

## 2例四妙勇安汤加减治疗双下肢脉管炎并戒断曲马多的病例分析

### Analysis of two cases of vasculitis and withdrawal from tramadol

杜玉洪<sup>1</sup>Du Yuhong<sup>1</sup>; 唐秋艳<sup>1</sup>Tang Qiuyan<sup>1</sup>; 冯光美<sup>2\*</sup>Feng Guangmei<sup>2\*</sup>

1 文山州中医医院 云南 文山 630000; 2. 云南中医药大学 云南 昆明 650000

1 Wenshan State Hospital of Traditional Chinese Medicine, Yunnan Wenshan 630,000; 2. Yunnan University of Traditional Chinese Medicine, Yunnan Kunming 650,000

**【摘要】** 两例因双下肢脉管炎服用曲马多致成瘾, 入院后经四妙勇安汤加减治疗后并成功戒断曲马多, 其症状典型, 疗效突出, 特提出, 以供临床参考。

**【Abstract】** Two cases of addiction to tramadol addiction due to double lower limb vasculitis, and successfully quit tramadol after admission and its symptoms are typical, outstanding effect, specially proposed for clinical reference.

**【关键词】** 四妙勇安汤; 双下肢脉管炎; 曲马多

**【Key words】** four miao yong an soup; double lower limb vasculitis; tramadol

### 1 药物简介

#### 1.1 四妙勇安汤

四妙勇安汤由金银花三两(90g), 玄参三两(90g), 当归二两(60g), 甘草一两(30g)共四味药组成。最早载于华佗《神医秘传》, 书中曰: “此疾发于手指或足趾之端, 先痒而后痛, 甲现黑色, 久则溃败, 节节脱落……内服药物金银花三两, 玄参三两, 当归二两, 甘草一两, 水煎服。”清末鲍相璈将其收载于《验方新编·卷二》, 并将其取名为“四妙勇安汤”。此方取名“四妙”, 顾名思义, 方药共有四味, 但其剂量大、用力专, 服药后效果峻猛, 可使邪气迅速除去, 从而邪去而正安, 患者恢复, 堪称功效绝妙, 故称“四妙勇安汤”<sup>[1]</sup>。

四妙勇安汤重用金银花为君, 重在清热解毒, 玄参凉血滋阴, 软坚散结为臣, 当归养血活血为佐, 甘草益气兼解百毒为使, 四药合用共奏清热养阴, 解毒活血之效。临床中常用其治疗各种肢体血管病变和其他疾病属于热毒型或湿热型或寒极化火者。现代药理药效研究显示金银花对链球菌、多种杆菌和病毒有抑制作用; 玄参具有扩张血管功能; 当归能抑制血小板和红细胞积聚, 促进局部血液循环, 抗动脉硬化; 甘草有肾上腺皮质激素样抗炎作用。

#### 1.2 曲马多

曲马多是人工合成的非吗啡类镇痛药<sup>[2]</sup>, 包括其盐和单方制剂以及可能存在的异构体<sup>[3]</sup>, 根据患者的不同情况选择合适的剂型给药。临床中常用于各种原因所致的急、慢性疼痛治疗, 但过量使用会引起心动过缓、昏迷、抽搐及呼吸抑制, 长时服用, 还会成瘾。

有关资料显示, 正常人如每天服用曲马多 200 毫克, 大约半年后会产生药物依赖, 而如果每天服用 300 到 400 毫克(6-8 颗药)甚至更多, 可在短期内上瘾。长期大剂量服用可致中枢神经兴奋、呼吸抑制, 并可产生耐受性和成瘾性及其他不良反应。曲马多成瘾后的临床表现常有: 记忆力下降、

反应迟钝; 食欲下降、体重减轻; 便秘、尿潴留; 性功能下降。另外, “癫痫发作”是曲马多成瘾后的一个非常重要的症状, 因此对于癫痫病家族史的青少年出现癫痫发作, 家长首先要排除孩子是否滥用曲马多。曲马多成瘾后还会导致心理异常和人格改变, 严重破坏家庭关系和社会功能, 曲马多成瘾后不治疗或者治疗不当, 易走上吸毒或抢劫等违法犯罪的道路。所以曲马多成瘾后的治疗显得尤为重要, 在临床工作中一旦反生曲马多成瘾, 单纯的西医治疗往往变得被动和疗效甚微。

