

综合护理在产后乳腺炎患者护理中的作用分析与探究

李婧瑄

(湖北科技学院附属浠水医院 湖北浠水 438200)

【摘要】目的：综合护理在产后乳腺炎患者护理中的作用分析与探究。方法：在2021年10月--2022年8月期间选择(88)例因产后乳腺炎就诊于我科室病人进行调研,参与本次调研病人均接受对症治疗与护理,按照护理方案进行分组,每组所纳入例数为(44)例。根据护理方案分别命名为常规组与研究组。常规组所采用的护理方案为常规护理,研究组在常规护理基础上选用综合护理。总结与探究2种护理方案实施效果。结果:(1)护理前常规组、研究组乳房保健知识评分对照并无明显差异,($P>0.05$)。护理后常规组病人乳房保健知识有所提高,与护理前对照存在差异,($P<0.05$);护理后研究组病人乳房保健知识有所提高,与护理前对照存在差异,($P<0.05$)。经过护理常规组、研究组病人乳房保健知识提高,但常规组乳房保健知识低于研究组,对照存在差异,($P<0.05$)。(2)常规组病人住院时间长于研究组,对照存在差异,($P<0.05$)。结论：综合护理在产后乳腺炎患者护理中所起到的作用优异,此方案值得临床应用与普及。

【关键词】综合护理;产后;乳腺炎;

Analysis and Exploration of the Role of Comprehensive Nursing in Postpartum Mastitis Care by

Li Jingxuan

(Xishui Hospital Affiliated to Hubei University of Science and Technology, Xishui, Hubei 438200)

[Abstract] Objective: To analyze and explore the role of comprehensive nursing in postpartum mastitis care. Methods: A survey was conducted on 88 patients with postpartum mastitis treated in our department from October 2021 to August 2022. All patients received symptomatic treatment and nursing care, and were divided into groups according to the nursing protocol, with each group containing 44 cases. The two groups were named the conventional group and the research group respectively. The conventional group received standard nursing care, while the research group received comprehensive nursing care based on conventional care. Results: (1) Before nursing, there was no significant difference in breast health knowledge scores between the conventional and research groups($P>0.05$). After nursing, patients in the conventional group showed improved breast health knowledge compared to the pre-treatment control ($P<0.05$), while patients in the research group also showed improvement ($P<0.05$). Although both groups showed improvement, the conventional group's breast health knowledge remained lower than that of the research group ($P<0.05$). (2) The conventional group had a longer hospital stay than the research group ($P<0.05$). Conclusion: Comprehensive nursing plays an excellent role in postpartum mastitis care, and this protocol is worthy of clinical application and popularization.

[Key words] comprehensive nursing; postpartum; mastitis

乳腺炎在哺乳母亲中更常见,在初生母亲中更常见。乳腺炎主要是由于患者产后乳腺导管阻塞和乳汁积聚。它可能伴有也可能不伴有感染。如果发生感染,通常是由于乳头受损引起的乳腺微生物感染。乳腺炎的主要临床症状是乳房僵硬、发红和皮肤温度升高。患者可能会高烧,在按压时剧烈疼痛,并抑制产奶。在严重的情况下,他们甚至可能有乳房脓肿。如果病人得不到及时处理,他们可以开发一些焦虑和

抑郁等负面情绪,从而导致分娩后恢复较慢且过早中断母乳喂养,这影响了生活质量,对母亲和婴儿和新生儿健康。合理有效的治疗和护理可显著改善乳腺炎患者的症状,提高治疗效果,减少乳腺炎引起的不良反应。为了提高护理质量,我科室采用了2种护理方案,分别为常规护理与综合护理,为了总结与探究2种护理方案实施效果,于2021年10月--2022年8月期间选择(88)例因产后乳腺炎就诊于我科

室病人进行调研,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在2021年10月--2022年8月期间选择(88)例因产后乳腺炎就诊于我科室病人进行调研,参与本次调研病人均接受对症治疗与护理,按照护理方案进行分组,每组所纳入例数为(44)例。根据护理方案分别命名为常规组与研究组。常规组(44)例病人中,年龄在(26)-(35)岁之间,中位年龄为(30.59)岁。研究组(44)例病人中,年龄在(27)-(35)岁之间,中位年龄为(30.61)岁。病人与病人之间一般资料无明显差异, ($P>0.05$)。

