

住院精神病患者意外事件评估及其心理危机干预措施分析

Evaluation of accident and intervention measures of psychological crisis in hospitalized psychiatric patients

肖丹 XiaoDan

江西省吉安市第三人民医院病案室 343000

Department of Medical Records, The Third People's Hospital of Ji'an, Jiangxi Province 343000

【摘要】目的 探究住院精神病患者意外事件发生的影响因素,分析心理危机干预措施对防范住院精神病患者意外事件发生的作用。方法 选取2018年3月至2020年6月我院收治的110例精神病患者,采用单因素和Logistic回归分析方法分析住院精神病患者意外事件发生的影响因素。结果 单因素分析显示住院精神病患者意外事件的发生与时间点、文化程度、入院时间、患者精神症状、医务人员责任感有关($P < 0.05$); Logistic回归分析显示与患者精神症状、入院天数、时间点有关($P < 0.05$)。结论 住院精神病患者意外事件的发生与时间点、文化程度、入院时间、患者精神症状、医务人员责任感有关,需要给予患者实施心理危机干预以减少发生意外事件。

【Abstract】Objective To explore the influencing factors of accidents in hospitalized psychiatric patients, and analyze the role of psychological crisis intervention measures in preventing accidents in hospitalized psychiatric patients. Methods 110 psychiatric patients admitted to our hospital from March 2018 to June 2020 were selected, and single factor and logistic regression analysis methods were used to analyze the influencing factors of the occurrence of accidents in hospitalized psychiatric patients. Results Univariate analysis showed that the occurrence of accidents in psychiatric inpatients was related to time point, education level, admission time, patients' mental symptoms, and medical staff's sense of responsibility ($P < 0.05$); Logistic regression analysis showed that it was related to mental symptoms, days of admission and time points ($P < 0.05$). Conclusion The occurrence of accidents in hospitalized psychiatric patients is related to time point, education level, admission time, patients' mental symptoms, and medical staff's sense of responsibility. Psychological crisis intervention should be given to patients to reduce the occurrence of accidents.

【关键词】精神病;意外事件;暴力倾向;自杀倾向;心理危机干预

【Key words】mental illness; An accident; Propensity for violence; Suicidal tendencies; Psychological crisis intervention

精神病患者意外事件是指患者在治疗过程中,由于精神因素和症状导致患者发生的各类伤害、破坏行为,如伤人、纵火、外逃、自杀、自伤等。意外事件的发生大多是突然的,其不仅威胁到患者的生命安全,对社会及医院造成不可忽视的负面影响,还对精神病院工作人员造成不同程度压力^[1]。因此了解精神病患者意外事件发生的影响因素,并及时对患者实施有效的干预措施至关重要^[2]。本次研究,笔者选取我院收治的110例有暴力行为史和自杀行为史的精神病患者,随机数字表法分为研究组和对照组,旨在探究住院精神病患者意外事件发生的影响因素,分析心理危机干预措施对防范住院精神病患者意外事件发生的作用,现详情报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2018年3月至2020年6月我院收治的110例有暴力行为史和自杀行为史的精神病患者,其中男性患者67例,女性患者43例;最小年龄22岁,最大年龄41岁,平均年龄(33.1 ± 1.2)岁;文化程度:大学及大学以上25例,高中或中专例47例,初中18例,初中以下20例;已婚45例;未婚22例;离异43例。医院伦理委员会批准本次研究的进行。

参与研究患者纳入标准:所有患者均有暴力行为史或自杀行为史;患者知情并自愿参与本次研究,且依从性好^[3]。

参与研究患者排除标准:患有肝脏器官疾病者;患有恶性肿瘤者^[4]。

1.2 方法

评估方法:相关医务人员通过分析两组患者一般资料,统计与意外事件发生的相关信息如:内性冲动、重大心理创伤或生活事件、人际关系等,收集同患者自杀、暴力构想相关的信息:(1)情绪征兆:异常愤怒、强烈自责、绝望、低落、痛苦等。(2)语言征兆:“杀死他”、“早死早托生”、“好想快点死去”等。(3)行为征兆:突然对身边的人表达感激、突然变得异常冷静等。根据收集到的资料,对两组患者的自杀、暴力等倾向进行评估。

