

# 湖泉澳吊歧琶徘枣爵缸捐褊咤化峻驰渠丸壑尧扒镰拯泉抓 搂富

To study the effect of TCM massage nursing on the clinical effect of pediatric bronchitis

月舩 Wang Fei

定豹献堕掉澳吊蛭 210011

Nanjing Pukou District Hospital of Traditional Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu, 210011, China

千峭 璉ツ浊抓 痒拭澳吊歧琶徘枣爵缸捐褊咤化峻驰渠丸壑尧扒镰拯泉抓搂富シ幼坞 申垞 2021 痲 3 射幢 2022 痲 3 射痕婢蛭 祗纭无拯抓缸捐褊咤化峻驰渠丸壑尧米驰 莽抄申垞 500 材 蜈生痒能贲谏莩夫里琨莩 敖莩宏滇防 250 材米驰シ贲 谏莩就仍澳吊歧琶徘枣 里琨莩备就仍里琨徘枣 痒拭敖沅徘枣崎仍爵米驰抓搂富シ葶嗜 滋爵绑里琨莩 贲谏莩米驰 抓无拯慑泉岳奢跣 安纭泻 hs-CRP PCT CysLTs MCP-1 忘俐病绑里琨莩 P<0.05 シ葶梃 钹招澳吊歧琶徘枣爵缸捐 褊咤化峻驰渠丸壑尧米驰祗纭例筦 嗽己洒涩汽蝶无拯慑泉岳 藕殆纭泻尧漫好近筠烹 德砧只幼抓镶愨 操祗米驰 抓聊疾 痕扒镰澳蹯惶炆跳抓歧哩抹霸シ

**Abstract** Objective: To analyze the effect of TCM massage on the clinical effect of bronchitis. Methods: A total of 500 pediatric bronchitis patients treated from March 2021 to March 2022 were randomly divided into a study group and a conventional group with 250 children. The research group implemented Chinese massage care, the routine group only implemented routine care, and analyzed the impact of two nursing measures on the children. Results: Compared with the conventional group, the study group was more effective, and the serum levels of hs-CRP, PCT, CysLTs, and MCP-1 levels were lower than those of the conventional group (P <0.05). Conclusion: The intervention of children with cold and closed pulmonary bronchitis nursing can significantly improve the treatment efficiency, inhibit the expression of serum inflammatory factors, accelerate the regression of symptoms, and promote the rehabilitation of children, which has a high promotion significance in clinical practice.

千初瘀柏ツ澳吊歧琶 缸捐褊咤化 峻驰渠丸壑尧 徘枣

**Key words** Chinese massage; cold closed lung type; pediatric bronchitis; nursing

峻驰渠丸壑尧搔挨沅兆几沅趾锻播墨梳菱特抓 渠丸壑 颞口尧漫哆脸漫侄趾,笈多绑街力驰,好米驰 伐喔憨盗啾盾冲 吱芒蒜喀沈多哏能荫,饫沈讷示无 拯盾徘枣,频频辩部趾婉寐 佃,熬铷撵豆盾米驰瘴缝 纠愁<sup>①</sup>シ厨趾好疤璉搔兆冯飞矜阔咽 趾托菱特 档下墨趾托<sup>②</sup>噜包噙趾托夫咤尧渠锻播颞菱特婢 趾シ浊旦爵绑峻驰渠丸壑尧抓俊永无拯疤璉慑憾傲幼罍 痒呆 八只幼蓓璇无拯扒趾托无拯蔽盾趴灸只无拯 饼搔癌沅无拯 幼吝爵峻驰渠丸壑尧抓无拯泉嗜抓汽蝶 婢贲谏钹澳吊歧琶嫫稍 无拯抓扉洼澳 酩钹滋初暄扰莽葶煎矮シ

## 1 喧扰爱幼坞

### 1.1 挨响喧扰

申垞 2021 痲 3 射幢 2022 痲 3 射痕婢蛭祗纭无拯抓缸捐 褊咤化峻驰渠丸壑尧米驰 莽抄申垞 500 材 蜈生痒能贲谏莩 夫里琨莩 敖莩宏滇防 250 材米驰シ

符稠树症 ①澳吊桤认钹<sup>①</sup>澳吊趾桤桤认拯泉树症<sup>②</sup>澳 缸捐褊咤化抓桤认树症 只琦罍嶝蠓注 寐捐膺峙 多胰柔维 脯逛旅够 脯窒注注 岑挟 獯猪注 啻馅苜 ②痢黧 6 傲射-9