### 2 病例资料

我院 2022 年收治 2 例双下肢脉管炎的病例, 2 例患者长期使用曲马多均出现了不同程度的成瘾症状, 如记忆力下降、反应迟钝、食欲下降、心理异常和人格改变等, 经过四妙勇安汤加减治疗后两例患者均成功戒断曲马多。现报道如下。

#### 2.1 治疗前

病例 1: 患者, 男, 82 岁, 自诉 4 年前无明显诱因出现左足冰冷疼痛伴左足麻木不适, 曾在多地多家医院住院治疗, 诊断为“左下肢脉管炎”。因左足冰冷疼痛伴左足麻木不适曾行球囊介入手术、左下肢胫骨横骨向骨搬移及左足创面皮肤坏死负压引流术。过敏史: 否认药物、食物及其他物质过敏。既往史: “高血压”病史多年, 口服苯磺酸氨氯地平片降压, 每次 1 片, 每日 1 次, 血压控制差。自诉时有心慌不适, 症状发作时口服速效救心丸治疗, 未规律就诊及明确诊断。“右肾结石、右肾积水及右肾萎缩”多年。入院症见: 左足冰冷, 暗红, 微肿, 患者自觉灼热疼痛, 左足趾趾皮肤漆黑坏死, 溃烂腐臭, 疼痛剧烈, 左足小趾外侧可见溃烂创面, 表面可见少些分泌物, 口渴, 舌红, 脉数, 口干, 大便质难解, 查体: 左足背动脉及胫动脉未触及, 双下肢肌力 IV 级, 肌张力正常。患者及家属代诉患者在他院住院治疗, 每日曲马多注射液 2ml:100mg, 肌肉注射, 每天 4 次, 长期使用。至我院住院后患者因左下肢缺血缺氧而出现疼痛剧烈难忍, 口服一般止痛药物无效, 并出现记忆力下降、反应迟钝、时有夜间说胡话等成瘾症状, 在我院治疗也长期使用曲马多注射液 2ml:100mg, 肌肉注射以止痛, 期间考虑曲马多成瘾,

作者简介: 杜玉洪(1989-), 文山州中医医院骨伤二科住院医师。

通讯作者: 冯光美(1994-), 硕士研究生, 研究方向: 中医治则与治法。

经过四妙勇安汤治疗加减治疗双下肢脉管炎患者病情好转，  
 并成功戒断曲马多。患者未服用四妙勇安汤加减前，曲马多  
 的用药记录见下表。(表1)

表1 曲马多用药记录表

时间	药物	给药时间			统计
住院第1天	曲马多注射液 2ml:100mg	15:07	18:40	22:25	共3支
住院第2天	曲马多注射液 2ml:100mg	08:58	21:02		共2支
住院第3天	曲马多注射液 2ml:100mg	11:36	19:45		共2支
住院第4天	曲马多注射液 2ml:100mg	09:00	11:57	19:12	共3支
住院第5天	曲马多注射液 2ml:100mg	00:04	13:20	20:00	共3支
住院第6天	曲马多注射液 2ml:100mg	12:46	18:27	21:20	共3支
住院第7天	曲马多注射液 2ml:100mg	07:00	13:22	20:18	共3支
住院第8天	曲马多注射液 2ml:100mg	13:26	19:50	21:30	共3支

病例2:患者,男,34岁,因“双足坏死截趾术后3月余。”入院。现病史:患者自诉10余年前无明显诱因出现双足冰冷,双足疼痛,活动后疼痛加重,后足趾逐渐变黑坏死,先后辗转多地多家医院治疗,期间曾行:双下肢左胫骨横向骨搬运+双足坏死截趾术。就诊时患者症见:双足冰冷疼痛,双足截趾创面暗红,微肿,患者自觉夜间灼热疼痛难耐受,疼痛剧烈,口渴、口干、喜饮,大便质干难解,每3-4日1行,夜眠极差,烦躁,以夜间为甚,自诉每日约睡

眠4小时、久而心生恐惧,舌红,脉数有力。查体:双足动脉无法触及。既往史:既往体质良好,否认“高血压、糖尿病、慢性肾病、冠心病、慢性肝病、慢性阻塞性肺疾病”等病史,否认外伤史,否认“肝炎、结核”等病史。患者在院外口服其他一般非甾体抗炎止痛药无效。患者在家中长期口服盐酸曲马多片50mg,每次100mg,每日4次治疗。并出现夜眠极差,烦躁,以夜间为甚,心生恐惧等成瘾现象。经询问患者入院前使用曲马多情况如下表。(表2)

