

# 研究早期抚触支持护理对新生儿母乳喂养及生理性黄疸的影响

To study the effect of early touch support care on newborn breastfeeding and physiological jaundice

乐群芳 Le Qunfang

江西南昌大学第二附属医院 330006

The Second Affiliated Hospital of Nanchang University, Jiangxi Province 330006

**【摘要】**目的 对抚触护理对新生儿母乳喂养率提升以及生理性黄疸率预防方面的作用进行分析。方法 选取我院2019年10月-2021年10月期间接生的112例新生儿作为研究对象,对照组56例婴儿接受常规护理,观察组56例婴儿接受早期抚触支持,对比两组母乳喂养情况以及生理性黄疸发生情况。结果 观察组母乳喂养率更高,生理性黄疸发作率更低,差异显著, ( $P < 0.05$ ); 观察组患者出生第1-4天内排便次数多于对照组, ( $P < 0.05$ ); 对照组患者胎便排出时间及总胆红素指标均差于观察组, ( $P < 0.05$ )。结论 抚触支持在新生儿护理中的应用对母乳喂养以及生理性黄疸干预都具有一定作用,该护理方式的应用能够有效提高母乳喂养率、降低生理性黄疸发作率,抚触支持值得推广。

**【Abstract】** Objective To analyze the role of touch nursing on the improvement of neonatal breastfeeding rate and the prevention of physiological jaundice rate. Methods 112 newborns delivered from October 2019 to October 2021 were selected as the study subjects, 56 infants in the control group received routine care, and 56 infants in the observation group received early touch support. The breastfeeding conditions and physiological jaundice in the two groups were compared. Results The observation group had higher breastfeeding rate, lower attack rate of physiological jaundice, and significant difference, ( $P < 0.05$ ); the observation group had more defecation in days 1-4 than the control group, ( $P < 0.05$ ); the fetal discharge time and total bilirubin index were worse than the observation group, ( $P < 0.05$ ). Conclusion The application of touch support in neonatal nursing has a certain role on breastfeeding and physiological jaundice intervention. The application of this nursing method can effectively improve the rate of breastfeeding, reduce the attack rate of physiological jaundice, and touch support is worth promoting.

**【关键词】** 临床应用效果; 抚触支持; 新生儿生理性黄疸; 母乳喂养

**【Key words】** Clinical application effect; touch support; neonatal physiological jaundice; breastfeeding

新生儿肝脏等器官以及免疫系统尚未发育成熟,体内总血清胆红素水平一般较高,因此经常会出现生理性或者是病理性黄疸<sup>[1]</sup>。生理性黄疸虽然病情不严重,不过仍然有恶化的可能,因此还是要尽可能的避免新生儿出现这种疾病。母乳喂养对新生儿来说十分重要,母乳能够为新生儿提供必要营养成分,从而促进婴儿健康成长,母乳喂养应该作为婴儿喂养的第一选择<sup>[2]</sup>。有研究显示对婴儿展开抚触支持对婴儿身心健康有益,为降低新生儿黄疸发作率,同时提高母乳喂养率,本院对抚触支持在新生儿护理中的应用进行研究,研究过程及结果如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

选取我院2019年10月-2021年10月期间接生的112例新生儿作为研究对象,对照组56例婴儿接受常规护理,观察组56例婴儿接受早期抚触支持。纳入标准:所有婴儿均足月顺产,产妇不存在妊娠期高血压、妊娠期糖尿病等并发症。排除标准:将早产儿、畸形儿、并发感染等患儿排除在外。观察组婴儿出生时体质量  $3.36 \pm 0.54\text{kg}$ , 对照组患儿出生时体质量  $3.40 \pm 0.62\text{kg}$ 。实验纳入条件如下:(1)新生

儿患者并未合并病理性黄疸。(2)新生儿患者各项指标均为正常。(3)产妇临床资料齐全。实验剔除条件如下:(1)新生儿具有先天性肛门发育异常等疾病。(2)新生儿为弃养儿。(3)患者家属并不同意参与本次实验。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