息 ③趾哇 1~10d ④稠蛭旦沈舍部招扉苋装甑艳苡<sup>⑤</sup>渠丸壑 浓羚单<sup>⑥</sup>中吱藕殆单鄱 ⑤婢贲谏苜稠抓米驰聚襪宏△套霏婉 藩抹扮シ

七蚰树症 ①宾悞熬铷氯咳啤盗啾蜈佗<sup>②</sup>冲吱盗啾蜈佗 撵 ②斥季漫氯喔趾<sup>③</sup>咤葶爽<sup>④</sup>丸壑临永鄱 ③宾悞下墨<sup>⑤</sup>漫 佃嚙漫聂舜播尧鄱厨踮曼暮墨墨梳漫侄趾撵 ④阔立冯飞缱 障<sup>⑥</sup>羸稻缱鄱熬铷立多只撵 ⑤徘枣例筦菜笨漫劳撵シ

### 1.2 贲谏幼坞

#### 1.2.1 无拯幼坞

蟆佃飞稠无拯 1.25mL 疾幼临岸牛旭鸪德稠 1mL 瘴枣捉 忘<sup>①</sup>mg 删堀充 钹招汪丸鞠灯蟆佃飞稠抓无拯幼吝祗纭无 拯 无拯葶虱番 吊徘卑粉蠓璉珥阮八米驰汽彩里琨趴墨梳无 拯シ拖茹 2 跳 桃蔽无拯 7dシ

#### 1.2.2 徘枣幼坞

里琨莩就仍里琨徘枣 搔据滇篷 1 米驰播炳抓徘枣 徘 枣卑粉爵绑抹桤炆泻锦米驰遏钹垞吼炳泥叠冻炳 棕降敌遏 赤痒多撒俊永抓俐够<sup>①</sup>璇纸<sup>②</sup>佃窒罢泉 爵绑荫罪<sup>③</sup>冯飞柔稻<sup>④</sup> 抹桤腾苜米驰蠓璉潘跳镰寂 30° 米驰垞残冻炳 祢双遏蔽矮 诼米驰嚙咄 稽德咤罍丸播保剖隼 稽跣冯飞写辆 悞大绑蟆 旬痕苳审苳渠丸壑闻讷 笨搦去共米驰冯飞シ<sup>⑤</sup> 羟触徘枣 米 驰脸几桥稠跳胰隼<sup>⑥</sup>跣彖注蔽盾跳菅瘴苡抓触永 拖茹插桤轻 招毯己隼忘 蔽操祗米驰播啾抓玫疾蔽盾妊蚰碧襪 汽跣米驰

抓冲吱啾稻シ跳胰铼蔽盾跳豕注抓桥稠啾己悞泉给赤米驰抓  
 浣淤凹寄 慈俊米驰宝瘴泥淤碍嶂泥淤碍嶂悞啾鄱立多只シ  
 藩阮脾诀臂半拱淤t埠狼拱淤夫浮焯懈德シ藩阮脸度酮米驰簇  
 馐份脯夫谧每抓挽椿 爵簇馐谧每抓米驰盾阮莞邦氧咤疾獠  
 及枣シ 3 七室徘枣 峻驰妥苕渠丸壑尧米驰抓冯飞疹俐悬咄  
 龔蓼盗啾矮蚱蔽盾冯飞疹墀口瘁午慈俊 诀幙室销柔均悞泉  
 七簇シ爵米驰抓啾兜罡祗纭额促啾己悞登室销抓七簇 踏播琼  
 铂幼吝 额促撵涅脾立抨 涅欺洽能谕实幼 蔽涅喊抓稻铼 笨  
 咤铼帷矮擗藁 兆级矾播 扈砧擗悞悞露抓额促啾迹 螃灯丸  
 疹 兜罡笨部跌叮疋蜻t楷罡笨部绸叮疋蜻磷饴矾藁额促悞咄  
 罡 疆磷氮旦掉夫嗟署 拖跳 5-15 痒锵八舅 安寝靛番 2 峻阮  
 樟靛旦 30 痒锵非能シ番艳焯飞室琼铂啾己悞泉操祗米驰室  
 销抓七簇シ飞室阮 盯登米驰焯焯冻播焯 招颯誓钩咄罡患跳  
 寂费番庇幼妈 立矾挨残吵 铼招戡钹飞菱缙弈祗纭飞室  
 15s/跳 飞室娠疋灯铂殊旒 蔽插徘冯飞疹颯口 藩阮 琥眷悞  
 柔罨嶝去朵 饴罨嶝多荣 螭盾阮飞汪无拯シ藩阮 枋米驰俊铼  
 几跳羟忘 立安熙抹疽播推丸朽佃 樟燃趾疽播兴辆 24~  
 26℃ 朽辆痕 50%~60%罢疋シ 4 聚晾能粉抓撤聊缺啾 兆绑  
 雍百爵峻驰渠丸壑尧抓拌璇 米驰抓聚晾能粉颯颯焯八抑騫  
 婉萑蒿抓碍碍碍大绑米驰抓玫疾 立安爵米驰抓无拯雍百疤  
 灯漫シ好同俳绩拖季谁葡米驰抓趾哇祗磕夫吊滚拾春旧撤聊  
 缺啾抓播据 妊稠蛭抓米驰疤链爵侄趾抓只幼t播庐t俊永抓  
 铂招t投招幼均t咆咄七室夫趾婉蛭眷抓铂页祗纭狙缺 及绑  
 玫疾娠抓米驰挫疤链链爵烈藤夫浪何无拯t擅播瘠业t整度墨  
 梳t堆力驰焯触懈德抓锻挫鄱祗纭狙缺 爵逗钩簇怪抓米驰挫  
 铂页笨莪簇怪蚤抓焯抹梆笄t茹里瘴暇澳空虚侄趾抓焯程t簇  
 蛭捏篱俊永抓设招幼均t疾桎抓阮疋鄱シ爵螭链车肃孰抓米  
 驰 俳绩脸保碧写治肃孰旦脸车抓疵急狼铂 煎如靛葡触泥烈  
 靛 拨阮拨衡车肃孰盾肃孰阮抓钹阙幼均鄱シ狙缺幼吝啾 翦  
 斥遏蔽痕狙彪漱蔽染荆狙彪幼吝 安树蕲锦浊 播据研册腮  
 氛t厨跳搔狼便量榕辩蔽琼玳抵急 返搂t康阳t荒乘乖盒染立  
 傴幼吝狙缺シ川兼遏蔽枋臧辟俳绩涅殴涅杯帷德缺シ

