

快速康复护理模式对妇科腹腔镜手术患者术后康复及并发症的影响研究进展

杨燚玲

(陆军军医大学大坪医院)

【摘要】目前妇科手术开始广泛使用腹腔镜技术进行治疗,和常规开腹手术相比,该技术的整体优势就是切口更小、术中出血量更低、整体恢复速度更快,且安全性更高等,所以被病患与临床所认可并逐渐应用,也成为妇科手术的一个首选方式。而为了确保手术能够顺利开展,有效控制相关并发症的出现,并提高整体康复速度,就需要配合积极的护理干预。其中快速康复(FTS)护理模式指的是在病患围手术期结合循证医学的对应证据,开展全面且优化性的护理干预,从而进一步缓解手术创伤,控制相关并发症的出现,最终帮助病患术后尽早康复。

【关键词】快速康复护理;妇科腹腔镜手术;术后康复;并发症;研究进展

Research Progress on the Impact of Rapid Rehabilitation Nursing Model on Postoperative Recovery and Complications in Gynecological Laparoscopic Surgery Patients

Yang Yiling

(Daping Hospital, Army Medical University)

[Abstract] Laparoscopic surgery has become widely adopted in gynecological treatment. Compared with traditional open surgery, this technique offers advantages such as smaller incisions, reduced intraoperative bleeding, faster recovery, and higher safety, making it increasingly recognized by patients and clinicians as the preferred surgical approach. To ensure successful procedures, effectively control complications, and accelerate recovery, proactive nursing interventions are essential. The Rapid Rehabilitation (FTS) nursing model refers to comprehensive and optimized perioperative care guided by evidence-based medicine, which helps alleviate surgical trauma, prevent complications, and promote early postoperative recovery.

[Key words] Rapid rehabilitation nursing; Gynecological laparoscopic surgery; Postoperative recovery; Complications; Research progress

腹腔镜手术作为现阶段妇科病症临床治疗期间比较多用的一种技术,整体的疗效非常显著,也不会对病患造成较大影响^[1]。但手术仍然是一种有创操作,就会造成患者产生较多的心理应激,若是不能合理干预,还会直接影响具体的康复速度,并出现较多的并发症^[2]。以往的常规护理更加关注手术本身,不会去结合病患的个人需求及特点去开展针对性的护理干预,造成整体效果比较一般。而FTS会把循证医学当作整体前提,从而开展对应护理,最终目的就是有效控制相关并发症的出现,使病患尽快康复^[3-4]。因此本研究把FTS护理用在接受腹腔镜手术的妇科病患中,并分析其对相关并发症和整体康复的具体影响,现予以综述。

1 妇科手术护理中 FTS 的应用现状

FTS理念临床最早用于心血管的具体手术里面,其中北

美等多个国家通过该模式能够有效控制病患手术过程中的并发症,并缩短住院时间。其次,澳大利亚还会设立专门的护理人员,从而尽快掌握病患在手术过程中的具体住院时间及花费^[5-6]。而我国通过对宫颈癌病患手术期间使用该模式也能够进一步确认,能够明显控制术后相关并发症的出现,并缓解术后疼痛和不适感,从而进一步缩短住院时间,帮助病患尽快康复^[7-8]。

FTS模式会把外科医护和临床的专业学科去汇集成一个一体化护理模式,该理念的具体开展,不仅能够打破常规思维理念下护理人员对于新型模式的整体应用及进展,帮助护理专科能够迅速进步,还可以切实加强护理领域中临床服务的具体质量^[9-10]。

长期的实践指出,该护理理念要想在医院手术室里面大力推广,就要求医院的领导和国家予以全力支持,所以就需要各大领导树立一个足够完整且新型的思想理念,并充分评

估该理念的整体可行和适用性,并制定针对性的临床制度和规范,从而帮助护理团队能够在临床实践中全面开展该项护理。其次,也有专家分析了目前医院护理人员的整体培训现状,指出医院管理层要综合考量护理工作的具体性质和服务态度,并准确规划具体的培训时间,持续优化临床培训内容和学习计划,并且尽量不占用临床护理人员的空余时间。可以通过多科协作来统一的开展查房学习,从而推广具体的实践结果,来帮助护理人员有效掌握该理念的整体核心,也可以开展学习讲座,通过学分制来调动临床护理人员的整体积极性,从而使其能够主动的进行学习,来进一步提高其服务质量^[11-12]。

