

药浴方联合紫外线照射治疗寻常型银屑病 38 例临床观察

Clinical observation of 38 cases of psoriasis vulgaris

马合木提·艾合麦提 Ma hemuti. Ahmati

阿克苏地区维吾尔医院皮肤科 新疆 阿克苏 843000

Dermatology Department of Uygur Hospital, Aksu Region, Xinjiang Aksu 843000

【摘要】目的：探究治疗38例寻常型银屑病采用药浴联合紫外线照射治疗方法干预后的临床效果。方法：纳入38例寻常型银屑病进行本次联合实验研究，实验对象纳入时间在2019年6月至2021年7月，样本划分方法采用奇偶分组法，联合使用联合组及照射组，采用药浴方联合紫外线照射治疗方式对联合组患者进行干预，照射组除常规治疗外，单独采用紫外线治疗方法进行干预，并将两组患者治疗后的治疗效率、并发症发生率、SDS、SAS评分及住院时间、疾病复发率。疾病复发情况作为本次统计研究类目。结果：干预治疗后联合组患者治疗总有效率高于照射组， $P < 0.05$ ；照射组患者治疗后并发症发生率高于联合组， $P < 0.05$ ；照射组患者SDS、SAS评分均高于联合组， $P < 0.05$ ；联合组患者治疗后住院时间短于照射组， $P < 0.05$ ；联合组患者疾病复发率低于照射组， $P < 0.05$ 。结论：采用药浴方联合紫外线照射方式干预治疗寻常型银屑病后，患者并发症发生率得到有效控制，且临床抑郁评分降低，整体治疗效率提升，这对患者的疾病康复具有重要的干预意义。

【Abstract】Objective: To explore the clinical effect of treating 38 cases of unusual psoriasis. Methods: 38 cases of unusual psoriasis were included in the joint experimental study, and the subjects were included from June 2019 to July 2021, using parity grouping method, combination group and irradiation group, including ultraviolet treatment, treatment efficiency, complication rate, SDS, SAS score, hospitalization time and disease recurrence rate in the two groups. Disease recurrence was included as the category of this statistical study. Results: Total response rate in the combined group was higher than the irradiation group, $P < 0.05$; patients in the irradiation group, $P < 0.05$; SDS and SAS scores were higher than the combined group, $P < 0.05$; the combined group was $P < 0.05$ than the irradiation group, and $P < 0.05$. Conclusion: After the treatment of psoriasis combined with ultraviolet irradiation, the complication rate is effectively controlled, and the clinical depression score is reduced, and the overall treatment efficiency is improved, which has important intervention significance for the disease rehabilitation of patients.

【关键词】药浴方；联合；紫外线照射治疗；寻常型银屑病；38例；临床观察

【Key words】 medicine bath; combination; ultraviolet radiation treatment; psoriasis vulgaris; 38 cases; clinical observation

寻常型银屑病是一种与免疫系统相关的疾病，该病可在各个年龄段发病，但发病率最高的年龄段主要集中在40岁之前，寻常型银屑病具有易复发特点，所以在临床治疗中难度相对较大，且该病不可彻底根治，治疗时主要以减少其复发率为核心，从容控制病情持续发展与扩散^[1-2]。寻常型银屑病别名又被称为牛皮癣、干癣、松皮癣，可分布患者机体各个部位，当患者一旦触发感染因素，便可诱发寻常型银屑病^[3]。本文治疗寻常型银屑病采用药浴方联合紫外线照射治疗方法进行深入探究，详细报告内容如下。

1. 材料与方

1.1 一般材料

纳入2019年6月至2021年7月之间收治的38例寻常型银屑病进行研究，研究组别类目分别为联合组及照射组；其中联合组患者19例，女性患者10例，男女人数差值为1例，样本最小研究年龄为19岁，最大年龄与最小年龄差值为37岁，平均年龄 (32.32 ± 2.24) 岁，最低与最高身高差为30厘米，最低身高为156厘米，平均身高 (163.41 ± 1.45) 厘米，病史时间分布1.32-7.54年，平均病史时间 (3.25 ± 0.46) 年，合并冠心病6例、糖尿病7例，高血压6例；照

射组患者与联合组患者人数相同，其中女性患者人数多出男性3例，本组年龄分布范围18-59岁，平均年龄 (32.47 ± 2.36) 岁，最低与最高身高差为28厘米，最低身高为155厘米，平均身高 (163.26 ± 1.37) 厘米，病史时间分布1.09-7.34年，平均病史时间 (3.05 ± 0.37) 年，合并冠心病8例、糖尿病6例，高血压5例；将上述资料信息展开统计学对比分析后，组间对比数据差异不大， $P > 0.05$ 。

纳入标准：(1)患者对本次治疗方法配合度高，且无中途停止治疗的情况。(2)患者具体典型的银屑病特点，例如皮肤出现鳞屑红色斑块。(3)患者并未皮肤类恶性疾病。(4)患者并未合并艾滋病等系统免疫类疾病。