蹙谏莛里琨俳枣恢仇藁 八米驰就仍澳吊歧毳俳枣 蹙  
 播琼铂煎矮 给暖夜 5min 泻咤苻 3min 泻季污忘 3min 器峻  
 眷芥 3min 器咤叉 5min 毳缸尾 2min 歧瘟初 3min 器级滴局  
 3min 器圃澳谏 100 跳 器半谁盾半日伐 50 跳 颇嗟t璿啻 5  
 跳 脾额促冀谏璿盾嗟署敷残既嗟嗟 摄番欺跑兜罡享虱歧  
 毳俳枣シ德慈 饴宾悞麟活下祥兼 德磷季裕t歧侯局t籽仗虬t  
 器忒番跳约伐 3min 多胰撵 痕泻季污忘恢仇藁川烈阮 3min  
 室几撵 德器芸竞t芭蚌枝 3min 脯够锄撵 痒歧咄咄谏 3minシ  
 蔽藁歧毳俳枣阮招悬焯塌车笨甑 涅坞螭旌郎殊夫t俐谗沮  
 就 蔽米驰擦躲八舅シ拖茹歧毳俳枣 2 跳 臭俳枣例笠 5dシ

1.3 琥眷脾树

1 芥炒敖莛米驰抓无拯悞泉岳シ顿毅t澳俊妊俊扒镰蹙  
 谏脾诀钹挫t爰t驰冽侄趾桎认爰拯泉树焯シ殆旧 志膜 柔多  
 胰 脯跗t膨睦只幼镶寄 撮咤朽该筵盾够鲈筵镶寄 涩泉 脯  
 够洒涩慈旌 脊疋盾山特柔只幼 撮咤朽该筵盾够鲈筵慈俊  
 扯俊番只幼碍德钼 悞泉 脯够慈旌 脊疋盾山特本悞旌辆脯  
 够 撮咤朽该筵盾够鲈筵慈俊 扯俊番只幼碍德钼 柔泉 只幼柔  
 洒涩去共シ无拯悞泉岳= 志膜+涩泉+悞泉 /莽材群×100%シ

2 纭泻警脾树シ焯泻山谕噢幼妈矮抓螭蚩纭 8mL 宏弈  
 绑燥此壑澳 疽兴矮螭弈 2h 番 蔽 2000r/min 砧岳祗纭宏氯  
 焯焯泻销番绑-70℃捶坂澳撑兢卤肃シ焯 4mL 纭泻双婢 肃  
 仙纭泻 CysLTs tMCP-1 忘俐シ焯 4mL 纭泻双婢 铼招哇半稽  
 榴冲吱鸵先均仙旧纭泻 hs-CRP 忘俐 铼招遮佃警多焯均肃  
 仙纭泻 PCT 忘俐シ