1.2 方法

常规组所采用的护理方案为常规护理,即为常规、基础护理。

研究组在常规护理基础上选用综合护理,具体如下:(1)乳房按摩护理:护理人员对患者进行乳房按摩护理,每天2次,在冷敷的基础上,同时结合乳腺治疗仪和乳手法护理操作等。仪器治疗乳腺是一个处理方式医护人员帮助下,医疗器械和医疗设备和材料、贴片和冰冷的医病一侧乳房,然后平均磁场疗法和胸口的红外探头。完整的理疗。手法排乳:护理人员一只手放在一起,另一只手的拇指和食指压在乳晕的边缘。护士在进行乳房按摩治疗前应彻底洗手并消毒。然后用医用级吸乳器将患者以前的乳路排出,然后用乳腺治疗仪进行物理治疗,并进行冷敷和医用贴片。护理人员手法操作与仪器相结合,达到护理的目的。(2)饮食护理:摄入充足且营养的食物可促进乳腺炎病人身体代谢、缓解炎症反应,护理人员要为乳腺炎患者制定营养充足且合理的饮食方案,确保病人摄入充足的养分,饮食还应多样化,日常饮食中多食用富含蛋白质和维生素a食物,避免食用如猪蹄汤、鲫鱼汤等油腻食物,也不要食用刺激性食物,以免增加乳腺导管阻塞的风险,不利于患者的康复。(3)心理护理:护理人员为患者创造舒适、安静的康复环境,消除患者在医院的陌生感;积极主动地与患者沟通和交流,增强病人对护理人员的信心;及时回答患者的问题,向患者讲解乳腺炎的相关知识和治疗方法,指导患者处理乳腺炎的技术,防止乳腺炎的复发;同时,为患者提供更多的安慰和鼓励,营造和谐愉快的家庭氛围,减少患者的易怒、抑郁等负面情绪。(4)健

康教育:为哺乳期患者讲述与疾病有关的知识,例如乳腺炎诱发知识、治疗方式以及预后等,同时为病人普及用药物治疗重要性,预防乳腺炎措施,并告知在治疗期间要观察新生儿大便情况、喂养情况、精神状态,如果新生儿发生腹泻等情况要暂停母乳喂养并立即就诊。

1.3 观察指标

指标观察:(1)护理满意评分结果:采用评分方式进行评价,总得分值越高说明病人对于本次护理满意度越高。(2)护理依从性:护理人员对病人进行评分,给予评分越高说明病人护理配合程度越高。(3)乳房保健知识掌握程度:从护理前、护理后进行对照,护理前后向病人发生与乳腺保健知识有关的问卷,得分越高说明病人掌握程度越高。(4)住院时间。

1.4 统计学方法

应用SPSS软件(22.0版本),计数资料(率)行 χ^2 检验,计量资料($\bar{x} \pm s$)行t检验, $P<0.05$ 时存在显著差异。

2 结果

2.1 护理满意评分结果对照

常规组:(44)例参与本次调研病人,向其发放(44)份有效问卷并回收,经统计病人满意本次护理,给予(80.21 ± 1.21)分护理满意评分;研究组:(44)例参与本次调研病人,向其发放(44)份有效问卷并回收,经统计病人满意本次护理,给予(90.15 ± 1.16)分护理满意评分。常规组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果对照,前者较低后者高,差异明显, ($P<0.05$)。

2.2 护理依从性对照

常规组:(44)例参与本次调研病人,对其进行评价,给予(75.69 ± 1.29)分护理依从性评分;研究组:(44)例参与本次调研病人,对其进行评价,给予(90.11 ± 0.98)分护理依从性评分。常规组护理依从性评分结果与研究组护理依从性评分结果对照,前者较低后者高,差异明显, ($P<0.05$)。

2.3 乳房保健知识掌握程度

2.3.1 护理前乳房保健知识掌握程度

常规组:(44)例参与本次调研病人,护理前病人乳房保健知识评分为(70.08 ± 1.32)分;研究组:(44)例参与本次调研病人,护理前病人乳房保健知识评分为($70.09 \pm$

