

护理干预对真菌性阴道炎患者治疗影响的效果观察

陈则奋

(内蒙古通辽市开鲁县义和塔拉镇和平卫生院 028400)

【摘要】目的：探讨真菌性阴道炎临床护理方法。方法：此次从医院挑选100例真菌性阴道炎患者，在随机数字编号方式下进行分组，1-50例编号的患者为对照组，该组患者护理措施是常规护理，51-100编号患者为研究组，该组患者护理措施采取个性化护理措施，观察阴道炎有关症状评分并对比患者依从性及自护能力。结果：研究组患者阴道炎有关症状（疼痛、瘙痒、灼热及白带增多）消退均短于对照组，患者自护能力及生活质量均比对照组高（ $P<0.05$ ）。结论：真菌性阴道炎病程时间较长且复发率高，在护理措施中通过个性化护理干预可以确保符合疾病护理需求，促使患者自护能力显著提高，有助于症状稳定控制，防止复发。

【关键词】个性化护理；真菌性阴道炎；自护能力；复发率

Observation on the Effect of Nursing Intervention on Treatment for Fungal Vaginitis Patients

Chen Zefen

(Heping Health Center, Yihetaala Town, Kailu County, Tongliao City, Inner Mongolia 028400)

[Abstract] Objective: To explore clinical nursing methods for fungal vaginitis. Methods: A total of 100 patients with fungal vaginitis were selected from the hospital and randomly divided into groups using a digital numbering system. Patients numbered 1-50 formed the control group receiving standard care, while those numbered 51-100 formed the study group receiving personalized care measures. The study observed symptom scores (pain, itching, burning, and increased vaginal discharge) and compared patient compliance and self-care ability. Results: The study group showed shorter resolution times for vaginal symptoms (pain, itching, burning, and increased discharge) than the control group, with higher self-care ability and quality of life ($P<0.05$). Conclusion: Fungal vaginitis has a prolonged course and high recurrence rate. Personalized nursing interventions can meet disease-specific care needs, significantly enhance patients' self-care ability, help stabilize symptoms, and prevent recurrence.

[Key words] personalized nursing; fungal vaginitis; self-care ability; recurrence rate

真菌性阴道炎是现阶段妇科疾病中发生率较高的一种，该疾病大多是因为念珠菌在阴道环境内快速繁殖后导致的炎症疾病，在疾病分型上包括单纯性与复杂性。念珠菌被称作是假丝酵母菌，大多在阴道、口腔或者肠道内区域分布，大多数女性均可能会伴有阴道炎，一般念珠菌生长环境为酸性环境，若是阴道PH发生变化导致低于4.5后，容易诱发感染^[1]。当患有真菌性阴道炎患者，患者会出现外阴瘙痒、豆腐渣样白带症状，疾病影响因素可能和广谱抗生素应用、免疫制剂或者环境因素有关。临床主要采取真菌药物进行治疗，但是由于患者自身认知不足，在日常生活上缺乏良好习惯，所以可能存在较高复发率，因此需要严格关注护理措施，采取合理有效干预措施，以确保患者身心健康得到改善，降低复发率^[2]。个性化护理是一种针对性护理方法，能够结合真菌性阴道炎疾病类型，指导患者做好各个生活护理，培养自我护理能力，以规范自我行为，保证治疗效果同时预防病情复发。基于此，下文从医院选取出真菌性阴道炎患者，分

析个性化护理实施效果。

1 资料与方法

1.1 基础资料

以2024年1月-2025年1月100例真菌性阴道炎患者为研究对象，在随机数字编号方式下进行分组，1-50例编号的患者为对照组，51-100编号患者为研究组，资料搜集见表1。

表1 患者临床资料

组别	n (例)	平均年龄 (岁)	平均病程 (月)	体重指数 (kg/m ²)
对照组	50	38.46 ± 1.58	5.37 ± 0.85	23.67 ± 1.25
研究组	50	38.61 ± 1.63	5.28 ± 0.91	23.85 ± 1.33
X ² /t		0.4672	0.5111	0.6973
P		0.6414	0.6105	0.4872

纳入标准：①经过妇科检查、实验室检测（白带常规与真菌培养）等确认为真菌性阴道炎疾病；②均伴有瘙痒、疼痛、白带异常与灼热感症状；③资料齐全且知情研究自愿开展。排除标准：①精神疾病；②合并恶性肿瘤；③中途退出研究者。