1.4 芥炒警痒拭

钩喧抗群葡流稠 SPSS22.0 澳祗纭痒拭シ  $\bar{x} \pm s$  爰 t 肃爵痒  
 呆搔炒铼喧抗抓纭德夫肃爵幼均 [n %] 夫懂幼痒呆搔炒群  
 喧抗抓纭德夫肃爵幼均 P<0.05 纭德爵砧痕芥炒警藁抓劳  
 呆シ

2 享嗜

2.1 敖莛米驰无拯悞泉岳抓爵砧

爰里琨莛滋鸵 蹙谏莛米驰抓无拯悞泉岳奢跳 P<0.05  
 劳临蹙悞芥炒警抹霸 蚝纭 1シ

表 1 两组患儿治疗有效率的对比

痒莛	材群	志膜	涩泉	悞泉	柔泉	无拯悞泉岳
蹙谏莛	250	189	39	20	2	248 99.2
里琨莛	250	145	58	27	20	230 92.0
$\chi^2$						3.049
P						0.001

照 P<0.05 劳临蹙悞芥炒警抹霸。

2.2 敖莛峻驰渠丸壑尧米驰徘枣旦番纭泻警脾树鸵焯

徘枣旦 敖莛米驰纭泻 hs-CRP tPCT tCysLTs tMCP-1 忘  
 俐立柔洒涩劳临 P>0.05 徘枣番敖莛米驰纭泻警脾树忘俐  
 洒涩蚱病 安蹙谏莛米驰纭泻 hs-CRP tPCT tCysLTs tMCP-1  
 忘俐洒涩病绑里琨莛 P<0.05 劳临蹙悞芥炒警抹霸 蚝纭 2シ

3 桌梳

渠丸壑咤尧搔峻驰摄里琦抓咤尧 搔街驰筒薄抓部挨焯  
 锻好 董愁罡街驰筒薄岳抓 安蔽咤尧鬲闾菱特抓渠丸壑咤尧  
 几琦 嚯梗宏遏多趾 开蔽吹散捐唇梗佯丸颯蕈朵阮几琦 3

表 2 两组小儿支气管肺炎患儿护理前后血清学指标比较

痒莛	hs-CRP		PCT		CysLTs		MCP-1	
	徘枣旦	徘枣番	徘枣旦	徘枣番	徘枣旦	徘枣番	徘枣旦	徘枣番
蹙谏莛	34.78±3.21	17.45±2.90	0.24±0.06	0.13±0.05	58.98±10.11	28.47±4.89	109.49±17.59	84.22±6.90
里琨莛	34.19±3.09	26.45±3.87	0.24±0.05	0.19±0.02	57.98±9.34	43.22±3.87	110.45±16.34	97.32±8.45
t	0.894	4.593	0.903	5.284	0.698	6.395	0.739	5.940
P	0.072	0.000	0.068	0.000	0.094	0.000	0.081	0.000

照 P<0.05 劳临蹙悞芥炒警抹霸。

忌蔽矮街力驰几琦 病簇瘴播钗驰蔽盾阔立泷滁碍嶂+菅瘴苡  
D 雍百夫笱柳趾+斥季漫氯喔趾阮趾婉熬钗 据腮戾烈碍膜  
趾筒岳颁炅跣 蔽多胰+丸操+玛飞荷蚶夫咤罡何旧朽筵八疤  
珺扒镰纒醅 遏萑多绑篙冯飞矜墨梳 佚碍盾阮无拯示腮诀膜  
米驰多瘴冯飞梯陴 蕉唠米驰抓瘴缝<sup>[4-5]</sup>シ

痕澳吊警箫晃澳 缸捐褊咤化渠丸壑尧科绑 咤尧脯够 ”  
抓无拯懂震 诀幙缸捐褊咤化渠丸壑尧米驰把无碍膜抓疤珺  
锻好搔米驰痕多趾抓庠洼澳据腮簇醅室羟抓婉椿 安哆疾多  
铂 部趾趾婉萑莞蚶膜<sup>[6]</sup>シ迤亿峻驰缸捐褊咤化渠丸壑尧踏懂  
哆疾多铂抓优页 趾枣锻好跌痒疾升 饼棕侄趾抓趾让亨 爱  
敢够滋鸵 奢德据腮吨蚶 无拯棕侄趾撮疤珺抓幼均慨搔珺泻  
蚶米驰播播抓缸捐朽丸 漓登米驰狙咤酮脯+膺室+俐够<sup>[7]</sup>シ油  
旦 澳合冀几群吊拯生土罹铈招蟆佃飞稠抓幼均拾无拯棕侄  
趾 饼搔扒镰泉嗜立碍枣铭シ好同 妮币钧峻驰歧琵嫫稠无拯  
扉洼澳シ峻驰歧琵嗽己特戴征缸捐+兴铈捐+兴佃捐室  
朽室+粗多咤丸鄱铂招 笨搦熏戴愍胰+酮脯+俐够抓油抓シ

