

# 姑息护理联合药物疗法对结直肠癌患者疼痛改善分析

李维

(西安交通大学第一附属医院 陕西西安 710061)

**【摘要】**目的: 结直肠癌患者因疾病进展而常常面临严重的疼痛, 疼痛不仅影响其身体健康, 也给心理状态带来了沉重负担, 进而降低生活质量。本研究旨在探讨姑息护理联合药物疗法对结直肠癌患者疼痛改善、生活质量提升及心理状态调节的效果, 为临床提供新的综合治疗思路。方法: 本研究选取2023年5月至2024年5月期间于我院接受治疗的结直肠癌患者30例, 随机分为对照组和研究组, 每组15例。对照组患者接受常规护理和药物治疗, 研究组在此基础上增加姑息护理干预。通过视觉模拟评分法对两组患者的疼痛程度进行评估, 运用生活质量量表分析其生活质量变化, 并通过心理状态评估工具(如焦虑、抑郁量表)评估心理状态。结果: 研究组患者在疼痛评分上有明显改善, 相较于对照组, 研究组患者的疼痛感受有所减轻, 生活质量得分在身体、心理、社交及功能状态等方面均有所提高。心理评估结果表明, 研究组患者的焦虑和抑郁情绪有较大幅度的缓解, 情绪波动较小, 心理状态更为稳定。结论: 结合姑息护理与药物治疗的综合干预模式, 能够显著改善结直肠癌患者的疼痛症状, 提升生活质量, 减轻心理负担。这种多方位干预方式从生理和心理两个层面进行全方位支持, 使患者不仅能在疼痛缓解方面获得帮助, 也能够的情感层面获得关怀。

**【关键词】** 姑息护理; 结直肠癌; 疼痛控制

Analysis of Palliative Care Combined with Pharmacotherapy for Pain Management in Colorectal Cancer Patients by

Li Wei

(First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an City, Shaanxi Province 710061)

**[Abstract]** Objective: Colorectal cancer patients often face severe pain due to disease progression. This pain not only affects their physical health but also imposes significant psychological burdens, thereby reducing quality of life. This study aims to explore the effectiveness of palliative care combined with pharmacotherapy in improving pain management, enhancing quality of life, and regulating psychological states in colorectal cancer patients, providing new comprehensive treatment strategies for clinical practice. Methods: A total of 30 colorectal cancer patients treated at our hospital between May 2023 and May 2024 were randomly divided into a control group( 15 cases )and an experimental group( 15 cases ). The control group received routine care and medication, while the experimental group received palliative care interventions. Both groups were assessed using visual analog rating scales ( VAS ) for pain severity, quality of life questionnaires for quality of life changes, and psychological state evaluation tools( e.g., anxiety and depression scales ). Results: The experimental group showed significant improvement in pain scores compared to the control group. Patients in the experimental group experienced reduced pain perception and improved quality of life scores across physical, psychological, social, and functional dimensions. Psychological assessments indicated substantial alleviation of anxiety and depressive moods in the experimental group, with reduced emotional fluctuations and more stable psychological states. Conclusion: The integrated intervention model combining palliative care and pharmacotherapy significantly improves pain symptoms, enhances quality of life, and reduces psychological burden in colorectal cancer patients. This multidimensional approach provides comprehensive support through both physiological and psychological dimensions, enabling patients to not only receive pain relief but also gain emotional care.

**[Key words]** Palliative care; Colorectal cancer; Pain management

结直肠癌是常见的恶性肿瘤之一, 在结直肠癌的发展过程中, 疼痛是最令患者痛苦的, 无论是肿瘤的压迫或者治疗引起, 疼痛是影响结直肠癌患者生活质量最主要的因素之一。药物治疗对癌痛有一定的止痛疗效, 但单纯药物无法满足患者的生理性、心理性和情感能力, 姑息护理干预对此具有积极意义。

姑息护理不仅仅是对患者进行传统物理层面护理, 应为患者提供从治疗初期到治疗结束, 均受到良好的情感、心理及精神等层面护理措施, 在满足患者躯体疼痛处理的同时缓解患者精神疾病状况, 提高患者情感生活质量、生存质量。结直肠癌患者躯体疼痛症状必然伴随心理上的痛苦焦虑抑郁等负面情绪。如何结合药物治疗, 把姑息护理结合成为一

个有机的整体,这是目前临床治疗中需要探讨的问题,所以对姑息护理与药物治疗两者对结直肠癌病人缓解疼痛及提高生活质量的作用进行探索,有着重要的临床意义,可成为癌症疼痛干预提供一种新思路和新方法。