对照组婴儿接受常规护理:胎儿娩出后护理人员对婴儿生命体征展开密切观察,做好体温护理等基础护理工作,鼓励产妇与婴儿尽早接触。

#### 1.2.2 观察组

在常规护理基础上,对婴儿展开抚触支持。(1)成立抚触支持小组,护士长对护理小组内成员展开抚触护理培训,保证每名护理人员都具备相应的抚触专业技能。(2)抚触前做好卫生工作,护理人员记得剪指甲、做好手部清洁,清洁完毕后用没有刺激香味的润肤霜让手更柔软,有手癣疾病的护理人员不参与抚触支持护理。(3)两手上下交错摩擦给手心加热,按照从头到脚的顺序展开抚触护理。首先护理人员用手掌轻轻拖住婴儿头部,然后两手的食指和拇指滑按摩婴儿的眉毛,接着抚触婴儿的脸颊两侧到耳根部,头部抚触完成后再抚触婴儿的肩膀、手臂以及肋部,接着对婴儿展开腹部按摩,双手交替着以顺时针的方式展开抚触。抚触支持从婴儿娩出后即刻开始,每天抚触20min,连续七天。(4)

为加强母婴沟通,护理人员抚触时可以寻求产妇帮助,让产妇也参与到抚触护理中。

### 1.3 指标观察

对比两组母乳喂养情况以、生理性黄疸、出生第 1-4 天内排便次数、胎便排出时间及总胆红素指标。(1)母乳喂养情况包括母乳喂养率指标计算以及母乳时间对比,其中母乳喂养率指标通过统计母乳喂养人数进行计算,而母乳喂养时间通过每日母乳喂养记录获取。(2)生理性黄疸通过患者检查记录获取。(3)出生第 1-4 天内排便次数根据其日常排便记录获取。(4)胎便排出时间及总胆红素指标分别通过排便记录及检查记录获取。

### 1.4 统计学分析

以SPSS20.0 统计学软件分析数据,均数 $\pm$ 平方差表示计量资料,组间比较使用t检验,率表示计数资料, $\chi^2$ 检验组间比较,存在明显差异时,具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

## 2 结果

### 2.1 母乳喂养情况

观察组母乳喂养时间更长,同时母乳喂养率更高。比较具有统计学意义( $P > 0.05$ ),详见表 1:

表 3 对比两组患者护理后出生第 1-4 天内排便次数变化情况 ( $\bar{x} \pm s$ , 次)

分组	例数	第 1 天	第 2 天	第 3 天	第 4 天
观察组	56	4.32 $\pm$ 1.25	4.58 $\pm$ 1.37	4.62 $\pm$ 1.44	4.95 $\pm$ 1.49
对照组	56	3.10 $\pm$ 1.05	2.48 $\pm$ 1.06	3.11 $\pm$ 1.02	3.49 $\pm$ 1.23
t		5.592	9.072	6.403	5.654
P		0.000	0.000	0.000	0.000

### 2.4 比较两组患者护理后胎便排出时间及总胆红素指标变化情况

护理后对照组患者胎便排出时间及总胆红素指标分别为(9.26  $\pm$  1.45)小时、(82.44  $\pm$  10.65)  $\mu\text{mol/L}$ ;观察组患者胎便排出时间及总胆红素指标分别为(6.23  $\pm$  1.55)小时、(53.11  $\pm$  7.68)  $\mu\text{mol/L}$ ;经统计学计算分析后显示,对照组患者胎便排出时间及总胆红素指标均差于观察组,t: 10.682、16.715,  $P < 0.05$ 。

## 3 讨论

黄疸是新生儿常见的一种疾病,该病和血清总胆红素浓度有关,一般来讲,新生儿的肝脏器官以及免疫系统等发育不全,肝脏代谢能力差,这使得新生儿肝脏无法及时对分泌出来的血清总胆红素进行处理,因此会导致胆红素的堆积,这时候婴儿体内的血清总胆红素水平就会升高,从而导致黄疸的出现<sup>[9]</sup>。黄疸又分为生理性黄疸和病理性黄疸,有研究显示抚触支持可有效帮助患儿舒缓神经压力,从而促进黄疸的消失并对黄疸的出现进行预防。