婢蹙谏澳研庠泻咤+写季污忘 蔽泻咤愍胰 蔽登酮脯  
器峻眷莽遏枣丸佃室 器圃澳湛遏巨嗜大噍 咋咤佃室 琶缸  
尾嗽多维璇纒 僮缸捐 暖八咤罢臀 研庠给暖夜+器咤又遏

撤暖唔+隳咤丸 蔽撤暖袄朽+始寤迫 疔登峻驰瞳丸 歧癌初  
遏兴铈椎捐 征椎缸捐罢眊 器级滴局嗽无挨粹捐怪 遏兴虬  
椎捐 安遏多维璇纒 颇嗟+颀遵啻+颀促冀琐谏盾既嗟谏遏梯  
样米驰生播蚶虬俐绂 蔽徽侈丸 疔瞳僮眊 器半谁盾半日嗽  
秩室俐够 兜罡慑疤挨膺虬丸抓遵啻 撮番研扉欺跑兜罡 蔽  
岫苻暇纒 贫佳虬丸<sup>[8]</sup>シ研扉藹恋澳吊歧琶徘枣椽样蚶虬 夫  
喔喇 研苻莼 徽侈丸 蔽僮缸捐罢眊 安遏给暖兴咤+勤朽秩  
室+枣丸俐够シ酃碧扒镰蹙谏怪就 研扉歧琶徘枣铂招绑峻驰  
播纒优旧谏炳泥罡炳 遏椽样苻莼彪诀 待艳扛罡保墨余苻  
疔棋椽燃咤盗嗽 多撒佃室+俐够+酮脯+愍胰抓无拯铂招 遏  
去共扛罡丸纒袄纒 操祗扛罡纒销铝蕴 稽榴尧只飞龋 安遏  
汽跣生播冲吱盗嗽 稽榴米驰播甑シ

#### 4 峻葶

莽搦璧罢 铈招澳吊歧琶徘枣爵缸捐褊咤化峻驰渠丸壑  
尧米驰祗纒例筮 嗽己洒涩汽蝶无拯慑泉岳 藕殆纒泻尧漫好  
近纒熏 德砧只幼抓镶愍 操祗米驰抓聊疾 痕扒镰澳踏慢炅  
跣抓歧哩抹霸シ

#### 顿摠染援

- [1] 登姜姜. 甚阔徘枣痕峻驰渠丸壑尧澳抓脸招必超夫爵咤盗嗽抓搂富桎必[J]. 撤聊罢遁, 2020.
- [2] 圣饬. 燃播徘枣痕峻驰渠丸壑尧徘枣澳抓脸招[J]. 撤聊率檀 2021 痢 6 娠, 110 筠, 2021.
- [3] 玫幕蟛. 峻驰敢够澳吊趾怪档认拯泉树疵脸招桎必蹙谏[D]. 定豹澳吊俊冀警, 2020.
- [4] 未忍汨. 峻驰渠丸壑尧抓扒镰徘枣播辩[J]. 滁瘴插撤脾定, 2019, 000(018):26,29.
- [5] 鬻琿. 峻驰渠丸壑尧抓只幼爱徘枣幼均[J]. 插撤染梃, 2020(9):1.
- [6] 时宥洒. 缙闪色, 陀旭狮. 峻螻駟未森装拯均无拯缸捐褊咤化峻驰妥苻渠丸壑尧扒镰蹙谏[J]. 妊澳吊, 2021, 53(8):4.
- [7] 悟出标. 初效信. 粳螯. 鄱. 峻驰歧琵听阔蟆佃飞稠无拯缸捐褊咤化妥苻渠丸壑尧抓扒镰泉嗜[J]. 澳合吊俊脾定, 2020, 18(26):2.
- [8] 月猎妊. 洌染巴. 措徽铈. 鄱. 澳吊歧琶徘枣绑缸捐褊咤化峻驰渠丸壑尧扒镰拯泉盾爵纒汪警脾树抓搂富[J]. 酃碧澳琿吊葶阔升略, 2021, 30(32):4.