

综合儿童保健干预对婴儿生长发育、营养性疾病发生率中的影响

徐丽琼

(大冶市妇幼保健院)

【摘要】目的：分析综合儿童保健对婴儿生长发育、营养性疾病发生率中的影响。方法：选取2023年1月至2024年1月期间在某医院进行儿童保健的110例婴儿作为研究对象，采用随机数字表法将其分为综合组和常规组，每组55例。综合组接受综合儿童保健干预措施，常规组接受常规保健干预措施。比较两组婴儿的营养性疾病发生率、生长发育指标（身高、体重）及智力发育水平。结果：综合组婴儿的营养性疾病发生率低于常规组（ $P<0.05$ ），身高、体重增长量及智力发育水平（DQ值）均优于常规组（ $P<0.05$ ）。结论：综合儿童保健干预对婴儿的生长发育具有积极的促进作用，有助于降低营养性疾病发生率，提高婴儿的身体健康和智力发展水平。

【关键词】儿童保健干预；婴儿生长发育；营养性疾病；智力发育

The impact of comprehensive child health intervention on infant growth and development, as well as the incidence of nutritional diseases

Xu Liqiong

(Daye Maternal and Child Health Hospital, Daye City, Hubei 435100)

[Abstract] Objective: To analyze the impact of comprehensive child health care on infant growth and development, as well as the incidence of nutritional diseases. Method: A total of 110 infants who received child health care at a certain hospital from January 2023 to January 2024 were selected as the research subjects. They were randomly divided into a comprehensive group and a routine group using a random number table method, with 55 cases in each group. The comprehensive group received comprehensive child health intervention measures, while the routine group received routine health intervention measures. Compare the incidence of nutritional diseases, growth and development indicators (height, weight), and intellectual development levels between two groups of infants. Result: The incidence of nutritional diseases in the comprehensive group of infants was lower than that in the conventional group ($P<0.05$), and the height, weight gain, and intellectual development level (DQ value) were all better than those in the conventional group ($P<0.05$). Conclusion: Comprehensive child health interventions have a positive promoting effect on the growth and development of infants, helping to reduce the incidence of nutritional diseases and improve their physical health and intellectual development.

[Key words] Child health intervention; Infant growth and development; Nutritional diseases; mental development

婴儿时期是个体生长发育的关键阶段，其健康状况对未来的成长和发展具有深远的影响。随着现代医学模式的转变，儿童保健干预在婴儿生长发育中的作用日益受到重视^[1]。儿童保健干预可通过科学、系统的管理和指导，促进婴儿的身心健康，预防疾病，提高其生活质量^[2]。本研究旨在通过系统分析综合儿童保健干预对婴儿体格发育指标、神经心理发育水平及常见营养性疾病发生率的影响，验证综合儿童保健的有效性。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2023年1月至2024年1月期间于本院进行儿童保

健的110例婴儿作为研究对象。纳入标准：年龄在0-12个月之间的婴儿；家长自愿参与本研究并签署知情同意书；婴儿在参与研究前未患有严重疾病，且生长发育基本正常。排除标准：患有先天性疾病或遗传性疾病的婴儿；在研究期间因各种原因无法完成全部干预和评估的婴儿；家长不愿意配合研究或无法提供准确信息的婴儿。研究对象的年龄范围在0-12个月之间，平均年龄为 (6.0 ± 1.5) 个月。其中，男性婴儿60例，女性婴儿50例。所有婴儿在参与研究前均未患有严重疾病，且生长发育基本正常。将110例婴儿随机分为综合组和常规组，每组55例。两组一般资料比较，差异无统计学意义（ $P>0.05$ ），见表1。

表 1 两组一般资料比较

组别	例数	性别 (男/女)	年龄 ($\bar{x} \pm s$, 月)	出生体重 ($\bar{x} \pm s$, kg)	出生方式[n (%)]	
					顺产	剖宫产
综合组	55	30/25	6.1 ± 1.4	3.2 ± 0.5	35 (63.6)	20 (36.4)
常规组	55	28/27	5.9 ± 1.6	3.1 ± 0.4	32 (58.2)	23 (41.8)
χ^2/t 值		0.146	0.698	1.158		0.344
P 值		0.702	0.487	0.249		0.558