新生儿抚触支持这一护理理念是从国外引入,临床之所以不断提升对该护理理念的认识,主要得益于该护理方法对新生儿护理最为安全与自然,且该护理技术在我国内不断发

表 1 母乳喂养情况 (n,%)

分组	例数	母乳喂养时间(月)	母乳喂养率
对照组	56	5.29 $\pm$ 1.16	48 (85.71)
观察组	56	7.82 $\pm$ 1.15	53 (94.64)
X / t		11.591	5.225
P		0.000	0.022

### 2.2 生理性黄疸干预情况

对比发现观察组生理性黄疸病发病率更低。比较具有统计学意义( $P < 0.05$ ),详见表 2:

表 2 生理性黄疸病发病率

分组	例数	生理性黄疸发病率
对照组	56	20 (35.71)
观察组	56	6 (10.71)
X		9.818
P		0.002

### 2.3 对比两组患者护理后出生第 1-4 天内排便次数变化情况

护理后观察组患者出生第 1-4 天内排便次数多于对照组,  $P < 0.05$ ,具体对比数据见表 3。

展与完善,并被广泛应用于临床之中;且在诸多临床调查研究中发现对新生儿开展抚触护理,一方面可改善母乳喂养率,另一方面可促进新生儿生长发育、减轻新生儿黄疸情况、增强机体免疫力、提高其社会适应力等;同时在本次实验研究中也对相关指标进行调查研究,且结合统计计算数据信息,进一步证明上述结论。抚触支持是一种通过抚摸与触用来促进新生儿生长发育的一种辅助护理方案,不仅对黄疸的治疗与预防具有一定促进作用,同时还可以促进母乳喂养率的提升。本次研究中护理人员除了自己对婴儿展开抚触支持,还引导产妇对婴儿展开抚触支持,产妇在对婴儿实施抚触的过程中,能够与婴儿展开情感沟通,对母婴关系的拉近创造有利条件,新生儿在母亲的抚摸下能够进一步加强皮肤刺激,促进新生儿胰岛素、胃泌素等有利于新生儿生长发育的激素。对产妇来说,多抚触婴儿可以增加产妇实施母乳喂养的意愿,从而提高母乳喂养率。抚触支持还具有促进新生儿脏器组织血液循环的作用,从而提高新生儿身体的代谢能力,促使胎便以及血清总胆红素的排出,促使导致黄疸出现的病因的消失,进而达到黄疸预防与促进消除的作用<sup>[4]</sup>。此外,在连续检测新生儿患者排便情况的 1-4 天内,发现新生儿患者观察组每天排便次数均多于对照组,且胎便排出时间也短于对照组,进而有效证明采取抚触护理方式,可促进新生儿患者代谢情况。本次研究结果显示观察组母乳喂养率显

著高于对照组,说明抚触支持的确在一定程度上让产妇更愿意用母乳喂养胎儿。本次研究中观察组新生儿生理性黄疸的发作率明显低于对照组,与此同时,观察组患者胎便排出时间及总胆红素指标均均优于对照组,对照组患者出生第1-4天内排便次数少于观察组。这又说明抚触支持的确能够在黄

疸干预中发挥重要作用。

综上所述,抚触支持在新生儿护理中的应用对母乳喂养以及生理性黄疸干预都具有一定作用,该护理方式的应用能够有效提高母乳喂养率、降低生理性黄疸发作率,抚触支持值得推广。

### 参考文献

- [1]张娟. 研究新生儿抚触护理对于早期新生儿生长发育的影响作用[J]. 中国社区医师,2021,37(32):163-165.
- [2]肖清芳. 初乳口腔按摩和抚触护理联合非营养性吸吮对早产儿早期生长发育的影响[J]. 中西医结合护理(中英文),2021,7(2):82-84.
- [3]黄颖兰,唐霞,华祎. 袋鼠式护理联合早期抚触对早产儿营养状况和环境适应的影响[J]. 中西医结合护理(中英文),2020,6(12):49-52.
- [4]王丽,彭立梅,丘雅琴. 抚触护理联合早期游泳对黄疸新生儿体重、黄疸指数及胆红素水平的影响分析[J]. 中外医学研究,2020,18(32):103-105.