表2 入院前使用曲马多记录表

时间	药物	服药时间				统计
入院前第10天	盐酸曲马多片 100mg	07:00	12:21	17:01	22:01	共4次
入院前第9天	盐酸曲马多片 100mg	09:12	14:32	22:10	23:12	共4次
入院前第8天	盐酸曲马多片 100mg	05:21	11:22	19:20	23:22	共4次
入院前第7天	盐酸曲马多片 100mg	08:33	13:15	19:21	23:36	共4次
入院前第6天	盐酸曲马多片 100mg	09:48	15:07	18:30	22:51	共4次
入院前第5天	盐酸曲马多片 100mg	10:55	16:01	21:10	23:54	共4次
入院前第4天	盐酸曲马多片 100mg	07:20	14:21	21:21	22:23	共4次
入院前第3天	盐酸曲马多片 100mg	09:38	15:06	20:25	23:28	共4次
入院前第2天	盐酸曲马多片 100mg	06:40	16:08	20:40	23:32	共4次
入院前第1天	盐酸曲马多片 100mg	04:21	10:10	15:59	20:41	共4次

## 2.2 治疗后

病例1:患者以“左足疼痛、左下肢皮肤坏死溃烂”为主症,当属中医学“脱疽”范畴。患者因久病湿热之毒,瘀而化热,瘀阻营血,热腐肌肉所致。湿热之毒,瘀而化热,故见左足冰冷,暗红,微肿,患者自觉灼热疼痛;瘀阻营血,热腐肌肉,故见左足脚趾皮肤漆黑坏死,溃烂腐臭,左足小趾外侧可见溃烂创面;瘀而化热,热伤营阴,故见口渴,舌红,脉数,口干,大便质干难解。日久化热,热毒入络,灼伤阴津,血脉干涸,不通则痛。本病病在左足,证属热毒伤阴。属于热毒炽盛证,治疗以清热解毒,活血定通为主,方选四妙勇安汤加减,组方如下:玄参10g,当归5g,金银花10g,甘草10g,路路通20g,桂枝20g,砂仁10g,土茯苓30g,牛膝20g,红花10g,鸡血藤30g,蜈蚣3条,全蝎5g,醋延胡索15g,小通草10g,醋乳香10g,醋没药10g,虎杖

20g,天麻20g。方用金银花甘寒入心,善于清热解毒,故重用为主药;臣以路路通祛风活络、通经,桂枝温通经脉,土茯苓清热除湿、解毒、通利关节,三药合用,共奏疏经通络之功;醋延胡索活血行气止痛,醋乳香、醋没药活血散瘀定痛,红花活血散瘀止痛,鸡血藤活血补血、舒筋活络止痛,五药合用,共奏活血化瘀、止痛之功。耗血动血之品多用,另加砂仁以化湿开胃,顾护脾胃。当归活血化瘀,虎杖清热解毒、散瘀止痛,玄参泻火解毒、凉血滋阴,甘草清解百毒,配银花以加强清热解毒之力,共为辅佐;牛膝逐瘀通经、引血下行,天麻祛风通络,蜈蚣、全蝎通络止痛、攻毒散结共为使药,全方共奏清热解毒,活血止痛之效。前后经16天的中药治疗,患者最终成功戒断曲马多,具体用药记录如下表。(表3)

表3 服用四妙勇安汤加减后使用曲马多次数统计表

时间	药物	给药时间		统计
用药第1天	曲马多注射液 2ml:100mg	11:07		共1支
用药第2天	曲马多注射液 2ml:100mg	20:00		共1支
用药第3天	曲马多注射液 2ml:100mg	12:12		共1支
用药第4天	曲马多注射液 2ml:100mg	21:32		共1支
用药第5天	盐酸曲马多片 100mg	10:04	21:00	共2次
用药第6天	盐酸曲马多片 100mg	10:00	20:00	共2次

用药第7天	盐酸曲马多片 50mg	07:00	13:00	共2次
用药第8天	盐酸曲马多片 50mg	15:26		共1次
出院第1天	罗通定片 60mg	08:00	20:00	共2次
出院第2天	罗通定片 60mg	09:25	21:00	共2次
出院第3天	罗通定片 60mg	21:15		共1次
出院第4天				无
出院第5天				无
出院第6天				无
出院第7天				无
出院第8天				无