2 FTS 护理模式的干预措施

2.1 组建小组

组员包括手术医生、麻醉师、护士长、营养师和护理人员共同组成,并统一学习该护理的具体理念,结合循证医学来对手术病患开展整体护理,根据改善其不良应激,并降低疼痛和并发症的出现,最终减少康复时间。通过结合该理念来优化目前护理内容,能够在术前更加关注整体的准备,并在术中进一步缓解其不良应激和疼痛情况的出现,等到术后就要更加关注预防并发症。并在该理念整体引导下,借助多个医学平台去进一步搜索关于手术及护理的具体内容,然后统一收集并制定本次的护理内容^[13-14]。

2.2 术前护理

①知识宣教:在病患入院之后对其和家属详细的说明疾病、手术及护理计划等相关知识,从而最大程度加强其整体认知,保证病患能够在一个乐观积极的态度下,配合后续的手术及护理。②系统评估:完善准确的评估病患的疾病发展、心理素质以及身体状态,明确其是否可以接受手术治疗,并对评估期间发生的对应问题开展针对性护理。若是存在较为严重的负面情绪,就要予以动态且个性化的心理疏导,来有效缓解其不良心理,并建立一个乐观的正向心理,从而主动配合手术进行。③准确麻醉:结合病患年龄和疼痛的整体耐受情况来制定针对性的麻醉计划,从而最大程度去保持手术舒适度,并控制疼痛的出现。因为该理念指出,疼痛对于后续并发症出现会有着非常关键的作用,所以麻醉师要充分发挥自身作用,来选择最为理想的镇痛模式,从而缓解疼痛对病患的负面影响。④针对性禁食指导:结合病患个人身体素质来制订针对性的禁食计划,研究指出过长时间禁食依然不

会显著降低胃里面的内容物,会造成饥饿及口渴情况的出现,并影响手术进行,所以需要合理缩短具体的禁食时间,并在术前半个小时提供合适剂量的糖水或者温开水^[15-16]。

2.3 术中护理

①疼痛护理:手术开始后要密切监测其生命体征、疼痛反应和个人意识,并随时和麻醉医师进行交流,来保证镇痛效果能够实现一个最为理想的状态。②保温处理:整个手术期间要配合液体预热、保温垫以及控制暴露面积等多种内容来避免体温流失,尤其是一些年龄较大和身体素质较差的病患,要更加注意^[17-18]。

2.4 术后护理

①多模式疼痛预防:术后要把疼痛预防去放在非常核心的一个位置,并配合多模式的镇痛措施,最大程度缓解不良疼痛的出现,从而进一步控制相关并发症出现,但是需要注意的是在条件允许下,要尽量少使用镇痛类药物。②营养支持:手术结束之后的4小时就可以给病患喝合适剂量的温开水,在明确没有恶心或者呕吐出现后,半小时再提供50毫升的温水服用,此时若仍然不会出现对应反应,就在12小时后提供流质食物,并进行营养干预,从而逐渐恢复到基本饮食中,帮助胃肠有效蠕动,若是产生较多的不良情况,就需要延迟对应操作,并且在营养支持期间需要营养师随时提供合理的指导,来保证整体效果。③并发症预防:肠梗阻、感染以及皮下气肿都属于术后病患常见的并发症,所以要对此进行针对且科学的有效预防并进行动态评估,从而最大程度预防其出现。④术后锻炼:结合病患的实际恢复情况来鼓励其尽早开展下床活动,避免血栓出现,并利用活动来帮助胃肠有效蠕动,从而帮助肠胃功能尽快恢复。其次,还要结合其疾病种类和实际康复等条件,去制定针对性的活动计划,并予以科学协助,从而使其术后尽快康复。在出院之前再次介绍具体的住院事项,提醒其按时随访,在出现不适后要尽快就诊^[19-20]。

3 FTS 护理模式的干预效果

FTS护理模式属于临床非常新型的一种护理理念,核心就是通过缩短病患的实际恢复周期,来有效提升具体的生存质量。小组成员通过严格控制围手术期间对应环节的临床护理内容,根据彼此的密切协助,来进一步有效控制并发症的出现,改善病患心理状态,提高护理质量和临床满意度,帮助其尽快出院,能够有效弥补常规护理的具体不足之处,实