1.2 方法

对照组护理措施本次主要是常规护理，做好患者正确用药指导，告知疾病相关内容，鼓励患者保持良好习惯，防止给药物疗效造成影响。

研究组实施个性化护理：（1）个性化宣教：根据不同患者具体情况用通俗易懂的语言详细介绍疾病有关知识，比如诱发因素、发展过程、复发可能性、健康生活习惯等；护理人员需要努力倾听患者需求，换位思考了解患者疑惑，掌握患者认知缺乏知识点后给予专业解答。同时给予患者发放健康宣教资料，不定期开展针对性的疾病讲座，告知有关注意事项，鼓励患者定期复查。（2）护患沟通：大多数患者在初次确诊疾病后，心理伴有显著负面情绪，可能会出现羞怯、排斥或者紧张焦虑等，所以护理人员需要保持亲切语气，积极主动和患者交流，获取信任，同时也需要尊重患者的身体隐私，关注患者心理柔软部分以及是否有家庭的感情支持等。此外还应帮助完成相应的入院手续、展示医院的房间设置、相关条例的办理及处理医院是如何进行运转等情况，以帮助其尽快适应新的环境以及缩小医患之间的距离感。对患者进行积极的心理疏导，了解患者苦恼，帮助患者敞开心扉，乐观面对问题敢于面对挑战。认真聆听患者心声，根据每个患者特殊之处给予适当的指导，做好沟通工作。安抚患者情绪，鼓励治疗情况较好患者交流经验，主要是帮助患者消除内心的紧张感和压力，提高护理效果。（3）个性化卫生指导：疾病可能由于日常不良生活习惯诱发，所以要及时摒弃坏习惯，如勤换内裤、使用过的一次性物品（如毛巾、内裤、盆）后要热水烫，或者放到太阳底下晾晒以消毒灭菌，内衣裤要做到干净整洁不交叉感染。平时养成良好卫生保健习惯，选择宽松舒适的衣服，不穿化纤类、不透气的紧身内裤，并保持该部位的清洁与干燥。（4）个性化用药指导：向患者耐心解释治疗的方法及用药方式，让患者可以积极配合医生的治疗方案并按期按时服用药物。可以借助图表语

言让患者明白阴道给药方法，指导患者睡前要洗手并戴上手套，把药推到阴道后方，防止脱落又保证发挥药物作用。为了让患者服用的药效果好，可以根据医嘱运用 2%~4% 的碳酸氢钠溶液或者阴道洗液冲洗后阴道用药。针对患者情况选用不同抗真菌药物，多选择局部给药，终止使用广谱抗生素、雌激素等物质，积极治疗糖尿病，需要时采用克霉唑、咪康唑、制霉菌素等唑类抗真菌药物。针对不适宜进行局部治疗、未婚或者无法治疗的患者可给予口服氟康唑等。如果患者属于未婚且难以进行局部阴道给药，则可以更改成口服药物方式治疗，在整个用药过程中必须告知患者饮食重要性，协助患者调整健康饮食结构，给予患者必要的营养供给，尽量摄取清淡、易消化、富含蛋白纤维素的食物，以预防便秘等。（5）随访护理：治疗后或出院前告知医生每月的就诊时间和治疗效果，约定下次复诊的时间，最好是在治疗后 7~14d 复诊或月经的中间阶段即月经第 10 天左右就诊，还要养成良好的生活饮食习惯，进行适量的运动，保持良好的体魄，提高自身抵抗力。对一年中反复发作、有症状的经过真菌的检测而确诊患者，建议在进行治疗前进行一次阴道分泌物真菌的培养及药物敏感试验。同时也应该密切关注患者不良反应问题，比如患者的肝脏出现问题等现象，根据医生的嘱咐，马上停止用药，等到症状消失后，使用其他药品。

1.3 观察指标

观察记录阴道炎症状消退时间，经自护能力量表对患者自我护理能力情况作出评估，统计经简易健康问卷（SF-36）评估生活质量，分值越高自护能力及生活质量越高。

1.4 统计学分析

SPSS23.0 处理分析，X²、t 检验，并用（n/%）（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，P<0.05，则数据有差异。

2 结果

2.1 症状消退时间

研究组患者症状消退时间均短于对照组，P<0.05。

2.2 自护能力

研究组患者自护能力高于对照组，P<0.05。

表 2 对比两组患者症状消退时间（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	n（例）	瘙痒	疼痛	白带异常	灼热感
对照组	50	7.88 ± 0.97	5.06 ± 0.91	13.34 ± 1.96	6.99 ± 0.58
研究组	50	6.62 ± 0.85	4.22 ± 0.85	12.08 ± 0.98	5.97 ± 0.61
t		6.9081	4.7700	4.0658	8.5687
P		0.0000	0.0000	0.0001	0.0000