1.2 干预方法

常规组接受常规保健干预措施,即定期对婴儿进行体检,包括身高、体重、头围等指标的测量,以及疫苗接种等。综合组接受综合儿童保健干预措施,具体干预措施如下:(1)儿童保健系统完善:自婴儿出生至 12 个月的生长情况,实施相应的跟踪调查,若发现婴儿出现生长发育的问题,及时对婴儿实际情况进行具体分析,并采取相应的保健措施。(2)体格与神经发育检查:对婴儿的体格、神经发育等情况实施详细的检查,包括视听、肌张力、竖头、手支撑等检查,若发现婴儿存在不良反应,立即纠正。(3)母乳喂养指导:向家属讲解母乳喂养的优势,提倡母乳喂养,并详细告知哺乳的相关注意事项,提醒家属应在婴儿出生半个月左右开始加入维生素 AD。(4)健康宣教:主动向家属讲解儿童保健的知识,包括常见的病症及预防措施等,加深家属的认知,若家属发现婴儿发生病症,可及时进行治疗。(5)定期随访:每月进行一次家庭访视,了解婴儿的喂养、睡眠、疾病等情况,提供针对性的指导。

1.3 观察指标

(1)营养性疾病发生率:比较两组婴儿在干预半年后的营养性疾病(营养性贫血、佝偻病、缺钙等)发生率。(2)生长发育指标:比较两组婴儿在干预前后的身高、体重。(3)

智力发育水平:采用贝利婴幼儿发展量表评估两组婴儿的智力发育水平,以发展商数(DQ)表示。

1.4 统计学方法

本研究采用 SPSS 22.0 统计学软件进行数据分析。计量资料(年龄、生长发育指标、DQ 值)以($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验进行两组间比较;计数资料(性别、出生方式、营养性疾病发生率)以百分率(%)表示,采用 χ^2 检验进行两组间比较。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 营养性疾病发生率

干预半年后,综合组婴儿的营养性疾病发生率低于常规组($P < 0.05$)。见表 2。

2.2 生长发育指标

综合组婴儿在干预后的身高、体重高于常规组($P < 0.05$)。见表 3。

2.3 智力发育水平

综合组婴儿在干预后的 DQ 值显著高于常规组($P < 0.05$)。见表 4。

表 2 两组婴儿营养性疾病发生情况比较[例(%)]

组别	例数	营养性贫血	佝偻病	缺钙	总发生率
综合组	55	0	1 (1.82)	1 (1.82)	2 (3.64)
常规组	55	3 (5.45)	2 (3.64)	4 (7.27)	9 (16.36)
χ^2 值					4.949
P 值					0.026

 表 3 两组婴儿生长发育指标比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	初始身高(cm)	一年后身高(cm)	初始体重(kg)	一年后体重(kg)
综合组	55	55.2 ± 3.1	72.5 ± 3.2	4.5 ± 0.6	8.2 ± 0.8
常规组	55	54.8 ± 3.0	68.7 ± 3.5	4.4 ± 0.5	7.3 ± 0.7
t 值		0.688	5.943	0.950	6.279
P 值		0.493	<0.001	0.344	<0.001

 表 4 两组婴儿 DQ 值比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	干预前	一年后
综合组	55	100.2 ± 10.5	115.6 ± 9.8
常规组	55	99.8 ± 10.3	104.5 ± 10.2
t 值		0.202	5.820
P 值		0.841	<0.001

3 讨论

婴儿期是人生发育的关键阶段,其生理特点是生长速度最快、器官系统功能逐步完善,同时也是对外界环境因素(如营养、疾病、养育方式)最为敏感的时期。这一阶段的体格发育、神经心理发展及营养状态不仅直接影响短期健康,更与成年后的慢性病风险、认知能力及社会适应能力密切相关^[3-4]。然而,由于婴儿自身调节能力弱、营养需求高且依赖外部照护,若缺乏科学干预,易出现生长发育迟缓、营养失衡及相关疾病,如蛋白质-能量营养不良、缺铁性贫血、维生素D缺乏性佝偻病或过早肥胖等营养性疾病,严重威胁儿童健康甚至生命质量。综合儿童保健干预作为预防医学的重要组成部分,旨在通过系统化的健康管理措施,为婴儿提供全周期、多维度的保护与支持^[5]。其核心内容包括定期生长监测、营养指导、疾病预防、发育促进及家长健康素养提升等。国内外研究已证实,规范的儿童保健干预可显著改善婴儿生长轨迹,降低营养性疾病的发生风险。例如,通过动态评估体重、身高、头围等指标,及时识别生长偏离并干预,能有效预防低体重、消瘦或肥胖^[6-7];系统的营养指导可提高母乳喂养率、合理辅食添加依从性,减少铁、维生素D等关键营养素的缺乏;而早期发育筛查与家庭养育支持则有助于促进认知、语言及运动能力的正常发展^[8-9]。

