

围术期护理干预在眼底病手术患者护理中的应用效果

兰珍

江西南昌大学第二附属医院 330006

【摘要】目的 围术期护理干预在眼底病手术患者护理中的应用效果。方法 选取2019年10月-2020年10月我院收治的眼底病手术患者共80例,根据护理方法的不同分为观察组、参照组,各40例。参照组实施围术期基础护理,观察组在参照组的基础上实施围术期护理干预。比较两组的并发症发生率、心理状态、护理满意度。结果 观察组并发症率低于参照组,差异明显($P < 0.05$)。观察组心理状态优于参照组,差异明显($P < 0.05$)。观察组满意度高于参照组,差异明显($P < 0.05$)。结论 围术期护理干预可降低并发症率,改善患者心理状态,且能提高护理满意度,值得进一步推广。

【Abstract】 Objective To evaluate the effect of perioperative nursing intervention in the nursing of patients with fundus surgery. Methods a total of 80 patients with fundus surgery treated in our hospital from October 2019 to October 2020 were divided into observation group and reference group, with 40 cases in each group. The reference group received perioperative basic nursing, and the observation group received perioperative nursing intervention on the basis of the reference group. The incidence of complications, psychological status and nursing satisfaction were compared between the two groups. Results the complication rate of the observation group was significantly lower than that of the reference group ($P < 0.05$). The psychological state of the observation group was better than that of the reference group ($P < 0.05$). The satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the reference group ($P < 0.05$). Conclusion perioperative nursing intervention can reduce the complication rate, improve the psychological state of patients, and improve nursing satisfaction, which is worthy of further promotion.

【关键词】 围术期护理干预; 眼底病手术; 应用效果

【key words】 perioperative nursing intervention; fundus surgery; application effect

眼底病是临床常见的眼科疾病,包括糖尿病视网膜病变、视网膜血管性疾病、视网膜脉络膜病变等,该病在临床上以老年人最为常见。而随着近年来我国老年人群数量的增加,眼底病的发生率也呈现出增加的趋势。其中,临床在对患者实施治疗的过程中多会涉及手术治疗的方法,临床实践表明^[1],手术治疗可眼底病患者的治疗中起到重要作用。但就实际情况而言,接受此术式的患者大多实施局部麻醉,且患者术中会处在清醒状态,因而患者围术期极易产生严重的不良情绪,这则会对手术治疗效果以及术后恢复造成不良影响,所以可在对患者护理的过程中适时围术期护理干预的方法^[2]。基于此,本次研究将围绕着围术期护理干预在眼底病手术患者护理中的应用效果进行分析论述,详细报道如下:

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取2019年10月-2020年10月我院收治的眼底病手术患者共80例,根据护理方法的不同分为观察组、参照组,各40例。参照组男21例,女19例,年龄54-76岁,平均年龄(63.54 ± 3.47)岁;观察组男22例,女18例,年龄54-77岁,平均年龄(64.08 ± 3.12)岁;两组间的一般资料对比并无显著差异($P > 0.05$)。纳入标准:纳入研究的患者均符合眼底病诊断标准及手术指征;可完成各项临床调查;

自愿参与研究者;排除标准:手术禁忌者;合并其他严重疾病者;精神病史者;研究资料不完整者。

1.2 方法

1.2.1 参照组

参照组应用围术期基础护理,包括常规用药指导、术前准备、术中配合以及术后用药等。

1.2.2 观察组

观察组在参照组的基础上实施围术期护理干预,详细如下:(1)术前护理。罹患此病的患者容易产生严重的焦虑、抑郁情绪,所以术前应同患者进行密切沟通,告知其手术的重要性,并安抚患者的不良情绪,同时可采用列举成功案例的方式鼓励患者。此外术前要做好常规准备,并做好手术室准备,保证手术室温湿度的适宜,并做好消毒工作等。(2)术中护理。术中协助患者取正确体位,确保患者无法随意活动。其次要调整座椅与工具台的距离,使额部与下颌部能贴合在头架上,确保四肢与身体处在轻松舒适的体位。手术开始前告知患者不要移动身体,若要移动身体可发声示意医护人员,以确保眼球位置。(3)术后护理。术后患者会出现眼部酸胀、疼痛,所以要应用生理盐水进行冲洗或应用眼药水,以消除炎症。同时术后要采用眼罩对眼部进行遮盖,避免强光照射。同时患者术后可能会出现模糊等问题,可告知患者是暂时性视力下降勿产生疑虑。其次术后要注意对患者并发症的预防,告知患者术后避免剧烈运动,对于存在充血、肿胀的患者,应及时采用激素类药物缓解,若出现眼压升高可

采用降眼压药物进行处理。

1.3 指标观察

比较两组的并发症发生率、心理状态、护理满意度。并发症包括眼压升高、视网膜出血、虹膜炎。心理状态应用焦虑(SAS)、抑郁(SDS)自评量表,分值越低心理状态越好。护理满意度使用科室自拟调查问卷,满意度=(满意+基本满意)/例数 $\times 100\%$ ^[3]。

1.4 统计学处理

使用统计学软件 SPSS19.0 进行处理,均数 \pm 平方差($\bar{x}\pm s$)反映计量资料,例数率(%)反映计数资料,卡方、t值检验, $P < 0.05$, 有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组的并发症发生率