表 3 对比两组患者自护能力评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n (例)	用药能力	疾病症状监护能力	心态调整能力	良好生活习惯能力
对照组	50	85.34 ± 3.65	85.48 ± 3.97	85.37 ± 4.22	85.69 ± 4.16
研究组	50	89.48 ± 4.11	89.37 ± 4.22	89.46 ± 3.96	89.58 ± 3.87
t		5.3257	4.7475	4.9975	4.8412
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

在当前妇科疾病中,阴道炎属于发生率极高的一种,其中以真菌性阴道炎为常见类型,疾病主要是受到念珠菌侵袭感染后引发的炎症疾病,患者会伴有外阴瘙痒及白带增多,给日常生活造成较大程度影响。真菌性阴道炎诱发因素较多,如抗生素的滥用、不健康生活习惯以及生殖系统免疫力低下共同导致。而假丝酵母菌一般是无症状感染,一旦存在如妊娠、存在糖尿病、长期服用大量免疫抑制剂、接受高强度激素治疗及消化道假丝酵母菌感染者等免疫力较差的人群及因服用免疫抑制剂而导致体内性激素水平升高会促使阴道糖原增多,破坏阴道酸碱平衡,致使易发生该疾病^[3]。近几年在众多护理措施中探讨发现,个性化护理对于疾病症状干预及预后恢复有着积极影响。个性化护理属于针对性护理手段之一,可以弥补常规护理不足,确保护理具有针对性与灵活性,能够结合患者个人文化水平,咨询了解生活饮食习惯后,提供专业护理指导,以提高护理工作质量。另外,要实施健康宣教,通过提升患者疾病意识,增强患依从性与自我护理的能力,从而进一步改善疾病疗效^[4]。

在此次护理效果各项指标记录中,研究组患者真菌性阴道炎有关症状消退时间相比对照组显著缩短,且患者自护能力及生活质量均高于对照组 ($P<0.05$)。通过本次研究数据比较后显然,在真菌性阴道炎患者整个疗程期间,个性化护

理措施能够保证患者自我护理能力得到提升,促进症状快速消退。原因分析:个性化护理通过多角度干预能促使患者获得优质护理效果,从而强化治疗效果。因为阴道炎疾病特性,就诊患者可能有羞耻感,造成语言交流障碍。为了体现全方位服务,对患者采取多样化健康教育的形式开展疾病知识的教育,也告知避免的诱发因素与复发的危险因素,尤其对女性的隐私问题给予极大关注,护理人员应该以平等的心、真挚的心态去关爱和面对患者,尽可能消除患者心中顾虑,使沟通顺利开展,增加积极主动性^[5]。在护理工作中,注意与患者建立良好护患关系,建立起患者高度信任感,提高患者战胜疾病的决心。建立良好的卫生习惯,穿戴舒适的宽松衣裤,勤换内裤,保持局部清洁卫生,转变不良生活习惯,提高患者的免疫力。根据医生嘱咐,并进行药物疗程,能够取得较为理想治疗效果。同时配合帮助患者进行饮食限制,戒除烟酒,避免饮食过甜过腻,增加饮水,避免发生尿路感染情况^[6]。另外,在日常生活周到中,严格告知患者注意事项,调整日常饮食习惯,维持清淡饮食,适当补充高蛋白与高维生素,预防便秘,并定期进行运动,规律用药,鼓励患者定期随访,以尽可能降低疾病复发率。

综上,真菌性阴道炎患者护理干预措施应用能够起到极为重要作用,护理措施中运用个性化护理方法,可提高临床干预效果,促进症状快速恢复,以提高预后效果。

参考文献:

[1]赖春芳.个体化护理干预联合健康教育应用在真菌性阴道炎患者中对其临床症状的影响[J].基层医学论坛, 2024, 28 (27): 83-86+152.

[2]韩敬娜,王珂珂,尚宝璐.全面护理干预在真菌性阴道炎治疗中的应用价值分析[J].实用妇科内分泌电子杂志, 2024, 11 (19): 130-132.

[3]宋彩玲,郑娜,黄小桐.心理护理联合健康护理在真菌性阴道炎患者中的应用价值分析[J].实用妇科内分泌电子杂志, 2023, 10 (01): 127-129.

[4]王丽镒.探讨心理护理和健康护理对真菌性阴道炎患者的护理效果[J].智慧健康, 2022, 8 (11): 173-175.

[5]黄惠.心理护理联合健康教育在基层医院真菌性阴道炎患者治疗中的应用效果观察[J].临床医药文献电子杂志, 2020, 7 (28): 100+107.

[6]杨海英.健康教育护理干预在妇科阴道炎患者护理中的作用效果观察[J].实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7 (36): 91-92.