malitis People's Hospital 137100

闫迪

洮南市人民医院 吉林 洮南 137100

【摘要】目的 研究在小儿支气管肺炎患儿护理中,实施优质护理服务的实际价值。方法 选取本院小儿支气管肺炎患儿作为研究对象,例数合计为56例,选取时间范围是2021.1月到2021.12月,将其依据随机数字表法分为两组,28例为一组。一组给予基础临床方案为主护理(称为:对照组),另一组应用优质护理干预(称为:观察组),对比两组患儿采用不同护理方式后,患儿的肺功能指标,症状消失情况,及患儿家属认知情况。结果 观察组患儿在护理后,患儿的肺功能,症状消失时间,患儿家属认知情况等相关指标明显优于对照组,差异明显($P < 0.05$)。结论 在小儿支气管肺炎患儿护理中,采用优质护理服务对患儿进行护理,在促进患儿肺功能改善,临床症状恢复,患儿家属疾病认知提升方面具有重要价值,实际应用效果突出,值得推广。

【Abstract】 Objective To study the practical value of implementing quality nursing services in the care of pediatric children with bronchopneumonia. Methods Children with bronchopneumonia were selected as the study subjects with 56 cases. The time range was from 2021 to 2021. One group gave the basic clinical program as the primary care (called: control group), and the other group applied the quality care intervention (called: observation group) to compare the pulmonary function indicators, the disappearance of symptoms, and the cognitive conditions of the children. Results After nursing, the lung function, the symptoms disappeared time, and the family members' cognition of the children were significantly better than the control group, with significant differences ($P < 0.05$). Conclusion In the nursing of children with bronchopneumonia, it has an important value in promoting the improvement of lung function, the recovery of clinical symptoms, and the improvement of disease cognition of children's families, which is worth promoting.

【关键词】 小儿支气管肺炎; 优质护理服务; 临床价值

【Key words】 bronchopneumonia in children; quality nursing services; clinical value

小儿支气管肺炎这一疾病作为我国儿科临床上发病率较高的呼吸系统疾病之一,相关研究指出,这一疾病的发病不会受到季节改变而受影响,在一年四季均可发病,但在春季以及冬季发病概率较高,病原体感染以及过敏反应属于患儿的主要发病原因。患儿在发病后,通常会出现发热、烦躁、喘憋等各种临床症状,大多数患儿在发病后除了会出现呼吸道症状之外,还会出现精神萎靡、不安、食欲下降、腹泻等各种全身症状。假如在患儿发病后,未及时采取有效措施对患儿进行积极治疗,不但会对患儿的身体健康以及身体发育造成严重影响,情节严重者甚至会导致患儿死亡^[1]。在临床治疗中,通常应用抗生素对患儿进行治疗,为保证治疗效果,除采取相应措施对患儿进行治疗外,还需要为患儿提供精心的护理服务,这也是促进患儿快速康复的关键因素之一,实现对患儿护理效果进行提升,有效促进患儿疾病康复,为此本文将本院收治的56例小儿支气管肺炎患儿作为研究对象,对优质护理服务的实际应用价值进行重点分析,具体分析结果见正文展示。

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

选取本院小儿支气管肺炎患儿作为研究对象,例数合计为56例,选取时间范围是2021.1月到2021.12月,将其依据随机数字表法分为两组,28例为一组。观察组:性别

方面对比,男:女=17:11;年龄方面统计,上限:6.2岁,下限0.8岁,平均值(2.57 ± 0.42)岁,病程最长10.4天,最短1.2天,平均值(4.56 ± 0.38)天;对照组:性别方面对比,男:女=15:13;年龄方面统计,上限:6.4岁,下限0.7岁,平均值(2.59 ± 0.43)岁,病程最长10.5天,最短1.3天,平均值(4.38 ± 0.46)天。对比两组患儿上述各资料,数据经过统计核算表示对比微弱, $P > 0.05$,可以进行对比试验。