1.33)分。护理前常规组、研究组乳房保健知识评分对照并无明显差异, ($P>0.05$)。

2.3.2 护理后乳房保健知识掌握程度

常规组:(44)例参与本次调研病人,护理后病人乳房保健知识评分为(80.11 ± 1.02)分;研究组:(44)例参与本次调研病人,护理后病人乳房保健知识评分为(90.01 ± 1.01)分。护理后常规组病人乳房保健知识有所提高,与护理前对照存在差异, ($P<0.05$);护理后研究组病人乳房保健知识有所提高,与护理前对照存在差异, ($P<0.05$)。经过护理常规组、研究组病人乳房保健知识提高,但常规组乳房保健知识低于研究组,对照存在差异, ($P<0.05$)

2.4 住院时间对照

常规组:(44)例参与本次调研病人,病人住院时间为(11.23 ± 2.56)天;研究组:(44)例参与本次调研病人,病人住院时间为(7.36 ± 1.05)天。常规组病人住院时间长于研究组,对照存在差异, ($P<0.05$)

3 讨论

产后乳腺炎通常是急性的,可能与乳汁处理不良、乳汁过多等有关。文献报道早期母亲急性乳腺炎的患病率为50%。乳腺炎是乳腺组织的炎症,有无微生物感染。非母乳喂养的乳腺炎通常是慢性的。母乳喂养期间的乳腺炎通常以急性方式开始,伴有感染和炎症反应。它也被称为急性乳腺炎。乳房由结缔组织、脂肪组织和乳房组织组成。结缔组织就像高强度的橡皮筋,支撑着整个乳房,防止下垂。脂肪组

织保护和温暖乳房。它也使它们灵活和有弹性。乳房最重要的功能是分泌乳汁。乳腺组织负责分泌乳汁。腺泡就像小气泡,负责分泌乳汁。乳头穿过携带乳汁的乳腺导管。10到100根乳腺导管将乳汁输送到同一个导管。来自同一显性管的鼻窦和乳腺导管形成乳腺小叶。经过几次乳腺小叶的聚集,乳汁到达了乳头。在母乳喂养期间,乳腺不断地产生乳汁,这些乳汁会随着婴儿的吮吸而排出体外。如果乳汁排出不当,乳腺淤积,细菌很容易滋生,进而诱发与引起乳腺炎。产后乳腺炎在临床治疗中以对症治疗为主,但同时搭配护理干预,可提高护理质量,改善临床症状。通常情况下,临床所采用的护理方案为常规、基础护理,这种护理方案虽然可以改善临床症状,这种护理方式虽然有效,但作用不太理想,在实施中并未注意个体化护理,故而护理效果并不理想。为了提高护理质量,我科室采用了综合护理方案。综合护理方案是在常规护理方案基础上进行的一种新型护理模式,这种护理方案在实施过程中不仅可以弥补常规护理方案中的不足之处,同时可保留其优势。综合护理方案在实施过程中,通过乳房按摩护理,这种护理方案可促使乳汁排出,改善淤积情况;通过饮食护理,可缓解与提高患者饮食护理合理程度,从而降低预防胀痛感,促使疾病康复。通过心理干预,可改善病人负性情绪反应,帮助病人树立治疗的自信心。通过健康教育,可提高病人对于疾病的了解程度,进入提高治疗配合程度、护理配合程度。

综上所述:综合护理在产后乳腺炎患者护理中所起到的作用优异,此方案值得临床应用与普及。

参考文献:

- [1]孙晓燕. 综合护理在产后乳腺炎患者护理中的应用分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3 (13): 115, 122. DOI: 10.3969/j.issn.2096-2479.2018.13.095.
- [2]闫晓光. 综合护理运用在产后乳腺炎患者护理中的临床意义[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13 (6): 207-208. DOI: 10.14164/j.cnki.cn11-5581/r.2019.06.128.
- [3]霍建秋. 综合护理在产后急性乳腺炎患者中的应用研究[J]. 中国社区医师, 2016, 32 (32): 149-149, 151. DOI: 10.3969/j.issn.1007-614x.2016.32.93.
- [4]陈昌秀. 初产妇产后乳腺炎患者采用综合护理干预的效果观察[J]. 中国卫生标准管理, 2015 (14): 230-231. DOI: 10.3969/j.issn.1674-9316.2015.14.190.
- [5]陈海燕. 综合护理在产后乳腺炎患者护理中的应用价值研究[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2018, 5 (10): 60-61. DOI: 10.3969/j.issn.2095-8803.2018.10.038.