1.3 观察指标

采用单因素和Logistic回归分析方法分析住院精神病患者意外事件发生的影响因素。

1.4 统计学方法

采取SPSS19.0对数据进行统计计算,两组精神病患者意外事件发生率、治疗前后有自杀、暴力等倾向患者例数对比以及单因素、多因素分析应用 χ^2 (%) , t检测应用($\bar{x} \pm s$) , $P < 0.05$ 为具有统计学意义。

2 结果

2.1 单因素分析住院精神病患者意外事件发生的影响因素。

单因素分析显示住院精神病患者意外事件的发生与时间点、入院天数、文化程度、患者精神症状、医务人员责任感有关 ($P < 0.05$), 详情见下表。

表 1 单因素分析住院精神病患者意外事件发生的影响因素 (例, %)

因素	例数	发生		X^2	P
		意外事件 (例, %)			
意外事件发生					
时间点				4.091	< 0.05
20: 00-7: 00		4 (2.3)			
8: 00-12: 00		2 (1.8)			
13: 00-19: 00		2 (1.8)			
患者精神症状				6.372	< 0.05
阳性症状	90	7 (7.8)			
阴性症状	20	1 (5.0)			
医务人员责任感				4.379	< 0.05
强	45	2 (4.4)			
弱	65	6 (5.5)			
患者文化程度				5.018	< 0.05
大学及大学以上	25	1 (4.0)			
高中或中专	47	2 (4.3)			
初中	18	2 (11.1)			
初中以下	20	3 (15.0)			
入院天数				5.329	< 0.05
<10	40	4 (10.0)			
10-20	29	2 (6.9)			
21-30	20	1 (5.0)			
>30	21	1 (4.8)			

2.2 Logistic 回归分析多因素住院精神病患者意外事件发生的影响因素。

Logistic 回归分析显示与患者精神症状、意外事件发生时间点、入院天数有关 ($P < 0.05$), 详情见下表。

表 2 Logistic 回归分析多因素住院精神病患者意外事件发生的影响因素

项目	Wald	标准回归系数	回归系数	标准误差	相关系数	P
患者精神症状	7.26	1.84	0.21	0.08	0.08	0.006
意外事件发生						
时间点	5.89	2.16	0.62	0.23	0.08	0.011
入院天数	11.92	1.91	0.68	0.19	0.11	0.018

3 讨论

由于精神病患者特殊的精神症状, 此类患者在住院期间意外事件的发生频率普遍较高, 给精神科医务人员造成了极大压力^[5]。医务人员能否对精神病患者意外事件进行评估, 提前发现患者的伤人、自杀、自伤等倾向, 对减少住院精神病患者意外事件发生有着重要意义。临床工作中, 医务人员

在对住院精神病患者的治疗过程中需注意患者的情绪变化和心理状态, 有意识的关注可能造成意外事件的患者。本次研究, 笔者通过了解患者的个人资料及治疗过程中的情绪变化或异常行为对患者进行意外事件评估, 治疗前研究组患者暴力倾向中级及以上患者 28 例, 自杀倾向中级及以上患者 20 例, 对照组患者暴力倾向中级及以上患者 26 例, 自杀倾向中级及以上患者 20 例, 与最终结果相比准确率较高。