1.2 方法

两组患儿在入组后,根据患儿的临床症状采取相应的抗感染、降温、化痰、止咳等对症治疗方式对患儿进行治疗。

1.2.1 对照组

对照组在患儿护理中,采用常规护理方式加强患儿护理,护理内容主要包含体征监测、饮食护理、用药护理等等。

1.2.2 观察组

观察组在患儿护理中,采用优质护理干预加强患儿护理,具体工作内容如下。

(1)健康教育:护理人员在患儿入院后,需对患儿信息做到准确了解,就包括患儿的疾病情况,家庭情况,患儿家属临床相关知识掌握情况等等,根据患儿准确信息进行临床档案的立。护理人员还需对患儿家属的健康教育工作进行加强,在实际工作中,需为患儿家属进行医院病房环境、病房制度,疾病相关知识的详细介绍,在患儿家属的健康教育中,需根据患儿家属接收能力以及文化程度,对患儿家属进行针对性的健康宣教工作,保证其疾病健康意识能得以有效

提升,从而充分发挥患儿家属的重要作用,引导患儿对日常生活中的不良习惯以及作息习惯进行有效转变。并且在护理中,护理人员还需要将患儿在治疗中可能会出现各种并发症对患儿家属进行详细介绍,在实际工作中可进行宣传手册的发放,有效提升患儿的并发症预防工作效果。在健康教育中,护理人员还需要患儿家属详细掌握这一疾病在日常生活中的所需要注意的有关细节,保证患儿能养成正确健康的生活以及饮食习惯。

(2) 心理护理:大多数患儿在入院治疗后,由于生活环境转变,部分患儿会对医院存在一定程度的恐惧心理,这将导致患儿在治疗中会存在紧张、恐惧等各种不良情绪,护理人员就需要与患儿进行积极的沟通交流,在实际交流中要做到态度和蔼,语言亲切。可以从患儿的兴趣爱好出发,将动画片以及各种玩具作为话题与患儿进行交流,保证患儿与护理人员之间的感情能得到有效增进。还需要患儿家属配合,积极对患儿进行有效的心理疏导以及鼓励工作。由于部分患儿家属对患儿病情存在明显的担忧情绪,这将会对患儿家属的心理状态造成严重影响,护理人员在这一过程中,就需要对患儿家属进行积极的安抚以及指导工作,使其情绪能得到有效稳定,叮嘱患儿家属积极与患儿进行沟通交流,通过对患儿进行积极的鼓励以及疏导,保证患儿治疗依从性能得到有效提升,这对患儿治疗效果提高具有重要价值。

(3) 饮食护理:护理人员在为患儿进行饮食方案的制定中,需以患儿的实际病情以及体质状况作为根本出发点,为其进行针对性的饮食方案制定,在饮食方案中,需尽量选择高蛋白以及高纤维食物,还需要充分考虑患儿喜好,对饮食类型适当调整,叮嘱患儿家属可适当多为患儿提供新鲜蔬菜水果,避免食用辛辣等刺激性食物,还需避免患儿出现了挑食情况,在日常饮食中可多为患儿提供白开水,少进行可乐等饮料的服用,这对患儿健康的饮食习惯养成具有的重要价值。

(4) 咳痰护理:护理人员在患儿的日常护理中,需对患儿的呼吸情况做到严密监视,在护理中可以采用轻拍患儿背部的方式,有效促进患儿痰液的排出。在这一过程中,护理人员需要对力度进行有效控制,每次进行10分钟,尽量在患儿饭前进行拍背,在完成这一护理过程后30分钟,进行食物摄入,假如在患儿护理中,患儿口腔存在着较多的分泌物,可以采用体外引流的方式,通过对重力作用进行发挥,促进患儿分泌物排出,在实际引流中,通过轻拍患儿背部,对患儿的呼吸方式进行指导,使患儿进行间歇式的深呼吸。在患儿护理中,假如患儿痰液比较黏稠,这可采用雾化吸入生理盐水的方式,有效促进患儿的痰液排出。在这一过程中需要对患儿的各项生命体征变化情况做到密切关注,患儿一旦出现不适情况需要立即停止治疗。