统计结果显示,两组并发症发生率对比有差异,观察组低于参照组,差异明显($P < 0.05$)。见表1:

表1 对比两组的并发症发生率(n, %)

组别	例数	眼压升高	视网膜出血	虹膜炎	发生率
观察组	40	1	1	0	5.00%
参照组	40	4	2	2	20.00%
χ^2					4.114
P值					0.043

2.2 对比两组的心理状态

统计结果显示,两组的心理状态护理前无显著差异存在($P > 0.05$)。两组心理状态护理后有差异,观察组评分均低于参照组,差异明显($P < 0.05$)。见表2:

表2 对比两组的心理状态($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	SDS 评分		SAS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	56.34 \pm 2.33	50.28 \pm 1.47	57.31 \pm 3.17	51.36 \pm 1.31
参照组	40	56.51 \pm 2.25	53.31 \pm 1.66	57.27 \pm 3.04	54.02 \pm 1.65
t		0.332	8.643	0.058	7.985
P值		0.741	0.000	0.954	0.000

2.3 对比两组的护理满意度

统计结果显示,观察组满意20例,基本满意18例,不满意2例,满意度95.00%,参照组满意15例,基本满意14例,不满意11例,满意度72.50%,观察组高于参照组($\chi^2=7.440$, $P=0.006$),差异明显($P < 0.05$)。

3 讨论

眼底病是眼科常见病、高发病,多发生于老年人,罹患眼底病的患者,很容易出现眼部疼痛、水肿、流泪等表现^[4]。当前临床在对眼底病患者治疗时,多会涉及手术治疗的方法,手术治疗可在患者的治疗中发挥重要的作用^[5]。而眼底病患者若不能及时接受治疗,便很有可能出现严重的后遗症,进而对患者的生存质量造成不利影响^[6]。因而,手术治疗的开展有着一定的必要性,同时在进行手术治疗期间,还应给予患者有效的护理。既往所实施的主要便是围术期基础护理,此种护理方法能够起到一定的作用,但无法充分满足患者的护理需求,因此可采用围术期护理干预的方法^[7]。围术期护理干预应用后,可以在术前显著加强对患者的心理疏导,使患者可以对手术治疗有科学认识,并使其可以了解到相关注意事项,这有助于减轻患者术中的不良情绪,并提高患者的术中配合度^[8]。其次通过此种方法的应用,还能加强

对患者术中环节质量的控制,从而保证手术的质量,确保术中无突发事件发生^[9]。最后在其应用后,患者的术后护理亦能得到保证,继而降低患者术后发生并发症的概率。大量临床研究显示^[10],围术期护理干预的方法可以在眼底病手术患者的护理中发挥重要的作用,所以应在患者的护理中及时采用该种护理方法。

本次研究结果显示,与参照组相比,观察组并发症发生率更低,差异明显($P < 0.05$)。与参照组相比,观察组SAS、SDS评分更为理想,差异明显($P < 0.05$)。与参照组相比,观察组护理满意度更高,差异明显($P < 0.05$)。由此可见,在眼底病手术患者的护理中,仅采用围术期基础护理效果并不理想,所以可在前者的基础上实施围术期护理干预。通过围术期护理干预的应用,可大大降低患者的并发症发生率,并改善患者的心理状态,提高患者的护理满意度,这同既往报道的结果接近。表明围术期护理干预在此类患者的干预中具有显著的价值,所以应积极推动其实际应用。另外还有报道指出,此种护理方法应用后还能改善患者的生活质量,但因此次研究并未对该类指标进行探究,因而还有待日后开展深入研究。

综上所述,围术期护理干预可降低并发症率,改善患者心理状态,且能提高护理满意度,值得进一步推广。

参考文献

- [1]程文惠,吕红彬,李晗,苏敏,马亚蓉,文平,田敏,陈映. 基于云平台医护技一体化模式在眼底病患者管理中的应用效果观察[J]. 实用医院临床杂志,2021,18(5):75-78.
- [2]徐甜甜. 护理程序管理对儿童眼底病治疗效果及配合度的影响[J]. 中国医药指南,2021,19(24):189-190+193.
- [3]杜晶. 眼底病病变应用氩激光视网膜光凝治疗的护理分析[J]. 中国医药指南,2021,19(22):234-235.
- [4]阴文娟,武伟,何英娜,梁晓静. 眼底病患者自我感受负担与生活质量的相关性分析[J]. 现代临床护理,2021,20(4):21-24.

- [5]陈美玉,陈新琴. 激光光凝术对于眼底病的护理干预分析[J]. 中外医疗,2021,40(11):117-119.
- [6]王霞. 探讨细节护理对眼底病患者心理状态和生活质量的影响[J]. 名医,2020,(16):166-167.
- [7]辜晓静,魏玲. 复方樟柳碱注射液治疗眼底病患者实施整体护理的效果探讨[J]. 智慧健康,2020,6(28):109-111.
- [8]王建,侯军军,谢娟,常欣,侯佳,王永梅. 情景模拟护理干预在学龄前儿童荧光素眼底血管造影检查中的应用[J]. 中华现代护理杂志,2021,27(33):4601-4603.
- [9]熊莉莉. 眼底病患者中应用深化细节护理对心理状态和生活质量的影响效果[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(23):21+23.
- [10]冯静. 眼底病手术患者应用围术期护理干预的效果评价[J]. 基层医学论坛,2020,24(3):364-365.