单因素分析显示住院精神病患者意外事件的发生与时间点、入院天数、文化程度、患者精神症状、医务人员责任感有关 ($P < 0.05$), 提示住院精神病患者意外事件的发生是多个因素共同作用而导致的。精神病患者刚入院时容易发生意外事件, 与以往的研究结果一致。原因主要有以下几点: (1) 患者对医院环境不适应。(2) 患者对药物过敏造成药物副反应。(3) 患者的精神病理性状态还没有得到改善, 抗精神病治疗尚未起效。住院精神病患者意外事件发生的时间点比较集中, 其多发时段是 20: 00-7: 00, 其原因与患者睡眠质量差, 夜深人静时精神症状表现的更为突出, 受其影响患者更易产生自伤或自杀倾向, 另外深夜工作人员精力不充沛且数量较少, 部分医务人员责任感较弱不按规定定时查房也是该时间段意外事件发生较多的主要原因之一。13: 00-19: 00 发生意外事件的原因大多是由于患者在家属探视后, 出院请求被拒绝而激怒; 由于 8: 00-12: 00 是患者的外出活动或进行检查的时间, 途中患者易出现逃跑、翻墙或跳楼等行为导致意外事件的发生。医务人员责任感强弱也是意外事件发生的影响因素之一, 本次研究组因医务人员未及时锁门导致患者外出引发意外事件 2 例, 神经病患者的医务人员除需严密观察患者病情、情绪和行为的变化时还应提高警惕, 加强工作责任心。以往的一些研究表明, 年龄较小、男性、社会地位及文化程度低、正处于单身状态的精神病患者更容易发生攻击或自杀行为, 此类患者意外事件的发生率较高。但近几年的多项研究包括本次研究, 并没有发现以上几种因素中的年龄、性别、社会地位与意外事件的发生有明显的相关性。住院精神病患者意外事件的发生原因比较复杂, 本研究, 笔者选取以往研究的各种相关因素作为本次研究的研究因素, 用 Logistic 回归分析方法进行并对混杂因素进行了精确地控制, 报道中笔者仅将与意外事件存在密切联系的因素选入模型, 结果显示住院精神病患者意外事件的发生与患者精神症状、意外事件发生时间点、入院天数有关 ($P < 0.05$)。

精神病患者心理危机的出现和发展是一个渐进的过程, 这就要求主治医师尽早发现, 并做出有效的措施。给予患者心理危机干预十分有必要。具体措施有: (1) 医务人员在真诚的基础上与患者建立良好的医患关系, 通过语言、举止和情境促使患者在行为、情感和认知等多个方面发生改变, 多与患者进行沟通, 鼓励患者树立战胜疾病的信心, 并根据患者的自身特点给予患者针对性治疗, 从而消除患者的心理危机。(2) 密切关注患者病情的变化情况, 在发现患者出现妄想或幻觉时, 给予患者一定的良性器官刺激和适当的安慰, 将患者的注意力转移到其他感兴趣的事情上, 以减少妄想和幻觉给患者带来的不良刺激。当患者病情发作时, 工作人员需及时给予患者相应药物, 以抑制患者过于激动的情绪, 缓解患者的疼痛, 对于患者合理的要求, 尽量给予满足。(3)

对于评估结果提示有自杀、暴力等倾向的患者,工作人员需做到重点防范、床头交接、严密监护,严格执行交接班制度,以减少意外事件的发生。(4)对患者及患者家属进行健康教育,利用分发宣传手册和现场讲解的方式宣传心理健康知识,为患者讲述如何面对现实生活,激发患者生活下去的勇气并积极接受治疗,提高其应对心理危机的能力。(5)加强

对病房的安全管理工作,将不安全隐患全部消除。每周定时清理患者病房内的危险品。

综上所述,通过对住院精神病患者进行意外事件评估发现高危患者,并对其实施心理危机干预措施可以有效减少住院精神病患者进行意外事件的发生,值得临床推广。

参考文献

- [1]黄玲群,苏勉,许少玲,等.住院精神病人意外事件的防范与应急处理[J].包头医学院学报,2015,12(6):131-132.
- [2]Jain B, Spergel D, Bean R, et al. The Whole is Greater than the Sum of the Parts: Optimizing the Joint Science Return from LSST, Euclid and WFIRST[J]. U.pa.j.intl Econ.l Hong Kongs Endgame & the Rule of Law, 2015, 46(3):811-1047.
- [3]孟祥飞,尹丽萍,苑永攀.住院精神病患者自杀行为分析及对策[J].中国民康医学,2015,27(19):27-28.
- [4]宋昌群.“六防”风险评估表在降低精神科住院患者意外事件中的效果[J].中医药管理杂志,2015,31(11):38-41.
- [5]Wang S, Sobel A H, Fridlind A, et al. Simulations of cloud - radiation interaction using large - scale forcing derived from the CINDY/DYNAMO northern sounding array[J]. Journal of Advances in Modeling Earth Systems, 2015, 7(3):1472-1498.