(5) 雾化吸入护理:在采用雾化吸入方式对患儿进行治疗时,在这一过程中护理人员需要采取侧卧位或者坐位,假如在治疗中患儿存在哭闹行为,需等到患儿情绪稳定后,在对患儿进行治疗,需对患儿家属进行叮嘱,要求患儿家属在患儿治疗前8小时内不得进行水分摄入,在雾化吸入治疗期间,需要保证面罩稍微错开患儿口鼻,在保证药物吸收的根本前提下,有效避免患儿出现缺氧情况,在患儿治疗后,需采用轻拍背部的方式有效促进患儿排痰。

1.3 观察指标

对两组患儿护理后肺功能指标,症状消失时间以及患儿家属认知情况进行对比。

肺功能指标:对两组患儿护理后的肺功能指标进行测试,比较,肺功能指标主要包括用力肺活量(FVC)、第一秒用力呼出量(FEV₁)及最高呼气流速(PEF)等。

症状消失时间:对两组患儿的相应临床症状消失时间进行统计对比,包括两组患儿的咳嗽消失时间,退热时间,肺部啰音消失时间,住院时间等等

患儿家属认知情况:对两组家属针对小儿支气管肺炎的认知情况进行调查评估,评估内容主要包含疾病发病机制、临床症状、治疗方法以及护理方式等几个方面,分数最高100分,分数越高表明患儿家属疾病认知情况越好

1.4 统计学分析

采用SPSS19.00软件对实验数据进行分析,所有治疗相关指标使用“均数±标准差”的形式表达,将其运用t值检验,计数资料采用%表示,将其运用 χ^2 检验,当 $P < 0.05$ 时,差异有统计学意义。

2 结果

2.1, 两组患儿护理后肺功能情况对比

观察组患儿护理后肺功能明显优于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表1:

表1 两组患儿护理后肺功能情况对比(n, $\bar{x} \pm s$)

组别	n	FVC (L)	FEV ₁ (L)	PEF (L/s)
对照组	28	2.73 ± 1.06	2.33 ± 1.26	4.20 ± 1.26
观察组	28	3.94 ± 1.27	3.74 ± 1.57	5.74 ± 1.46
t		5.036	3.706	4.225
P		0.000	0.001	0.002

2.2, 两组患儿护理后临床症状消失情况对比

观察组患儿护理后临床症状消失时间明显优于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表2:

表2 两组患儿护理后临床症状消失情况对比(n, $\bar{x} \pm s, d$)

组别	n	咳嗽消失时间	退热时间	肺部啰音消失时间	住院时间
对照组	28	6.67 ± 1.56	2.53 ± 1.16	5.91 ± 1.25	8.23 ± 0.76
观察组	28	5.44 ± 1.37	1.74 ± 0.37	4.42 ± 0.56	5.74 ± 0.31
t		3.134	3.433	5.679	16.052
P		0.003	0.001	0.000	0.000

2.3, 两组患儿护理后家属认知情况对比

观察组患儿护理后家属认知情况明显优于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表2:

表2 两组患儿护理后家属认知情况对比(n, $\bar{x} \pm s$)

组别	n	发病机制	临床症状	治疗方法	护理方法
对照组	28	4.03 ± 1.71	9.23 ± 1.68	4.22 ± 1.83	5.92 ± 1.63
观察组	28	7.94 ± 1.72	11.54 ± 1.75	9.54 ± 1.79	8.19 ± 1.72
t		8.531	5.039	10.997	5.069
P		0.000	0.000	0.002	0.000