本研究结果显示,综合组婴儿的营养性疾病发生率低于

常规组,表明综合儿童保健干预通过系统的健康检查和营养指导,能够有效预防婴儿营养性疾病的发生。综合组婴儿在母乳喂养、辅食添加、维生素补充等方面得到了科学的指导,从而保证了营养的均衡摄入,降低了营养性疾病的风险^[10]。

综合组婴儿在干预后的身高、体重高于常规组。这可能与综合组婴儿在营养摄入、睡眠质量、户外活动时间等方面的改善有关。综合儿童保健干预通过制定个性化的膳食计划、提供睡眠指导、鼓励户外活动等措施,优化了婴儿的生活环境,促进了其骨骼生长和肌肉发育,进而促进了身高的增长和体重的增加^[11-12]。

综合组婴儿在干预后的DQ值高于常规组,表明综合儿童保健干预不仅关注婴儿的身体健康,还注重其认知能力和思维能力的发展。通过提供早期教育、亲子互动等刺激和训练,综合组婴儿的神经系统发育和智力水平得到了显著提升。这提示我们在儿童保健工作中应加强对婴儿的早期教育指导,促进其全面发展。

综上所述,综合儿童保健干预对婴儿的生长发育具有积极的促进作用,有助于降低营养性疾病发生率,提高婴儿的身体健康和智力发展水平。因此,建议在婴儿保健工作中加强综合儿童保健干预的应用,为婴儿的健康成长提供科学保障。

参考文献:

- [1]张洪波.婴幼儿实施儿童保健干预对机体生长发育的干预效果[J].婚育与健康, 2025, 31(13): 172-174.
- [2]高娟,肖乃凤,邢颖颖.标准化儿童保健干预对婴幼儿生长、神经及运动发育的影响[J].包头医学, 2025, 49(01): 29-31.
- [3]肖春容,李小琴.0~1岁婴幼儿早期生长发育中采用标准化儿童保健干预的效果及对发育商的影响[J].邵阳学院学报(自然科学版), 2024, 21(05): 84-89.
- [4]余素青.个体化营养干预联合儿童保健对婴幼儿生长发育的影响[J].中国社区医师, 2023, 39(27): 155-157.
- [5]颜丽雪.加强性预防保健干预在儿童保健中的应用[J].妇儿健康导刊, 2023, 2(14): 57-58+61.
- [6]刘炎武.儿童保健工作中应用系统化心理干预的效果分析[J].中国医药科学, 2023, 13(08): 102-105.
- [7]苗慧.标准化儿童保健干预对婴幼儿生长、神经及运动发育的影响分析[J].中国实用医药, 2023, 18(02): 171-174.
- [8]曹秀,田秀娟,胥娜娜.儿童保健对婴儿生长发育的影响分析及护理对策[J].心理月刊, 2022, 17(04): 101-103.
- [9]温淑媚,龚植超,罗卫.儿童保健干预对促进婴幼儿早期生长、运动及智力发育的临床影响[J].吉林医学, 2021, 42(09): 2297-2299.
- [10]李娟,郭婷.儿童保健干预对促进婴幼儿早期生长、运动及智力发育的临床影响观察[J].贵州医药, 2021, 45(08): 1321-1322.
- [11]门爽,贺勋,袁向东.早期发育期应用个性化儿童保健干预对婴幼儿发育的影响[J].四川解剖学杂志, 2021, 29(01): 33-34.
- [12]谢孙玮.儿童保健对婴儿生长发育的影响[J].深圳中西医结合杂志, 2020, 30(17): 197-199.