排除标准：(1)患者存在严重的心理疾病，且无法进行临床沟通。(2)患者为三无患者(无家属、无临床信息、无意识)。(3)患者对紫外线过敏。(4)患者非妊娠期及哺乳期。

1.2 方法

照射组采用紫外线照射治疗方法进行干预治疗，详细照射内容如下：本次实验采用中国上海西格玛高新技术公司生产的SS-05紫外线照射仪器干预治疗，并对寻常型银屑病患者设置紫外线照射长波波长为365纳米，紫外线中波波长为311纳米，在对患者照射过程中，需要为其佩戴防护设备，例如防护眼镜、医用防护遮布遮盖生殖器等；当对患者首次

照射时,其初始照射剂量的长波波长需控制在 $0.5\text{J}/\text{cm}^2$,中波波长需控制在 $0.05\text{J}/\text{cm}^2$,同时在持续照射的过程中,需要以 $0.20\text{J}/\text{cm}^2$ 剂量递增照射方式控制波长剂量,值得注意的是,长波波长最大调整剂量为 $20.0\text{J}/\text{cm}^2$,中波最大调整剂量为 $0.8\text{J}/\text{cm}^2$ 。

联合组采用紫外线照射治疗与药浴方进行干预治疗,具体药浴内容如下:本组研究对象所涉及的中药成分包括马齿苋三十克、徐长卿三十克、地肤子三十克、白鲜皮三十克、白蒺藜三十克,上述药物需取适量清水文火煎熬,煎熬时间为40分钟,汤剂熬制完成后,需要进行过滤,待过滤完成后,需要取适量温水对患者进行药浴,泡浴时间为三十分钟,每两天泡浴一次,当泡浴完成后,需要对患者行紫外线照射治疗。

1.3 观察指标

观察对比两组患者治疗后治疗效率、并发症发生率、SDS、SAS评分及住院时间、疾病复发率指标变化情况。(1)治疗效率研究类目以有效、好转及无效为研究指标,其中有效定义为经过干预治疗后,患者局部皮肤未见红色银屑斑块;治疗好转表示患者仍可在小面积、少数的红色银屑斑块;治疗无效表示患者局部皮肤出现大面积银屑斑块。(2)治疗后易诱发患者出现皮肤照射损伤、银屑斑块面积增大、皮肤感染等并发症。(3)SDS、SAS评分根据抑郁评分相关量表进行打分,其中分数越高表示不良情绪占比越大。(4)通过对患者连续治疗及出院后的病情随访中获取其住院时间及疾病复发情况。

1.4 统计学方法

本次统计研究类目包括患者治疗效率、并发症发生率、SDS、SAS评分及住院时间、疾病复发率,当进行统计学数据信息计算分析时,建议使用SPSS20.0软件,利用 χ^2 检验方式对治疗效率、并发症发生率、疾病复发率进行数据定性分析,以均差形式表示SDS、SAS评分及住院时间,使用t检验, $P < 0.05$,具有统计学意义。

2.结果

2.1 对比两组患者治疗后治疗效率

联合组患者治疗有效人数10例,有效率52.63% (10/19),好转人数8例,好转率42.10% (8/19),无效人数1例,无效率5.26% (1/19),总有效率94.74% (18/19);照射组患者治疗有效人数7例,有效率36.84% (7/19),好转人数6例,好转率31.58% (6/19),无效人数6例,无效率31.58% (6/19),总有效率68.42% (13/19);对比后,两组患者治疗后照射组治疗总有效率低于联合组, $\chi^2: 4.3779$, $P < 0.05$ 。

2.2 比较两组患者治疗后并发症发生率

照射组患者治疗后并发症发生率高于联合组, $P < 0.05$;详细数据对比情况见表1。

2.3 比较两组患者治疗前后 SDS、SAS 评分变化情况

治疗前两组患者SDS、SAS评分指标不具有临床对比意义, $P > 0.05$ 。治疗后,联合组患者SDS、SAS评分低于照射组, $P < 0.05$,详细数据对比情况见表2。

表1 比较两组患者治疗后并发症发生率 (n%)

组别	例数 (n)	皮肤照射损伤	银屑斑块面积增大	皮肤感染	并发症发生率
照射组	19	3 (15.79%)	2 (10.53%)	1 (5.26%)	6 (31.58%)
联合组	19	1 (5.26%)	0 (0.00%)	0 (0.00%)	1 (5.26%)
χ^2					4.3779
P					0.0364

表2 比较两组患者治疗前后 SDS、SAS 评分变化情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数 (n)	SDS		SAS	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
联合组	19	70.54 ± 2.45	42.22 ± 2.31	70.30 ± 2.49	36.33 ± 2.38
照射组	19	70.45 ± 2.39	56.44 ± 2.42	70.59 ± 2.51	54.77 ± 2.63
t		0.1146	18.5533	0.3575	22.6607
P		0.9094	0.0000	0.7228	0.0000