病例2:住院后对患者进行中医辨证,患者以“双足冰冷疼痛,双足截趾创面暗红,微肿,皮肤变黑坏死为主症,当属中医学“脱疽”范畴,患者因久病湿热之毒,瘀而化热,瘀阻营血,热腐肌肉所致。湿热之毒,瘀而化热,故见双足截趾创面暗红,微肿,患者自觉夜间灼热疼痛难耐受,疼痛剧烈;瘀阻营血,热腐肌肉,故见双足截趾创面皮肤漆黑坏死;瘀而化热,热伤阴液,故见口渴、口干、喜饮,舌红,脉数有力、大便质干难解,每3-4日1行。湿热之毒日久化热,热毒入络,灼伤阴津,热上扰心神、故见难眠烦躁不安,心生恐惧。血脉干涸,不通则痛。本病病位在双足,证属热毒伤阴。结合舌脉:舌红,脉数有力,属于热毒炽盛证,治疗以清热解毒,活血定通养心安神为主,方选四妙勇安汤加减,组方如下:玄参10g,当归15g,金银花10g,甘草10g,路路通20g,桂枝20g,砂仁10g,土茯苓30g,牛

膝20g,红花10g,鸡血藤30g,蜈蚣3条,全蝎5g,醋延胡索15g,小通草10g,醋乳香10g,醋没药10g,虎杖20g,天麻20g,茯神15g。方用金银花甘寒入心,善于清热解毒,故重用为主药,当归活血化瘀,虎杖清热解毒、散瘀止痛,玄参泻火解毒、凉血滋阴,甘草清解百毒,配银花以加强清热解毒之力,共为辅佐。臣以路路通祛风活络、通经,桂枝温通经脉,土茯苓清热除湿、解毒、通利关节,砂仁化湿开胃,延胡索活血行气止痛,乳香、没药活血散瘀定痛,红花活血散瘀止痛,鸡血藤活血补血、舒筋活络止痛。牛膝逐瘀通经、引血下行,天麻祛风通络,蜈蚣、全蝎通络止痛、攻毒散结共为使药,茯神养心安神。全方共奏清热解毒,活血止痛,养心安神之效。前后经10天的中药治疗,患者最终成功戒断曲马多,具体用药记录如下表。(表4)

表4 服药治疗后患者使用曲马多记录表

时间	药物	给药时间	统计
住院第1天	盐酸曲马多片 100mg	10:00	共1次
住院第2天	盐酸曲马多片 100mg	12:12	共1次
住院第3天	盐酸曲马多片 50mg	19:21	共1次
住院第4天	盐酸曲马多片 50mg	17:33	共1次
住院第5天	盐酸曲马多片 50mg	20:48	共1次
住院第6天	盐酸曲马多片 50mg		共0次
住院第7天	盐酸曲马多片 50mg		共0次
住院第8天	盐酸曲马多片 50mg		共0次
住院第9天	盐酸曲马多片 50mg		共0次
住院第10天	盐酸曲马多片 50mg		共0次

### 3 分析讨论

将两个病例进行对比可以发现,两患者虽年龄差异较大,但病位均在足部,经中医辨证后,其均属热毒炽盛证,治疗均以清热解毒,活血定通为主,方选四妙勇安汤加减。但病例2因热毒扰乱心神,致难眠烦躁不安,心生恐惧,故治疗上多加茯神,以达到养心安神、促进睡眠。其次,两患者经汤药治疗后,可以明显看出曲马多的用药剂型发生改变,病例1入院时以使用曲马多注射液止痛,经四妙勇安汤加减治疗后,剂型改为盐酸曲马多片、最后改为罗通定片。

两患者在使用中药治疗后,曲马多的用药次数及用量均逐渐减少。出院后经回访了解到,两患者目前均未在服用曲马多止痛,且足部疼痛症状较前明显缓解。

曲马多成瘾后临床上也许会采取诸多方式进行治疗,但在临床工作中一旦反生了药物成瘾往往治疗上是非常困难的,治疗周期也较长,效果较差,在这种情况下发挥中医辩证论治,往往会让临床工作收到意想不到的效果,我院四妙勇安汤加减治疗双下肢脉管炎戒断曲马多的2例报道,值得大家借鉴。

### 参考文献

- [1]于红俊,孙文亮,左艳敏,等.四妙勇安汤浅谈[J].光明中医,2014,29(10):2214-2215.
- [2]金辉,王陈翔.曲马多注射液致不良反应46例文献分析[J].中国药房,2013,24(20):1894-1896.
- [3]李施霖.曲马多的“双重身份”[N].中国禁毒报,2022-07-22(005).