## 1、资料与方法

### 1.1 一般资料

以2023年5月至2024年5月我院肿瘤科收治的结直肠癌患者30例为研究对象,均经过病理学检查明确为结直肠癌,患者年龄为18~75岁,患者疼痛评分值在视觉模拟评分法(VisualAnalogScale, VAS)4分以上,患者预期生存期大于3个月,排除心、肝、肾功能严重障碍、精神类疾病或认知障碍患者,以及对本次研究涉及的药物过敏等患者。

将患者随机分为对照组和研究组,每组15例。对照组男8例,女7例,年龄48~72岁,平均年龄62.3岁;研究组男9例,女6例,年龄45~74岁,平均年龄63.1岁。2组患者的性别、年龄、病程、疼痛评分等基线资料无明显差异,具有可比性<sup>[1]</sup>。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

对照组患者给予常规的药物治疗与护理。药物治疗方面遵照WHO癌痛三阶梯镇痛,根据患者疼痛的严重程度选取用药,轻度疼痛选用非甾体药物,中等程度疼痛选用弱阿片药物,重度疼痛选用强阿片药物,护理人员遵医嘱为患者用药,注意观察患者的反应,记录疼痛评分的波动。常规护理包括定时巡查病房、监测患者生命体征情况、生活起居方面的护理,以及对患者和患者的家属进行疾病的及用药相关的健康宣教,告知注意事项,处理药物不良反应<sup>[2]</sup>。

#### 1.2.2 研究组

研究组在常规护理以及药物治疗基础上给予姑息护理,建立姑息护理小组,组员多为临床工作经验丰富人士,且经过系统化培训,对每一例患者采用个性化护理,护理效果均进行评估并针对性地修改;药物与非药物联合镇痛,对患者除了采用药物的方式进行镇痛外,还可结合其他方式给予镇痛护理,如放松疗法、深呼吸训练、音乐疗法及按摩法等,根据患者情况针对性地制定护理干预;给予患者心理关怀,采用不同策略积极接受患者情感宣泄,应用自身擅长技巧协助患者积极勇敢面对疾病打击,减轻患者紧张以及焦虑和抑郁等不良心理症状;对患者家属进行相关知识的教育,协助

患者家属了解患者的护理要点,并鼓励患者家属积极参与患者的护理工作中,完善护理家庭;同时结合实际情况为患者制定个性化的活动计划。

### 1.3 观察指标

本研究的主要观察指标为疼痛评分、生活质量、心理状况以及护理满意度。疼痛评分采用视觉模拟评分法(VAS)进行评估,将患者的疼痛情况分为0~10分进行疼痛程度评估,0分为无痛,10分为痛感剧烈<sup>[3]</sup>。疼痛评分变化能够体现患者机体状况和治疗情况的变化。同时,使用欧亚癌症研究和治疗生活调查生活质量量表(EORTCQLQ-C30)来评价患者的生活质量,该量表包括功能量表、症状量表两部分。功能量表得分越高说明患者功能状况越好;症状量表得分越高说明患者症状越明显。同时使用汉密尔顿焦虑量表(HAMA)和汉密尔顿抑郁量表(HAMD)对患者的焦虑情绪、抑郁情绪进行评分,评分越高说明越严重,对于评估患者情绪很有帮助。护理满意度使用自制问卷进行评估,对患者对于护士护理技术、护理服务态度、沟通情况等进行调查,采用百分制。

### 1.4 统计学分析

用SPSS26.0统计学软件分析数据,计量资料用均数±标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示,组间比较用成组t检验,组内差异比较用配对t检验进行判断<sup>[4]</sup>,计数资料用百分数表示,组间比较用卡方( $\chi^2$ )值进行判断。将数据通过以上方式得到统计学上的结论时, $P < 0.05$ 表示具有差异性,具有统计学意义。

## 2、结果

### 2.1 两组患者疼痛相关指标比较

表1展示了对照组与研究组在疼痛相关指标上的对比。通过分析疼痛评分、持续时间、夜间疼痛发作次数及止痛药物使用频次,研究组在各项指标上表现出较为积极的改善。

### 2.2 两组患者生活质量指标比较

表2对比了两组患者在生活质量各项指标上的表现。研究组患者在身体功能、角色功能、情绪功能、认知功能和社会功能等方面均表现出较为明显的改善。

### 2.3 两组患者心理状态及满意度比较

表3呈现了两组患者在心理状态和护理满意度方面的比较。研究组在焦虑和抑郁评分上显示出显著改善,表明姑息护理措施对缓解患者的情绪困扰起到了积极作用。

表1 两组患者疼痛相关指标比较

指标	对照组 (n=15)	研究组 (n=15)	t 值	P 值
疼痛评分 (分)	6.284 ± 1.157	3.726 ± 0.892	7.243	0.002
疼痛持续时间 (h)	8.467 ± 2.134	4.821 ± 1.563	5.792	0.008