2.4 对比两组患者治疗后住院时间及疾病复发率指标变化情况

治疗后联合组及照射组患者住院时间分别为 (10.45 ± 2.47)、(14.47 ± 2.39)天,结合数据统计对比情况得出,联合组患者住院时间短于照射组, $t: 2.0982$, $P < 0.05$;治疗后联合组患者疾病复发人数3例,疾病复发率15.79% (3/19);照射组患者疾病复发人数9例,疾病复发率47.38% (9/19);经对比,照射组患者疾病复发率高于联合组, $\chi^2: 4.3846$, $P < 0.05$ 。

3.结论

寻常型银屑病属于一种较为常见的皮肤类疾病,该病类型可根据皮肤破损部位及形态进行分类,并将寻常型银屑病分为斑块型银屑病、点滴型银屑病、反向银屑病、头皮银屑病等,该病主要的临床表现为皮肤局部或大面积出现红斑或斑块,且皮损边界清楚,分布可局限,并可向其他皮肤部位扩散^[4-5]。银屑病属于慢性疾病,且具有易复发特点,该病可在冬季加重,夏季缓解^[6-7]。当对该病进行干预治疗的过程中,主要以控制皮损面积持续扩散及病情持续加重为主,在临床中为强化该病的整体治疗效果,选择药浴方联合紫外线照射治疗方式进行全面干预,选择药浴方治疗寻常型银屑病是因该病在中医角度可将其分为下述几种类型,其一,血热型;症见皮疹鲜红,明显瘙痒,舌红,脉弦滑;其二,血燥型;

症见皮损淡红，口干咽燥，舌尖红苔少，脉沉细；其三，血瘀型；症见病程长，皮损暗红、肥厚，舌紫暗，脉沉缓；其四，热毒型；症见发病急，皮损泛发，点滴状，色鲜红，发热，咽痛，舌苔黄腻，脉滑数；治疗过程中根据上述病症类型进行药物选择，本文选择马齿苋、徐长卿、地肤子、白鲜皮、白蒺藜等中药成分干预治疗，其中白鲜皮具有祛风解毒、清热燥湿的功效，徐长卿具有活血解毒的功效，白蒺藜具有疏肝解郁的功效，且在中医范畴认为肝脏主皮肤循环，所以选择该药物干预治疗效果更佳；药浴治疗干预治疗后，需要对患者进行紫外线照射治疗，照射过程中，需要注意波长剂量的调控，从而避免灼烧患者皮肤^[8-9]。

本次实验研究数据显示，联合组患者治疗有效率优于照

射组， $P<0.05$ ；联合组患者并发生率、疾病复发率、住院时间、SDS、SAS 评分指标均小于照射组， $P<0.05$ ；结合上述数据统计分析结果可证明采用联合治疗方式干预后，患者整体治疗效率显著提升，同时患者疾病复发率、并发症发生率均有所降低，并对患者疾病治疗具有重要的干预意义，此外，在疾病治疗有效的前提下，患者心理状态也得到适当调整，抑郁评分明显降低，进而提升其治疗遵从度，因此也缩短患者住院时间。

综上所述，采用药浴联合紫外线照射治疗方法对 38 例寻常型银屑病患者干预后，治疗效果显著，并且患者临床不适感相对较少，保证患者整体治疗质量，值得广泛推广与应用。

参考文献

- [1]唐兰,李英,栾立云,等."消银洗剂"联合窄谱紫外线照射治疗新疆克州地区寻常型银屑病 34 例临床研究[J]. 江苏中医药, 2021,53(9):44-47.
- [2]白静. 中药药浴联合紫外线照射治疗寻常型银屑病的疗效观察[J]. 中国实用医药,2021,16(27):165-167.
- [3]黄文平,彭长恩. 中药药浴联合紫外线照射治疗寻常型银屑病的疗效观察[J]. 医药前沿,2020,10(3):32-33.
- [4]郑明警,李温如,颜聪颖,等. 中药药浴联合窄谱中波紫外线照射治疗斑块型银屑病临床研究[J]. 新中医,2019,51(10):217-220.
- [5]都金辉. 紫外线配合药浴治疗寻常型银屑病的临床疗效观察[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2018,18(3):9-10.
- [6]黄洪伟,赵文麟,赵文树. 清热凉血解毒方药浴联合窄谱中波紫外线照射治疗白疔(血热证)70 例[J]. 现代中医临床, 2017,24(4):50-52.
- [7]周家梅,孙月娥. 中药汽疗联合窄谱中波紫外线照射治疗寻常型银屑病护理体会[J]. 中西医结合护理(中英文),2017,3(1):74-76.
- [8]刘桂英,牛伴伴. 中药药浴联合窄谱中波紫外线照射治疗银屑病的临床分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2017,5(5):79-80.
- [9]李珊. 寻常型银屑病采用中医药浴联合窄谱中波紫外线照射治疗的临床分析[J]. 中国保健营养,2017,27(11):373.