3 讨论

小儿支气管肺炎这一疾病在临床治疗中,属于我国儿科临床上的常见疾病以及高发疾病。小儿支气管肺炎患儿在发病后,通常会出现咳嗽、发热、呼吸困难、肺部湿啰音等各种临床症状,在临床上,主要采用对症治疗方式对患儿进行治疗,在治疗中坚持改善患儿通气功能,对患儿的炎症反应进行控制,对患儿的并发症进行预防以及临床症状进行缓解的根本原则^[2]。通常采用吸氧治疗,抗病毒药物治疗以及抗菌药物治疗等方式对患儿进行治疗。但患儿在治疗中,由于患儿年纪较小,属于特殊人群,就需加强患儿护理工作,通过采取有效的护理措施,保证治疗过程能高效顺利开展,这对患儿治疗效果提升具有重要价值^[3-4]。

优质护理干预作为近些年来涌现的一种新型护理模式,旨在对患者护理服务水平以及护理质量进行提升,在实际护理中,以患者作为中心,尽量对患者在治疗中的相关需求进行满足^[5]。通过在小儿支气管肺炎患儿护理中的有效应用,可有效提升患儿的护理效果。在实际应用中,通过加强患儿家属的健康教育工作以及饮食护理工作,不但可以帮助患儿家属加强对这一疾病的了解,还能充分发挥患儿家属的重要

作用,帮助患儿对日常生活中的不良生活习惯以及饮食习惯进行改变,还能加强患儿家属对疾病的认知^[6-7]。在患儿护理中通过加强对患儿的心理护理工作,不但可有效拉近护理人员与患儿之间的距离,营造一个良好的护患关系,这对患儿情绪的调节以及依从性提升均具有重要价值,从而能有效促进患儿肺功能改善^[8-9]。在患儿护理中,通过加强患儿的咳嗽护理以及雾化吸入护理,可有效促进患儿呼吸道分泌物的快速排出,保证患儿的呼吸通畅,这对患儿咳嗽等临床症状的改善具有重要帮助,能快速缓解患儿的临床症状^[10-11]。

本次研究结果表明,实验组患儿在护理后,患儿肺功能指标,临床症状改善情况以及家属认知情况等相关指标明显优于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),可见在小儿支气管肺炎患儿护理中,采用优质护理干预,可大幅度改善患儿肺功能,在促进患儿临床症状改善以及提高患儿家属认知方面也具有重要价值,实际应用效果显著。

综上所述,采用优质护理干预进行小儿支气管肺炎的临床护理,在患儿肺功能改善,临床症状恢复以及患儿家属认知情况提升方面具有重要价值,值得推广。

参考文献

- [1]吴生蕊,许清华,黄江英.优质护理干预对小儿支气管肺炎的影响分析[J].中国医药指南,2022,20(25):155-157.
- [2]唐墨玉,孙玲,刘新星.临床护理路径结合优质护理应用于布地奈德治疗小儿支气管肺炎的临床研究[J].黑龙江医学,2021,45(24):2675-2676.
- [3]吴艳.小儿支气管肺炎行头孢西丁治疗中给予优质护理服务的研究[J].沈阳药科大学学报,2021,38(1):23-25.
- [4]郭全英.优质护理在小儿支气管肺炎中的应用效果及对患儿肺功能、炎症因子的影响分析[J].医学食疗与健康,2021,19(16):117-118.
- [5]陈静芳.优质护理在小儿支气管肺炎中的应用研究[J].中国继续医学教育,2021,13(19):167-170.
- [6]李璇.优质护理服务在小儿支气管肺炎患者护理中的影响[J].中国医药指南,2021,19(18):179-180.
- [7]蒯文桂,李力,李亚萍,等.小儿支气管肺炎实施优质护理服务的价值研究[J].饮食保健,2021,12(5):206-209.
- [8]任俊芬.改善小儿支气管肺炎肺功能的优质护理服务要点研究[J].中国医药指南,2019,17(33):336-337.
- [9]沙影丽.小儿支气管肺炎的优质化护理服务及患儿肺功能指标观[J].中国保健营养,2019,29(11):206-211.
- [10]李群英.优质护理干预对小儿支气管肺炎患者的护理效果[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(77):131-133.
- [11]赵颖.优质护理服务在小儿支气管肺炎患者护理中的影响分析[J].山西医药杂志,2019,48(12):1501-1503.