现更加理想的临床效果。该模式在具体实施期间,根据组建小组并统一对组员开展培训,能够确保整体的护理质量和康复效率。其次,小组成员也可以结合病患的实际病情去制定个性化的护理计划,在术前进行充分的疾病、手术指导和心理护理,也能缓解病患由于对手术不够了解出现的负面心理,防止不良应激反应的出现,并有效加强整体认知度,确保手术能够顺利开展。而在术后通过密切监测其生命体征的变化,并提供多个层面的综合护理,也能够帮助病患的病情尽快好转,来控制并发症的出现。总体来说,该护理能够给病患提供一个非常专业且完善的临床护理服务,并最大程度满足其合理需求,从而获得其足够信任,并加强最终的临床满意度。

综上所述,腹腔镜手术目前在临床妇科病症里面有着非常广泛的应用,而实践指出,并发症和不良应激反应是造成病患康复延迟的核心因素,所以就需要在围术期配合积极全面的护理干预。FTS护理模式会结合循证医学来制定针对性

的护理计划,从而最大程度控制手术相关并发症的出现,并帮助病患尽快康复。而把该理念应用在妇科手术里面,能够有效结合其疾病的具体特点,并在整个围手术阶段进行积极的护理干预,术前的护理会更加关注对于病患身心上的整体准备,还会有效地开展禁食、麻醉计划的整体制定,借助完善全面的准备,能够保证手术顺利进行。而在手术过程中和术后也会结合病患的个人需求来制定个性化的干预内容,从而最终改善整体的预后质量,控制并发症的出现,使其尽快康复。总体来说,该模式可以帮助病患尽快康复,缓解负面情绪,控制并发症的出现,从而提高整体的生活质量及临床满意度,应该推广和应用。可在实际的临床工作里面,因为病患的数量和疾病种类有着很大区别,所以护理工作也需要因人调整,也就要求临床医护人员在具体实践里面面对FTS护理模式能够持续的总结和创新,来进一步确保病患整体舒适度,并提高整体的就医安全性。

参考文献:

- [1]朱雪婷,程珍.早期快速康复对妇科腹腔镜术后患者的影响[J].中国妇幼保健,2024,39(15):2804-2807.
- [2]Zhao K, Gao Y, Zhang J, et al.Penehyclidine for Prevention of Postoperative Nausea and Vomiting in Patients Undergoing Gynecological Laparoscopic Surgery Under Combined Intravenous and Inhalation Anesthesia: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial[J].Drug Design, Development and Therapy, 2024, 18(22): 13-15.
- [3]靳菲菲.快速康复护理模式对妇科腹腔镜手术患者术后康复及并发症的影响[J].医学信息,2024,37(1):88-90.
- [4]吴丹.快速康复理念护理干预对妇科腹腔镜手术患者术后胃肠功能恢复疼痛及康复效果的影响分析[J].山西医药杂志,2024,53(5):389-393.
- [5]Fu C, Xia F, Yan Z, et al.Effect of intraoperative noise isolation on postoperative nausea and vomiting in patients undergoing gynecological laparoscopic surgery: protocol for a randomized controlled trial[J].BMC Anesthesiology, 2025, 25(1): 1-10.
- [6]Li A, Du F, Jin Y, et al.Clinical Evaluation of Comfort Nursing in Gynecological Patients Undergoing Laparoscopic Surgery[J].Alternative Therapies in Health & Medicine, 2023, 29(6): 54-56.
- [7]苏惠瑜,庞红芳,游美凤,等.基于快速康复外科护理干预对妇科腹腔镜手术患者术后康复及并发症的影响[J].当代医学,2023,29(19):168-170.
- [8]张磊.快速康复护理对妇科腹腔镜术后恢复的研究[J].中国城乡企业卫生,2024,39(7):88-90.
- [9]Chen L, He W, Liu X, et al.Application of opioid-free general anesthesia for gynecological laparoscopic surgery under ERAS protocol: a non-inferiority randomized controlled trial[J].BMC anesthesiology, 2023, 23(1): 34-36.
- [10]Li M, Yao X, Chao L.Observation on the effect of intraoperative risk management combined with comfort nursing in gynecological laparoscopic surgery[J].Medicine, 2023, 102(29): 92-94.
- [11]陈瑶.基于快速康复外科理念的护理对妇科腹腔镜手术患者术后腹胀的预防效果[J].实用妇科内分泌电子杂志,2024,11(9):106-108.