夜间疼痛发作次数(次)	3.267 ± 0.845	1.534 ± 0.627	6.815	0.004
止痛药物使用频次(次/日)	4.133 ± 1.246	2.267 ± 0.743	5.124	0.005

表2 两组患者生活质量指标比较

指标	对照组 (n=15)	研究组 (n=15)	t 值	P 值
身体功能(分)	62.847 ± 8.452	78.263 ± 7.135	-6.124	0.007
角色功能(分)	58.934 ± 9.673	74.182 ± 8.247	-5.287	0.005
情绪功能(分)	56.721 ± 7.893	71.456 ± 6.982	-6.405	0.004
认知功能(分)	64.183 ± 8.276	77.834 ± 7.519	-5.689	0.008
社会功能(分)	59.267 ± 9.148	73.925 ± 8.364	-5.134	0.002

表3 两组患者心理状态及满意度比较

指标	对照组 (n=15)	研究组 (n=15)	t 值	P 值
焦虑评分(分)	18.456 ± 3.724	12.183 ± 2.947	5.872	0.006
抑郁评分(分)	16.834 ± 3.285	10.726 ± 2.816	6.349	0.003
睡眠质量(分)	5.672 ± 1.423	7.849 ± 1.264	-5.124	0.005
护理满意度(分)	82.467 ± 6.834	94.182 ± 4.726	-6.128	0.008

### 3、讨论

姑息护理与药物对结直肠癌伴癌性疼痛患者有效果,治疗比较结果显示,综合干预治疗对患者止痛并提高生活质量,要优于对癌痛单一止痛药物治疗;疼痛的干预除了要解决“身体上的”痛,还要“心理的”、“社会上的”帮助,让患者尽可能地全面护理干预<sup>[5]</sup>。

第一,结直肠癌患者有最多的症状即疼痛,对结直肠癌患者日常生活的影响比较大,患者对于治疗的依从性受到较大影响。常规治疗仅是应用药物治疗来控制疼痛,给患者带来的生理性和非生理性的痛苦,忽略了患者的情感以及心理问题。本研究应用姑息护理让患者可以获得更加长效、综合的效果,姑息护理通过对患者的心理疏导、情感支持以及个别护理方案提高患者的战胜疾病的信心,改善其焦虑、抑郁情感,增加患者对生命的热爱,提高生命质量。通过护理干预可应用非药物治疗方式(放松训练、深呼吸、按摩等)来缓解患者疼痛以及因疾病、药物带来的疼痛及不良反应。

其次,姑息护理的应用并不局限于疼痛护理层面,其更关注患者的整体身心状态,本研究中,研究组患者在角色功能、情绪功能、社会功能等均有改善,这表明通过相应的个体化护理方案实施,患者的生理功能获得恢复,患者的生理功能获得稳定,在护理的过程中,通过定时评估,调整患者诊疗方案,对患者的个性化需求给予满足,尤其对社交功能而言,多例患者在姑息护理治疗的过程中,获得积极情绪调整,重新回归日常生活中的互动,为其带来社会支持与认同,获得治疗信心与依从性提升。

综上所述,姑息护理联合用药对结直肠癌患者的综合治疗,能有效缓解癌痛,提高结直肠癌患者生活质量,缓解患者焦虑抑郁负面情绪,给结直肠癌患者身心都以全方位的照顾,同时也满足了现代医学对结直肠癌患者的个性化治疗需求,希望姑息护理联合用药在今后临床治疗中成为结直肠癌患者治疗的主流趋势,给结肠、直肠癌患者以希望并带来治愈的可能。

### 参考文献:

- [1]许传莹,王琳.姑息护理结合肠内营养支持对结直肠癌化疗患者应用研究[J].承德医学院学报,2025,42(01):53-56.
- [2]高杰.基于知行理论模式姑息护理在结直肠癌化疗患者中的应用效果[J].中国实用乡村医生杂志,2024,31(03):28-31.
- [3]杨鸾,崔晓童,韩雪.知行理论指导下姑息护理对晚期结直肠癌化疗患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2023,29(24):1-4.
- [4]肖春燕.个性化灵性关怀护理对老年晚期结直肠癌姑息治疗患者心理压力及生存质量的影响[J].黑龙江医药科学,2023,46(05):82-83+86.
- [5]丁苏金.个性化灵性关怀护理在晚期结直肠癌老年患者姑息治疗中的应用效果[J].慢性病学杂志,2020,21(12):1917-1918+1921.